

正副朝指南

收集编写

塔拉勒.本.艾哈迈德.埃勒欧盖勒

翻译

萨利赫

戒关

副朝的方法

饮水日

阿拉法特日

穆兹戴里法

宰牲日

晒肉日

穆民妇女相关律例

重要教法裁决

圣寺

精选祈祷词



推荐

伊斯兰事务宣传指导部长



正副朝指南
收集编写
塔拉勒.本.艾哈迈德.埃勒欧盖勒



推荐
伊斯兰事务宣传指导部长

参考书目

- 《考证与阐明》 谢赫.阿卜杜勒阿齐兹.本.阿卜杜拉.本.巴兹著 (愿主怜悯他)
- 《正朝和副朝的方法》 谢赫.穆罕默德.本.萨利赫.本.欧赛民 (愿主怜悯他)
- 《穆民妇女相关律例》 萨利赫.本.法奥赞.艾勒法奥赞 博士 (愿主襄助他)
- 《穆斯林的堡垒》 谢赫.赛义德.本.瓦合夫.艾勒盖合塔尼 (愿主襄助他)
- 《常委会的教法裁决》 学术研究常务委员会

② طلال بن أحمد العقيل، ١٤٤٠هـ
فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

العقيل، طلال بن أحمد
دليل الحاج والمعتمر 12 لغة، اللغة الصينية، - جدة،
80 صفحة، 17x12 سم

ردمك: 978-603-03-0514-8

١ - الحج - ٢ - العمرة أ - العنوان

ديوي 1440/8042

رقم الإيداع: 1440/8042

ردمك: 978-603-03-0514-8

حقوق الطبع محفوظة

ص. ب. ١٨٤٥٥ - جدة ٢١٤١٥

المملكة العربية السعودية



00966 505 64 8659



الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَةٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا
فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمُهُ
اللَّهُ ۖ وَكَزَّودُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ النَّقْوَى ۚ وَاتَّقُوا يَتَأُولَى
الْأَلْبَابِ ﴿١١٧﴾ لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا
فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ ۚ فَإِذَا أَفَضْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ
فَاذْكُرُوا اللَّهَ ۚ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوهُ كَمَا
هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الضَّاكِلِينَ ﴿١١٨﴾
ثُمَّ أَفِيضُوا مِنْ حَيْثُ أَفَاضَ النَّاسُ وَاسْتَغْفِرُوا اللَّهَ ۚ
إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿١١٩﴾ فَإِذَا قَضَيْتُمْ مِنْ مَنَاسِكَكُمْ
فَاذْكُرُوا اللَّهَ ۚ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا
فَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ رَبَّنَا ۚ إِنَّا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ
فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلْقٍ ﴿١٢٠﴾ وَمِنْهُمْ مَنْ يَقُولُ رَبَّنَا ۚ إِنَّا
فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقَدْ آدَبَ النَّارِ ﴿١٢١﴾
أُولَئِكَ لَهُمْ نَصِيبٌ مِمَّا كَسَبُوا ۚ وَاللَّهُ سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿١٢٢﴾

前言

一切赞颂全归安拉。他把朝觐天房变成他的仆人中有能力者的主命，他使完美的朝觐成为一切罪恶和过错的罚赎。愿安拉祝福先知并使他平安，他是做过游转天房和两山奔走的人中最优秀的，也是响应安拉召唤和做祈祷的人中最尊贵的，同时求安拉祝福先知的家人、他的弟子们，以及用优美的方式追随先知的人们！

尊贵的哈吉兄弟，我欢迎您来到这个安宁的城市。我祈求安拉让您按照安拉喜悦的方式，轻松地完成正副朝的功课，并祈求安拉让你的功修纯诚为主、符合先知（愿主福安之）的道路；并接受你的功课，用它增加你善功的重量。

朝觐天房的兄弟！如果每个驼队都有一个领队，每次旅行都有一个向导，那么朝觐者的驼队其领队就是穆罕默德（愿主福安之），他们的向导就是穆圣的道路和圣行！他就是说出这句话的人：“你们要向我学习朝觐的方式！”

خذوا عني مناسككم ..

因此，每个朝觐天房的人必须要做的，就是从可靠的朝觐指南中，学习先知朝觐的方式方法，对于弄不明白的要请教有知识的人。

尊贵的哈吉兄弟，在您手中的这本简明且新颖的手册，将为您简洁的阐明正副朝的各项教法判断，它的语句和插图简单明了，希望它能成为您正副朝过程中的向导。

前言

如果您有什么不明白的，沙特阿拉伯伊斯兰事务部将荣幸的为您提供解答服务。事务部设立了许多服务中心，都配有学者。这一切是为了践行崇高的安拉所说的：{ {你们应当请教深明教诲者，如果你们不知道。} }

فَسَلُّوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِن كُنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٧﴾

在结尾，请允许我向这本小手册的编写者、我的兄弟：谢赫·塔拉勒·本·艾哈迈德·艾勒欧盖勒表示衷心的感谢，我祈求安拉用这本手册，连同他为此付出的一切努力，增加他善功的份量。并祈求安拉对于他和工作在宗教印刷品配送委员会的同事们，所做的吉庆的工作，给予丰厚的回赐。

朝觐天房的贵客，我叮嘱您，同时也叮嘱我自己，要利用这宝贵的时间，多做讨安拉喜悦的善功，他使你成为谒访的客人，你也放弃了安拉怒恼的一切，来到了世人敬仰的天房的禁区，崇高的安拉说：{ {谁想在禁地以不义违背正道，我将使谁稍稍尝试痛苦的刑罚。} }我祈求

وَمَنْ يُرِدْ فِيهِ بِإِلْحَامٍ يُظْلَمِ تُذِقْهُ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ ﴿١٥﴾

安拉让你的朝觐成为完美的，让你的奔走成为报酬丰厚的，让你的罪过成为被饶恕的，安拉至知。愿安拉祝福、赐安宁和吉庆给他的仆人和使者、我们的伊玛目、楷模和我们最可爱的人穆罕默德，还有他的家人、他的弟子和再传弟子们。愿主的安宁、怜悯和吉庆降临于您！

推荐

伊斯兰事务宣传指导部长



穆斯林的朝向

高贵的开尔白就是安拉的天房

穆斯林无论身在那里，他们的心总是牵挂着天房，每天五次恭敬卑微的为了安拉，把他们的额头和心灵朝向天房。

穆斯林们从群山脚下的大路走来，赶赴天房，进行朝觐功课，围绕着安拉的至交易卜拉欣圣人（愿主福安之）建造的开尔白，环游天房。因为开尔白就是为人类而设立的最古的清真寺，以便人们遵循正道和明证，并且以纯洁无暇的信仰来崇拜安拉。安拉说：{{为世人而设立的最古的清真寺，确是在麦加的那所吉祥的天房、全世界的向导。其中有许多明证，如易卜拉欣的立足地；凡入其中的人都得安宁。凡能旅行到天房的，人人都有为安拉而朝觐天房的义务。不信道的人（无损于安拉），因为安拉确是无求于全世界的。}}【3: 96, 97】

إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِي بِبَكَّةَ مُبَارَكًا وَهُدًى لِّلْعَالَمِينَ
فِيهِ آيَاتٌ بَيِّنَاتٌ مَّقَامُ إِبْرَاهِيمَ وَمَنْ دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حِجُّ
الْبَيْتِ مَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ عَلِيمٌ

سورة آل عمران

先知说（愿主福安之）：

伊斯兰建立在五件事情上：

从这段圣训我们可以看出朝觐是伊斯兰的要素之一。所以有能力朝觐的人，他的伊斯兰就不完美，直到他去朝觐。主命的朝觐一生只有一次，这是安拉给我们的恩惠。因为在安拉规定朝觐为主命的时候，有人问到：“是每年都要做一次吗？安拉的使者呀！”先知（愿主福安之）回答说：“朝觐一次即可，超过的都是副功。”（正确的圣训）

朝觐功课必须是纯粹为了安拉而做，不能参杂一点炫耀和沽名钓誉，因为伟大的安拉在一段古都稀圣训说：“我是最不需要举伴的主，任何人做了一件参杂了举伴的功课，我就抛弃他和他的举伴！”

同时朝觐功课必须符合安拉的使者（愿主福安之）留下的方式方法。

鉴于此，我们奉劝我们想做朝觐的兄弟姐妹们，在启程之前一定要弄清楚

先知是如何朝觐的？？

以便效仿先知，践行他的这段圣训：

“你们要向我学习朝觐的方式！”

作证除了安拉以外没有
任何其他任何神明
是真实的；穆罕默德
是安拉的使者

坚持礼拜，

完纳天课，

封莱麦丹月的
斋戒；

朝觐天房。



旅行的礼仪

1. 做正副朝者应该把安拉的喜悦、接近安拉，作为做这些功课的目的，而千万不要以今世的浮华、炫耀、获得哈吉的称号、炫耀或名声为目的。
2. 旅行者出发以前写好遗嘱、写明他的资产和负债、归还寄存物，或征得其主人的同意继续存放在自己家里，这些都是嘉怡的。因为寿限皆在安拉手中掌握。
3. 为所有的罪错向安拉忏悔，要有悔过之心，和永不再犯的决心。
4. 亏欠他人的要归还，比如欠别人财物就要归还，或者征求其主人的原谅。
5. 要用佳美的钱作为做正副朝的花销，因为安拉是佳美的，他只接受佳美的功修。
6. 远离一切罪恶，不要因为自己的嘴、手伤害任何人，不要跟朝觐者们挤来挤去而伤害他们，不要散播调拨的话，也不要背谈，不要与任何人争辩，除非用一种优美的方式。不要说谎，对教门里的事不知道的就不要乱说。

旅行的礼仪

7- 做正副朝者应该弄清楚正副朝的相关律例。

8- 旅行者应该坚守所有的瓦直布事项，其中最重要的就是跟着集体、按时礼拜，多干善功，例如读古兰经、记念安拉、祈祷，在言语和行为上与人为善，帮助他们，善待穆斯林兄弟，周济穷人，抑恶扬善。

9- 选择贤良的同伴是嘉怡。

10- 要有好的品德，并用好的品德待人，包括忍耐、原谅、柔和、厚道、不轻易断人、谦虚、慷慨、大方、公正、仁慈、守信、虔诚、宽大、有信、知耻、诚实、正义和行善。

11- 旅行者嘱咐家里人要敬畏安拉，是嘉怡。这也是安拉对前人和后人的嘱咐。

12- 旅行者常念从先知（愿主福安之）留下来的祈祷词和记主词是嘉怡，比如旅行祈祷词和骑乘祈祷词。

请见78页



五大戒关

先知指定了五个戒关

麦地那人和途经麦地那的朝觐者受戒地点，如今这里叫“艾卜雅尔阿里”

距离麦加450公里

决定做正副朝者必须从这些戒关之一受戒。

这五个戒关就是

麦地那人和途经麦地那的朝觐者受戒地点，如今这里叫“艾卜雅尔阿里”

距离麦加450公里

沙目、摩洛哥、埃及人和同路者的受戒地点，距拉比俄城很近，所以如今人们都从拉比俄城受戒。

距离麦加183公里

内志人和途经内志的朝觐者受戒地点，如今这里叫“赛勒凯比尔”

距离麦加75公里

也门人和同路者受戒地点，如今人们都从萨阿蒂耶受戒。

距离麦加92公里

伊拉克人和途经伊拉克的人受戒地点。

距离麦加94公里

任何经过这些戒关想要做正副朝的人，必须在这些戒关受戒。故意越过这些戒关而不受戒的朝觐者，必须回到戒关受戒，否则必须献牲。

献牲就是在麦加宰一只羊，然后分散给麦加的穷人。

祖勒侯莱法:

艾勒朱哈法:

盖尔努勒麦那兹里:

耶莱姆莱姆

扎特伊尔格

先知（愿主福安之）说

这些地方的居民要从这些戒关受戒，凡是做正朝、副朝而路经此地的人，也要从这里受戒。哈里和穆斯林圣训集

- 想做正朝的麦加人和居住在麦加的外来人口，从麦加受戒；至于副朝则在禁区以外任何地点都可以，比如泰恩易姆。
- 至于居住在戒关以内的人，比如：

吉达、

麦思图拉、

白德尔、

巴赫拉、

温母塞莱姆、

舍拉伊尔

这些地方的居民从家里受戒，或者从产生正朝或副朝的想法的地点开始受戒。



受戒

受戒 是正朝和副朝的第一项工作

受戒即决意开始朝觐功课。副朝的受戒，一年中任何时候都可以；而正朝的受戒必须在正朝的月份中，这就是：

教历10月、11月和12月前10天。

无论正朝还是副朝，都是以在戒关受戒为所有要素的开始。

当决意做正朝或副朝者，乘坐汽车或其他交通工具，陆路抵达戒关的时候，在方便的情况下洗大净、涂香料在身体上，是嘉怡事项。如果没特意洗大净也没关系。然后男性身着上下两片干净的白色戒衣，女性没有特定的戒衣，任何颜色的衣服，不露身形即可。也不可露出装饰。然后立意受戒做副朝或正朝，同时嘴里念：

然后立意受戒做副朝或正朝，同时嘴里念：

副朝者
烂拜凯，欧姆莱！

享受朝者
烂拜凯，欧姆莱，穆台
曼替按比哈，一来勒汗吉

连朝者
烂拜凯，欧姆莱探
我 汗建

单朝者
烂拜凯汗建

然后开始念应召词，以此宣告开始朝觐仪式。如果是从海路或空中前来，惯例上司乘人员会在即将与戒关平齐的时候通告大家。以便做正副朝者穿好戒衣，做好准备。当与戒关平齐的时候就受戒，并开始念应召词。这种情况下，做正副朝者在启程前换好戒衣，当知道已经与戒关平齐的时候受戒，并且念诵应召词，这是无妨的。

男性朝觐者高念应召词，女性则不然。

受戒以前要做如下准备

1. 剪指甲，剪短上嘴唇的胡须，去掉腋毛和阴毛。
2. 如果有条件就沐浴全身，没有沐浴也无妨。沐浴对于男女来说，包括月经妇和恶露未净的妇女，是圣行。
3. 男子脱去所有缝制的衣服，穿上戒衣。
4. 女性摘掉面纱、面罩和手套，可以戴上盖头，遇有非直系亲属的男性可以盖上脸部和头部，即使覆盖物接触了脸部也无妨。
5. 沐浴后男子可以在身上适量涂抹香料，但不可以在戒衣上涂香料。

妇女只能使用无明显气味的香料

6. 做完上述准备后，立意进入想做的正朝或副朝功课。一旦立意开始朝觐功课，就算已经受戒了，即使没念什么也算受戒了。如果在某一主命拜功完成后立意，也是好的。如果当时没有主命拜，可以礼两拜小净后的圣行拜，这也无妨。如果是代替别人做副朝或正朝，他应在心中立意替这个人做副朝或正朝，同时要念出来：主啊！我响应您的召唤，替某某人做副朝/正朝！
应召词念法：“烂白看拉混埋烂拜凯，烂拜凯俩舍雷开来开烂白开，印乃了哈姆代，万尼尔麦太，来开我勒穆勒克，俩舍雷开来开。”

应召词含义：

我响应你的召唤而来，主啊，我响应你；我应你而来，你绝无伙伴，我响应你；一切赞颂、恩惠全归你，王权也归你！你独一无二偶。”

念应召词的时间：

做副朝时，从受戒开始到环游天房；做正朝时，从受戒开始念到节日那天投阿格巴石柱（大石柱）为止。

受戒期间的禁戒事项



从戒关受戒后，做副朝和正朝者禁止做如下事项：



- 去除毛发或指甲，除非无意间自行脱落。如果在遗忘或不知道相关律例的情况下剪了头发或指甲，则没事。



- 受戒者不可以在身体或衣服上涂抹香料，如果是受戒之前抹在身体上、受戒后还有残留的香味，则无妨。如果是戒衣上有残留香料，则必须洗掉。



- 穆斯林不论是否受戒，都禁止折断禁地的树木、非人工种植的绿色植物。



- 穆斯林不论是否是受戒者，也不论男女，都不可以在禁区内杀死或驱逐陆地猎物，也不可帮助别人这样做；而受戒者无论在禁区内还是禁区外，都不可以这样做。



- 穆斯林不论是否是受戒者，都不可以在禁区内捡起他人遗失的财物、金银，除非是为了失物招领。



受戒期间的禁戒事项

- 受戒者不可向女方提亲，不可缔结婚约，不论是给自己还是给别人，房事以及任何带性欲的接触也被禁止，因为奥斯曼（愿主喜悦他）传述的圣训：先知（愿主福安之）说：“受戒者不可结婚，也不可嫁女，亦不可提亲。” 穆斯林圣训集
- 妇女在受戒期间不可戴手套，不可用面纱或面罩遮盖脸部。除非有直系血缘的男子在场时，则必须用盖头等物遮盖脸部，就像没受戒时一样。
- 男性受戒者不得用戒衣覆盖头部，也不可穿戴直接接触头部的库法头巾、红白头巾，白头巾和缠头。如果受戒者是在遗忘或对律例不了解的情况下，遮盖了头部，应即刻取下，这样就没事了。
- 受戒者不可全身或局部穿戴缝制的衣服，比如衣服，衬衫，带风帽的长袍，裤子，也不可穿靴子。除非是找不到戒衣的下身，方可穿裤子；没有鞋的人可以穿靴子，这些都是无妨的。



受戒者可以做以下事项：



- 戴手表
- 戴耳机



- 戴戒指
- 穿拖鞋



- 戴眼镜
- 系腰带



- 打伞
- 用车顶乘凉



- 洗头 and 沐浴（若不经意掉下头发就没事）
- 包扎伤口

受戒者可以 **用头顶着行李、床铺等物** 可以换洗戒衣，如果受戒者在遗忘或对相关律例不知道的情况下遮盖了头部，在想起或知道律例时取下，没有什么罪过。

正朝的三种方式

决意做正朝者必须选择这三种方式之一
对于没有带献牲前来的人，最好的方式就是享受朝

1 享受朝

副朝

正朝

必须献牲

在正朝的月份里受戒做副朝。所谓正朝的月份即教历10月11月和12月前10天。受戒时要念：“烂拜凯，欧姆莱，穆台曼替按比哈，一来勒汗吉！”主啊！我响应您的召唤前来做副朝，并享受开戒直至正朝。做完环游天房和两山奔走后，剪短头发发开戒，所有受戒者禁戒的事项全部解除。

教历12月8日从驻地受戒做正朝，并向米那进发直至完成正朝功课，并且需要以一只羊或七分之一驼或七分之一牛献牲。如果没有献牲则需要要在正朝期间封斋3天，回家后再封斋7天

2 连朝

副朝

正朝

必须献牲

受戒时立意做副朝和正朝，念：“烂拜凯，欧姆莱探我汗建！”主啊！我响应您的召唤前来做副朝和正朝！到了麦加以后做初至环游和两山奔走，这一个奔走就是副朝和正朝共同的奔走。然后保持受戒状态不开戒。到了伊历12月8日前往各个朝觐功课地点，完成由副朝和正朝组成的功课，只是不用再次做两山奔走了，因为连朝者在做完初来环游以后已经做完了两山奔走。连朝者必须并且需要以一只羊或七分之一驼或七分之一牛献牲。如果没有献牲则需要要在正朝期间封斋3天，回家后再封斋7天。

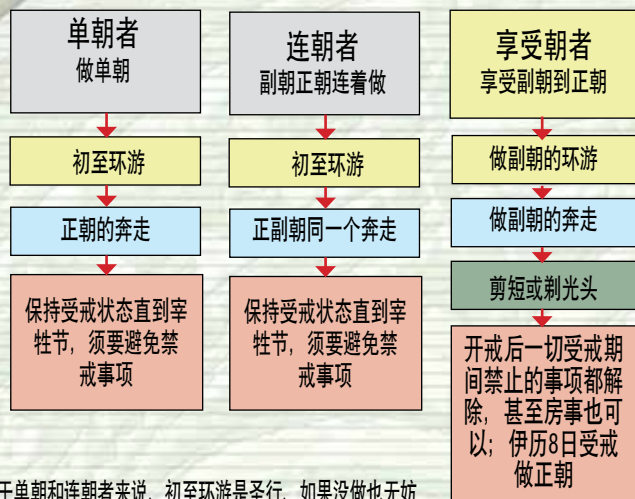
3 单朝

只做正朝

不必献牲

受戒是立意做一个正朝，到了戒关后念：“烂拜凯汗建！”主啊！我响应您的召唤前来做正朝！到了麦加以后，做初至环游和正朝的两山奔走，然后保持受戒状态，直至完成朝觐功课。单朝者不必献牲，因为他并未将副朝和正朝结合起来做。

所有人都要在戒关受戒



1. 对于单朝和连朝者来说，初至环游是圣行，如果没做也无妨
 2. 如果做了初至环游后直接去了米那，那么就要在做完谒见环游以后做两山奔走。
- 不懂事的男孩受戒时，由家长代为立意受戒，并替他换上戒衣，替他念应召词，孩子就成为受戒者，所禁止的事项和成年男子一样。
 - 不懂事的女孩受戒时，由家长代为立意受戒，并替她念应召词，孩子就成为受戒者，所禁止的事项和成年女性一样。
 - 受戒的男孩女孩在环游天房的时候，衣服和身体都应该是干净的，因为环游天房象礼拜一样，洁净是其正确的条件之一。
 - 如果男孩和女孩都懂事了，可以在家长授意下受戒，然后自行沐浴、用香等等受戒前的准备，像成年人一样。

副朝的方法

副朝的方法

一个副朝跟着另一个副朝可以勾销两者之间的罪错；
而完美的正朝它的报酬正是天堂

副朝的环游天房

当副朝者抵达尊贵的麦加的时候

抵达以后马上沐浴是嘉怡。然后进入禁寺内天房跟前做副朝仪式。如果没做沐浴就去禁寺也无妨。

在进入禁寺的时候应先迈右腿，同时念

“我求伟大的安拉、他尊贵的面容、他固有的权力保佑我，免遭被逐恶魔的伤害，主啊，求您为我打开您的慈悯之门吧！”

在进入其他清真寺的时候也应该念这个祈祷词

然后副朝者

前往荣耀的天房开始环游。按照圣行，男子在做副朝的环游和初至环游时，要坦露右肩。具体做法是露出右肩，将戒衣上片的中部放在右腋下，两端搭在左肩上。

接下来副朝者开始

做7圈环游，从黑石开始。如能到黑石跟前，可以亲吻黑石，但不可以冲撞推搡他人，也不可以互相打骂，因为这都是错误的，是对穆斯林的伤害。从远处挥手向黑石示意，同时念“安拉至大”就够了，而不必停下来。

不允许挤别人或伤害别人

副朝的方法

然后副朝者继续完成7圈环游

并避免以推搡或喊叫伤害他人，期间可以做任何祈祷，可以诵念古兰.....应该知道，环游天房并没有特定的祈祷词，并不像某些人做的那样。

当副朝者到达

也门角时，如果条件允许，可以用手抚摸也门角，但是不亲吻它，也不可以沾吉庆为目的摸也门角，就像有的人所做的那样，那是违背先知（愿主福安之）的做法的。如果没有条件摸也门角，则应继续环游。但是不该用手示意，或对它念“安拉至大”。按照圣行的做法，游转天房过程中，在也门角和黑石之间，念：

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾

سورة البقرة

(问: ur-答: n 2:201)

{ { 我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的（生活），在後世也赏赐我们美好的（生活），求你保护我们，免受火狱的刑罚。} } 《黄牛章》

就这样，副朝者继续

用这种方式做完他的7圈环游，每一圈都以黑石起止。期间小跑是圣行，就

是在初至环游和副朝的环游中，头三圈用小碎步快步走。



环游天房

环游天房是7圈



也门角

残墙

黑石

易卜拉欣站立处

赛法

从黑石开始，到黑石结束



游转天房过程中的常见错误



有些人在残墙内环游天房，还以为这样做是对的，可实际上残墙是天房的一部分，所以游转天房必须要在残墙外面进行。



抚摸天房所有的角，甚至还摸天房的墙体、幔帐、金门和易卜拉欣站立处，然后沾吉庆。这都是不允许的，都是在经典中找不到依据的异端！先知（愿主福安之）从未这么做过。



在环游天房的时候妇女和男子挤在一起，尤其是在黑石和易卜拉欣站立处附近，应该避免这种行为。

做完环游天房以后应该做如下功课：

1. 盖上右肩。

2. 如方便，就在易卜拉欣圣人（愿主福安之）站立处礼两拜；否则可以在禁寺的任何地方礼这两拜，这是被强调的圣行。在第一拜念完法提哈后，念

سُورَةُ الْكَافُرَاتِ

《不信道的人们》章

在第二拜念完法提哈以后念

سُورَةُ الْاٰخِرٰتِ

《忠诚章》

如果念了其他的章节也无妨。

赛法做完环游以后

做副朝者前往赛法做7趟奔走。在接近赛法的时候要以安拉开始的顺序念：

{ { 赛法和麦尔沃，确是安拉的标识。} }

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾

然后登赛法

在那里面向天房赞颂安拉、并赞主至大三遍，捧起双手做祈祷：

“除安拉外绝无任何神明是真实的，他独一无二，王权和赞颂都属于他，他对于万事是全能的。除安拉外绝无任何神明是真实的，他履行了诺言，援助了他的仆人，独自击败了同盟军。”

将这段记念词念3遍。

在3遍记念词之间可祈祷任何内容，如果不念祈祷词也无妨。只有在祈祷的时候才举起双手。不要在念大赞词时用双手向任何方向示意。

举双手示意是许多做副朝和正朝的人们常见的错误。

然后走下赛法

朝着麦尔沃步行，途中可以为自己、家人和全体穆斯林做任何祈祷。当到达绿灯标志时

男子要急速奔跑，女子不用奔跑

直至跑到最后一个绿灯标志时，恢复正常速度走到麦尔沃。

当做副朝者到达麦尔沃时

- 面向天房，把刚才在赛法念的内容再念一遍，但是不包括那段古兰经。祈祷内容可任选。然后走下麦尔沃，步行至绿色标志时急速奔跑，直到最后一个绿色标志。这时用正常速度步行直到登上赛法山。然后就这样做，直到完成7趟奔走。从赛法到麦尔沃是一趟，从麦尔沃返回到赛法又是一趟……

- 如果体力不支或有病在身，无妨乘坐推车做奔走。



月经妇和恶露未净的妇女也可以

- 做奔走，只是不能游转天房，因为做奔走的走廊有别于禁寺。

比较常见的错误比如



妇女在两个绿色标志之间奔跑

- 做完奔走以后，做副朝者剃光头或剪短，剃光最好，除非是做享受朝者，在副朝和正朝之间的时间很短，那么对他来说剪短最好，以便在正朝开戒后剃光头。注意剪短头发时必须全部剪短。妇女开戒时剪一个指头长度的头发即可。

至此副朝的全部功课就做完了

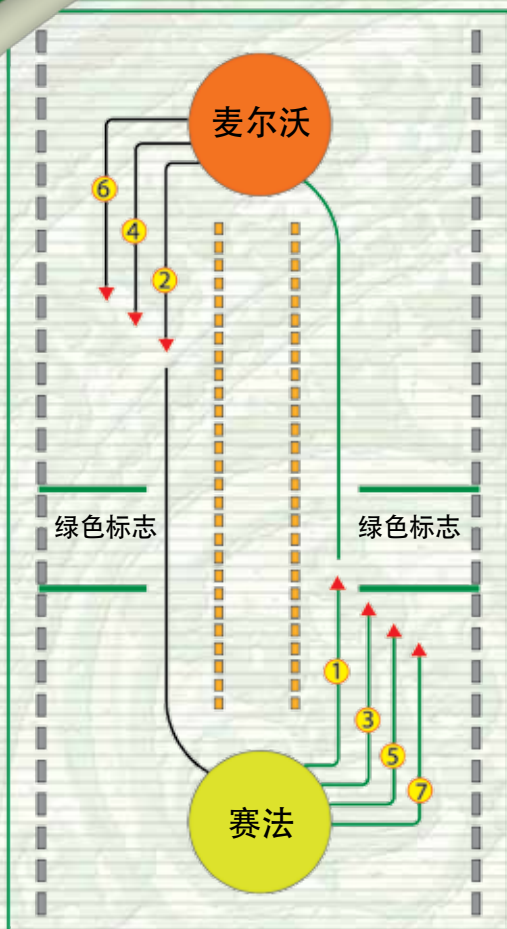
这时受戒时候所有的禁戒对于副朝者就全部解禁了。



两山奔走



两山奔走是7趟，从赛法开始，到麦尔沃结束



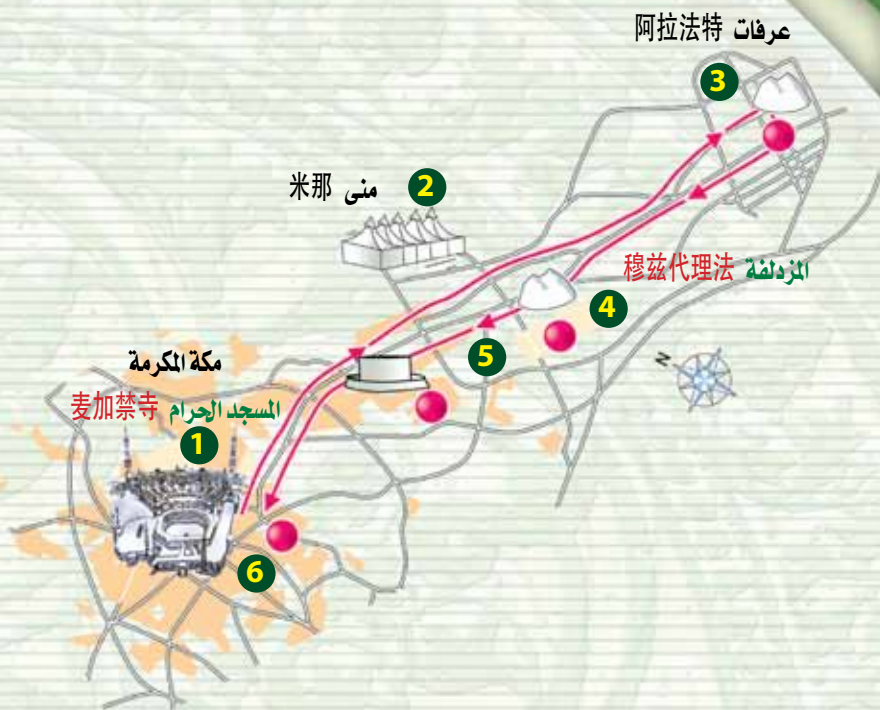
只有男子在两个绿色标志之间奔跑

正副朝指南

正朝的做法

{ الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ }

{ 朝覲的月份，是几个可知的月份 }



饮水日伊历12月8日

正朝的功课从伊历12月8日开始

这一天被称作饮水日

享受朝者在这天上午受戒，受戒前的准备工作和做副朝受戒时一样：沐浴、用香、礼拜，然后在常住的地方受戒。

而连朝者和单朝者还仍然处于受戒状态中享受朝者、连朝者和单朝者在正午以前出发到米那，在那里做晌礼，晡礼，昏礼，霄礼，要按时礼，不并礼，但是短做，即四拜的变成两拜。当晚夜宿米那，凌晨做晨礼。如果在饮水日之前就住在米那，方可在饮水日上午在米那受戒。

朝觐者在饮水日晚上夜宿米那是圣行，即教历第九晚

直到做完教历第九天的晨礼拜，等日出后前往阿拉法特。途中要肃静稳重，多念应召词，多以记念词、诵读古兰、清真言、大赞词、赞颂和感谢安拉的方式来记念安拉——全世界的养主。

正午以前



晌礼，晡礼，
昏礼，霄礼



夜宿米那

伊历12月9日

伊历12月9日

站阿拉法特是正朝的要素之一，没有它正朝就不成立。先知（愿主福安之）说：

正朝就是站阿拉法特。

《艾卜达伍德、提尔米济圣训集》

阿拉法特日是有太阳升起的最好的一天

这一天朝觐的人们浩浩荡荡的前往阿拉法特平原。在这伟大的日子里，朝觐的穆斯林们要从正午一过（晌礼的外宣礼响起）站在阿拉法特平原直到日落。这一天，安拉以朝觐者们向他的天使们炫耀。

穆斯林圣训集中记载有阿伊莎（愿主喜悦他）传述的圣训：

先知（愿主福安之）说：

“没有比阿拉法特日更好的日子了，安拉在这一天从火狱里释放的仆人最多。他会临近（众仆人），并且拿他们向众天使炫耀，说：

‘他们有何请求？’”

从日出



到日落



我们向安拉祈祷他的恩惠和善待

阿拉法特日

伊历12月9日

按照圣行：

在方便时，朝觐者要在正午以前站在奈米莱。正午过后进入阿拉法特山谷地界，用一个外宣礼和两个内宣礼，做晌礼和晡礼，并停留在阿拉法特直到日落。有很多标志和指示牌为大家说明这些。

阿拉法特



晌礼、晡礼
短做且并礼



日落

穆兹代理法

整个阿拉法特都是站立地点、

朝觐者要在这一天好好借着这个时间，多念应召词、记念词、多做求饶、念清真言、感赞安拉，敬畏谦卑的向着安拉，尽量多为自己、家人、孩子和穆斯林兄弟姐妹做祈祷。到了晌礼拜的时候，伊玛目会做演讲，提醒、劝告和指导大家，然后效法安拉的使者（愿主福安之），以一个外宣礼和两个内宣礼，带领朝觐者礼晌礼、晡礼，并礼加短做。在这两番拜以前、以后和之间，没有其他拜功。

朝觐者在这吉庆的一天里，要避免犯错，以免失去这伟大的日子里、尊贵的地方的回赐和报酬。





伊历12月9日

在阿拉法特日

许多朝觐者会犯一些错误，应该在此提醒大家

- ✗ 站在阿拉法特地界外面，并且在界外直至日落，然后就出发去穆兹代理法。任何人犯了这个错误，他的正朝就不成立。
- ✗ 在日落以前就离开阿拉法特，这是不对的，是违背先知（愿主福安之）的做法的。
- ✗ 为了登上阿拉法特山顶而与人挤来挤去、推推搡搡；抚摸山顶沾吉庆、在山上礼拜，都是在经训上查无根据的异端行为。再说这也对身体有害。

常见的错误中还有：在祈祷时面向阿拉法特山。



按照圣行的做法，做祈祷时应该面向天房



穆兹代理法

在阿拉法特日日落时

日落下时



向着穆兹代理法



昏礼霄礼要
并礼加短做

夜宿穆兹代理法

晨礼

记念词、祈祷

捡石子



去米那



32

朝觐的队伍凭着安拉的吉庆向着禁标穆兹代理法的方向前进。到了那里以后马上以一个外宣礼、两个内宣礼，礼昏礼、霄礼，并礼加短做。然后怀着对安拉的感恩就地休息，感谢安拉给予的恩惠和善待，并且给他们记录为站了阿拉法特的人们。

部分朝觐者在到达穆兹代理法以后有一些错误，须要提醒大家

✘ 到达穆兹代理法以后不马上礼昏礼霄礼，却忙着捡石子。

✘ 认为射石用的石子必须在穆兹代理法捡。

✔ 用水洗射石用的石子，因为根据记载先知（愿主福安之）并没有这么做过

我们以前说过按照圣行，朝觐者应该在穆兹代理法过夜，直到礼晨礼。

妇女儿童和体弱者，以及家属们可以在过了半夜、月亮落了以后，提前去米那。朝觐者做完晨礼以后，在禁标跟前站立是嘉怡。禁标是穆兹代理法的一座小山，如果不方便，那么穆兹代理法界内任何一处均可。然后面向天房，多多记念安拉、念大赞词，可做任何祈祷。然后在日出前出发去米那，途中捡7颗石子，比鹰嘴豆稍大点（即中等花生米）即可。以备打阿格巴大石柱之用。其余石子可从米那捡。接下来就凭借安拉的吉庆继续前往米那，途中继续念应召词，并谦卑的记念安拉。

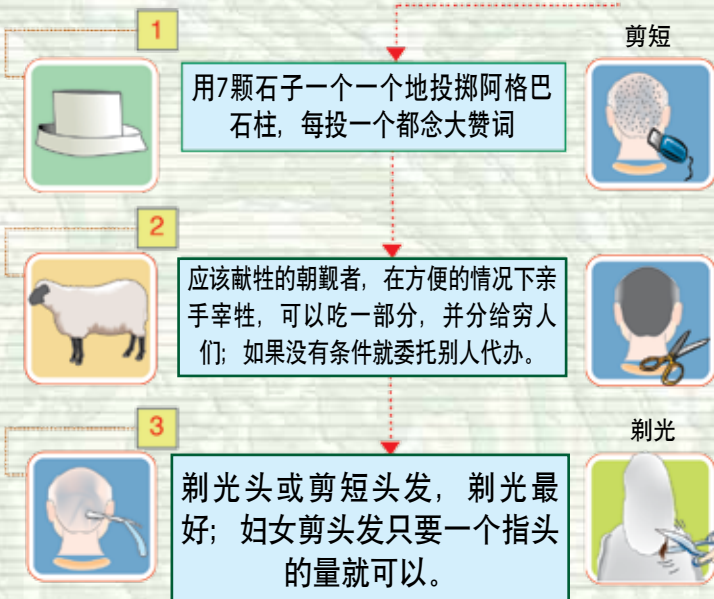
“我应你的召唤而来，主啊，我响应你；我应你而来，你绝无伙伴，我响应你；一切赞颂、恩惠全归你，王权也归你！你独一无二。”

“烂白看拉混埋烂拜凯，烂拜凯俩舍雷开来开烂白开，印乃了哈姆代，万尼尔麦太，来开我勒穆勒克，俩舍雷开来开。”

当朝觐者到达米那时

立即前往阿格巴石柱，它是离麦加最近的一个

到了阿格巴石柱跟前就停止念诵应召词
然后做如下功课



按照这个顺序做功课最好
如果先做一部分后做另一部分也无妨

伊历12月10日

世界各地的穆斯林都在迎接吉庆的宰牲节，尤其是在米那的朝觐者们，都在欢天喜地的庆祝安拉恩赐给他们的恩典，献牲的献牲，宰牲的宰牲，以图接近安拉。朝觐者在射击阿格巴石柱后，开始念诵节日的大赞词：安拉至大，安拉至大，安拉至大，除安拉以外，绝无任何神明是真实的；安拉至大，安拉至大，一切赞颂全归安拉。

在射石过程中有很多错误，需要提醒大家

前往阿格巴石柱



停止念诵应召词

投掷阿格巴石柱

念节日大赞词



屠宰献牲



剃光头发或剪短

✘ 有人认为他们打的就是恶魔，所以他们愤怒的投掷石子，同时咒骂这些恶魔……而其实教法规定射石这项功课只是为了纪念安拉。

✘ 用大石子或鞋子、木棍等物投掷石柱。这属于宗教上的过激行为，被拣选的先知（愿主福安之）禁止这样做。

✘ 为了射石而在石柱附近挤来挤去、互相撕打。这是很恶性的错误。朝觐者的本分应该是柔和的对待穆斯林兄弟，尽量在合适的位置将石子投入池内，不管是否打中了石柱。

✘ 一次性打出全部的石子。这种情况只能算投出一颗石子。按照教法应该一颗接一颗地投出，每投一颗念一次大赞词。

当投掷完阿格巴大石柱、剃光头发或剪短的时候，就算初步开戒了，受戒状态下的一切禁戒都已经解除，**只除了房事。**

到了米那时

节日当天早晨做下列功课：

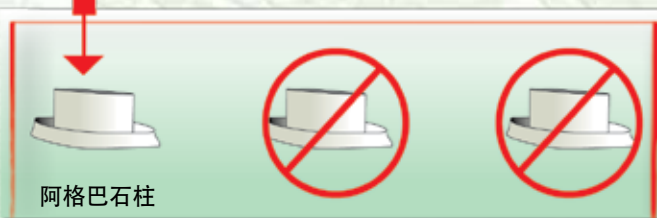
- 1 先用7颗石子投掷阿格巴石柱



每投一颗石子念一次大赞词。



麦加方向



阿格巴石柱

- 2 整个晒肉日的三天

依次投掷小石柱、中石柱和阿格巴大石柱

每个石柱投7颗石子，投每颗石子都念大赞词。



阿格巴大石柱

中石柱

小石柱

正朝的要素之一

谒见环游是一个要素，没有它朝觐就不成立。

在节日的清晨，朝觐者打过阿格巴大石柱后，前往麦加做谒见环游7圈，如果是享受朝者还要做7趟奔走。连朝者和单朝者如果在一开始做完初至环游以后，没有做两山奔走，那么在这时也要做奔走。

✓允许:

推迟谒见环游到夜宿米那、投掷完所有石柱并回到麦加以后。



在朝觐者做完射石、剃头、谒见环游、其中应做奔走者也做完奔走以后，所有的受戒时的禁戒就都解除了，**甚至是房事。**

从伊历12月11日夜晚开始

在宰牲节那天做完谒见环游以后，朝觐者回到米那，在晒肉日的3天里夜宿米那。

- 或者急于启程的人可以只住两晚，正如伟大的安拉所说：

وَاذْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَّعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَىٰ وَآتَقَىٰ اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ﴿٢٠٢﴾

{ { 你们当在可数的几天内记念安拉，在两日内仓猝起程的人，毫无罪过；延迟的人，也无罪过。（抉择的权利），专归敬畏的人。你们当敬畏安拉，当直到你们只被集合在他那里。} }

《黄牛章》

朝觐者应该做的瓦直布事项：

- ✓ 在夜宿米那的几天里投掷3个石柱。
- ✓ 投每颗石子都要念大赞词。
- ✓ 多记念安拉并做祈祷。
- ✓ 保持安静和庄重。
- 避免：挤来挤去、互相争吵、斤斤计较

11日晚上

12日晚上

13日晚上



射石

指导

按照圣行：

- 在小石柱和中石柱那里做完射石后，朝觐者要面向天房，抬起双手做祈祷。内容可任意。但是不要造成拥堵或推搡。

至于大石柱，即阿格巴石柱，则不用站立或做祈祷

- 想在两天内仓促启程的人，必须在伊历12日投掷完三个石柱后，在日落前离开米那。一旦日落以后还未离开米那，则必须在13日夜夜宿米那，并完成13日的射石。

这是针对尚未准备好仓促启程的人。至于日落前仓促启程者，可以离开米那，而不必在当晚夜宿米那。



离开米那后

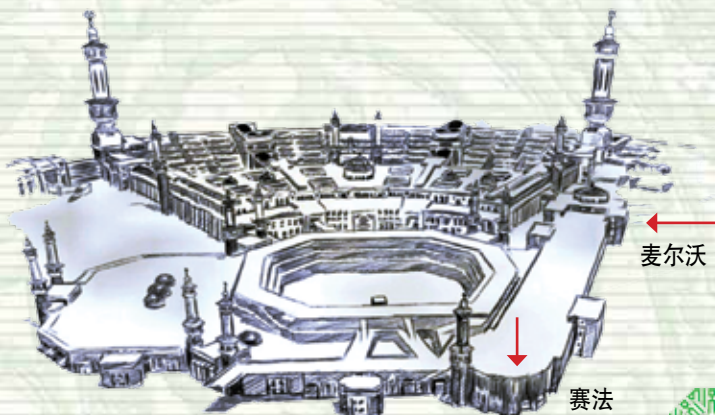
朝觐者前往麦加做环游天房。在朝觐者们按照各项要素和当然做完朝觐功课以后，辞别环游应该是最后一项在天房做的功课。这是践行先知（愿主福安之）下面这段圣训里的命令：

“你们任何人也不可离开禁地，直到在天房前完成最后一项功课。”

两大圣训集

辞别环游就是最后一项当然的功课
朝觐者必须在启程时先做辞别环游，做完后直接回国。

不允许放弃辞别环游，除非是月经妇和恶露未净者。
这两种人可以不做事别环游，而没有罪过或罚赎。



正朝的各项要素和当然事项

4 个要素

1	受戒
2	站阿拉法特
3	谒见环游
4	奔走

放弃任何要素者正朝不完整除非补上

7项当然

1	从戒关受戒
2	站阿拉法特至日落
3	夜宿穆兹代理法
4	晒肉日夜宿米那
5	射石
6	剃光头或剪短
7	辞别环游

放弃任何当然事项者必须以献牲做罚赎

在麦加宰一只羊并分给穷人而自己不得食用

穆民妇女相关律例

穆民妇女 相关律例

朝觐对穆斯林男女构成主命的条件

至于穆斯林女性，则还要有男性直系亲属监护人就是陪同她前去朝觐的监护人，比如丈夫；或因为有血缘而永远不能与之结婚的人，如父亲、儿子、兄弟；或因合法原因永远不能与之结婚的人，如乳兄、生母的丈夫、丈夫的儿子等。

其依据是传自伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）的圣训：他听先知（愿主福安之）演讲时说：

“任何男子不可与女子独处一室除非她有男性监护人，女子不得外出旅行除非有男性监护人陪同。”

有个男人听罢站起来说：‘安拉的使者啊！我妻子去做正朝了，而我已经报名参加吉哈德了！’先知（愿主福安之）对他说：“你去和你妻子一起做正朝吧！”

两大圣训集

从伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传来：安拉的使者（愿主福安之）说：

女人不得旅行三天，除非跟着男性监护人。

两大圣训集

这方面的圣训非常多，都说妇女在没有男性监护人的情况下，不允许因为正朝或其他原因外出旅行。这是因为妇女是弱者，会在旅途中面临种种困难，只有男人才能面对；而且妇女是心怀不轨者觊觎的对象，所以必须要有男性监护人陪同并保护她。

伊斯兰

理智健全

成年

自由

有能力

陪同妇女去朝觐的男性监护人应具备如下条件

如果她没有男性监护人陪同，则必须找人代朝。

妇女受戒的相关律例如下：

1. 如果妇女是做副功的正朝，须征得丈夫同意。因为她的副功朝觐会让她丈夫损失一部分权益。丈夫有权阻止她去做副功的正朝。
2. 学者们一致认为，妇女可以代替男子做正朝和副朝。同样也可以替其他妇女做正副朝，不论她是不是她的女儿。
3. 如果妇女在正朝途中来了月经或恶露，可继续赶路，就像洁净的妇女一样做功课，只除了游转天房，直至完成她的正朝功课。如果在受戒时来了月经或恶露也无妨继续受戒，因为受戒并不需要有大净。
4. 妇女受戒时也像男子一样，可以洗大净、根据需要去除体毛和指甲，如果在身上喷涂无明显香味的香水也无妨。依据是穆民之母阿伊莎（愿主喜悦她）的圣训：

“我们跟安拉的使者出门，在受戒的时候我们在额头抹上麝香。我们中有人出汗的时候，香料就从脸上流了下来，先知看见了（愿主福安之）也不禁止我们。”

《艾卜达伍德圣训集》

伊斯兰

理智健全

成年



穆斯林妇女

5. 在立意受戒时，如果妇女原来带着面纱、面罩，受戒时则应取下。先知（愿主福安之）说：

“受戒的妇女不可带面纱。” 《布哈里圣训集》

当男性监护人以外的陌生男性在场时，受戒妇女可以用其他东西盖住脸部，比如盖头或衣服；并用其他东西如衣服遮住双手，除了手套。因为根据比较侧重的学术观点来看，脸部和双手是羞体，必须盖住不让外男人看见，和其他部位的羞体一样。

6. 妇女在受戒时可穿着任意女性服装，只要没有装饰、也不像男性服装、不会因过紧而显露体形，不透明，不过短而露出手、足即可；而应该是长的、致密的、宽松的衣服。

学者们一致认为，受戒的妇女可以穿长袍、裤子、盖头、靴子，而没有固定颜色的服装，比如绿色。妇女受戒时可以穿任何喜欢的女性颜色，如红色、绿色、黑色，如果想要换服装也可以。

《穆额尼3/328》

7. 妇女受戒后用只有自己能听到声音念应召词是圣行。女性提高音量是可憎的，以免男性受到考验。因此教法上不提倡妇女念内外宣礼，在集体礼拜时妇女提醒出错的方式是拍手，而不是念清净词。

《穆额尼2/330-331》



面纱、面罩和手套

装饰和不遮盖身体的衣服

大声念应召词

提示

8. 妇女在环游天房过程中必须完全遮盖身体，并降低声音和视线，不可跟男子挤蹭，尤其是在黑石和也门角附近。而应该在游转人群的最外圈游转。因为妇女在人群中挤来挤去容易引起考验，所以是被禁止的。至于妇女接近天房、亲吻黑石，在好做时，是圣行，而不该为了履行圣行和犯罪。对妇女来说圣行的做法是在远处走到正对着黑石的时候举手示意。

9. 妇女的游转天房和两山奔走全部采用步行。学者们一致认为妇女不在天房跟前小跑，也不在赛法和麦尔沃之间小跑，也不坦露右肩。

《穆额尼3/334》

10. 至于月经妇则可以做正朝的所有功课，包括受戒、站阿拉法特、夜宿穆兹代理法、射石，只是不能游转天房，直到她洁净以后。先知（愿主福安之）对阿伊莎（愿主喜悦她）说：

“你可以像男子一样做其他功课，除了转天房，直到你洁净。”

注意

《两大圣训集》

如果妇女在做完游转天房以后来了月经，她可以继续做两山奔走，因为有大小净并不是奔走的条件。

《穆民妇女相关律例》萨利赫·艾勒法奥赞博士



跟男子挤蹭

小跑

坦露右肩

穆斯林妇女

11. 在穆兹代理法夜宿时，月亮落下以后，妇女可以和体弱者提前离开，前往米那击打阿格巴大石柱，以免和男子们挤蹭。



妇女可以
和体弱者
离开

剪短头发
即可

月经妇可
以不做辞
别环游

12. 妇女做完正副朝后开戒时，只需从头发末端剪短一个指头的量即可，而不可剃光头。指头就是指端。

13. 月经妇在击打过阿格巴大石柱、剪短头发以后，即可开戒，所有受戒期间的禁戒都解除了，除了房事。房事要等到做完谒见环游以后才能解禁。如果开戒后、做谒见环游以前做了房事，必须拿罚赎，即在麦加宰一只羊，并分给禁地的穷人。

14. 如果妇女在做完谒见环游以后来了月经，可在完成其他功课以后，不做辞别环游就离开禁地。因为阿伊莎传述的圣训：

萨菲亚·宾特·侯雅在做完谒见环游以后来了月经，于是就跟安拉的使者（愿主福安之）说了，使者说：“她把我们困住了？”

阿伊莎说：安拉的使者呀。她已经做完谒见环游了，

后来才来了月经。使者说：“**那她就可以离开禁地了。**”

《两大圣训集》

伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述：先知（愿主福安之）命令人们做完在禁地最后一项功课以后才能离开，但是给了来月经和恶露的妇女特许。

《两大圣训集》

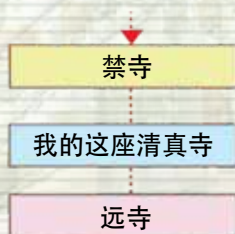
先知的城市 和谒访圣寺的方法



谒访圣寺的方法

麦地那就是先知（愿主福安之）迁徙并定居的地方。

其中有光荣的先知清真寺，这就是先知（愿主福安之）所说的三座清真寺之一，先知说：“没有哪座清真寺值得谒访，只除了这三座：



而且谒访圣寺并不是正朝的条件或当然事项，甚至跟正朝没有任何关联。谒访圣寺不需要受戒，它只是一年之中任何时候都可以做的一项嘉怡的功课。如果安拉相助一个人，并且让他有幸谒访两圣地，那么前往麦地那的先知（愿主福安之）清真寺做礼拜是圣行。圣寺里面礼的一拜，比在其他清真寺礼的一千拜还要高贵，只除了禁寺。

谒访者到达圣寺以后

- 在进清真寺的时候先迈右腿，念：

奉安拉尊名，愿安拉的祝福和安宁降临给使者；

我祈求伟大的安拉、他尊贵的面容和他固有的王权，保佑我免遭被驱逐的恶魔的伤害。安拉啊，求您为我开启您仁慈之门吧。

- 在进其他清真寺的时候，也要念这个祈祷词。

进入圣寺以后

- 先礼两拜庆贺拜，如能在花园（就是在先知墓和他的演讲台之间的地方）里礼这两拜最好。如果没条件，可在圣寺的任何地方礼。做完礼拜后去先知（愿主福安之）坟墓那里，站在墓前面向先知墓，低声、有礼貌地给先知（愿主福安之）道色兰，

说：

“先知啊，愿安拉的安宁、仁慈和吉庆降临给您！”
然后祝福先知……

你可以念：“安拉啊！求您赐给他途径和优越，使他复活在您所许诺给他的被称颂的位置上！安拉啊，求您为他的民族赐给他最好的回报！”

圣寺

然后转向

右边一点，以便站在笃信的艾卜白克尔墓前（愿主喜悦他）
给他道色兰，祈祷安拉怜悯他、饶恕他、喜悦他。

然后转向

右边一点，以便站在欧麦尔·本·哈塔布墓前（愿主福安之）
给他道色兰，祈祷安拉怜悯他、饶恕他、喜悦他。

注意：

部分谒访圣寺者会犯一些属于异端范围的错误，这些
错误在经训里毫无根据，圣门弟子（愿主喜悦他们）
也没有这么做过

例如：



抚摸先知卧室和圣寺的墙壁粘吉庆。



做祈祷时面向坟墓。



正确的做法是在祈祷时面向天房。



按照圣行谒访者可以

1. 访问白基尔坟园，这里埋葬着众多圣门弟子，其中就有第三任哈里发奥斯曼·本·阿凡（愿主喜悦他们）。
2. 访问吴侯德烈士陵园，其中有众烈士的首领哈姆宰·本·阿不都勒姆塔利布（愿主喜悦他们），可以祝他们平安，可以用先知（愿主福安之）教给弟子们在访问坟园时做的祈祷：

坟墓中的穆民和穆斯林们啊！祝你们平安！

若安拉意欲，我们将步你们后尘。我们为我们和你们向安拉祈祷免灾。

《穆斯林圣训集》

3. 带着小净去谒访古巴清真寺并礼拜，它是伊斯兰史上第一座清真寺。先知（愿主福安之）就这么做，并且鼓励大家也这么做。由萨赫勒·本·哈尼夫（愿主喜悦他）传述的圣训：“谁在家做好小净，然后来到古巴清真寺做礼拜，就会得到像做副朝那样的回赐。”

两大圣训集记载：传自伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）

先知（愿主福安之）曾骑乘着，或走路去古巴清真寺，然后在里面礼两拜。

4. 除此以外，在麦地那没有别的清真寺或地方，是教法规定需要去的了。

做人千万不要给自己找麻烦。

忍受这到处奔波却没有任何回赐的痛苦……

教法裁决



{ {你们应当请教深明教诲者，如果你们不知道。} }

فَسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

النحل: ٤٣

教法裁决

问:

有些人给坐飞机来朝觐的人们出教法裁决，说可以从吉达受戒；而另外一部分人说这样不对。请问在这个问题上什么才是正确的呢？

答:

所有朝觐者不论是空路、陆路还是海路，都应该从陆地上途经的戒关受戒，或在走海路、空路时，在与戒关平齐的地方受戒。因为先知（愿主福安之）在规定了各个戒关的时候说：

“这些戒关用于给戒关的居民和途经戒关的外地人中，想做正副朝的人受戒而用。”

两大圣训集

至于吉达，它并不是路过者的戒关，它仅仅是吉达人和暂住者受戒的地方，这些暂住者初衷并不是做正副朝，是后来才有了做正副朝的念头。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

问:

有个人立意为自己做正朝，而他以前做过正朝，后来当他到了阿拉法特以后又想改变主意为他的亲属代朝，这样做在教法上有何说法？他是否可以这么做？

答:

任何人一旦立意为自己做正朝而受戒，就不能再改主意了，无论是在途中、阿拉法特或是任何地方。他必须为自己做正朝，而不可改为替父亲、母亲或其他人代朝，因为伟大的安拉说：

سورة البقرة الآية ١٩٦ وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ

{ {你们当为安拉而完成正朝和副朝。} }

一旦他为了自己朝觐而受戒，就必须为自己完成朝觐功课；如果他为了替别人朝觐而受戒，就必须替那个人完成朝觐功课，在受戒后即不得更改，如果他以前为自己做过朝觐的话。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）



问:

在我很小的时候，我的母亲就归真了，我找了一个可靠的人替她做了正朝；我父亲也是在我小时候归真的，他们俩我一个都没见过。我听我一些亲戚说他已做过正朝了。请问我是否可以雇人替我母亲正朝？还是必须我亲历亲为？还有，我听说我父亲已做过正朝了，我可否替他做正朝？

答:

如果你亲自替他俩正朝，并且尽量按照教法规定完成了正朝，这样是最好的；如果你雇一个宗教操守好、有信用的人，替他俩正朝，也无妨。最好的做法还是由你来替他俩做正副朝，对于你找的代朝者，你让他代替他俩做正朝是符合教法的。这也是你对他俩的一片孝心，祈求安拉接受我们和你的善功。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

问:

一个妇女履行了正朝，做完了所有功课，只除了射石，她委托别人替她代射石，因为她还带着一个年幼的孩子，这次正朝是她的主命正朝，请问这样在教法上有何判断？

答:

这样做没问题，被委托人替她射石就可以了，因为在射石的时候非常拥挤，这对妇女来说很危险，尤其是带着孩子的妇女。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

教法裁决

问:

教法上允许某人委托他人替自己做正朝吗？要知道这个委托人还健在呢。

答:

如果这个委托者或雇人代朝者，因为年事已高或因病无法治愈，而没有能力做正朝，则无妨。依据是：有个人说他父亲没有能力做正朝，也不能旅行，先知（愿主福安之）回答他：“你替你的父亲做正副朝吧！”还有：一个海提阿米家族的妇女说：“安拉的使者啊！我的父亲赶上了主命的正朝，可是他没能力做正朝！”先知（愿主福安之）回答说：“你替你的父亲做正朝吧！”

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯他）

问:

如果一个人归真了，又没留遗嘱让任何人替他正朝，那么如果他的儿子代替他做了正朝，是否可以卸掉他主命的责任？

答:

如果他的儿子是穆斯林，并且已经替自己做过正朝，在替他做了正朝以后，就可以卸掉他主命的责任。同样，如果自身已经做过正朝的任何其他穆斯林，替他做了正朝以后，一样可以卸掉他主命的责任。依据是两大圣训集中记载的伊本·阿巴斯（愿主喜悦他爷俩）传述的圣训：有一个妇女说：“安拉的使者啊！我的父亲赶上了安拉规定的主命朝觐，可他年事已高，无法正朝，也无法旅行，我可否替他朝觐？”先知（愿主福安之）说：“可以，你替他正朝吧！”

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯他）



问:

朝觐者可否将正朝的奔走放在谒见环游的前面做？

答:

如果是单朝者或连朝者，则可以把奔走放在谒见环游前面做，也就是说在做完初至环游以后就可以做奔走了。就像先知（愿主福安之）和自带献牲的弟子们（愿主喜悦他们）所做的那样。

如果是享受朝者，他是有两个奔走的：

第一个是在初到麦加以后做的，属于副朝的奔走；

第二个是正朝的奔走，最好是在做完谒见环游以后做，因为奔走应紧跟着环游。如果把奔走放在环游以前做，根据最侧重的看法，这样做也无妨。因为有人问先知（愿主福安之）：“我在游转天房以前做了奔走，可以吗？”先知（愿主福安之）说：“无妨！”

朝觐者在宰牲节当天依次做5项功课：

1. 射阿格巴大石柱
2. 献牲
3. 剃光头或剪短
4. 谒见环游
5. 在赛法和麦尔沃之间奔走

除了那些做完初至环游以后就做了奔走的连朝者和单朝者。最好的做法是按照我们刚说过的顺序做这些功课，如果提前一部分，尤其是在有需求的情况下提前，是无妨的。这是安拉的怜悯和给予的便利。

穆罕默德·本·欧赛民（愿主怜悯他）

教法裁决

问:

有人先为自己做了副朝，而后替父做了副朝，随后又从麦加人受戒点（塔诺伊姆）受戒重复替父做了另一个副朝，请问他的副朝在教法上是否正确，还是他必须从原来的戒关受戒？

答:

如果你为自己做过了副朝，然后开戒，而后又想替你父亲做副朝，不论他已归真还是健在，你都要去禁区以外的地方，比如塔诺伊姆，受戒做副朝，而不必旅行到原来的戒关。学术研究与教法裁决常委会

问:

教法是否允许在受戒的时候嘴里念出自己的立意？

答:

嘴里念出自己的立意是不符合教法的，除了在受戒的时候，因为圣训记载先知（愿主福安之）这样做过。至于礼拜和游转天房，则不应该把自己的立意念出来，所以不应该念叨：我举意礼几拜什么什么拜。也不应该念叨：我举意环游天房几圈，等等。念叨自己的立意是异端，大声公然念出来则更恶劣、罪更大。如果念叨自己的举意是符合教法的，那么先知（愿主福安之）一定会用行动或语言给伊斯兰民族传达了！那么先贤们一定会争先恐后趋之若鹜的这么做。

既然没有任何经训记载先知（愿主福安之）和他的弟子们（愿主喜悦他们）曾这样做过，那么可想而知这肯定就是异端！先知（愿主福安之）说过：

“宗教里最恶劣的事就是新生的事物，而每个异端都是迷误！”

《穆斯林圣训集》

先知（愿主福安之）还说过：

“谁在我们的宗教里添加本不存在的新生事物，那它就被驳回了！”

两大圣训集

穆斯林圣训集记载的原话是：

“谁做了一件我们的宗教没有要求过的行为，那它就被驳回了！”

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯他）



问:

教法上是否允许把谒见环游和辞别环游同时做，然后直接离开麦加回国？

答:

这样做无妨。假如一个人推迟了谒见环游，当他做完所有功课（包括射石）后、决定启程离开时才做环游，那么他的谒见环游可使他免于做辞别环游。如果他把两个环游都做了（谒见环游和辞别环游），则是好上加好。但是如果他决意只做一个环游，并且立意做辞别环游；或者立意以一个环游完成谒见和辞别环游，也就足够了。阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯他）

问:

我是吉达人，已经做了7次正朝，只是从没过做辞别环游，因为有的人说吉达人不用做辞别环游。请问我的正朝是否正确？

答:

吉达人和类似的人（住在戒关内的人）在做完正朝以后，应该做辞别环游再离开，就像塔义夫人一样。因为先知（愿主福安之）对朝觐者说的话是泛指：“你们中任何人千万不要离开（麦加）直到在天房跟前做完最后一项功课！”两大圣训集记载有伊本·阿巴斯（愿主喜悦他爷俩）传述的圣训：他说：“人们接到命令要在天房跟前完成最后一件功课，只有月经妇得到了特许，放弃者必须献牲，就是七分之一驼或七分之一牛或一只羊：1岁的山羊或半岁的绵羊，在麦加屠宰，并分给禁区的穷人，同时还要做忏悔、求恕饶，并且下决心永不再犯。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯他）

教法裁决

问:

一个人在转天房时假设转到第五圈，还没完成就开始集体礼拜了，于是就礼拜，拜后接着转天房。请问他中途停下来去礼拜、随后从停下的地方接着转的这第五圈算数吗？还是应把这第五圈作废，而从黑石处重新转第五圈？

答:

正确的说法是，像这种情况下转的这一圈不作废，只要他从跟伊玛目礼拜而停下的地方开始继续完成这一圈即可。

学术研究与教法裁决常委会

问:

我们生活在澳大利亚，澳大利亚穆斯林有一个很大的朝觐团想去做主命的正朝，假设我们从悉尼出发的话，第一站必是三大空港之一：吉达，阿布扎比和巴林。请问我们的戒关是哪里？我们是应该从悉尼受戒，还是其他地方？

答:

悉尼、阿布扎比和巴林都不是正朝或副朝的戒关，吉达也不是你们和类似人群的戒关，它只是吉达居民的戒关。你们经由空路前往麦加时，应该在经过的第一个戒关的上空受戒，因为先知在规定了戒关的时候说：

“这些戒关用于给戒关的居民和途经戒关的外地人中，想做正副朝的人受戒而用。”

你们可以在经过戒关以前咨询空乘人员。如果你们在到达即将路过的戒关以前，因为害怕越过戒关而没能及时受戒，所以提前立意为做正朝或副朝而受戒，并念了应召词，这种情况是可以的。至于受戒前的准备工作，例如做个人卫生、沐浴、穿戒衣，则可以在任何地方做。



问:

有个人以连朝的方式做正朝或受戒，即副朝和正朝连在一起做，但是既没献牲，也没给穷人供饭，更没封斋，而是径直离开麦加、朝觐期也过了，离麦加和其他做功课的地方很远，请问这种情况在教法上有什么判断？

答:

他必须以符合宰牲条件的牺牲在麦加献牲，因为他做了连朝，不论是亲历亲为，还是找人替代，都要把献牲分给穷人。他可以自己食用一部分，并分给想分给的人。如果不能献牲，就封10天斋。
学术研究与教法裁决常委会

问:

如果朝觐者完成了正朝的所有要素和当然事项，只剩下谒见环游和辞别环游，如果谒见环游是在正朝的最后一天（即晒肉日的第二天）做的，他只做了谒见环游而没做辞别环游，还说：这样就够了，而且他也不是麦加人，而是沙特其他城市的人，他有什么后果？

答:

如果事情就像你说的那样，他的启程是紧跟在谒见环游后面的话，那么一个谒见环游就满足了谒见和辞别两项功课的要求。只要他已经做完射石的话。

教法裁决

问:

我做了单朝，并在阿拉法特日以前做了环游和奔走，我在做谒见的时候，是必须做环游天房和奔走，还是和谒见环游一起做？

答:

这个做单朝的人，还有把正副朝连起来做连朝的人，到了麦加后做了环游和奔走，并保持受戒状态，因为他是单朝者或连朝者，所以没有开戒，那么他做过的这个奔走就达到要求了，而不必再做一个奔走。如果他在宰牲节当天或之后做了环游，也就满足了谒见环游的要求了，只要他保持受戒状态直到宰牲节那天，或者他有献牲，他就保持受戒状态直到宰牲节当天统一为了正副朝开戒。那么他一开始做的奔走就够了，不论是否有献牲。只要没开戒直到节日当天从阿拉法特回来才开戒，那么他第一个奔走就够了，而不需要做第二个奔走；即他是连朝者或者单朝者（的情况下）。第二个奔走仅仅对享受朝者是当然事项，即：受戒做副朝、环游并奔走、然后开戒、然后受戒做正朝的人，对他来说在做了副朝的奔走以后，必须再做一个正朝的奔走。

学术研究与教法裁决常委会

问:

前往麦加但没想做正朝或副朝的人，教法上有何判断？

答:

至于前往麦加但没想做正朝或副朝的人比如商人、职员、快递员、司机等等，即那些去工作的人们，他们不用受戒，除非他们想做正副朝。因为在一段正确的圣训里记载，先知（愿主福安之）在提到戒关的时候说：“这些戒关用于给戒关的居民和途经戒关的外地人里，想做正副朝的人受戒而用。”对这段圣训的理解：没想做正朝或副朝的路过戒关的人，可不必受戒。这是安拉对仆人们的怜悯和宽松。

《考证与阐明》阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹



问:

如果不能献牲，享受朝者和连朝者该怎么办？

答:

如果享受朝者和连朝者没有能力献牲，就必须在朝觐期间封3天斋，回家以后再封7天斋，在这三天斋上他有选择余地，如果在宰牲节前封也可，在三天晒肉日封也行。伟大的安拉说：

وَأْتِمُوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ فَإِنْ أُحْصِرْتُمْ فَمَا اسْتَيْسَرَ مِنَ الْهَدْيِ وَلَا تَحْلِفُوا رُءُوسَكُمْ حَتَّىٰ يَبْلُغَ الْهَدْيُ مَحَلَّهُ، فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِنْ رَأْسِهِ، فَفِدْيَةٌ مِنْ صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ فَإِذَا أَمِنْتُمْ مِمَّنْ تَمْنَعُ بِالْعُمْرَةِ إِلَى الْحَجِّ فَمَا اسْتَيْسَرَ مِنَ الْهَدْيِ فَمَنْ لَمْ يَجِدْ فَصِيَامُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ فِي الْحَجِّ وَسَعْيِهِ إِذَا رَجَعْتُمْ تِلْكَ عَشْرَةٌ كَامِلَةٌ ذَلِكَ لِمَنْ لَمْ يَكُنْ أَهْلَهُ. كَاضِرِ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ ﴿١١٦﴾

{ {你们当为安拉而完成正朝和副朝。如果你们被困于中途，那末，应当献一只易得的牺牲。你们不要剃发，直到牺牲到达其定所。你们当中谁为生病或头部有疾而剃发，谁当以斋戒，或施舍，或献牲，作为罚赎。当你们平安的时候，凡在副朝后享受到正朝的人，都应当献一只易得的牺牲。凡不能献牲的，都应当在正朝期间斋戒三日，归家後斋戒七日，共计十日。这是家眷不在禁寺区域内的人所应尽的义务。你们当敬畏安拉，你们当知道安拉的刑罚是严厉的。} }

《黄牛章196》

布哈里圣训集记载着阿伊莎和伊本·欧麦尔（愿主喜悦他们）传述的圣训：

“晒肉日封斋是不被许可的，除非是没有献牲的人。”

所以最好是把这三天斋放在阿拉法特日之前封，以便在阿拉法特日开斋，因为先知（愿主福安之）是在开斋的状态下站的阿拉法特，并且禁止在阿拉法特封阿拉法特日的斋。这三天斋可以连续封，也可以分开封；那七天斋也不是必须连续封。这个斋可以连续封，也可以分开封。因为伟大的安拉并没有把连续作为这几天斋的条件，安拉说： { {归家後斋戒七日} }

وَسَعْيِهِ إِذَا رَجَعْتُمْ
《黄牛章196》

对于没能力献牲的人来说，封斋比向别人要钱献牲更好。

《考证与阐明》阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹著



教法裁决

问:

在朝觐的月份之外抵达戒关的人，教法上有何判断？

答:

到达戒关的人有两种情况:

1. 第一种：在朝觐的月份以外抵达戒关者，比如伊历9月和8月对他来说圣行的做法是受戒做副朝，在心中立意、嘴里念诵：“烂拜凯欧姆莱！”或“按拉混埋，烂拜凯欧姆莱！”（意义：主啊！我响应您的号召前来做副朝！）。然后多多的念应召词，直至到达天房，这时才停止念应召词。然后做7圈环游天房，在易卜拉欣圣人（愿主福安之）站立处后面礼两拜，然后去赛法和麦尔沃之间做7趟奔走，然后剃光头或者打短。开戒后副朝就做完了，所有因为受戒而规定的戒律就都解禁了。
2. 第二种：在朝觐的月份理抵达戒关的人，即伊历10月、11月和12月前十天抵达者：
这种情况下他有三种选择，即：单独做正朝、单独做副朝和正副朝连着做。因为先知（愿主福安之）在辞朝时是在教历11月抵达了戒关，他给了弟子们三种朝觐方式供选择。但是如果没有赶着牲口前来，按照圣行的做法，应该受戒做副朝，然后就像我们刚才说过的、在朝觐的月份之外抵达戒关的人一样，完成副朝功课。因为当圣门弟子接近麦加的时候，先知（愿主福安之）命令他们把正朝的受戒改成副朝的受戒，并且特意强调。

《考证与阐明》阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹著



问:

我的母亲年事已高，又想做正朝，但是她所在的国家没有男性监护人，（其他地方有）监护人，但是需要花很多钱，这种情况在教法上有何判断？

答:

做正朝对她来说不是主命，因为妇女不许单独朝觐，除非有男性监护人陪同，不论这个妇女年轻还是年老。如果好找男性监护人，就做正朝，如果她已经归真却没做正朝，就应该从她的遗产中取出一定的费用代朝。如果有人自愿做奉献，也是非常好的。
阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

问:

什么时候允许委托他人射石？
是否存在不允许委托射石的日子？

答:

对于因病不能射石者、担心安全问题的孕妇、没人照看其孩子的哺乳期妇女、耄耋之年的老人和老妇，以及其他情况相似的、不能射石的人，都可以委托别人打所有的石柱。同样的，男童和女童的家长可以替他俩射石。受委托者先为自己射石，然后可在每个石柱跟前的同一地点替委托者射石。如果受委托者是做副功正朝，则无须先为自己射石。但是除非是做正朝的人，否则不可以接受射石的委托。没做正朝的人不得担当替他人射石的工作，就算他替别人射石了也不算数。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

教法裁决

问： 妇女在正朝期间是否可以使用药物阻止或推迟月事？

答： 答： 妇女可以使用药物阻止在正朝时来月经，只是需要事先咨询专业的医生，以确保安全。同样，在斋月里如果妇女想和大家一起封斋，也可以使用药物。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

问： 我在做副朝期间戴了面罩，当时不知道这样不允许，请问罚赎是什么？

答： 面罩面纱同属女子受戒后的禁戒事项，所以妇女如果穿戴了它应拿罚赎，即宰牲或给六个穷人供饭或封斋三日，但是这样做的前提是知情和想起来。任何妇女在不知道律例或遗忘了受戒或禁戒事项的情况下戴了它，则不必拿罚赎。罚赎仅仅针对明知故犯者。

阿卜杜勒阿齐兹·本·巴兹（愿主慈悯他）

祈祷词

{ {你们的主说：
“你们要祈祷我，我就应答你们！”} }

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

祈祷词

阿拉法特日的祈祷词

传自于先知（愿主福安之），他说：“最好的祈祷就是阿拉法特日的祈祷，而我和我之前的先知们做过最好的祈祷就是：‘除安拉以外，绝无任何神明是真的，’”据可信的记载，先知（愿主福安之）说：“最受安拉喜悦的话有四句：赞主清净；感赞安拉；除了安拉以外，绝无任何神明是真的；安拉至大！”所以应该多念这个记念词，并虔诚的、用心的反复诵念。还应该随时随地多念古兰圣训中记载的记念词和祈祷词，尤其是在这个地方、在这伟大的日子里，可选择一些言简意广的记念词和祈祷词，这类祈祷词有：

- 赞颂安拉的同时赞主清净；赞颂伟大的安拉清净。
 - 没有任何神明是真的，只除了您，赞您清净，我过去确是不义者。除安拉以外，绝无任何神明是真实的，我们只崇拜他，恩惠是他的，敬意是他的，优美的赞扬也是他的。
 - 除安拉以外，绝无任何神明是真实的；我们纯诚为主，只顺服于他；即使不信道者厌恶。
 - 无法无力，只靠安拉。
 - 我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的生活，在後世也赏赐我们美好的生活，求你保护我们，免受火狱的刑罚。”
- 伟大的安拉说：你们的主说：

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ﴿٦٠﴾

“你们要祈祷我，我就应答你们；不肯崇拜我的人，他们将卑贱地入火狱。”《赦宥者》

先知（愿主福安之）说：“你们伟大的养主是永生的、慷慨的，当他的仆人向他抬起双手时，他不忍心让他空手而归。

先知（愿主福安之）说：“只要有穆斯林向安拉做一个祈祷，它的内容没有罪恶，也没有断绝骨肉，那么安拉必给他三者之一：要么就是尽快应答他的祈祷；要么就为他在后世储存起来；要么就替他去掉相似的灾难。”圣门弟子说：“那我们就向安拉多索取吧？”先知说：“安拉能给予的比你们要的更多！”

做祈祷的礼仪

做祈祷的礼仪

- 纯诚为主
- 赞美安拉，称颂他，然后为先知（愿主福安之）祝福，然后做祈祷，最后以赞美和称颂安拉来结尾，就像开始时一样。然后祝福先知（愿主福安之）。
- 在祈祷时要有强烈的意愿，要坚信祈祷会被接受。
- 坚持做祈祷，不要着急。
- 用心祈祷
- 无论穷富都做祈祷
- 只向安拉祈求
- 不给家人、财产、子女和生命做不利的祈祷
- 压低声音，祈祷是在小声和大声之间
- 坦白自己的罪恶、并且求主为此饶恕自己；承认安拉给的恩典，并且感谢安拉。
- 不要在祈祷词中追求用词押韵而自找麻烦
- 心无旁骛、虔敬、满怀希望又心怀敬畏
- 亏欠他人的要还给对方，并做忏悔
- 祈祷三次
- 面向天房
- 祈祷过程中抬起双手
- 如果有条件在祈祷前做小净
- 祈祷时跟安拉规规矩矩

先知（愿主福安之）说：

“祈祷本身就是崇拜。”

祈祷的礼仪

- 先为自己做祈祷，然后为别人做祈祷，比如说：“安拉啊！求您饶恕我和某某人吧”
 - 用安拉优美的尊名和崇高的品德接近安拉，或者用祈祷者亲历亲为的善功，或者用健在的贤良的人在他身边为他做祈祷，来接近安拉。吃喝穿戴都要合法。
 - 不要祈祷犯罪或断绝骨肉亲情。
 - 祈祷者应该抑恶扬善、远离罪恶。
-
- 祈祷容易被接受的一些时刻
 - 半夜。
 - 每番拜后。
 - 内外宣礼之间。
 - 每晚最后三分之一。
 - 外宣礼的时候。
 - 下雨时。
 - 周五的最后一个时辰
 - 带着信诚的立意饮用渗渗泉的时候。
 - 叩头的时候。

祈祷容易被接受的一些时刻

- 为穆斯林兄弟做的祈祷。
- 阿拉法特日的祈祷。
- 穆斯林在纪念安拉的场所聚集的时候。
- 父亲为孩子做的好的和坏的祈祷。
- 旅行者的祈祷。
- 孝顺的子女为他的父母做的祈祷
- 如果在洗完小净以后用流传下来的祈祷词祈祷。
- 打完小石柱后做的祈祷。
- 打完中石柱后做的祈祷。
- 在天房里面做的祈祷，而且谁在残墙里面礼拜了，就相当于在天房里面礼拜了。
- 在赛法做的祈祷。
- 在麦尔沃做的祈祷
- 在禁标（穆兹代理法）做的祈祷。

毫无疑问，信士在任何时间、任何地点祈祷安拉，安拉-赞主清淨-都是临近众仆的，安拉说：

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِلَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ﴿١٨٦﴾ سورة البقرة

{ { 如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道。 } }

但是这些时刻、情况和地点特别值得关注

祈祷

适合念诵全或任选部分的祈祷词

在阿拉法特，在禁标或者其他做祈祷的地方

主啊！

我向您祈求在我的教门、今世、家人和财产方面给予我宽恕和安康。主啊！求您遮盖我的羞体，安抚我的恐惧；主啊！求您从我前后左右和上面保佑我，我以您的伟大求保护，使我免遭来自我下方的暗算。

主啊！

祈求您赐我身体健康，耳聪目明；除安拉以外，绝无任何神明是真实的；主啊！求您保佑我以免否信和贫穷，免遭坟墓里的惩罚；除您以外，绝无任何神明是真实的。主啊！您是我的主，除您以外，绝无任何神明是真实的，您创造了我，我是您的仆人，我竭尽所能的践行对您的约定和诺言；我求您保佑我免遭我所作所为的伤害，我承认您赐予我的恩惠，也承认我的罪错，那么求您饶恕我吧！因为只有您才能赦免罪过！

主啊！

我求您保佑我免遭忧虑和发愁，我求您保佑我免遭无能与懒惰、吝啬与胆怯；我求您保佑我免遭债务缠身与遭人控制。主啊！求您使我今天前期廉洁，中期成功、末期胜利；我向您祈求今后两世的福利。至仁慈的主啊！

主啊！

我向您祈求判决以后的喜悦，归真后舒适的生活，看见您尊容的愉悦，与您相见的渴望，既无痛苦又无磨难。我求您保佑，不要让我亏待别人或者被人亏待；不要让我侵犯他人，或者被人侵犯；也不要让我犯下不可饶恕的罪过。



主啊！ 我求您别让我重返最糟糕的年纪；主啊！祈求您引导我至善的工作，至高的美德吧！只有您才能引人至善；求您使坏的行为和品德远离我吧！只有您才能使它远离我！

主啊！ 祈求您端正我的教门，使我的住宅宽敞，丰衣足食；主啊！祈求您保佑我不要心如铁石、粗心大意、卑微贫穷；祈求您保佑我不要叛教、犯罪、分裂、沽名钓誉；求您保佑我不要变成聋子和哑巴，不要让我患上癩病和恶疾。

主啊！ 求您赐予我心灵的敬畏，求您使它纯洁吧，您是最能纯洁它的主！您是它的监护者，是它的拥有者。主啊！我求您保佑我远离无益的知识，不谦卑的心灵，贪得无厌的私欲，以及不被接受的祈祷。

主啊！ 求您保佑我免遭我所作所为的伤害，还有我无所作为的伤害；主啊！求您不要让我失去您的恩惠和安康，不要突然遭到您的惩罚，也不要恼怒我。

主啊！ 求您保佑我免遭房倒屋塌、坠落、洪灾、火灾和老弱不堪。我求您保佑我以免临终时恶魔缠身，也不要让我被蛰死。求您不要让我贪戾成性。

主啊！ 天地之主啊，雄伟宝座的主啊，我们的养主，所有被造物的主，让果核绽放的主，降示《旧约》、《新约》和《古兰经》的主啊！我祈求您保佑我免遭任何事物的伤害，它的一切由您掌控。您是无始的主，没有任何事物先于您存在；您是无终的主，没有任何事物后于您存在；您是至高无上的主，没有任何事物高于您；您是至隐微的主，没有任何事物比您更隐微。祈求您帮我偿还债务，使我富足。

主啊！

我祈求您保佑我远离一切不好的品德、行为、私欲和病痛；我祈求您保佑我以免负债累累，受制于人，以及仇敌对我的幸灾乐祸。

主啊！

求您完善我的宗教吧，它是我事业的保障；求您改善我的今世吧，那是我生活的地方；求您改善我的后世吧，那是我最终的归宿；求您使我活着增加善功、死后摆脱罪恶吧！主啊，求您帮我，而莫要帮别人对付我；求您支援我，莫要支援别人打击我；求您引导我，并使我容易地遵循正道吧。

主啊！

求您使我成为您使我成为多多记念您的人，经常感谢您的人，对您百依百顺的人，谦恭敬畏您的人；慈悲的人，悔悟的人；我的养主啊，求您接受我的忏悔，洗刷我的罪过，应答我的祈祷，坚定我的信仰，引导我的心灵，端正我的言语，消除我的仇恨吧！

主啊！

求您赐予我坚定不移的精神和恪守正道的意志，求您使我感谢您的恩惠，让我很好的崇拜您；求您赐予我健全的心灵和诚实的口舌；求您赐予您所知道的幸福，求您保佑我免受您所知道的伤害；求您饶恕您所知道的罪过，您是彻知幽玄的主。

主啊！

求您启迪我的理智，保护我免遭自身邪恶的伤害；主啊，求您使我从善如流、摒弃罪恶、怜爱穷人；求您饶恕我、怜悯我！当您意欲您的仆人们遭受磨难的时候，求您让我免遭磨难而死去。

主啊！

求您让我喜爱您，并喜爱那些喜爱您的人，喜爱所有能使我得到您的喜爱的善功吧！主啊，求您赐予我最好的请求，最好的祈祷，最好的成功，最丰厚的赏赐，求您使我坚定不移，加重我天平的砝码吧！求您坚定我的信仰，升高我的品级，接受我的拜功和所有的功课，饶恕我的罪错，我向您祈求天堂中最高的品级。



主啊！ 我向您祈求善始善终和凝聚着美好的事物，无论是在开始 还是结尾、表面上还是内在的；，并赐予我天堂中最高的 品级。

主啊！ 求您提高我 您提高我的声望，消除我的罪过，净化我的心灵，保护我 的贞操，饶恕我的罪过！

主啊！ 求您赐福于我的听觉、视觉、我的身体和性格、我的家人、我的生活、我的功课，求您接受我的善功吧！并求您赐予 我天堂中最高的品级。

主啊！ 我求您保护我免遭不幸和厄运，免遭不好的判决，和敌人的幸灾乐祸；主啊，扭转心灵的主啊！求您使我的心坚定在 您的宗教上吧！求您使我们的心灵顺从您吧！

主啊！ 求您为我们增加，不要减少；使我们高贵，不要使我们 受辱；赏赐我们，不要剥夺；选择我们，不要抛弃我们。主 啊！求您使我们所有的事情都能善始善终，让我们摆脱今世的 凌辱和后世的惩罚吧！

主啊！ 求您分给我们一份对您的敬畏，把我们和对您的违抗分开；求您分给我们一份对您的顺从，送我们进入您的天堂；求您赐予我们一份坚信，让我们蔑视人生的一切灾难；求您让我们活着的时候，享受耳聪目明、身体强壮的恩典吧！并让我们享受这些恩典到死。让我们向虐待我们的人报仇雪恨，援助我们战胜与我们为敌的人吧！求您不要使今世成为我们最大的牵挂，也不要让我们的学识局限于今世，不要使我们在教门上受到磨难，也不要因我们的罪过而让那些即不怕您、也不怜悯我们的人统治我们！

祈祷

主啊！ 求您让我做那些能获得您的怜悯和饶恕的善功吧！让我的每件善行都有收获，每个罪恶都得到宽恕，赢得天堂，脱离火狱吧！

主啊！ 求您不要给我们留下任何罪过，除非您已饶恕；也不要留下任何缺点，除非您已掩盖；也别留下任何忧虑，除非您已开解；也不要有任何债务，除非您已帮我们偿还；也别留下今后两世的任何需求，除非您已解决！那些您所喜悦并且于我们有益的需求！至仁慈的主啊！

主啊！ 我求您赐予我您的怜悯，能引导我的心灵；使我的事情圆满，让我的生活井井有条，以便保护我的隐私，提高我的声望；使我荣光焕发，善功纯洁；求您以此启迪我的理智，保护我不受磨难，免遭任何不幸。

主啊！ 我向您祈求裁判日的成功，幸福者的生活，烈士们的品级，与众先知相伴和战胜敌人。

主啊！ 求您赐予我信仰的健全、有美德相伴的信仰，不断的成功，以及来自于您的怜悯、安康、饶恕和喜悦！

主啊！ 我向您祈求健康、贞洁、高尚的品德和对前定的喜悦。

主啊！ 求您保护我免遭自身私欲的伤害。免遭您所掌控的各种动物的伤害，我的主确是在正路上的。

主啊！ 您全听我的言语，全观我的位置，您彻知我的内心和外表，我的任何事情都隐瞒不了您，我是可怜的穷人，是不知所措的求救者，是诚惶诚恐的向您悔罪者，我像一个赤贫者一样向您祈祷，像一个卑贱的罪人一样向您哀求，像一个惊慌失措的人那样向您祈求，这个祈祷发自一个声泪俱下、对您五体投地的仆人。

正副朝指南

主啊！ 我只顺从您，我只信仰您，我只托靠您，我只归依您，我只为您而争，我以您的尊荣求您不要让我迷误，除您以外，没有任何神明是真实的，您是永生不灭的主，而精灵和人类都将死去。

主啊！ 我求您保佑我远离无益的知识，不谦卑的心灵，贪得无厌的私欲，以及不被接受的祈祷。

主啊！ 我祈求您保佑我远离一切不好的品德、行为、私欲和病痛；主啊！求您启迪我的理智，保佑我免遭我自身邪恶的伤害。祈求您以合法的给养满足我，使我无需非法的事物；请您用您的恩惠使我富足，使我无求于他人。求您赐予我正道、敬畏、贞洁和富足。求您赐予我正道和正直！

主啊！ 我祈求您赐予我一切幸福，无论是现在的和将来的，也不管我是否知道；我求您保佑我免遭一切不好事物的伤害，无论是现在的和将来的，也不管我是否知道；求您赐予我您的仆人和先知穆罕默德（愿主福安之）向您祈求过的幸福吧，求您保佑我免遭您的仆人和先知穆罕默德（愿主福安之）向您祈求免受的伤害吧！

主啊！ 求您赐予我天堂，和使我接近天堂的语言和行为吧；我求您保佑我远离火狱，并远离让我接近火狱的语言和行为吧；我求您使每个您为我做的判决都是好的判决！

主啊！ 除安拉以外，绝无任何值得崇拜的主，他独一无二，王权和赞颂都是他的，使人生，使人死，一切幸福皆由他掌控，他对于万事是全能的；赞主清静，赞颂安拉，除安拉以外，绝无任何值得崇拜的主，安拉至大，无法无力，全靠伟大崇高的安拉。

主啊！ 愿安拉祝福我们的先知穆罕默德和他的家人、弟子，并使他们平安

骑乘的祈祷词

奉安拉之名，一切赞颂全归安拉

{ {赞颂安拉，完美无缺！他为我们制服此物，我们对于它本是无能的。我们必定归于我们的主。} } 一切赞颂全归安拉，一切赞颂全归安拉，一切赞颂全归安拉！安拉至大，安拉至大，安拉至大！主啊，我赞美您完美无缺！我确已自欺，故求您饶恕我，因为只有您能饶恕罪过！

سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ﴿١٣﴾ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿١٤﴾

旅行的祈祷词

“安拉至大，安拉至大，安拉至大！”

{ {赞颂安拉，完美无缺！他为我们制服此物，我们对于它本是无能的。我们必定归于我们的主。} } 主啊！求您在我们这次旅行中，赐予我们正义和敬畏，和您所喜悦的行为；主啊！求您使我们的这次旅行容易，求您为我们缩短距离；主啊，您是旅行中的伴侣，是家人的照看者，主啊，求您保佑我以免旅途劳顿、愁容满面，求您保护我的财产和家人免遭不测。

求您保护我的财产和家人免遭不测。”

سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ﴿١٣﴾ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿١٤﴾

当他回到家的时候，再次念这些祈祷词，然后加上：“（我们是）返回者，是忏悔者，是崇拜者，是赞颂安拉者。”

也门角和黑石之间做的祈祷词

رَبَّنَا ءِئِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢١﴾

“我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的生活，在後世也赏赐我们美好的生活，求你保护我们，免受火狱的刑罚。”

在赛法和麦尔沃做的祈祷词

إِنَّ أَصْفَا وَالْمَرَّةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ

当先知（愿主福安之）接近赛法时念了：“{ {赛法和麦尔沃，确是安拉的标识。} } 我从安拉开始（提到的）开始。”然后先去赛法，登赛法山直到看见天房，然后面向天房，赞主独一，赞主至大，接着念：除安拉以外，绝无任何神明是真实的，他独一无二，王权和赞颂全归他，他对于万事是全能的；除安拉以外，绝无任何神明是真实的，他独一无二，他履行了诺言，援助了他的仆人，独自击败了同盟军。”

这套赞词先知（愿主福安之）念了三遍，每两遍之间还做了祈祷。先知在麦尔沃做的祈祷词和在赛法一样。

尊贵的哈吉：

从群山脚下的大路骑乘而来的贵客！

你确实应该认真的保护好你的正朝，戒除污言秽语、悖逆、争吵和罪恶，而使你的正朝符合安拉的经典和先知穆罕默德（愿主福安之）的圣行，做得完美，以图得到那伟大的报酬，蒙安拉饶恕罪过，勾销恶行，提高品级，凭着安拉的恩惠和怜悯进入天堂。这就是完美的正朝。

完美的正朝其报酬就是天堂，完美的正朝就是按照教法要求、做得很完美、不参杂罪恶、全是善功的正朝。教法学家们说：完美的正朝就是在做的过程中没有违背安拉命令的正朝。

我们殷切的恳请您，用信实的灵魂牢牢抓住安拉的经典，紧跟安拉使者（愿主福安之）的脚步，用你的一言一行，做一个被你身边的人效仿的模范，以便你的正朝（若安拉意欲）完美，你们的奔走回报丰厚。以便你回到家时，宛如你的母亲刚生下你时那样纯洁，一尘不染，无罪一身轻。当你回国后，每当你的私欲怂恿你犯罪的时候，请记得你曾经游转天房！请记得你曾经在赛法和麦尔沃之间奔走！

请记得那一天你站在阿拉法特举起双手，祈祷安拉的怜悯、宽恕和赦免！这一切将会帮助你远离一切罪恶和悖逆。

我们祈求安拉赐给所有人完美的正朝，和回报丰厚的奔走。他对于万事确是全能的。愿安拉祝福我们的先知穆罕默德和他的家人以及全体圣门弟子

CONTENTS

1	旅行的礼仪	8
2	戒关	10
3	受戒	12
4	受戒期间禁戒事项	14
5	正朝方式	17
6	副朝的方法	19
7	正朝的方法	27
8	伊历12月8日	28
9	伊历12月9日	30
10	穆兹代理法	32
11	伊历12月10日	34
12	谒见环游	36
13	晒肉日	37
14	辞别环游	39
15	正朝的要素和当然事项	40
16	穆民女性相关律例	41
17	谒访圣寺的方法	47
18	重要的教法裁决	53
19	祈祷词	67

