



斋戒的精神 及其意义



阿卜杜勒·阿齐兹·穆苏塔法·卡米勒 著
伊德利斯·马应鹏 译

目 录

前 言.....	1
译者序言.....	3
第一篇 怎样迎接莱麦丹月	5
第二篇 在莱麦丹月斋戒	8
第三篇 在莱麦丹月礼夜间拜	11
第四篇 在莱麦丹月虔诚举意	14
第五篇 在莱麦丹月遵循圣行	17
第六篇 在莱麦丹月利用好自己的时间	20
第七篇 在莱麦丹月敬畏安拉	23
第八篇 在莱麦丹月端正自己的品性.....	26
第九篇 在莱麦丹月经常纪念安拉.....	29
第十篇 在莱麦丹月恭诵《古兰经》	32
第十一篇 在莱麦丹月使自己的房屋经声朗朗	35
第十二篇 在莱麦丹月接续你的血亲.....	38
第十三篇 在莱麦丹月怜悯你的教胞.....	41
第十四篇 在莱麦丹月谨防你的敌人.....	44
第十五篇 在莱麦丹月克制自己的欲望	46
第十六篇 在莱麦丹月保护自己的听觉	49
第十七篇 在莱麦丹月保护自己的视觉	52
第十八篇 在莱麦丹月看守自己的口舌	54
第十九篇 在莱麦丹月净化自己的心灵	57

第二十篇 在莱麦丹月坚持坐静	59
第二十一篇 在莱麦丹月学会坚忍	62
第二十二篇 在莱麦丹月感谢安拉	65
第二十三篇 在莱麦丹月重视施舍	68
第二十四篇 在莱麦丹月加强奋斗	70
第二十五篇 在莱麦丹月多多祈祷	73
第二十六篇 珍惜自己在莱麦丹月中生存的机会	76
第二十七篇 在莱麦丹月副朝	79
第二十八篇 在莱麦丹月多多忏悔	81
第二十九篇 怎样告别莱麦丹月	83
第三十篇 在莱麦丹月后遵守自己的誓约	86
鸣 谢	88

前言

一切赞颂，全归预定万物的数量、使白昼卷入黑夜、使黑夜卷入白昼的安拉。赞颂他超绝万物，至高无上，他是多么伟大的主宰！安拉说：“**你的主创造他所意欲的，选择他所意欲的。**”（28：68）他在一生的岁月中，为我们选择许多了相互代替的高贵的时节，我们在其中可以获得他的恩惠的和风及其果断的宽恕；以便我们向他忏悔和求饶，并铭记其各种恩惠，从而感谢他。“**他是为欲觉悟或欲感恩者，而使昼夜更迭的。**”

（25：62）求主赐福和康宁于拜主者的典范、纪念主和感谢他者的领袖，他曾教导世人怎样取悦于他们的主宰，怎样利用今世去建设后世，因而他们同时获得信仰和今世的（福祉）。

对于“**欲觉悟或欲感恩者**”。（25：62）这确是每一年都重复的许多时节，随着各年而更替的这些时节中，就包括莱麦丹月，安拉器重和重视此月，擢升其斋戒者和立站者（的品级），并在此月把其它月份所没有的各种报酬特赐他们；甚至他使斋戒者的报酬超过十倍、七百倍，乃至无法统计和确定的倍数。穆圣（祈主福安之）替养主传达说：“人类的每一件善功，都有十倍乃至七百倍的报酬，伟大的安拉说：‘唯有斋戒例外，它确是归我所有的，我将厚报他。’”《两大圣训集》辑录）

每一件善功都可能获得十倍乃至七百倍的报酬，唯有斋戒例外，因为其报酬是无限的、无数的，又因为斋戒是具有坚忍的一种功修：“**唯有坚忍的人，得享受完全的、无量的报酬。**”（39：10）

除上述的特殊性以外，或许斋戒的报酬会因其它的诸多因素，而达到无限的倍数，比如：地点的高贵，或时间的高贵，或人的高贵等；至于地点的高贵，比如在只值得人们启程到其中的三座清真寺（禁寺、圣寺和远寺）的一座中干善功，特别是礼拜；至于时间的高贵，再没有比莱麦丹月高贵的月份了，不过斋月的昼夜也是彼此悬殊的，斋月的后十夜是最高贵的，其中的善功，会随着时间的优越而获得加倍的报酬，穆圣（祈主福安之）曾在后十天勤奋地苦干，他在其它时间未曾如此勤奋地苦干的善功，后十天的“盖德尔”（高贵）之夜，更是最高贵的，其中善功的报酬，更是重复加倍的，甚至它胜过一千个月。

至于人的高贵，则是凭借其敬畏安拉的程度，“安拉只接受敬畏者的善功。”（5：27）敬畏安拉是高贵的柱石，是体面的天平，“在安拉看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏（安拉）者。”（49：13）正因为这个民族最敬畏安拉，最洁身自爱，最具有信仰，最虔诚，故她才超越其它民族；“你们是为世人而被选拔的最优秀的民族，你们劝人行善，止人作恶，确信安拉。假若有经典的人归信正道，那对于他们是更好的。他们中有一部分是信士，但他们大部分是犯罪的。”（3：110）

安拉之所以加倍穆罕默德的民族中干功者的报酬，是因为他们超越和贵过其它民族，尽管他们是最后的民族，但他却使他们成为先进入乐园者，“我们虽是最后的民族，但在复活日我们却是最先（进入乐园）的。”《两大圣训集》辑录）每当一个人通过登上敬畏的阶梯，而不断沿着高贵的台阶上升时，其善功的报酬就会不断地提高。

斋戒被列为定制，就是为了升华敬畏的工作，故莱麦丹月是争先行善者的赛场，是争夺报酬者的广场；“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾成为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（2：183）通过举意敬畏、及其工作和品行，而实现敬畏，就是举意斋戒、及其工作和品行的重要目的。

当斋月的工作较多，其中的善功多种多样时，这就需要推动人们不断利用其可数的几天的夜间和时间，去干善功的精神，以免其宝贵的时刻像其它时间一样，消耗在忙碌今世，和沉湎于其娱乐与嗜好之中。

我们正处于患难和康乐的考验层出不穷的一个时代，似乎它就是穆圣曾预告，其中一个工作者将获得其五十位门弟子的报酬的坚忍时代，如果问题严重，其昼夜的灾难的牺牲品与日俱增时，人们就要记住穆圣曾预告凶杀频频发生而流血肆虐的圣训，穆圣说：“时光飞逝，善功减少，吝啬普遍，流血肆虐。”圣门弟子们问：“何为流血？”穆圣说：“就是杀人频繁，谋杀增多。”（《布哈里圣训集》辑录）时间的吉庆消失，善功减少，拒绝善行，轻率地犯罪的行为，就是穆圣（祈主福安之）曾称之为灾难的时代的特征之一，因此，在这时致力于礼拜，具有不同于其它时代的一种特性，根据传自穆圣（祈主福安之）的正确圣训，穆圣说：“在凶杀频频发生时敬拜安拉，犹如迁徙到我这里一样。”（《穆斯林圣训集》辑录）

尊贵的莱麦丹月，就是使人性习惯于在灾难的危及关头礼拜的最大因素，无论时间怎样推移，岁月怎样流逝，或许拜主者凭借这种举意，可以获得最早迁徙到古今人类的领袖的迁徙之宅——麦地那那里的人们的报酬，正如圣训表明此事那样。

这本书的目的，就是使人们及其灵性，记住这个尊贵的月份中各种善功和功修的精

神，以便我们对善功的积极性增强，并且这种积极性变成一年的其它月份中，我们的一种品性，此书的目的，并非畅谈各项律例、各项问题、以及教法判例，那是另外的课题，有其专著及其法学家，此书的目的，只是引证鼓励人们行善的题材，阐述使人们畏惧犯罪的证据，这有助于恢复力行善功的精神，以免它变成一种习惯；我们丧失了关于我们的拜功、斋戒、牺牲、以及其它今世和后世的事务中，必需的许多仆人身份的意义，“你说：‘我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为了安拉——众世界的主。他绝无伙伴，我只奉到这个命令，我是首先顺服的人。’”（6：162）

为了让崇拜符合仆人身份的需要，必须具备崇拜的精神，并理解其意义。因此，这本《斋戒的精神及其意义》一书与读者诸君见面，以便它作为迈向这一目的起点。我祈求伟大的安拉凭借其恩典和仁慈而使此目的，和连接它的关于《斋戒的精神及其意义》的其它各项研究成功。

祈求安拉赐福和康宁于我们的贵圣——穆罕默德，及其后裔和门弟子。

著者：阿卜杜勒·阿齐兹·穆苏塔法·卡米勒

写于伊历 1425 年 8 月初

公历 2004 年 9 月 15 日

奉普慈特慈的安拉之名

译者序言

一切赞颂，全归安拉，他对我们规定了莱麦丹月的斋戒及其夜间的立站，并使莱麦丹月成为涤净信士们的心灵、陶冶他们的情操、改善他们的道德、升华他们的信仰、磨练他们的耐性、培养他们毅力的一所学校，凡是在斋月中争先行善、白天斋戒、夜间礼拜、非礼勿视、非礼勿言、非礼勿行、以恭诵《古兰经》和参加知识讲座而度过其中的分分秒秒的人，确以成功了；凡是在其中放弃斋戒，或只斋戒却撇弃拜功、亵渎其尊严、违反其戒律、把它与其它月份混为一谈的人，确已亏折了。我作证：除独一无二的安拉外，绝无应受崇拜者，他为仆人的利益而以斋戒责成他们，为饶恕他们的罪恶而特赐他们斋月；我又作证：穆罕默德是安拉的使者和仆人，他是最优秀的斋戒者和礼拜者，求安拉赐福和康宁于他，及其外洁内净的后裔，和用血肉之躯而捍卫和传播伊斯兰教的门

弟子们，以及遵行其方针、踏上其足迹的人，和追随他们行善的人们。阿敏！

这本《斋戒的精神及其意义》一书是沙特著名的学者阿卜杜拉阿齐兹·穆苏塔法·卡米里博士所编写的，书的内容完全与书名吻合，真可谓书如其名，作者按照斋月的数目，若月大，则三十天，若月小，则二十九天，而把此书编排为三十个课题，他精辟地阐述了斋戒的深邃哲理和内涵，并说明“莱麦丹”一词的意思是燃烧、焚烧和烧毁。由此可以把它引伸为“熔炉”之意，就是说：如果任何穆斯林在斋月里勤奋干功、争先行善、戒除斋戒所要求他戒除的各项禁忌，为以往的罪过而真诚地向安拉忏悔，那么莱麦丹月必将使他成为一个纯洁无暇、一尘不染的信士，犹如矿物通过冶炼后，就变成摆脱各种杂质的纯金属成品一样。尊贵的斋月确是伟大的安拉赠给我们的一份厚礼，它的精华就是“盖德尔”（高贵）之夜，安拉考虑到我们这个末尾时光的民族寿命短、善功少，故他特赐我们“盖德尔”（高贵）之夜，其中的功修胜过一千过月，而一千个月，则相当于一个长寿老人的年龄，即八十三年零四个月，如果以商业的眼光去看待它，那么所有商人都认为，这是一个千载难逢的好机会，是该出手时就出手、绝不会轻易地让给他人的一笔非常可观的、一本万利的好生意，但非常遗憾的是：安拉赐予我们这样贵重的礼物，大部分人却让它与自己擦肩而过、白白地流失了，没有很好地珍惜斋月后十天的黄金时间，有的地方受中国传统思想的影响，老是把它固定在斋月的二十八或二十九夜，却只注重形式，伊玛目带着群众礼几拜副功拜后，就一走了之。没有按照穆圣（祈主福安之）的指导精神，去后十天的单数日子里寻求它，甚至轻易地错过它，这是何等悲惨的亏折啊！

笔者本着与各位穆斯林兄弟姐妹共勉的态度，利用教学之余，冒昧地把它译成中文，以便和大家共同分享本书中所蕴含的丰盛的精神营养，和心灵食粮。本书在翻译过程中，缺点错误在所难免，首先祈求伟大的安拉宽恕，其次敬请诸位同仁兄弟、有识之士和读者诸君批评指正。

求安拉赐福和康宁于我们的贵圣——穆罕默德，及其全体眷属和门弟子。

我们最后的祈祷是：一切赞颂，全归安拉——众世界的化育主。

伊德里斯·法赫伦丁·马应鹏写于沙甸特格瓦阿语职中

伊历 1434 年 9 月 19 日

公历 2013 年 7 月 28 日

第一篇 怎样迎接莱麦丹月

毋庸置疑，当一个人干了一件工作，或参观了一个地方，或遇见了某人，在此期间，他感觉到自己不能再次这样做时，那么这种感觉在其心中必定会让他倍加觉得，必须珍惜或许不会再来的那次机会，因此，当圣门弟子们（愿主喜悦他们）听到穆圣（祈主福安之）发表一次众目为之而流泪、内心为之而恐惧的训诫，并感觉到其深刻性和普及性时，他们就说：“这好像是一个告别（今世）者的演说，请你嘱咐我们吧。”故你们应当利用告别的感官，去汇聚或许其时机不会再来的囑言。

当穆圣（祈主福安之）进行辞朝，并预感到自己今世不能再次在类似那种浩浩荡荡的人群中，与其民族相会时，他就为他们而把曾贯穿于其（在麦地那）宣教十年生涯中的忠告，浓缩在一句话中，并说道：“或许今天以后我不能再与你们相会了。”这充分表明意识到告别的意义，会产生丧失此意识后所不具有的动力，由此，我们便知道穆圣忠告其一个门弟子时说“当你礼拜时，你应当礼与世长辞者的拜功”这一内涵的奥秘。

大家来，我们共同设想一下，一个虔诚的人正在礼拜，并且他知道自己将借着这几拜而告别今世，那么他在拜功的完美及其恭敬方面，将会达到何等程度的虔诚，又会何等真诚的祈祷呢？

穆圣（祈主福安之）教导我们这种方法——安拉至知——即我们怎样摆脱功修变成习惯的危害，为何我们在自己的所有功修中，没有特别想到告别的精神，和我们随时都在向告别今世迈进呢？莱麦丹月作为一个好客的客人降临我们，如果我们款待它，它就款待我们，由于它的降临，各种吉庆和福泽纷纷来临，它来访我们，并把各种礼物和赠品送给我们，它虽是一个客人，但它却是好客的，或许我们中有些人是最后一次受到其款待！或许在短暂的几年后，它又要款待别人！那么为何我们还不款待自己的客人呢？为何我们不倾向我们的东道主的礼物呢？

我们以珍惜（其时间）而告别者的态度，迎接莱麦丹月，并不与我们欢欣鼓舞、兴高采烈地迎接它互相矛盾，穆圣（祈主福安之）曾以莱麦丹月的来临向其门弟子们报喜，这是随时随地都渴望其吉庆，指望安拉的慈恩的喜讯，穆圣对门弟子们说：“莱麦丹月——吉祥的月份——确已降临你们，安拉对你们规定了其斋戒，乐园之门在其中被敞开，火狱之门被关闭，众恶魔在其中被带上枷锁，其中有一个夜间，胜过一千个月，谁丧失了那夜的福利，谁确已丧失了安拉的慈恩。”（《艾哈迈德、奈萨仪圣训集》辑录）你再思考一下这几句内涵丰富的言辞，你应当设想其属性是这样的，其礼物如此贵重的月份

的良机已经来临你，你却没有充分利用它，而且还希望它下次再来，以后再见，你在斋月中的礼拜不曾是告别者的礼拜，以至你失去其时间，错过其慈恩！难道把你称为丧失其时间者不是恰如其分的吗？

我们尊贵的先辈们，曾期待他们能够圆满地、完成其斋戒和礼拜地、度过斋月，并以各种善功和功修而周转于其岁月中，正如叶哈雅·本·艾比·伯克尔所说，他们中有人曾这样祈祷道：“主啊！求你把我们交给莱麦丹月，求你把莱麦丹月送给我们，求你以接纳者的态度准承我们的斋月。”正如麦阿俩·本·法杜里所说：“先辈们曾祈求安拉使他们达到莱麦丹月六个月的时间，然后又祈求安拉接受他们的斋戒六个月之久。”这种真诚地为迎接斋月和殷勤地款待它，而做好准备，足证他们具有生机勃勃的心境，能牢记安拉关于敬重斋月的言辞，并且传承穆圣（祈主福安之）在斋月之中的风范。伊本·拉哲布（愿主慈悯之）说：“活到莱麦丹月，封此月的斋，确是安拉赐予他使之能够斋戒者的一件鸿恩，以下圣训可以证明此事，曾有三个圣门弟子出征，其中两人殉教了，后来第三人寿终正寝，卧床而死了，于是有人梦见他领先前两人而入乐园，穆圣说：‘难道在前两人后他不是又礼了如此这般的拜，又赶上一次莱麦丹月，并封了斋月的斋吗？誓以掌握我生命的安拉！前两者与他之间必定有天壤之别。’”（《艾哈迈德、伊本·马哲圣训集》辑录）诗云：

莱麦丹月已作为清除仆人内心堕落的农场而降临

故你当在言行方面尽到其义务

当把它当作后世的旅费；

凡种植五谷而未加以灌溉者

收获之日必将后悔得唉声叹气

亲爱的读者啊！请你来我们一起试想，告别斋月的斋戒者的感觉吧！或许我们会因此而放弃损害我们的日子的舒适生活，和削弱我们的信仰的许多奢望，来吧！我们对此尊贵的月份给予特别的重视，仿佛我们是告别者一样斋戒它！你们来吧！我们为使斋戒从习惯的纠结中走向功修的精神，而对自己坚持下列这些立场吧！

1、我们每年都封莱麦丹月的斋，但我们中大部分人的意图，只是为了清自己的责任，履行自己的主命……那么让我们今年的意向变成实现斋戒的目的，即实现“为确信安拉的许诺，和谋求他的报酬”而斋戒吧！以便他饶恕我们以前的罪过，而我们的罪过却是深重的。

2、我们每年都渴望自己能封印《古兰经》数次，那么让我们今年的最后一次封印

《古兰经》，成为在引证其字母之前，就举意遵守其法度，并思考和领会其意义地封印它吧。

3、在斋月之初，我们倍加力图不失去跟随伊玛目的一次集体礼拜，那么今年让我们整个斋月都力争赶上跟随伊玛目的第一个大赞词吧。

4、我们特意准备在莱麦丹月中，让自己和家人尽情地享受今世的各种美味佳肴，那么让这事一变而成以阅读书籍，或倾听磁带，或有益的会晤等方式，而把高尚的精神食粮供给他们吧。

5、如果我们曾以这样或那样的方式，而让快乐进入我们的家庭中，那么今年让我们拓宽范围，并让快乐也进入其他的许多家庭中吧！病床曾把一些家庭束缚在疾病的桎梏中，隔离墙却把另一些家庭束缚在敌人的谋害中。

6、我们每年都举意帮助贫困者而施舍，那么今年让我们以举意安拉饶恕自己的一切过失和消除所有罪恶，而虔诚地施舍的态度，使自己的意图变成帮助自身摆脱罪恶的火坑吧。

7、我们每一次莱麦丹月都力争去履行尊贵的副朝，因为指望副朝的回赐，那么如果安拉允许时，今年让我们使自己的副朝专为所剩无几的寿命吧，或许这次环游天房，就是你最后一次与它告别。

8、我和你都热衷于争取有益于自己的工作，那么今年让那种益处变成通过被提供的忠告，或被赠送的书籍而及物的，或许安拉将在我们的功过簿中记录我们曾指示他人行善的善功，因为“引人行善者，犹如行善者。”（《提尔密兹、艾哈迈德圣训集》辑录）

9、你和你的亲人，应得到你充足的一份祈祷，让我们在这个慷慨的月份杜绝吝啬吧！那里还有你成千上万的穆斯林亲人，他们多么需要你的祈祷，当你祈祷时，众天使便为它而念求准词说：“你将得到同样的福祉。”（《穆斯林圣训集》辑录）

10、在莱麦丹月施舍确是值得称赞的事，你最应该施舍自己或多或少的财物，今年让你的施舍晋升为善待曾伤害你的人，联络曾断绝你的人，和施济曾拒绝你的人。

11、让我们停止与众人相会，满足于对自己加以清算，或许死亡突然来临我们，我们便被掩埋在坟墓中，那时我们的自身将在我们清算它之前，在坟墓中被清算。

12、我们都喜欢以供斋戒者开斋餐而行善，那么让我们使这种善功摆脱爱人表扬，或避免责备（受施者）吧！因为沽名钓誉的施舍，不会给其主人带来报酬，而是使他遭遇不幸，因为他舍不抵取，得不偿失。

13、莱麦丹月的价值，在“盖德尔”（高贵）之夜更是不断攀升，你是否设想到在

过去的几年中你曾失去它，那么这次你应当充分利用它，或许在今后的几年内，你再不能赶上它。

主啊！求你在莱麦丹月中赐福于我们，求你接受我们殷勤地接待它的善行，求你援助我们封其斋，礼其夜间拜，求你在此月使我们成为畏主守法的、纯净无染的、从火狱中被释放的人。阿敏！

第二篇 在莱麦丹月斋戒

尽管斋戒者必须重视斋戒的精神及其意义，但更重要的是，他不可忽视斋戒的各项律例及其证据，和有助于他在斋戒中完全地跟随穆圣的事，正如许多人丧失促使他们复兴这件主命的宗旨的精神一样，因为多数人都需要了解正确地完成此项主命，和端正地履行它的各项律例。

我斋戒的教胞啊！请听那些律例中最重要的，以及其中所蕴含的各种哲理：

1、关于确定尊贵的斋月来临，一个穆斯林报月或作证见月就足够了，这是对功修不装腔作势的表现，当一个穆斯林看见莱麦丹的新月时，安拉的使者（祈主福安之）曾封斋，并命令穆斯林大众也封斋，阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿主喜悦他们父子俩）叙述此事说：“人们曾纷纷地查看新月，我便告诉穆圣我已看见新月，于是穆圣就封斋，并命令人们也封斋。”（《艾布·达吾德、哈克目圣训集》辑录）关于确定见月，满足于一个人的报月，是沙菲仪、罕伯里和伊本·哈兹目的主张，这也是伊本·泰米叶和伊本·盖伊姆（愿主慈悯他们全体）所赞许的。

2、莱麦丹月是一个独立的月份，尽管其日数不足，但其报酬是完全的，为了使莱麦丹月有别于它之前和之后的日子，故教法规定，在它之前一两天必须开斋，正如在莱麦丹月后，开斋节日封斋是被禁止的那样，穆圣（祈主福安之）说：“你们不要在莱麦丹月前一天或两天封斋，除非一个人曾封副功斋，就叫他完成其斋戒吧。”（《两大圣训集》辑录）甚至穆圣曾命令人们在莱麦丹月两周前，就放弃斋戒，以便斋戒者们热情地致力于其斋戒，穆圣（祈主福安之）说：“当进入伊历八月中旬时，你们就不要封斋。”（《艾布·达吾德圣集》辑录）

3、尽管斋戒的报酬重大，但安拉的慈悯要求他只对每一个理智健全的、成年的、有能力的人规定斋戒，故斋戒对于丧失理智的人、未成年的人、和因害病或老迈而无能斋戒的人，不是必然的，但他（老迈者）必须取代每一天，供给一个贫民一餐饭，无能

斋戒者的豁免，并非对他们免除敬重斋月，也并非可以违犯其尊严和地位，而是要把时间利用在力所能及的各项善功中。至于非穆斯林，和不了解自己所做的事情者，还有月经或产经期间的妇女，上述这些人的斋戒是无效的，也是得不到报酬的，非穆斯林和丧失理智者，他俩的斋戒之所以无效，是因为他们没有举意有效的条件，至于月经妇，或产经妇，则他俩在斋戒中，可以多做除封斋和礼拜以外的其它善功，如：倾听《古兰经》、多念赞主词、清赞词、求恕词、祈祷词等，并多多行善和施舍。

4、因为斋戒的本质就是虔诚为主，故必须举意斋戒，因此，每夜举意一次，被列为其条件，以便斋戒蒙主接受，据哈福赛（愿主喜悦之）传述，穆圣（祈主福安之）说：“凡在夜间没有举意斋戒的人，其斋戒是无效的。”（《伊本·马哲圣训集》辑录）这里普遍地举意就足够了，只要一个人在夜间未曾举意开斋时，就按照其普遍的举意，每一夜都继续封斋处理。

5、凡在夜间举意封斋的人，为了让其斋戒生效，都必须从第二次黎明显著开始，戒除一切坏斋的事项，直到太阳落山；清高的安拉说：“你们可以吃。可以喝，直到黎明时天边的白线和黑线对你们截然划分。”（2：187）这种禁忌，就责成斋戒者不要以致决定的六件坏斋的事项之一，触犯其禁忌。

1、故意地吃或喝，即便是吃众所周知的食物或饮料。

2、以吃或喝而论处的事物，如：达到咽喉的滴鼻液，因为这遵照用力呛鼻直到水达到咽喉的律例，它已破坏斋戒者的斋，因为穆圣（祈主福安之）说：“你应当用力呛鼻，但你是斋戒者时则不然。”（《提尔密兹、艾布·达吾德·奈萨仪、伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录）坏斋的事项还有：注射营养液，这跟吃和喝是一样的，因为它已代替吃和喝，故它必须遵照吃和喝的律例；与吃和喝相等的还有：通过输液管输血，因为血液就是吃和喝的精髓，故它跟吃和喝如出一辙。至于不含吃和喝之意的食物，如：点眼药、滴耳药、擦眼药粉、闻香水、注射非营养液、以及用来治疗病人的各种药装等，均不坏斋，因为这些并不是吃和喝，更不具吃喝的意义，同样关于放血所侧重的说法是，它不属于坏斋的事项，因为伊本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）传述的圣训：“穆圣（祈主福安之）封着斋时曾放血。”（《布哈里圣训集》辑录）被认为是废止扫巴尼（愿主喜悦之）传述的：“放血者和被放血者均开斋了。”（《艾哈迈德、提尔密兹、奈萨仪、艾布达吾德、伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录）这段圣训的内容的。艾布·赛义德胡德立（愿主喜悦之）的传述也证实此事，他说：“安拉的使者（祈主福安之）曾许可斋戒者亲吻和放血。”（《达拉古特尼圣训集》辑录）

3、根据公决，性交是坏斋的，醒着时故意通过接触（妻子）或手淫等方式，而射精同样坏斋，因为这些行为与性交是一样的。

4、根据公决，故意呕吐也是坏斋的，与此相反的是，假若呕吐控制了他，那么它不坏斋，因为安拉的使者的圣训：“凡被呕吐所征服的人，都不必还补（斋戒），凡刻意呕吐的人，都必须还补（斋戒）。”（《艾哈迈德、艾布·达吾德、提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）

5、根据公决，月经或产经流出也是坏斋的，即使她在白天的最后一段时间，才发现经血来潮，因为艾比·赛义德胡德立的传述，穆圣（祈主福安之）说：“当她来月经时，难道她不是不礼拜，也不封斋吗？”《两大圣训集》辑录）

6、凡遗忘或错误地开斋的人，其斋戒是有效的，他不必还补，遗忘是众所周知的一件事，即便遗忘者吃喝得很多也罢，因为穆圣（祈主福安之）说：“谁在斋戒时忘记地吃或喝了，那么叫他完成其斋戒吧，因为只是安拉赐他吃的和喝的。”（《布哈里圣训集》辑录）所谓错误者，例如一个人以为黎明尚未显著，故他在黎明显著后继续吃，或一个人以为太阳落山了，故他在太阳西下之前进食。至于无故而有意地开斋者，则是犯大罪者，他必须向安拉忏悔，然后再还补其所开的斋的日数，正如众学者一致这样主张的那样。

7、如果妇女在莱麦月里来月经或产经，那么禁止她封斋，但她在干净后必须还补（斋），据穆阿宰传述，她曾询问阿伊莎（愿主喜悦之）说：“月经妇怎么只还补斋戒，而不还补拜功呢？”阿伊莎反问他道：“你是出走派的女人吗？”她回答说：“我不是出走派的女人，但我是来请教教法的。”阿伊莎说：“我们曾遇到此种情况，但我们被命令还补斋戒，未曾被命令还补拜功。”（《穆斯林圣训集》辑录）

8、凡是旅行的人，安拉都许可他开斋，即便在旅行中没有任何困难，清高的安拉说：“**害病或旅行的人，当依所缺的日数补斋。安拉要你们便利，不要你们困难。**”（2:185）但允许旅行时开斋，并不意味着禁止在旅行中欲封斋者封斋，哈目宰·本·阿穆尔·艾斯来米曾对穆圣说：“安拉的使者啊！我感觉自己在旅行中能够封斋，我有罪过吗？”穆圣（祈主福安之）说：“这是安拉的一种特许，谁采纳它，那是可佳的，谁愿意封斋，他也没有任何罪过。”（《穆斯林圣训集》辑录）

9、在莱麦丹月的白天与其妻室性交的人，确已坏斋并犯罪了，他必须还补他所开的那天的斋，还必须为此交纳罚赎，那就是释放一个奴隶，如果没有奴隶，就连续封两个月的斋，如果不能封斋，就供给六十个贫民一餐饭，因为在两大圣训集中艾布·胡莱

勒传述了关于此事的圣训。

10、在特定的日子中难以斋戒的人，允许他开斋，甚至如果他因斋戒而造成损害时，或许他必须开斋，清高的安拉确已对这个民族消除了烦难，安拉说：“**关于宗教的事，他未曾把任何烦难加以你们。**”（22：78）由于极度的困难而开斋的人，当其康复时，应当还补所开的斋的日数，孕妇和乳母，可以遵照因斋戒而受损害者的律例，当她俩担心其生命或婴儿时。因为穆圣（祈主福安之）说：“安拉确已对旅行者减免了斋戒，和拜功的一半，并对孕妇和乳母减免了斋戒。”（《提尔密兹圣训集》辑录）

11、永久性无能斋戒的人，如：摇摇欲坠的老汉，年迈的老太婆，患有不可望痊愈的疾病的病人，他们不必封斋，但他们必须代替每一天，供给一个贫民一餐饭，阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）诵读安拉的言辞：“**难以斋戒者，当纳罚赎，即以一餐饭，施给一个贫民。**”（2：184）时说：“这节经文不是被废止的，它所指的，就是龙种的老汉和年迈的老妇，他俩不能斋戒，叫他俩代替每一天，供给一个贫民一餐饭，但如果老汉或老妇因年迈而达到说胡话和不明事理的程度时，他俩就不必斋戒，也不必施舍食物了，因为责成已对他俩免除了。”

主啊！求你使我们通晓我们的教门，求你教授我们有益的知识，求你使我们受益于你所教授我们的知识，求你增加我们的知识，阿敏！

第三篇 在莱麦丹月礼夜间拜

夜间立站（夜间拜）确是信士的一种荣誉，这是天上的忠实者——吉卜利勒把它降于地下的忠实者——穆罕默德（祈主福安之）的善功，因为吉卜利勒天使曾来见穆圣说：“你吃你所喜欢的食物吧！因为你必定要死亡；你喜爱你所意欲的人吧！因为你必定要离开他；你做你所欲做的工作吧！因为你必将依照它而被报酬，须知，信士的荣誉就是夜间立站，其高贵就是无求于他人。”（《艾勒巴尼考证过的优良圣训》）莱麦丹月的夜间拜，并不像其它任何夜间，莱麦丹月的夜间拜，确是荣耀之上的荣耀。

安拉的使者（祈主福安之）在莱麦丹月的每一夜，都曾格外重视《古兰经》，吉卜利勒天使曾在尊贵的斋月的每一夜，殷勤款待穆圣和《古兰经》，故他降临穆圣，并和穆圣共同研习《古兰经》，正如圣训所记载的那样：“安拉的使者（祈主福安之）是最慷

慨的人，当莱麦丹月吉卜利勒天使与他相会，并和他共同研究《古兰经》时，他更是不计其数地施舍财物。”《两大圣训集》辑录）在本则圣训的最后传述人说：“每一夜均如此。”

先辈们曾在莱麦丹月的每一夜都格外重视《古兰经》，故他们在各夜间都立站其它时间未曾如此立站的夜间拜，他们中有的人每一夜封印《古兰经》一次，有的人十天封印《古兰经》一次，有的人七天封印《古兰经》一次，有的人三天封印《古兰经》一次。

莱麦丹月的各夜间拜，确具有不同于一年的其它夜间的特殊性，因为穆圣（祈主福安之）说：“谁为坚信（安拉的许诺），和谋求（他的报赏）而礼了莱麦丹月的拜功，那么他以往的罪恶将蒙主赦宥。”《两大圣训集》辑录）为坚信（安拉的许诺），和谋求（他的报赏）而立站的意思就是：为确信和指望安拉的报酬，以及虔诚地亲近安拉，而通宵礼拜和立站。

穆圣（祈主福安之）曾带着圣门弟子们礼了莱麦丹月的几晚的夜间拜，后来他为担心夜间拜成为其教民的定制，而放弃了它，并说道：“我害怕它成为你们的定制。”

当由于穆圣的归真和启示终止，这种顾虑消除时，欧麦尔·本·汗塔布（愿主喜悦之）便命令吾班叶·本·凯尔布和泰米目·达立，在莱麦丹月中率领众人礼拜，诵经者（领拜师）曾经一拜诵读有一百节经文的章节，直到由于站得太长，人们都拄着拐杖；他们只有到晨礼前才回家。

当然像这种执着的功修，只有能胜任它的人——具有崇高的志向的人——才会顺利地地完成它，而当今的人们却是无法胜任的，此事的主因，是归于人们的能耐，就像伊玛目艾哈迈德（求主慈悯之）所阐明的那样，当他被问到历时整夜的长久立站时，他回答说：“此中含有使人们感到困难的成分，特别是在短暂的夜间，事情只有根据人们所能胜任的程度去进行。”

伊玛目艾哈迈德曾对其在莱麦丹月中，率领人们礼拜的一位弟子说：“这些人确是力不从心的民众。”其目的在于延长夜间拜时应当怜悯他们，于是其弟子就在莱麦丹月的二十七夜对人们封印《古兰经》。

这充分表明在二十七夜，或三十夜封印《古兰经》，是适合体衰力弱者的，但在我们当今懦弱更是有增无减，甚至我们发现有些人要求伊玛目，一拜不要超过几节经文，如果某些人跟随伊玛目礼了只念几节经文的间歇拜，那么礼两拜或四拜后，他就受今世的蜃景及其暂时的浮华的影响，而转身离去了，况且这些离去者，假若他们坚持跟随伊玛目，直到他礼拜完毕，那么必定为他们记录整夜都通宵礼拜的报酬，正如穆圣（祈主

福安之）曾应许此事一样，有时他曾率领圣门弟子礼拜，直到夜间的三分之一，有时他曾率众礼拜，直到半夜，圣门弟子们说：“但愿整夜你都率领我们礼副功拜。”穆圣说：“当一个人跟随伊玛目礼拜，直到他礼拜完毕时，天使就为他记录整夜都礼拜的报酬。”（《艾哈迈德、艾布·达吾德、提尔密兹、奈萨义、伊本·马哲圣训集》辑录）

这种恩惠只归于跟随伊玛目一起礼拜，直到礼拜结束的人，伊本·拉吉卜注释此段圣训说：“这足证立站夜间的三分之一或一半，都将被记录整夜立站的报酬，但条件是要跟随伊玛目。伊玛目艾哈迈德曾谨遵这段圣训的精神，只有伊玛目转身离去时，他才回家。”

莱麦丹月的立站确是斋戒的精神之一，如果众学者指示领拜师们，延长立站时应该同情群众，那么他们并不禁止单独礼拜的人，或率领他人礼拜的人，延长立站的时间，故他们（群众）应当顺从他，并在延长诵经中与他配合。伊本·拉吉卜说：“谁欲增加诵经，或延长立站，而且他单独礼拜时，那么让他随意延长吧，率领群众礼拜，群众喜欢跟随他的人，也可以随意延长其拜功。”

立站确含有一种精神，犹如斋戒曾含有一种精神的那样，立站的精神就是恭敬、服从和谦逊，当穆圣（祈主福安之）礼夜间拜，诵读到恐吓的经文时，他就停止诵读并求主护佑，当他读到慈悯的经文时，他就停下来向主祈求其慈悯。多数间歇拜的伊玛目，他们虽然在礼拜，却不理解所诵读的经文的意义，也不镇静地鞠躬和叩头，尽管镇静是拜功的一个要素，恭敬和在安拉面前聚精会神，就是礼拜的目的，在仓皇中根本不能达到此目的，缩短诵经而且谦恭地鞠躬和叩头，要比急急忙忙地、可憎地延长诵经好得多，延长诵经和镇静地礼十拜，强过可憎而匆忙地礼二十拜，因为拜功的精髓及其实质，就是一心向主，或许少量的，胜于多数的，井井有条地诵经，同样优越于火速地诵经，允许的快速诵经，就是不会导致删去任何一个字母的诵经，如果由于太快而删去了一个字母，那么这是不允许的，也是被禁止的。如果他清楚地诵经，跟随他的人们可以从中获益的话，那么这是可佳的。

我斋戒而立站的教胞啊！当你立站时，你应当想到你是在遵循安拉的吩咐：“**你们当为安拉而服从地立站。**”（2：238）仅仅在拜功中立站是不够的，只有在立站中内心尚未服从安拉时；当你长久地肃立在安拉面前时，你应当想到，复活日世人将在长达五万年的日子中肃立，你现在的礼站，就是你的复活日，它将根据你在今世为安拉立站的长度，而被缩短或被减轻。

当半夜或其三分之二已过时，清高的安拉就降临最近的天，正如圣训中所记载的那

样，安拉说：“有祈求者吗？他必将被赏赐；有祈祷者吗？他必将被应答；有求饶者？他必将被饶恕；直到黎明出现。”（《穆斯林圣训集》辑录）

我斋戒的教胞啊！我们当今众穆斯林的夜间，已变成了白昼，一部分白昼倒是建设性的，大多数白昼却是毁灭性的，故你千万别像在一年的其它夜晚错过它那样，错过莱麦丹月的各个夜晚养主降临的时刻，我的教胞啊！你应当扪心自问，今晚的三分之一时，你将在哪里？究竟是与伟大的安拉相会吗？抑或是睡入梦乡而忽略与安拉的密谈呢？抑或是为违抗安拉而熬夜呢？

有人曾在穆圣（祈主福安之）跟前提到一个沉睡到天亮才醒来的人时，穆圣（祈主福安之）说：“这就是恶魔在其耳朵里撒尿的人。”《两大圣训集》辑录）当恶魔对沉睡而耽误拜功的人这样做时，那么对于那些为犯罪而熬夜的人，他将会怎么做呢？当一部分学者厌恶为崇拜安拉而熬夜时，那么为何这样长久地为忽视安拉而熬夜呢？

有人曾对伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“我们不能立站夜间拜！”时，他回答说：“你们的罪恶阻拦了你们。”法堆里·本·尔雅兹说：“当你不能夜间立站，白天斋戒时，你当知道你确是丧失福分者，是你的罪恶束缚了你。”

主啊！求你为使我们在后世受你检阅之日端正地肃立，而使我们在今世端正地站立在你面前，求你保护我们免遭今世的凌辱和后世的刑罚。阿敏！

第四篇 在莱麦丹月虔诚举意

专为安拉而举意，为实现你是安拉的仆人的身份，也为谋求安拉的喜悦，和博得他的报酬而使你的意念向往安拉，统统都是表示善功中所规定的虔诚的内涵，虔诚是一句伟大的言辞，也是内涵丰富的，外乎虔诚善功就不被接受，甚至凡是善功，都是以其建立于虔诚为主和跟随穆圣为条件的，清高的安拉说：“他（安拉）曾创造了死与生，为的是考验你们谁的工作是最优美的。”（67：2）法堆里·本·阿雅兹注释“谁的工作是最优美的”这句话时说：“谁的工作是最虔诚、最正确的。因为如果工作是虔诚的，但它不正确时，那么它不会被接受，如果它是正确的，但不虔诚时，它也不会被接受，直到它既虔诚又正确时，方可被接受。”所谓虔诚：就是专为安拉的工作，所谓正确：就是按照圣行的方式去做的。

必须使我们的善功的意志趋向虔诚为主，并举意亲近安拉，和谋求他的报酬，因为追求安拉和后世，确是内心最伟大的工作，同时追求安拉以外的，如：卑贱的今世的浮

华，确是内心最可耻的工作，清高的安拉说：“谁追求后世的收获，我就增加谁的收获，谁追求今世的收获，我就给谁一点今世的收获；他在后世，绝无份儿。”（42：20）安拉又说：“凡欲享受今世生活及其装饰的人，在今世我要使他们享受自己行为的完全报酬；在今世，他们不受亏待。这等人在后世只得享受火狱的报酬，他们的事业将失效，他们的善行是徒然的。”（11：15-16）尊严的安拉又说：“凡欲获得后世，并为此而尽到努力的信道者，这等人的努力是有报酬的。”（17：19）

诸如这样的经文，充分表明每一件工作的根源就是意向或动机，因为各种善功都以它而被计算，天平将因它而被设立，穆圣在连续传述的著名的圣训中说：“一切工作，全凭举意，每一个人都将获得自己所举意的，谁的迁徙是为了安拉及其使者，那么他迁徙就是为了安拉及其使者，谁的迁徙是为了获得今世的利益，或娶到一个女人，那么他的迁徙就是为了他所为之而迁徙的目的。”（《布哈里圣训集》辑录）

无论工作怎样微小，人都必将为它而被报酬，根据意念的虔诚，他将获得加倍的报酬，正如穆圣（祈主福安之）所说：“只要你为寻求安拉的喜悦而花费一点钱财，你都会因此而获得报酬，甚至你把它喂到自己妻子口中的食物也是这样的。”（《布哈里圣训集》辑录）至于伟大的工作，举意要么可以使它晋升到最高的品级，要么可以使它沦落于最低的等级，或许工作是伟大的，但忽视虔诚和疏远它，却会使人为它而遭到毁灭，穆圣（祈主福安之）说：“复活日，第一个被审判的人，就是战死沙场的烈士，他被带到审批场上，安拉对他阐明其各种恩惠，他对那些恩惠一清二楚，安拉问道：‘你用它们做了些什么？’他回答说：‘我曾为你而战斗直到以身殉教。’安拉说：‘你撒谎了，但你战斗是为了让人们说：你是一个英雄。人们已经这样称赞你了。’然后他被押赴刑场，并匍匐地被投入火狱。其次是一个曾学习知识、教授知识、和诵读《古兰经》的学者，他被带到审判场上，安拉对他阐明其各种恩惠，他对那些恩惠供认不讳，安拉问道：‘你用它们做了些什么？’他回答说：‘我曾学习知识并教授知识，也曾为你而诵读《古兰经》。’安拉说：‘你撒谎了，但你学习知识是为了让人们说：你是一位学者。你诵读《古兰经》是为了让人们说：你是一位诵经家。人们已经这样称赞你了。’然后他被押赴刑场，并匍匐地被投入火狱。再次是安拉使其丰衣足食并赏赐他各种财产的富翁，他被带到审判场上，安拉对其阐明其各种恩惠，他对那些恩惠一目了然，安拉问道：‘你用它们做了些什么？’他回答说：‘凡是你喜欢人们施舍的途径，我都一一地为你而施舍了。’安拉说：‘你撒谎了，但你施舍是为了让人们说你是一个慈善家。人们已经这样称颂你了。’然后他被押赴刑场，并匍匐地被投入火狱。”（《穆斯林圣训集》辑录）

我斋戒的教胞啊！我立站的教胞啊！你别以为虔诚是一件小事，因为一切工作都依靠它，众仆的结局都归于它，谁端正举意，谁将得救，谁为今世而举意，谁必将遭祸。赛海里·泰斯图立说：“在私欲看来，任何事物都不比虔诚更艰难，因为私欲在其中没有任何份额。”优素副·本·侯赛因拉济说：“今世最高贵的事物，莫过于虔诚，我曾多次努力把沽名钓誉由自己的心中消除，但它好像带着另一种色彩在心中生长一样。”穆团拉夫·本·阿卜杜拉经常祈祷说：“主啊！我求你饶恕我曾向你悔罪，然后又再犯的罪恶，我求你饶恕我曾舍自身而专为你许诺，后来未曾对你实践的誓愿，我求你饶恕我曾自称借此而谋求你的喜悦，但后来我所知道的其中一部分，又渗透我的内心的善功。”苏福扬·扫立说：“我从未处理过对我来说比举意更艰难的事，因为它对我确是千变万化的。”

先辈们曾为担心不虔诚会毁灭或多或少的善功，故他们曾为或多或少的善功而克制内心。曾有人问纳菲尔·本·祝拜尔：“难道你不参加殡礼吗？”纳菲尔对邀请他的人说：“正如你所看到的那样，直到我举意。”邀请者说，他思考了片刻，然后说：“你去吧。”

你不必为这种警醒而感到惊讶，因为那些人知道，在善功中保持虔诚为主的精神，可以加倍善功的报酬，他们是最渴望这种加倍报酬的结果的。叶哈雅·本·凯西尔说：“你们应当学会举意，因为举意的确比工作更重要。”达吾德·塔仪说：“我认为善意涵盖了所有的福分，美好的举意就使你满足了，即使你没有勤奋（工作）也罢。”伊本·穆巴拉克说：“或许微不足道的善功，善意会使它大如泰山，或许巨大的善功，恶意会使它小如芥子。”

我斋戒的教胞啊！你在莱麦丹月和其它月份中，所有善功能蒙主接受，其中的报酬完全是根据举意和寻求安拉的报酬的程度而定的，这两者的核心就是虔诚，故斋戒、礼夜间拜、“盖德尔”（高贵）之夜通宵干功、诵读《古兰经》等教门事务，均要以虔诚为条件，因为安拉说：“**他们只奉命崇拜安拉，虔诚敬意，恪守正教。**”（98：5）穆圣（祈主福安之）谈到斋戒时说：“谁为坚信（安拉的许诺），和谋求（安拉的报酬）而封了莱麦丹月的斋，谁以往的罪恶必蒙主赦宥。”《两大圣训集》辑录）穆圣又说：“谁为确信（安拉的许诺），和谋求（安拉的报赏）而礼了莱麦丹月的拜功，谁以往的罪恶必蒙主宽恕。”《两大圣训集》辑录）穆圣又说：“谁为确信（安拉的许诺），和寻求（安拉的报赏）而礼了高贵之夜的拜功，谁以往的罪恶必蒙主饶恕。”《两大圣训集》辑录）“确信”一词的意思是：“坚信这种责成是真实的。”“求赏”一词的意思是：“为此而寻求安拉的

报酬。”凡事只希望安拉的报酬者，都会心甘情愿地力行善功。汗塔毕说：“求赏”一词的意思是：“坚决”，就是说：“他（穆斯林）渴望安拉的报酬地、心情愉快地、不感到斋戒困难、也不认为其日子漫长地斋戒。”纳瓦威伊玛目（愿主慈悯之）解释“求赏”的意思说：“就是他一心一意地倾向独一的安拉，不企图人们看见自己，也不企图除此之外的与虔诚格格不入的事情。”

我斋戒的教胞啊！你应当致力于保护自己的功修和善行，并使它纯洁，与沽名钓誉、沾沾自喜和众人观看一尘不染，正如拉毕尔·本·胡赛目所说的那样：“凡是不寻求安拉的喜悦的工作，都将消失殆尽。”

伊本·兆兹（愿主慈悯之）说：“这位可怜的教胞啊！你应当思考一下，当你以干渴和饥饿度过白天，以长久的鞠躬和叩头通宵礼拜时，你便认为自己是一个斋戒者，其实，你肯定是无知的，你离谦恭和服从的差距太远了！你离顺从你的主宰的差距太远了！你以为自己在安拉看来，是一个在莱麦丹月中成功的斋戒者吗？绝不然！誓以安拉，直到你虔诚并专心致志地举意，净化意愿和改善它，远离卑鄙的行为，甚至不想它。”

主啊！求你使我们的一切工作成为善良的，求你使它成为专为你而做的，不要把其中的一丝毫拨归任何被造物，求你援助我们为确信你的许诺和寻求你的报酬，而封此月的斋和立站其拜功。阿敏！

第五篇 在莱麦丹月遵循圣行

正如虔诚为主是善功的条件，以便善功蒙主接受一样，紧跟穆圣也是善功的条件，以便善功博得安拉的喜悦，故凡是未源于天经和圣训的工作，都是被挡回的，无论工作者怎样虔诚都不会得到任何报酬，穆圣（祈主福安之）说：“谁在我们的教门中创新不属于它的事，谁就是被反驳的。”《两大圣训集》辑录）

那么正确地仿效穆圣是虔诚的精髓，当它两（效法和虔诚）集合时，它两就会结出工作有益及其被接受和被重视的硕果，安拉说：“故谁希望与他的主相会，就叫谁力行善功，叫谁不要使任何物与他的主受同样的崇拜。”（18：110）

善功的效果就在于跟随穆圣的指导，它是最完美、最优越的指导，穆圣（祈主福安之）曾在其演讲词中说：“最诚实的言辞，莫过于安拉的经典，最正确的指导，莫过于穆罕默德的指导，最可恶的事，莫过于一切新生事物。”（《穆斯林圣训集》辑录）

真诚地举意跟随穆圣，就是博得安拉的喜悦及其饶恕的原因，安拉说：“你说：‘如

果你们喜爱安拉，就应当跟随我，这样，安拉就喜爱你们，并赦宥你们的罪过。安拉是至赦的，是至慈的。’”（3：31）你在莱麦丹月中，确被呼吁以真诚的跟随穆圣而证明自己喜爱他，以便你像穆圣的斋戒方式一样斋戒，像穆圣礼拜的方式一样礼拜。

穆圣（祈主福安之）在莱麦丹月里有一套完美的规划，让我们效法和紧跟他吧！因为正道就在于跟随穆圣（祈主福安之）安拉说：“你们应当跟随他，以便你们获得正道。”（7：158）

伊玛目伊本·盖伊目（愿主慈悯之）曾引证穆圣在斋戒中详细的做法，我在此以适合简要和阐明的方式引述它，请你注意听，并牢记它，而且经常举意致力于善功，因为信士的举意胜于其工作，因为他只举意完美地工作，但其工作很少能完美地实现。

穆圣在莱麦丹月中的做法如下：

1、穆圣多干各种善功：穆圣在斋月里是最慷慨好施的，他常常施舍、善待贫民、诵读《古兰经》、礼拜、记念安拉和坐静等。

2、穆圣把未专属其它月份的勤奋专属莱麦丹月，甚至有时他连续地斋戒，即他没有开斋地使今天连接明天，以便其昼夜的时间都专心致力于善功，他曾禁止其门弟子们连续地斋戒说：“我并不是像你们一样的，我确在我的养主那里，蒙主供给吃喝地过夜。”（两大圣训集）他曾允许门弟子们从黎明前开始连续斋戒直到黎明前说：“你们不要连续地斋戒，你们中谁欲连续斋戒，就叫他连续到次日的黎明前吧。”（布哈里圣训集）

3、穆圣火速地开斋，并鼓励人们这样做，他曾鼓励吃封斋饭，和延迟它，曾鼓励人们延迟封斋饭说：“只要人们火速地开斋时，他们始终是吉庆的。”（两大圣训集）

4、穆圣用椰枣开斋，如果没有椰枣，就用水开斋，穆圣说：“有椰枣的人，就用椰枣开斋，没有椰枣的人，就叫他用水开斋吧，因为水确是清洁的。”（《艾哈迈德、提尔密兹、艾布·达吾德圣训集》辑录）

5、穆圣先开斋后礼拜，他在开斋时曾赞颂安拉和祈求安拉说：“饥渴消失了，静脉湿润了，若安拉意欲，报酬肯定了。”（《艾布·达吾德、达拉故特尼、哈肯圣训集》辑录）

6、穆圣为响应莱麦丹月的召唤者说：“追求善功的人啊！你快来吧。”这位天使的召唤，而尽力地向安拉祈祷、哀求和恳求。

7、穆圣曾喜欢安静的标志，和沉稳的迹象控制斋戒者，他曾禁止淫词、争吵、谩骂和回答谩骂者，谈到此事时穆圣说：“当你们中有人斋戒时，那么他不要说淫词，不要作恶，不可争吵，如果有人谩骂他或与他吵架，就叫他说：‘我确是一个斋戒的人。’”

《两大圣训集》辑录)

8、当穆圣旅行时，他曾开斋也封斋，他让其门弟子们随意选择两件事，当圣门弟子们临近敌人，要与敌交锋时，他曾命令他们开斋，以便他们因此而强有力地讨伐敌人，当门弟子们临近敌人时穆圣曾对他们说：“你们已经临近敌人，开斋最能使你们保持体力。”这是一种特许，然后他们又下榻于另一个地方，穆圣说：“你们必定要早晨进攻你们的敌人，开斋最能保持你们的元气。”这是一种义务。

9、当穆圣（祈主福安之）旅行时，他未曾以规定的界限，而确定斋戒者可以开斋的距离，当圣门弟子们准备旅行时，他们就开斋，并不考虑跨出住宅，他们叙述这就是穆圣的圣行和做法，穆罕默德·本·凯尔布说：“艾奈斯·本·马立克正准备旅行，已备好骆驼，已穿上旅行服时，我曾去见他，他叫人拿来食物后就吃了，我问他：‘这是圣行吗？’他回答说：‘是圣行。’然后就骑上驼出发了。”

10、当穆圣曾因与其妻室交媾，而无大净地赶上黎明时，他在黎明之后才做大净，并保持斋戒。

11、穆圣斋戒时曾亲吻一位圣妻，曾把斋戒者的亲吻比像用水漱口，欧麦尔·本·汗塔布（愿主喜悦他）说：“在我斋戒时，我曾温和地对妻子微笑并亲吻了她，后来我去见穆圣说：‘安拉的使者啊！今天我犯了一件大罪，我在斋戒时亲吻了我的妻子。’穆圣说：‘请你告诉我，假若你在斋戒时用水漱口，那么你有罪过吗？’他说，我说：‘没关系。’安拉的使者啊说：‘那么你住口吧。’”（《伊本·胡宰麦、伊本·恒巴尼、哈克目圣训集》辑录）

12、穆圣（祈主福安之）斋戒时曾刷牙，也曾把水倾倒在自己的头上，有人看见穆圣斋戒时曾为干渴或炎热，而倒水在自己的头上（以便缓解炎热或干渴），穆圣曾在斋戒时漱口和呛鼻，鲁盖图·本·萨布拉曾请问穆圣说：“安拉的使者啊！请你告诉我小净的规矩吧！”穆圣说：“你当完美地做小净，当搜洗自己的指头，当用力地呛鼻，但你是斋戒时则不然。”（《艾布·达吾德、艾哈迈德、伊本·马哲、奈萨仪、伊本·胡宰麦、哈克目圣训集共同收录》）

13、不论居家或旅行，穆圣都未曾放弃夜间拜，当睡眠或病痛征服他时，他就在白天礼十二拜，穆圣的夜间拜曾是十一拜或十三拜，阿伊莎（愿主喜悦之）说：“安拉的使者（祈主福安之）在莱麦丹月和其它月份中，（所礼的夜间拜）都未曾超过十一拜。”

《两大圣训集》辑录）有时穆圣使十一拜连着晨礼的两拜圣行拜一起礼，正如在另一段圣训中所提到的那样：“穆圣曾连着晨礼的两拜圣行拜礼足十三拜。”《两大圣训集》辑

录)

14、当他醒起来礼夜间拜时，他先刷牙，然后再记念安拉，然后再做小净，最后才礼轻快的两拜；据阿伊莎（愿主喜悦之）传述说：“当安拉的使者夜间起床时，他首先以轻快的礼拜来开始其夜间拜。”（《穆斯林圣训集》辑录）

正如伊本·盖伊目（愿主慈悯之）所说，穆圣（祈主福安之）的夜间拜分为三种：第一种是他曾站着礼拜，这是其大部分情况；第二种是他曾坐着礼拜，坐着鞠躬；第三种是他曾坐着诵经，当其所诵读的经文还剩下一小点时，他才站起来，并站着鞠躬。

我尊敬的教胞啊！你应当通过跟随安拉的使者的圣行，而把自己斋月的全部时间，甚至是终生的每一段时间，都充分利用在证实你对安拉的挚爱中。

主啊！求你使我们喜爱你，喜爱你所喜爱的人，喜爱凡是使我们博得你的喜悦的善功，求你使我们跟随你的使者，成为真诚地喜爱你的标志。阿敏！

第六篇 在莱麦丹月利用自己的时间

莱麦丹月确是珍贵的时间，其时间的圣神性就像圣地的空间的圣神性一样，其圣神性和地位确是源于清高的安拉的言语——《古兰经》在其中降示的，超绝的安拉说：“莱麦丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，以便遵循正道，分别真伪。”（2：185）

一个在其中降示引导世人和阐明万事的许多经文的月份的权利是，其时间是圣神的，是值得全人类尊重的，许多天经都是在此月降示的，那些天经都是阐明正道，分别真伪的，都是在《古兰经》之前降示的。伊玛目艾哈迈德在其圣训集中，从瓦伊莱·本·艾斯盖尔那里传述，穆圣（祈主福安之）说：“易卜拉欣的经典曾在莱麦丹月的第一晚降示，《讨拉特》曾在莱麦丹月的第六晚降示，《引支勒》曾在莱麦丹月的第十三晚降示。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）

因此，莱麦丹月的时间确有其特殊性和价值，荒废其时间的人，确已疏忽和自欺了，而且他尚未公平地对待一年中一个月的时间，尽管损失是差异的，却可以把浪费终生的时间，类比于浪费莱麦丹月的时间，凡是怠慢莱麦丹月的人，对自己的一生都是更加怠慢的，当他忽视其时间的逝去和工夫的流失时，这就证明他忘记了观察自己旅行的站口，出发或抵达的时间。

故你应当观察自己一生的行程，并以每个月的行程与它比较，你怎样度过一个的

时间，以便你知道自己是在哪里。伊本·盖伊目（愿主慈悯之）说：“人自两脚站稳在这个今世之日开始，就一直要旅行到其养主那里，其旅行的期限就是其寿命，昼夜便是站口，故他不断跨过那些站口，直到旅行结束，聪明人非常重视以让其接近安拉的善功，去走完其站口；以便他发现自己所干的善功陈列在面前，然后人们将分为几种：一种人走完自己的驿站，并带上使其临近不幸之宅（火狱）的罪恶，如：不信和各种罪恶；一种人走完自己的旅程，而且整个旅程都是向安拉和安宅（乐园）迈进的；他们又分为三种：1、先进者，他们履行各项主命，常做各种副功，戒除非法事物、可憎事物以及多余的合法事物；2、中和者，他们履行各项主命，戒除各项戒律；3、他们中的自欺者，他曾使善行和恶行互相混合，他们因此是千差万别的。”

我斋戒的教胞啊！你可以关于自己终身的年限，询问你一个月的时间，你可以通过自己在莱麦丹月中的生活，咨询你在其它时间中的旅程，你在斋戒里扪心自问吧，究竟你是属于先进者吗？或是属于中和者？抑或是属于浪费斋月和终生的自欺者？

如果你在斋月和其它时间里都是先进者，“那么，你将享受舒适、给养和恩泽的乐园。”（56：89）如果你在斋月和平时都是中和者，即幸福者，“那么，一般幸福的人将对他说：‘祝你平安。’”（56：91）至于如果你是一个蹉跎斋月的时间的自欺者，那么，在莱麦丹月成为你的仇人，《古兰经》成为你的对手之前，你应当赶快回心转意，应当迅速忏悔。伊本·拉吉布呼吁浪费莱麦丹月的时间的人——他往往会更加浪费斋月以外的时间——时说：“把自己的寿命浪费于非善功中的人啊！怠慢斋月，甚至怠慢终身并践蹋它的人啊！以延迟和疏忽为商品的人啊！这种商品真糟糕！使《古兰经》和莱麦丹月成为自己的对手的人啊！说情之日，你怎能希望你使其成为自己的对手者说情呢？”

在莱麦丹月里，我们确是以选择安拉的指导及其使者的风范，和选择恶魔与私欲的教唆而受考验的，我斋戒的教胞啊！别让私欲战胜你，而夺去你的资本——你的生命的分分秒秒。

诗云：

你已获得一片天地，
故你当治理自己所管辖的国土，
尚未治理其国土者，
国土必将杀害他；
你当与生命赛跑，
因为时间将掠夺它，

当寿命已经过半时，
其全体就不会长久；
死后悔恨者咬手指，
即便把手指咬断也是无济于事的。

清高的安拉希望我们在斋戒的日子中，远离其恼怒和激怒他的行为，“以便你们敬畏。”（2：183）顺从私欲和嗜好的一伙最远离教门的人，欲通过广播、卫星频道等，一些疏忽的会场和堕落的俱乐部，把灾难呈现于心灵的手段，而使我们在斋月里远离善功和敬畏，安拉说：“安拉欲为你们阐明礼仪，并指示你们先民的法程，且赦宥你们。安拉是全知的，是至睿的。安拉欲赦宥你们，而顺从私欲者，却欲你们违背真理。”（4：26-27）

对于欲珍惜其时间，利用其寿命的人而言，莱麦丹月中确实蕴含着千载难逢的好机会，因为莱麦丹月的寿命是短暂的，其寿限是有限的，它既有人们所预期的开始，也有人们所熟知的终止，它是浓缩人所被责成的寿命的活生生的范例，人人都有被责成的寿命，其时间是指定于按时的善功的，也有服务的寿命，它被列为那些时间的助手，它被指定于睡觉，和满足人的正常的、天然的需求，莱麦丹月同样是其缩影，如果我们在莱麦丹月中浪费了自己被责成的寿命，而使它与服务的寿命相等，那么，我们已经自欺了，已经亏负了灵魂，因为我们未曾使它从自己的身体中取得一半，尽管充分拥有健康和空闲，这却是其它时间里屡次发生的，因此，我们的先知（祈主福安之）说：“两种恩典，多数人在其中是亏折的，即健康和空闲。”（《布哈里圣训集》辑录）伊本·兆兹（愿主慈悯之）解释这则圣训的意思时说：“或许一个人是健康的，但由于谋生，故他不是空闲的，或许他是富裕的，但他不是健康的，一旦两者兼顾时，对善功堕怠就会征服他，故他是亏折的；总而言之，今世是后世的农场，其中有一种生意，其利润只有在后世才会昭然若揭，故凡是把健康和空闲利用于服从安拉的人，都是值得羡慕的；凡是把它两利用于违抗安拉的人，都是亏折的；因为接着空闲而来的就是忙碌，接着健康而来的就是疾病。”

莱麦丹月确是我们用来衡量在人的寿数和时间中，所发生的亏折的程度的一杆天平，或一把标尺，有的人因希望在斋月的中旬或下旬精神勃勃，故他对获得安拉的恩惠怠慢，而在斋月的前十天就亏折了，有的人则在斋月的前十天精神抖擞，而在其中旬和下旬却懒洋洋的，并忽略善功或认为它是繁重的，有的人则整个斋月都是自欺的，故他像进入斋月那样离开斋月，或许比进入斋月时更糟糕地离开它，因为他在诵读《古兰经》的月

份，却疏远《古兰经》，即便其身体是斋戒的，但其心却是开斋的，他酣睡而不顾礼拜和功修、在干善功的月份他却为疏忽的熬夜而站立。

诗云：

消耗生命的时间的人啊！

时间是无可代替的，失去的时间绝不会返回；

你把自己的寿命消耗于亏折之中，这确是一种痛苦，

随之而来的是将是许多痛苦。

斋月确是一把标尺，或一杆天平，我们可以借此而临近我们希望在平时置身于其中的品位，毋庸置疑，先进者的品位就是人心所向、延首远望的品位，我们可以使自身致力于它，并在莱麦丹月中以完美地履行各项主命，多做各种副功，且远离各项禁忌，放弃各种可憎事项，而使自身获得它，如果我们成功地把尊贵的斋月的时间利用于这种训练中，那么或许灵性会因此而渐渐地达到亲近主的等级。

主啊！求你改善我们的教门，它是我们的事业的保障，求你改善我们的今世，它是我们生息之地，求你使生存能递增我们的各种善功，使死亡让我们摆脱各种罪恶。阿敏！

第七篇 在莱麦丹月敬畏安拉

《古兰经》习惯于以应许人们今世幸福和后世得救，而动员和促使人性接受各种沉重的责成，这是来自伟大清高的安拉的真实的应许，安拉是不爽约的。当《古兰经》提到每一种责成时，我们就会看到它的这种风格是连贯的，责成人们斋戒，也不例外，斋戒的命令联系着人性所趋向、心灵所渴望的后世目的而颁降，须知，那就是实现敬畏安拉，敬畏安拉就是善人们为会见安拉而被装饰的一条项链，因此尊严伟大的安拉说：“**拥有正信的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾成为你们的前人的定制一样，以便你们敬畏（安拉）。**”（2：183）当一个人能够顺应安拉的意愿，谨遵他对古今人类的嘱咐，清高的安拉说：“**我确已嘱咐在你们之前蒙赐经典的人，也嘱咐你们说：‘你们当敬畏安拉。’**”（4：131）的时候，他就是一个多么伟大的敬畏者！

正如安拉嘱咐我们的前人敬畏他的那样，他同样对我们和我们的前人规定了斋戒，因为斋戒会产生敬畏的效果。哈桑·巴士拉（愿主慈悯之）说：“真的，誓以安拉！斋戒确已成为以往的每一个民族的定制，正如它已成为我们的定制整整一个月那样。”

“泰格瓦”（敬畏）一词源于“委噶叶”，意即远离或避开恐惧的场所及其因素，敬

畏安拉的旨意就是：通过戒绝其禁令、遵循其命令，而远离或避开其惩罚的各种因素。

因此，一位经注家注释安拉所说的：“**斋戒已成为你们的定制，犹如它曾成为你们的前人的定制一样，以便你们敬畏**”（2：183）这节经文时说：“即：以便你们谨防罪恶。”当笼统地提到罪恶时，它就包括凡是引起今后两世的刑罚的事情，穆斯林通过阻止自己犯罪的斋戒而防备它，穆圣（祈主福安之）说：“斋戒确是一面盾牌。”《两大圣训集》辑录）即是一种保护物，因为它能保护人避开罪恶，又因为它可以节制怂恿人犯罪的欲望。

完全的敬畏，包括履行各项义务、戒除各项戒律和模棱两可的事物，或许除此之外，它还包括做各项可嘉的事物，和放弃各种可憎的事物；这便是敬畏的最高等级，因此，《古兰经》被视为敬畏者的指南和向导，因为它必定引导人于万事中的至正之道，在开端章后，《黄牛章》的前几节中它确已被称为“**敬畏者的向导**”（2：2）这是因为《古兰经》把人性养成完全地敬畏的习惯。

我斋戒的教胞啊！当你希望斋戒对自己实现完全敬畏的目的时，那么你应当使它成为完美的斋戒，那就是通过使斋戒远离具体的和抽象的各种有损于它的事物。

欧麦尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹（愿主慈悯之）说：“敬畏安拉并非白天斋戒，夜间立站，和在昼夜之间的时段胡言乱语，然而敬畏安拉就是：戒除安拉所禁止的事物，履行安拉所规定的主命，此后再获得行善的机会者，便是锦上添花者。”

斋戒，确是人们赛跑到敬畏的品级的一个赛跑场，“**以便你们敬畏**”（2：183）敬畏者们为确信安拉，虔诚地崇拜他，自我清算，谨防自身陷入招致安拉的惩罚的各种因素，如：包围人们的自负和沽名钓誉的灾害中，而充分利用斋月的昼夜去增强敬畏，因为或许这两件事会毁坏人们在莱麦月的善功，或莱麦月以外的善功。

先辈们（愿主喜悦他们）曾以敬畏的精髓为食粮，曾体验敬畏的意思，故他们以敬畏复兴他们的生活，以敬畏焕发他们对功修的精神，他们认为凡是伴随敬畏的功修，都有一种精神，拜功有一种精神，斋戒有一种精神，祈祷有一种精神，记念主、忏悔、天课、朝觐、副朝、出征、埋葬亡人、知识和学习这一切，都有一种精神，统统都源自作为敬畏者的向导而被降示的《古兰经》；安拉说：“**我这样启示你从我的命令中发出的精神，你本来不知道天经是什么，正信是什么，但我以天经为光明，而借此光明引导我所意欲引导的仆人。**”（42：52）

大家来，我们一起重温敬畏的实质吧，就像先辈们曾复兴它的那样，或许它会使我们复兴斋戒的精神，或许我们伴随此精神，能领悟到斋戒的意义。

泰勒格·本·哈比卜（愿主喜悦之）阐述斋戒的精神说：“敬畏就是你依照从安拉那里发出的光明，希望安拉的报酬地尽力服从安拉，按照从安拉那里发出的光明，畏惧安拉的刑罚地杜绝违抗安拉。”

我们正处于莱麦丹月中，让我们希望安拉的报酬、畏惧其刑罚地尽力服从安拉吧！畏惧和希望，犹如鸟的双翼一样，可以达到安拉的喜悦，让我们牢记莱麦丹月中，敬畏的各种意思中的这层意思吧！。

艾布·戴尔达义（愿主喜悦之）解释敬畏的实质说：“其实质就是仆人敬畏其养主，直到敬畏能使他防备尘埃重量的罪恶，乃至他为担心那件事是非法的，从而成为他和养主之间的一道屏障，而放弃自己认为是合法的一部分事物，因为安拉确已对众仆阐明他们最终的结局说：**‘行尘埃重的善事者，将看见其善报，作尘埃中的恶事者，将看见其恶报。’**（99：7-8）故你切莫轻视自己做一件善事，也切莫藐视自己谨防一件恶事。”

我的教胞啊！你已经观察到有关敬畏的这种精细的论断，在此敬畏的月份中，你是否准备使自己的心惦记它，这确实需要为尘埃或尘埃重的过错，而自我清算的崇高精神，我们将在自己的工作中看见尘埃重的善恶。让我们也牢记莱麦丹月中，敬畏的诸多意思中的这层意思吧！

马蒙·本·麦海拉尼（愿主慈悯之）说：“敬畏者，就是比吝啬的伙伴，对其伙伴斤斤计较，还更严格地清算自己的人。”我们从他的这句话中注意到：敬畏，凭其唤醒内心的程度，就能增强内心自我清算的能力，你把一年中的一个指定于你的两肋之间的灵性，你在此月中为对下年做好准备，而对自己在过去的一年里所犯的罪错，清算灵性，这对于它来说并不算多，让我们把这层意思添加于莱麦丹月中，我们崇拜安拉和敬畏他的意思吧。

曾有人关于敬畏的内涵询问艾布·胡赖勒（愿主喜悦之），艾氏对提问者说：“你走过有荆棘的路吗？”那人回答说：“走过。”艾氏又问他：“你怎么办呢？”他说：“当我看见荆棘时，我就迈过它，或越过它，或避开它。”艾氏说：“这就是敬畏。”

在莱麦丹月或其它月份中，想念安拉的道路上，我们都被许多荆棘拦住，而莱麦丹月却是训练我们跨过和穿越那些荆棘的良机，这就是敬畏的另一层意思，我们需要把它添加于莱麦丹月中功修的意思，并引证诗人——伊本·穆尔泰兹的下列诗词：

你当杜绝大小罪恶，此乃敬畏的内涵；
你当像行走在荆棘之路上的人那样，小心翼翼地做事，
你切莫轻视一件小罪，因为泰山确是由石子组成的。

在来麦丹月中亲近安拉，和通过斋戒而达到敬畏的目的，只有凭借放弃非法事物才能实现。罕伯里学派的伊本·拉吉布（愿主慈悯之）说：“只有通过随时都戒除安拉所禁止的事物，如：撒谎、不义、侵犯人们的生命、财产和声誉等，来亲近安拉之后，除斋戒的情况外，再通过放弃这些合法的欲望，才能达到亲近安拉的目的，”因此，穆圣（祈主福安之）说：“未曾戒除妄言和以此而津津乐道者，安拉并不需要他放弃饮食。”（《布哈里圣训集》辑录）在另一则圣训中穆圣这样说：“斋戒并非放弃饮食，而斋戒却是要戒除胡言和淫词。”（《伊本·恒巴尼、哈克目、伊本·胡宰麦圣训集》辑录）在《两大圣训集中》据艾比·胡赖勒（愿主喜悦之）追溯于穆圣地传述说：“斋戒是一面盾牌，当你们中有人斋戒时，他就不要说淫词，也不要吵架，当有人谩骂他或与他打架时，就叫他说：‘我确是一个斋戒的人。’”（《两大圣训集》辑录）所谓盾牌：就是能遮挡其主人，并保护他不会陷入罪恶的东西，所谓淫词：就是下流话和低级的话。

主啊！祈求你赏赐我们正道、敬畏、廉洁和知足，祈求你使我们在秘密和公开时都畏惧你，无论在喜悦或恼怒时都讲真理。阿敏！

第八篇 在莱麦丹月端正自己的品性

如果实现敬畏是履行斋戒的主命所蕴含的内在功效，那么优良的品性确是其外在功效，内心的善良必须流露于外表，因此，斋戒者被看成，或应该被看成是一个真诚者、安静者和和气者，他绽放出祈祷被应答的庄严和服从安拉的光芒。

优良的品性确具有一种实质，眼睛对于具备它的人，和蒙主默助获得它的人，几乎不会看错这一实质，哈桑·巴士拉（愿主慈悯之）说：“优良的品性的真谛就是：施恩于他人，杜绝伤害他人，和对他人和蔼可亲。”嘎堆·尔雅兹说：“所谓优良的品性就是：优美和喜悦地与众人相处，对他们表示亲爱，同情他们，忍受他们的伤害，宽容他们，忍受他们所做的可恶之事，杜绝对他们傲慢和侵犯他们，避免错误、发怒和求全责备。”正如你所知道的那样，这些是教律所要求的工作，也是人性所能做到的，在它们有益于众人之前，是有益于其主人的，因此，穆圣曾命令人们坚持它们，并对艾比·赞尔（愿主喜悦之）说：“无论你身处何地，都应当敬畏安拉，你当使善行连接着恶行，善必驱恶，你当以优良的品性与众人相处。”（《提尔密兹圣训集》辑录）这种凭优良的品性与众人相处的本质，就是依照其动机和举止而与他们交往，因为“与众人交往并忍受他们的伤害的信士，其报酬必定要大于不与人们交往，也不忍受他们的伤害的信士。”（《提

尔密兹、伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录)

据说，有些人却颠倒此实质的标志，故在莱麦丹月中，他以斋戒为借口，其品性却变成与此实质背道而驰的，所以他只被看成是一个粗暴者、严厉者，他既不缓和，又不怜悯他人，既不亲近他人，又不被人亲近，或许一个人会因像这这样的人，而受到考验，故忍受他们和担待他们，均属善行和优良的品性，因此，伊玛目艾哈迈德(愿主慈悯之)说：“高尚的品德，就是你忍受来自人们的伤害。”

我们可以使莱麦丹月变成端正个人和集体的行为、心理以及全方位的道德的一个规划，其适合此事的环境，如：众恶魔被锁住、宁静降临斋戒者等，都为植根和发展许多可颂的、崭新的、可能整年都会持续的品性，而提供了不可替代的机会，我们只要在我们借此而接近安拉的善行的目录中，增加美德就足够了，因为美德确是最纯洁、最高尚的善行，甚至就是真善；一个人曾来见安拉的使者并关于真善的问题请教他，穆圣(祈主福安之)对他说：“真善就是美德。”(《穆斯林圣训集》辑录)在此，让我们思考一下《古兰经》中擢升真善——即美德——的地位的那些信号吧，《古兰经》确已纠正人们对真善的内涵的理解，以便它把此含义安置在其正确的、有关改善人们的内心和本质的文气中，并非满足于形式和表面，清高的安拉说：“你们把自己的脸转向东方和西方，都不是真善，真善是信安拉，信末日，信天使，信天经，信先知，并把心爱的财产施济亲戚、孤儿、旅客、乞丐和赎取奴隶，并谨守拜功，完纳天课，履行约言，忍受贫困、患难和战争，这等人，确是忠贞的，这等人，确是敬畏的。”(2: 177)信仰安拉及其众天使、各经典、众使者和末日，能使人性产生善良的意念，使人倾向良好的习性，行善和联络的品德，践约和坚忍的属性等，正如你所看到的那样，这些品德均归于敬畏的特征，斋戒只是为实现它而成为定制，我斋戒的教胞啊！在此你会注意到，敬畏和美德之间的关系，确是坚固的，因此，安拉使穆圣(祈主福安之)两者都具备，穆圣是人类中最畏惧安拉的，正如穆圣所说：“我确是你们中最畏惧安拉，和最敬畏他的。”(《穆斯林圣训集》辑录)因为穆圣是世人中最敬畏安拉者，他也是世人中品性最崇高者，直到清高的安拉谈到他时说：“你确具备一种伟大的品格的。”(68: 4)

由此，品德与敬畏的关系就一目了然了，敬畏，就是改善仆人与养主之间的关系，真善和美德，就是改善他与人们之间的关系；当仆人改善他与其养主之间的关系时，他就是一个敬畏者，当他改善他与人们之间的关系时，他就是一个善良者，斋戒便是倡导这两件事，安拉在《古兰经》中说：“拥有正信的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如他曾为你们的前人的定制一样，以便你们敬畏。”(2: 183)穆圣(祈主福安之)在圣

训中说：“当你们中任何人斋戒时，他切记说淫词，切勿吵嚷。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）同时具备这两件事，即敬畏和美德，能使人加入蒙主眷顾的朋友们的行列，丧失这两件事，或其中之一，必使他步入犯罪者们的后尘。

当优良的品德是辨别善人和恶人的道路的准则时，清高的安拉才使它成为穆圣（祈主福安之）的使命的最大功效之一，因此，穆圣（祈主福安之）说：“我的使命，只是为了完成一切美德。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）另一个传述：“我的使命，只是为了完成一切高尚的品德。”在穆圣（祈主福安之）为圣之前，其曾遭到密布的乌云、被锈所笼罩、被黑布所缠住的这些品德，需要完善和装饰，故穆圣才为使其恢复完美，和使其回归于高尚的品质，而出现在众人面前，以便它恢复昔日的高尚品德的原貌。

莱麦丹月确是高贵的月份，当在该月所降示的《古兰经》是尊贵的，正如它的颁降者（安拉）所说：“**这确是尊贵的《古兰经》**”。（56：77）当这部《古兰经》的降示者，是高贵的，正如安拉（赞颂他超绝万物）自叙说：“**人啊！什么事引诱你背离了你的高贵的主呢？**”（82：6）当带着这部《古兰经》而降临者——吉卜利勒天使是尊贵的，正如《古兰经》所描述他的那样：“**这确是一个尊贵的使者的言辞，他在宝座的主那里，是有力量的，是有地位的。**”（81：19-20）当这部《古兰经》所降示的人是尊贵的，甚至是人类中最尊贵的时候，那么综上所述之后，毫无怀疑，我们看到《古兰经》是使人迈向最高尚的道德境界的动力，安拉的使者（祈主福安之）不仅是为完成高尚的品德而被派遣的，而且通过他仿效《古兰经》和吸收《古兰经》的美德，他已经具备了那些高尚品德，并杜绝与其相反的事物，甚至当阿伊莎（愿主福安之）被问及穆圣的品性时，他回答说：“他的品性就是这部《古兰经》。”（《穆斯林、艾哈迈德圣训集》辑录）被分配给世人中一切最高贵的人，如：众先知、敬畏者、清廉者们所有高尚品德，都汇集在众使者的领袖和众先知的封印——穆罕默德——本人的身上了，故安拉把分散于上述这些人的品德中的优点，都浓缩在穆圣的品德中，穆圣所仿效的《古兰经》，始终都像它被降示时那样是新鲜的、成熟的，仿效这部《古兰经》的使者，其历史始终都是展现的、生机勃勃的，斋戒者啊！在这恩惠和高贵的月份里，你应当为自己制定一个达到高尚品德的充分含量的远大目标，你在斋月里借此目标而完美自己的信仰，并博得你的养主的喜悦，因为“信仰最完美的信士，就是品性最优良者。”（《提尔密兹、艾哈迈德圣训集》辑录）“最博得安拉喜爱的仆人，就是品德最优良者。”（《提尔密兹圣训集》辑录）当你通过斋戒连同敬畏一起，获得优良的品性时，你就获得了你的养主的喜悦，和在乐园中与你的先知（祈主福安之）为邻居，正如穆圣（祈主福安之）说：“复活日，你们

中最受我喜爱的，和座位最临近我的人，就是你们中品性最优良者，复活日，你们中最受我讨厌的，和座位最远离我的人，就是唠唠叨叨者、信口开河者和夸夸其谈者，”圣门弟子们问：“安拉的使者啊！唠唠叨叨者和信口雌黄者，我们倒是知道了，何为夸夸其谈者呢？”穆圣说：“就是自高自大者。”（《提尔密兹圣训集》辑录）

主啊！求你指导我于最优良的品行，唯有你才能指导人于最优良的品行，求你使我们避开恶劣的品行，唯有你才能使人避开恶劣的品行。阿敏！

第九篇 在莱麦丹月经常记念安拉

信士心中的信仰有增有减，它因善功而增加，因罪恶而减少，任何一件善功都不比记念安拉更高贵，穆圣（祈主福安之）说：“我告诉你们在你们的君主那里，你们的工作中优越、最纯洁、最能擢升你们的品级的，比施舍金银更高贵的，胜于你们与敌交锋，或杀敌致果，或杀身成仁的善功，好吗？”圣门弟子们说：“好的，请讲吧。”穆圣说：“那就是记念安拉。”（《提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）记念安拉可以更新和增加信仰，并在心遭到蒙蔽或生锈之前，擦亮它，且使它恢复明亮。

清高的安拉不仅命令信士们记念他，而且还命令他们要常常记念他，安拉说：“**拥有正信的人们啊！你们应当常常记念安拉，你们应当朝夕赞颂他超绝万物。**”（33: 41-42）安拉又说：“**你们应当多多地记念安拉，以便你们成功。**”（62: 10）安拉赞扬随时都记念他的人们说：“**他们站着，坐着，躺着都记念安拉。**”（3: 191）安拉在赦宥他们的罪过之后，曾应许他们重大的报酬说：“**常记念安拉的男女，安拉已为他们预备了赦宥和重大的报酬。**”（33: 35）穆圣（祈主福安之）曾告诉人们常记念安拉的人，将是领先获得报酬的，穆圣说：“特殊人物们领先了。”圣门弟子们问道：“安拉的使者啊！哪些人是特殊人物？”穆圣说：“就是常记念安拉的男女。”（《穆斯林圣训集》辑录）“穆泛里嘟乃”是穆泛里德的复数，就是心口都在赞主的情况下，独自伴随安拉的人，即便他与众人相处。

因此，记念安拉是一切工作的精髓，因为它确是比一切工作更伟大的，安拉说：“**记念安拉确是一件更大的事。安拉知道你们的做为。**”（29: 45）学者们解释这节经文的意思说：“记念安拉确是比万事更伟大的，故它是最高贵的善功，因为它是大部分善功的目的，故它是善功的奥秘及其精神，它确已联系着最伟大的善功。”

1、“除安拉外，绝无应受崇拜者”这段认主独一的言辞，就是记念词，而且它是记

主者用来记念安拉的最高贵的言辞。

2、拜功与记念安拉密不可分，安拉说：“你应当为记念我而谨守拜功。”（20：14）

3、朝觐与记念安拉密切联系，安拉说：“当你们完成朝觐的功课，你们应当记念安拉，犹如记念你们的祖先一样，或记念得更多些”。（2：200）

4、奋斗与记念安拉紧密联系，安拉说：“拥有正信的人们啊！当你们与敌军交战时，你们应当坚定，应当多多地记念安拉，以便你们成功。”（8：45）

5、安拉确已使守护他的教门者——众学者——的标志，成为他们要是记念他的人，甚至他把他们称为精通记念的人，安拉说：“如果你们不知道的话，就应当请教精通记念者。”（21：7）

6、忽略记念安拉是薄福和亏折的标志，安拉说：“你们切莫像那些忘却安拉故安拉使他们忘却自身的人们一样，这等人确是悖逆的。”（59：19）

7、唯有通过人的口舌和内心保持记念安拉，方可摆脱疏忽、薄福、无知、损失和亏折，穆阿兹·本·吉伯里（愿主喜悦之）说：“任何事物，都不比记念安拉更能脱离安拉的刑罚。”故必须制服自己的口舌，并使它习惯于随时都记念安拉，以便心灵自愿地多记念安拉，你就因此而获得很多益处，并增加自己的信仰，一个人曾来见穆圣（祈主福安之）并对穆圣说：“安拉的使者啊！伊斯兰教律对我来说太博大精深了，请你告诉我一件可以常抓不懈的工作吧。”穆圣说：“你的口舌，始终是为记念安拉而保持湿润的。”（《提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）

任何事物都不比坚持记念安拉的祷词更能使舌头湿润，时间因它们而过得充实，心灵因它们而生机勃勃，故对于希望其心被启示的言辞联系的人来说，坚持《古兰经》的每天，或每周，或每月的选读祷词，是至关重要的事，昼夜的选读祷词，都是信士消除疏忽的幔帐和忙碌的锁的有力武器。

人常常被时代的灾难和环境的变迁影响，故他放弃这些祷词，或其中的一部分，但必须努力面对这些琐事，以免它们阻碍我们做可以刷新信仰的各种善事，让我们记住，穆圣（祈主福安之）曾经是怎样在夜间和白昼，都坚持记念安拉的，而传达使命的苦恼和管理民族的负担，以及宣教的精力并未影响他，安拉说：“你应当朝夕记念你的主的尊名，夜里，你应当以小部分的时间向他叩头，以大部分的时间赞颂他。”（76：25-26）

在莱麦丹月的昼夜，使我们的每天工作计划恢复平衡的最佳时机已来临，以免今世事务和环境的变迁，占用全部计划，为了我们从莱麦丹月开始，使自己的每日工作计划恢复平衡，我们中的每一个人，斋月里都能为记念安拉而安排不可竞争的时间，和无法

战胜的赛场。比方在黎明前——晨礼前一会儿——你能够致力于念求恕词，晨礼后能够从事念清赞词，并坐下来念清晨的祷词，直到太阳升起，当太阳升起时，你就礼自己容易做到的上午拜，当这一切都完成了，你为工作的白昼做准备，而倾向定量的睡眠时，在工作之后，日落和忙于开斋之前，你能够利用此机会念傍晚的祷词，因此，莱麦丹月是记念主的时节，同样还是斋戒、立站、施舍和各种功修的时节。

在莱麦丹月的昼夜中，记主词都有充裕的时间，尽管如此，记主词还会获得或许其它月份不会产生的虔诚、宁静和谦恭的精神，此外，莱麦丹月的记主词在高贵和报酬方面，是完全不同于其它月份的赞主词的。

奈赫恩（愿主慈悯之）说：“封莱麦丹月一日的斋，胜过平时的一千日的斋，其中的一遍清赞词，胜过平时的一千遍清赞词，其中的一拜，胜过平时的一千拜。”

用心和口而记念安拉者，在刷新其信仰的同时，也刷新其与阳奉阴违清白无染的程度，伪信士是世人中最少记念安拉的，安拉说：“**当他们站起来去礼拜时，他们懒洋洋地站起来，他们沽名钓誉，他们只稍稍地记念安拉。**”（4：142）信士被要求有别于伪信士，即他要是一个记念安拉者、感恩戴德者，艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）说：“谁常常记念安拉，谁就与阳奉阴违脱离关系了。”

安拉的慈悯之一就是，他把仆人记念他的分量，列为必然的主命，以免他们有权选择记念他，或忽视他，从而恶魔使疏忽控制他们，因此，安拉规定礼拜说：“**拜功对于众信士，确是定时的主命。**”（4：103）安拉又说：“**你当为记念我而谨守拜功。**”（20：14）安拉的使者（祈主福安之）又规定了其它许多拜功，并使它们成为被强调的圣行，它们是副功，也是在记主者的赞词中附加的，但它们可以弥补或许掺杂他们的主命的赞主词的欠缺，这些副功拜，被插入主命拜的前后，是为了让人们不要疏忽得太久，这些拜功中的每一番，内心和各肢体都要共同参与，此外，穆圣还规定，在昼夜所任用的祷词内，时刻都用口舌来记念安拉，其中被强调的，就是各番主命拜后的祷词，故礼拜者在每一番主命拜后，赞颂其养主一百遍是法定的，即他诵念清赞词三十三遍，赞颂词三十三遍，大赞词三十三遍，用最高贵的赞主词，即：除安拉外，绝无应受崇拜者……来收尾。在主命拜，如：晨礼和晡礼后，不许可礼副功拜的时间里，多用口舌记念安拉是法定的，安拉在《古兰经》的许多节文中确已提到此事，如安拉说：“**你们应当朝夕赞颂他（安拉）超绝万物。**”（33：42）安拉又说：“**你应当朝夕记念你的主的尊名。**”（76：25）安拉又说：“**你应当为你的过失而求饶，你应当朝夕赞颂你的主超绝万物。**”（40：55）安拉又说：“**你应当在日出和日落之前，赞颂你的主超绝万物。**”（20：130）

因此，天经和圣训中曾多次嘱咐人们要重视这两段时间——晨礼和晡礼——以及它两之后的时间，因为晨礼是众天使都参加的拜功，安拉说：“早晨的诵经（晨礼），确是被参加的。”（17：78）根据最可靠的说法，晡礼就是最尊贵的拜功，安拉谈到它时说：“你们应当谨守许多拜功，和最尊贵的拜功，你们当为安拉而服从地立站。”（2：238）同时，它两还是两番凉爽拜，穆圣（祈主福安之）谈到它两时说：“谁礼了两番凉爽拜，他必得入乐园。”故它两是一切拜功中最高贵的，它两后面的时间，也是最高贵的，也最适合念一般的记主词，诵读《古兰经》，学习和教授《古兰经》，以及有益的知识，都包括在此之内，不过，在这两番拜后，在太阳出没之前，清赞词、赞主词、大赞词、清真言、求恕词和昼夜的祷词，是有优先地位的。

我斋戒的弟兄啊！我斋戒的姐妹啊！在斋月期间，你不要忽视这些优越的时间，因为它们睡眠的快乐，或忙于预备美味佳肴，与我们相争的时间，让我们提高警惕，以免我们失去它们。我尊敬的教亲啊！昼夜的祷词，或一天一夜间的《古兰经》选读，你都会发现它们是恰如其分的，故你应当寻求它们，并坚持诵念它们，你应当为诵念它们而使自己的口舌湿润，你应当腾出一点的时间来诵念它们，安拉肯定会把我和你，都记录在经常记念安拉的男女信士的行列中。有人曾关于一个人借此而加入经常记念安拉的男女信士的行列的程度，询问伊玛目艾布·阿穆尔·本·萨拉哈（愿主慈悯之），他回答说：“当仆人朝夕和在其昼夜不同的时间和状况中，都坚持口传的、被确定的祷词，而那些祷词，在昼夜工作的著作中被阐明的时候，那么他就属于经常记念赐福和清高的安拉的人”。

主啊！求你援助我们记念你、感谢你和完美地崇拜你，求你不要使我们成为疏忽大意的人。阿敏！

第十篇 在莱麦丹月恭诵《古兰经》

莱麦丹月与《古兰经》紧密联系，因为它确是尊贵的《古兰经》在其中降示的月份，正如清高的安拉所说：“莱麦丹月中，开始降示《古兰经》”。（2：185）

莱麦丹月之所以与《古兰经》紧密联系，是因为它关系到在其中规定了斋戒，而斋戒却是消除人性的、阻碍人们看见散布于《古兰经》中的养主之光的各种关系，最坚强的因素之一，又因为斋戒和颁降《古兰经》的关系是特别的。当莱麦丹月被选定降示《古兰经》时，那么它必然要被选定规定斋戒，因为斋戒是人们接受安拉在《古兰经》中所

降示的正道的最佳时刻。

许多经文都在告诉你，斋戒的最大目的就是澄清思想，理解尊贵的《古兰经》，在论述斋戒的主命性“斋戒已成为你们的定制”（2：183）之后，又谈到莱麦丹月中降示《古兰经》，安拉说：“莱麦丹月中，开始降示《古兰经》。”（2：185）以便莱麦丹月，因为《古兰经》而被指定于斋戒，因此，才出现了莱麦丹月，斋戒是专为《古兰经》的，在此之后，莱麦丹月被称为“《古兰经》的月份”就不足为奇了。

我们清廉的先辈们曾认真领会这层意思，而且还知道莱麦丹月的最大职责，就是重视《古兰经》，执行《古兰经》，为全神贯注地领会《古兰经》而斋戒。有人曾关于莱麦丹月的工作询问祖胡利（愿主慈悯之），他回答说：“它只是恭诵《古兰经》，和供人食物。”阿布杜·岚咱格叙述伊玛目扫立说：“当莱麦丹月来临时，他就放弃非必然的所有功修，并致力于诵读《古兰经》。”伊本·阿卜杜勒·哈凯目叙述马立克伊玛目说：“当莱麦丹月来临时，他就离开各种知识的讲座，并专心致志地恭诵《古兰经》合订本。”

我们在莱麦丹月和其它月份里，都在谈论诵读《古兰经》，而心中应该牢记的就是我们要坚信：思维和领会安拉的言辞的意义，就是恭诵它的主旨，因此，伊本·盖伊目（愿主慈悯之）使像思考仆人所背记的，并为理解作者在其中的要意，而加以解释的书籍那样，思维和领会《古兰经》的意义及其主旨，列为博得安拉的喜爱的因素之一。哈桑·本·阿里（愿主喜悦他们父子俩）说：“你们的前人曾把《古兰经》视为来自他们的养主的信函，故他们曾在夜间沉思它，曾在白昼阅读它。”伊本·兆兹（愿主慈悯之）说：“恭诵伟大的《古兰经》者，应当思考安拉怎样恩顾其被造物（人类），并使其言辞的意义达到他们的智慧（使他们能够深明大意），他还应当明白他所诵读的文辞，并非凡人的话语，他还应当想到说话者（安拉）的伟大，也应当思考安拉的言辞。”

因此，安拉的恩惠就是，他允许像我们一样软弱的被造物与他密谈，并研究其经典，思维其意义。伊本·萨拉哈（愿主慈悯之）说：“诵读《古兰经》是安拉赐予人类的一种殊荣，据说，众天使都尚未获得此殊荣，他们非常渴望从人类那里听到《古兰经》。”

在仁慈博施的安拉恩顾其众仆，允许他们与他密谈和思考其言辞的同时，他还以因此赏赐他们最伟大的品级，而惠顾他们，伟大的安拉说：“诵读安拉的经典，且谨守拜功，并秘密地或公开地分舍我所赐予他们的财物者，他们希望这经营不破产，以便他使他们享受自己的完全的报酬，并把他的恩惠加赐他们；他确是至赦的，确是善报的。”

（35：29-30）安拉确已为自己挑选了诵读其经典，和遵循它的人，并把他们视为他的眷属及其贵族，正如穆圣（祈主福安之）所说：“安拉在人类中确有一些眷属。”有人问：

“安拉的使者啊！他们是什么人？”穆圣说：“他们是常恭诵《古兰经》的人，他们就是安拉的眷属及其贵族。”（《伊本·马哲、艾哈迈德、哈肯圣训集》辑录）

我斋戒的教胞啊！在莱麦丹月中，你无论在诵读和研习方面都重视《古兰经》，应当成为更正自己对《古兰经》的路线的开始，以便你成为常诵读它的人——安拉的眷属及其贵族，以免你成为遗弃它的人，从而遭到安拉的谴怒及其使者的控诉，安拉说：“使者说：‘我的主啊！我的宗族确已以这部《古兰经》为弃物。’”（25：30）

在莱麦丹月中，你对《古兰经》应当有选读的节文，或段落，在此之后，你坚持诵读它们，以便你成为记念安拉的人，而不要成为遗弃《古兰经》的人，把《古兰经》分成许多段落是圣行，但该圣行却是被遗弃的，在宣教人员和有遵守的人中，它几乎消失殆尽，更不用说普通人了；先辈们对《古兰经》的情况是：他们曾每天都保持诵读一定数量的《古兰经》，他们把这称之为一个段落，或《古兰经》选读，或一卷，这可以使他们达到每月封印《古兰经》一次，或每周封印《古兰经》一次，或每三天封印《古兰经》一次，关于此事的根据，是许多正确的圣训，其一就是穆圣（祈主福安之）说：“谁因睡觉而耽误了《古兰经》的一个段落，或其中的一部分，然后他在晨礼和晡礼之间诵读它，那么天使为他记录犹如他在夜间都诵读《古兰经》的报酬。”（《穆斯林圣训集》辑录）

圣门弟子们（愿主喜悦他们）曾效法穆圣（祈主福安之），而把《古兰经》分为六十个段落，穆圣曾在自己的圆顶屋里，款待了来自赛给夫的一个代表团，他曾在每晚宵礼后都来见他们，并对他们讲话，有一晚上穆圣晚点才去见他们，于是他们说：“今晚你来见我们的时间缓慢了。”穆圣说：“我突然想起了《古兰经》中的一个段落，故我不愿意出来，直到我读完它。”本则圣训传述人——奥斯·本·侯宰法赛盖菲说：我曾询问圣门弟子们：“你们怎样把《古兰经》分成许多段落？”他们说：“我们把它分成三个段落，五个段落，七个段落，九个段落，十一个段落，十三个段落，七长章的段落。”（《伊本·马哲圣训集》辑录）

阿伊莎（愿主喜悦之）曾把《古兰经》分成几个段落，以便她在七天内封印它，阿伊莎还说：“我坐在床上时，必定能诵读一圈《古兰经》。”或说：“能够诵读《古兰经》的七分之一。”（《艾布·欧伯德辑录圣训》）

不过，先辈们在莱麦丹月中，注重诵读《古兰经》是非同寻常的，别人在他们的家中，能听到他们因诵读《古兰经》而发出蜜蜂的嗡嗡声一样的回声。如果整个莱麦丹月，都是诵读《古兰经》和记念安拉的黄金时间，那么其夜间更适合这两件事，因为夜间是

更敏感的，是思考更精细的，或许这就是吉卜利勒天使在莱麦丹月的夜间，为与穆圣共同研习《古兰经》而降临他的原因，正如伊本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）提及此事的那样，伊本·拉吉布注释这则圣训说：“这就证明在莱麦丹月的夜间多诵读《古兰经》是可佳的，因为夜间一切事务都皆停止，夜间又能聚精会神，心口都能统一思考，正如清高的安拉所说：‘夜间的立站确是更适当的，夜间的讽诵确是更正确的’（73:6）”。这是从时间方面而论，至于论地点方面，毋庸置疑，在清真寺里诵读《古兰经》是更高贵的，尤其是当诵读结合共同学习的时候，穆圣（祈主福安之）说：“只要一伙人集合在安拉的一座朝房中，诵读安拉的经典并共同研习它，那么宁静就降临他们，慈恩就笼罩他们，众天使就环绕他们，安拉便在他那里的天使面前提名表扬他们。”（《艾布·欧伯德辑录圣训》）

主啊！求你使伟大的《古兰经》成为我们心中的阳春，胸中的光明，消除我们的苦恼和忧伤，求你使我们记起我们所遗忘的节文，求你教授我们所不知道的节文，求你使我们夜以继日地按照你所喜悦我们的方式诵读它。阿敏！

第十一篇 在莱麦丹月使自己的房屋经声朗朗

在莱麦丹月中，光明的月晕和慈悯的云彩，曾遮蔽先辈们的房屋，相传他们的房屋曾因恭诵《古兰经》，而发出像蜜蜂的嗡嗡声一样的回声。

斋月中可数的几天的功勋之一就是：它们确是改变和纠正整个家庭的氛围，同时也可以改变个人的状况，如果我们中的每一个人，都自我约定在莱麦丹月中反省自身和矫正它的话，那么其义务之一就是他在这个尊贵的月份中，主持矫正其家属和儿女，因为他是一个牧人，每一个牧人都要对其羊群负责。

尽管在莱麦丹中，精灵中强悍的恶魔都被带上手铐和铁链，但除强悍的恶魔外，其它的恶魔仍然与人类的恶魔，联盟破坏此月对安拉的仆民的各种恩惠，故他们甚至在此月开始几个月前，就争先恐后地使莱麦丹月的昼夜充满让人们染上心病的事，并非充满消除其病害的事，故他们代替多行善，和争先恐后地行善，而多看纪录片、连续剧和相声小品，经常举办一些既无指导性，又不清白的竞赛和会晤，它们不仅败坏大地的道德，而且还使太空都充满了浮现的泡沫和卑贱的品质。

穆斯林啊！你的责任就是在莱麦丹月中，起到反抗使人们的精神生锈的各种运动的作用，他们的任务是在于善功的若干日，偷窃人心的一伙盗贼，将主持此次运动，以免

信士的精神因诵读《古兰经》或斋戒，而明亮或升华，以免它对记念安拉，或长久的立站坚忍不拔，以免它因在恭诵《古兰经》的月份中，保护耳目和心灵而改过自新，请听安拉的以下言辞，安拉说：“**耳目和心灵都是要被审问的。**”（17：36）你应当知道我们中的每一个，都将为这个听觉、视觉和心灵而被审问，不论是关于自己，或关于安拉托付他管理的百姓，或安拉托其保管的寄托物。

无论是在莱麦丹月或非莱麦丹月中，安拉都以信仰的语气召唤我们说：你们应当阻止家人避开各种灾难，应当使他们远离刑罚，安拉说：“**拥有正信的人们啊！你们当为自身和家属而预防那以人和石为燃料的火刑，管理火刑的，是许多粗暴严厉的天使，他们不违抗安拉的命令，他们执行自己所奉的命令。**”（66：6）你曾看见在此尊贵的月份中，让其家属忽视斋月，浪费其白天，并使其黑夜牺牲在犯罪中的人吗？他使其家人防备火狱了吗？你曾看见就像他忽视在其它月份中服从安拉一样，忽视其家属在斋月中服从安拉的人吗？他敬畏安拉而善待家属了吗？

你应当观察你的家庭和子女维护斋戒的状况，你应当陪同他们一起去礼夜间拜，你应当调查他们对待《古兰经》的情况，你应当监督他们对服从和信仰的品级有所上升，尤其是拜功，安拉说：“**你应当命令你的家属礼拜，你对于拜功，应当持之以恒，我不以给养责成你，我供给你。善果只归于敬畏者。**”（20：132）

清高的安拉曾表扬我们的祖先伊斯马仪，当时他先今世而重视其家属的教门，安拉说：“**你应当在这部经典里提及伊斯马仪，他确是重然诺的，他是使者，又是先知。他曾以拜功和天课命令其家属，他在他的主那里是被喜悦的。**”（19：54-55）

我斋戒的弟兄啊！我斋戒的姐妹啊！莱麦丹月确是举行安拉的仪式的季节，其时间蕴含着安拉的戒律之一，我们穆斯林都是奉命尊重安拉的仪式及其戒律的，安拉说：“**谁尊敬安拉的标识，那是心中的虔诚发出的。**”（22：32）安拉又说：“**谁尊重安拉的戒律，在其养主那里那对于谁是更好的。**”（22：30）

在斋月中尊重安拉的戒律的标志就是，我们不让以丑话、猥亵、歌曲和音乐声等形式，而扰乱家属的昼夜的事物潜入他们，因为歌曲能使人们忘记《古兰经》，即使是在诵读《古兰经》的月份也是这样。安拉说：“**有人购买无谓的谈话，以便他无知无识地使人背离安拉的正道。**”（31：6）

尊重斋月的戒律的标志还有，我们在此月中不让男孩们失去集体礼拜，因为这样确是践踏自身，并把它投入灭亡的境地，安拉说：“**在他们（众先知）去世之后，有不肖的后裔继承他们，那些后裔废弃拜功，顺从嗜好，他们将受到万丈深坑的果报。**”（19：

59) 其实，莱麦丹月是人们为忽视拜功而忏悔，和使男孩们习惯于改善他们与群众和清真寺的关系的良机。

携男孩们尊重斋月的戒律的标志还有：我们（父亲们）培养他们知耻的品性，首当其冲的，就是对安拉感到羞愧，因为羞愧就是斋戒的精髓及其实质，也是斋戒者的品德及其仪表，穆圣（祈主福安之）说：“众人啊！你们应当真实地对安拉感到羞愧。”圣门弟子们说：“安拉的使者啊！誓以安拉，我们的确真实地对安拉感到羞愧呀！”穆圣说：“所谓羞愧：就是你要看守脑袋及其所想的事情，要看守肚子及其所积聚的食物，你要记想死亡和腐朽，凡追求后世的人，都会放弃今世生活的装饰。”（《提尔密兹、艾哈迈德圣训集》辑录）

尊重斋月的戒律的表现还有：我们不使它从斋戒的月份，变成消费的月份，从记主和礼拜的月份，变成疏忽和食欲的月份，于是莱麦丹月只是奢侈、娱乐、浪费和无趣等，使其夜间变成疏忽的白昼，除今世事务以外，荒废其白昼的季节，就会深深地描绘在后代的品质中。

对其家属负责的教胞啊！你可以使莱麦丹月成为漫长的三十天的日程表，故你使它变成精密地培训家庭的家庭夏令营，你在该夏令营中恢复他们——无论是大人或小孩——与《古兰经》的联系，你在其中注意他们的状况，你与他们一起复习他们所背记的经文，你使他们回想他们所忘记的经文，你与他们讨论他们所理解和所学习的经文，如果最优秀的人，就是学习《古兰经》并教授《古兰经》的人，正如穆圣（祈主福安之）叙述此事说：“你们中最优秀的人，就是学习《古兰经》并教授《古兰经》的人。”（《布哈里圣训集》辑录）那么，我尊敬的教亲啊！最应该学习《古兰经》的人就是你，最应该教授《古兰经》的人，就是你的家属，在斋月中确蕴含着反复地纠正家庭对待《古兰经》的状况的有利时机。

在莱麦丹月的家庭计划中，你可以再次使你的家属适应走向坚持穆圣的指导的道路，但开始必须是使他们联系穆圣（祈主福安之）的礼拜和斋戒方式。在莱麦丹月的家庭计划中，你可以通过子女们与斋戒鼓励看守耳目和心灵，倡导慷慨、宽容、温和和喜爱善待人们等美德，达成一致的契机，而使你的家庭养成具有伊斯兰美德的习惯；在莱麦丹月的家庭计划中，你通过尊重莱麦丹月暂时的戒律，能够使你的家属和儿女，习惯于尊重教门的各项戒律，谁为安拉而保护莱麦丹月，他就会为安拉而保护莱麦丹月以前和以后的月份，亲近安拉并非局限于一个月，而外开另一个月。

在莱麦丹月中父亲对家属和子女的责任，并不仅仅是满足他们今世的各种事务，而

且先于此事的他们的责任，就是使家属和子女获得安拉的鸿恩，并使他们加入安拉殷切地款待那些待争先恐后地亲近他而服从他的人们的行列。

诗云：

为子女而积聚财产的人啊！

他怕子女遭到嫉妒者的幸灾乐祸；

他不介意富裕是怎样以安拉的优容及其驱逐而受骗的；

你当倾听假若你不遵循其反面言辞时，

你将借此获得教益的一句话，

如果他们信赖安拉，并遵循其指导方针的话，

他们将让你流芳百世，

安拉将使他们满足，并保护他们，安拉绝不爽约；

如果他们偏离正道，并以毁坏的手段去对待正教；

那么或许你的财产会助长他们顺从私欲及其军队。

我们的主啊！求你以我们的妻子和儿女为我们的慰藉，求你使我们成为敬畏者的典范。阿敏！

第十二篇 在莱麦丹月接续你的血亲

在穆斯林的生活中，接续血亲并非次要的事情，在伊斯兰的使命中，最大的标志之一就是接续血亲，当罗马大帝——黑拉格尔——关于在他们中被派遣的人（穆圣）的情况，询问原来还是多神教徒的艾布·苏福扬·本·哈勒毕，黑拉格尔的问题包括他曾问艾布·苏福扬：“他命令你们做什么时，”艾布·苏福扬说：“他曾命令我们礼拜、抽天课、接济血亲和廉洁。”《两大圣训集》辑录）当阿穆尔·本·阿伯赛关于穆圣的使命的目的询问穆圣时，穆圣说：“安拉派遣我的使命是接济血亲，捣毁偶像，认主独一，不以任何物配他。”（《穆斯林圣训集》辑录）

当恶魔对亲戚挑拨离间，于是他们断绝了彼此间的联系和善待时，那么他们不应该承认那种失败，和停留于那种界限上；而且必须付出自己力所能及的事，如：努力和解，和改善关系，充分利用使人心为之而愉快、使感情为之而柔软的慈善的时机，和善功的季节，以便我们连接已经断裂的来往的绳子，从而我们成为谨遵安拉的教诲者，安拉说：“他们是连接安拉命人连接者的，是敬畏他们的主，畏惧严厉的清算的。”（13：21）

接济血亲，是内心因敬畏和惧怕安拉而善良，外表因以优良的品性对待安拉的仆民，而善良的证据。圣妻海迪澈（愿主喜悦之）从穆圣对待其血亲、家属和邻居的品性中，推断出对她肯定降临穆圣的确是来自安拉的启示的结论，故当穆圣向其诉说自己因启示的降临，而恐惧和害怕说：“你们快给我披上大衣，你们快给我披上大衣，你们快给我盖上被子，你们快给我盖上被子”时，海迪澈安慰穆圣说：“绝不，誓以安拉！安拉绝对不会凌辱你，你确实接济骨肉的，是忍辱负重的，是救济贫民的，是拯救真实的灾难的。”《两大圣训集》辑录）

从事接济骨肉，确是使人接近安拉的最伟大的善功之一，一个人曾来见穆圣说：“安拉的使者啊！请你指示我一件使我接近乐园、远离火狱的善功吧。”穆圣对那人说：“你当崇拜安拉，不以任何物配他，你当谨守拜功，完纳天课，你当接济自己的骨肉。”当那人转身离去时，穆圣说：“如果此人坚持他所奉命的事，那么他必得进乐园。”《两大圣训集》辑录）

尽管接续骨肉是使人通向天堂的最宽阔的平安大道，但断绝骨肉也是导致今后两世毁灭的最快速的途径，因此，安拉使断绝血亲与在地方上作恶相提并论，安拉说：“**假若你们执政，你们会不会在地方上作恶，并断绝亲戚的关系呢？这等人，是安拉所弃绝的，故他使他们变聋，使他们变瞎。**”（47：22-23）穆圣（祈主福安之）曾警告断绝骨肉者说：“断绝骨肉者，不得进乐园。”《两大圣训集》辑录）

许多人认为断绝亲戚关系是一件小事，或许他们坚持这种罪恶地度过几周、数月、甚至漫长的几年，他们忘记了他们与自己的亲戚的实际辩诉，将变成在威严的君主面前的辩诉，据圣训记载，穆圣（祈主福安之）说：“安拉确已创造了万物，当他创造他们完毕时，骨肉起来说：‘这是求你护佑，免遭断绝者的位置吗？’安拉说：‘是的。难道你不愿意我联系凡是联系你的人，我断绝凡是断绝你的人吗？’骨肉说：‘愿意。’安拉说：‘这是你的特权。’”穆圣说：“如果你们愿意，你们就诵读安拉的以下经文吧：**‘假若你们执政，你们会不会在地方作恶，并断绝亲戚关系呢？这等人，是安拉所弃绝的，故他使他们变聋，使他们变瞎。’**（47：22-23）”

安拉必定联系凡是联系其亲戚关系的人，并在这种联系中设置了宁静，但这种联系需要人们为保持纯洁的、毫无恶魔的教唆的它，而付出巨大的努力，当恶魔的那些煽动泛滥时，也需要为使此联系恢复如初而付出巨大的努力，因此，更加需要调和彼此的关系，由此，调和彼此间的关系能获得服从和行善的品位中的崇高品位，因为清高的安拉说：“**他们的秘密谈话，大半是无益的；劝人施舍，或劝人行善，或劝人和解者（秘密**

的谈话)例外。谁为寻求安拉的喜悦而做此事,我将赏赐谁重大的报酬。”(4: 114)

莱麦丹月正是调和彼此的关系,加强相互往来的时机,其季节就是培养善待家属和亲戚、联系他们和对他们品行优良的氛围,尤其是当所要求的善待和所希望的联系,与父母有关时,因为断绝的种类中最恶劣的,莫过于以忤逆父母,或抛弃二老,或拒绝依照安拉的命令孝敬二老等形式,而断绝他俩;安拉说:“你的主曾下令说:你们应当只崇拜他,应当孝敬父母。如果他俩中的一人或者两人在你的堂上达到老迈,那么,你不要对他俩说:‘呸!’不要呵斥他俩,你应当对他俩说有礼貌的话。你应当毕恭毕敬地服侍他俩,你应当说:‘我的主啊!求你怜悯他俩,就像我年幼时他俩养育我那样。’”(17: 23-24)以上经文是以父母最低的权利,而暗示其最高权利。

或许莱麦丹月来临时,忤逆父母者仍然坚持忤逆二老,这种人什么斋戒会对他有益呢?什么立站会对他凑效呢?他确已固执着犯《古兰经》和圣训的明文规定的、继以物配主之后最严重的大罪,就像安拉使孝敬父母与认主独一紧密联系时说:“你的主曾下令说:‘你们应当只崇拜他,应当孝敬父母’”的那样,安拉的使者(祈主福安之)曾使忤逆父母与以物配主紧密联系说:“我告诉你们最严重的大罪,好吗?”圣门弟子们说:“安拉的使者啊!好极了。”穆圣说:“就是以物配主和忤逆父母。”《两大圣训集》辑录)

斋戒的人啊!你应当孝敬自己的父母,善待自己的亲戚,这就是使你的斋戒完美的表现,当莱麦丹月来临你,你堂上还有父母中的一人或两人时,那么你切莫以断绝父母的形式而毁坏自己的斋戒,而是你应当以联系父母的方式,去联系自己,因为乐园就是寓于父母的喜悦之中,尤其是母亲,没有她的喜悦绝不能进乐园,伤害她的人闻不到乐园的香味,穆圣曾对来见他,并请求他许可参军的那位青年说:“你还有母亲吗?”该青年说:“有的。”穆圣说:“那么你若影若形地伴随她吧,因为乐园就在她的两脚下面。”(《奈萨仪、艾哈迈德圣训集》辑录)

如果莱麦丹月是干善功的月份,那么在其中联系亲戚的善功更应突出一些,绝无冷淡的辩解,也无粗野的措辞,有些人为了断绝自己的亲戚辩解说:“是他们的亲戚先断绝他们。”这些人确已犯罪了,第一,他们以怨报怨,却未曾以德报怨,第二,他们在断绝亲戚的罪恶中,与自己的骨肉同罪论处,第三,他们在继续断绝骨肉中,使莱麦丹月的圣神性与其它时间相等,第四,他们认为,不该以联系去报答断绝来往的人,尽管穆圣(祈主福安之)说:“联系者,并非礼尚往来者,然而联系者,却是当亲戚断绝自己时,主动联系亲戚的人。”《两大圣训集》辑录)除了有些人以自己的亲戚理当断绝,而为断绝他们的亲戚辩解之外,还有一些人害怕伤害他们的自尊心,当孤恩的亲戚答复他

们时，他们不接受亲戚的和解，也不温和地对待他们，据传述，一个人曾来见穆圣（祈主福安之）说：“安拉的使者啊！我确有一些亲戚，我接续他们，他们却断绝我，我善待他们，他们却伤害我。”穆圣说：“如果你所言属实，那么如同你让他们吞咽了热灰，只有你坚持这样，你身边就一直有来自安拉的一个支持者，对付他们。”（《穆斯林圣训集》辑录）

主啊！求你接纳我们对父母的孝敬，求你怜悯他俩，就像我们年幼时他们养育我们那样，求你凭借联络亲戚而怜悯我们，求你改良我们，以便我们在众人之间调和。阿敏！

第十三篇 在莱麦丹月怜悯你的教胞

穆斯林之间的友谊和互相关怀，确是伊斯兰的法律和信仰范畴，安拉在我们的教律中，确已记载了经常使我们接近和谐与融洽，使我们远离分裂与不和的许多典范，和道德，因此，假若我们遵照那些典范，效法那些道德，那么我们必定经常都是团结一致的，安拉借此而援助真理，扶持正教。安拉说：“安拉将以他的援助和信士们辅助你。他曾联合信士们的心，假若你费尽大地上所有的财富，你仍不能联合他们的心；但安拉已联合他们了。”（8：62-63）

亲近兄弟关系，并非处于与各种因素断绝的地位，其实它是应遵循的教律的成果，是应当履行的义务，是应服从的命令，这种亲近宣布：“穆斯林彼此都是弟兄，他不得迫害其教胞，也不得出卖他。”《两大圣训集》辑录）它还宣布：“信士们在互相友爱、互相关心、互相怜悯方面，犹如一个躯体一样，当一个肢体不舒服时，全身都因发烧和熬夜，而为其感到摇摇欲坠。”《两大圣训集》辑录）

我斋戒的弟兄啊！我斋戒的姐妹啊！我看到你们俩位在斋月里都强烈渴望自己能获得受拜之主的礼品，和化育主的馈赠，如：今后两世的幸福，我你他（她）在此月都企图安拉的宽恕，希望他的原谅，指望他的遮盖，眷恋无求于人们，渴望满足自己的需求，解决自己的困难，解除自己的苦恼，使自己的事情顺利。

但我认为这一切对于你，并不是难得的，也不是绝对不可能的，因为你确拥有其钥匙，掌握得到它的各种方法，那就是你对人们施舍，你希望从众世界的化育主那里得到的恩惠，宽恕他人，必得到安拉的宽恕，原谅他人，必得到安拉原谅，遮盖他人的缺点，必得到安拉的遮盖，让他人方便，必得到安拉的便利，慷慨地对待他人，必得到安拉的慷慨惠顾，怜悯他人，必得到安拉的怜悯，安慰他人，必得到安拉的慰藉，凡是善行，

只受善报，报酬是与工作同类的，安拉说：“**行善者，只受善报。**”（55：60）

你应当深思熟虑正道的领袖——穆圣——以下几段明训的意思，穆圣（祈主福安之）说：“谁替信士解除今世的一种痛苦，安拉必替谁解除复活日的一种痛苦；谁给予困难户方便，安拉在今后两世必给予谁方便；谁保护了一个穆斯林，安拉在今后两世必保护谁；只要一个人帮助其教胞时，安拉就会援助他。”（《穆斯林圣训集》辑录）穆圣（祈主福安之）又说：“谁满足其教胞的需要，安拉就满足谁的需要。”《两大圣训集》辑录）穆圣又说：“谁原谅一个穆斯林，复活日安拉将原谅谁。”（《艾哈迈德、艾布·达吾德、伊本·马哲、哈克目圣训集》辑录）行善者同样受到善报，给予他人方便者，将受到便利的报酬，慷慨者，将受到慷慨的报酬，甚至怜悯，也只会降临以怜悯相互交往者；穆圣说：“安拉只怜悯其众仆中的仁慈者。”《两大圣训集》辑录）凡是改善穆斯林事务的工作，实际上就是个人在改善自己今后两世的事务，他将在极其需要的时候，获得其完全的报酬；伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“复活日，世人将在他们从未经历过的最赤身、最饥饿、最干渴、最辛苦的状态下，被集合起来，故谁为尊严伟大的安拉而给人衣穿，安拉必赏赐谁衣服；谁为尊严伟大的安拉而供人食物，安拉必供给谁，谁我尊严伟大的安拉而供人饮水，安拉必供谁饮水；谁为尊严伟大的安拉而宽恕他人，安拉必宽恕谁。”

你借此而加强兄弟和友谊关系的那些善功，统统都可以成为赛跑场，在莱麦丹月中建立其起跑线，除了其它善功，如：记念安拉、祈祷、斋戒和谨守拜功之外，再趋向这些善行；安拉说：“**这等人都是争先行善，而且最先获得善报的。**”（23：61）

信仰的友谊不仅是空无行动、缺乏工作的感情，而且它还有一些要求和职责，同时它还有一些动机和理由，信仰的兄弟关系的职责，就是亲睦、援助、忠诚和友爱，这就是最坚固的信仰关系，正如穆圣（祈主福安之）所说：“为主而爱、为主而恨，确是最坚固的信仰关系。”《泰伯拉尼圣训集》辑录）兄弟关系的职责还包括，根据自己所拥有的信仰的程度，去联系和尊重每一个穆斯林。

因源于信仰的兄弟关系，在莱麦丹月中，彼此亲近和团结一致的意思尤为突出，供人食物和聚餐，为集体礼拜而彼此紧接，施济他人，杜绝伤害他，给予其赈济物和天课，应答其邀请，共同祈祷等，这一切都与加强信士之间的关系，和友谊息息相关，甚至在一个月里全民族都集体地统一斋戒，必定能统一大家的意识，贴近他们的心灵，故当一个地区的穆斯林们一起封斋，一起开斋时，他们就一起戒除吃喝和忍受饥饿，一起开斋和饱足。当他们去参加包含主命拜和圣行拜的集体礼拜时，他们就全体地、彼此紧接地、

毗连地为安拉而立正，当斋月结束时，他们就全体地、兴高采烈地、知恩图报地开斋，并高呼安拉至大。

我斋戒的教胞啊！莱麦丹月发给你的信息就是：你应当恍然大悟，因为你确是庞大的群体中的一员，穆斯林的这个群体中的每一个成员，你对他都有一些义务，正如他对你也有一些义务一样，最适合你和你最应该做的，就是在施舍的月份，体查你的教胞的情况，在慷慨的月份满足他们的需要。

你的教胞中，或许有的人没有用来开斋的几枚椰枣，或没有用来使其口水湿润的一口鲜奶，然而你的餐桌上却摆满了各种美味佳肴，你不知道自己该选择哪种食物，该放弃哪种食物。

或许你安逸地在舒适的床上翻来覆去，放心地在安然平静的家中踱来踱去，而你的有些教胞，却睡在忧虑的铁锤之下，伴随着危险的袭击地醒来，他们生活在灾难，如：恐惧、饥谨、严寒、酷热、加之财产、生命、收获等的损失，接踵而来的国度中。

或许你的坐骑应有尽有，你的床垫千姿百态，你的各种物资和财产滚滚而来，而你的有些教胞，却没有收容他的住所，或没有遮蔽他的房屋，或没有驮运其获得必需品和日用品的坐骑。

或许你过着舒适的生活和幸福、享有安乐和富裕地、获得健康的快乐，而你的其他教胞们，却在与各种灾难抗争，他们遭受疾病的煎熬，渴望慈善家们能处理他们的状况，或渴望忠实者们能想到他们的遭遇。

我斋戒的教胞啊！在斋月下旬，或许你为子女们选择什么可口的食物、什么华丽的服装、什么高档的玩具，而感到困惑，你的另一个教胞却因手头太紧，或有钱人对其吝啬，而感到困惑的是：他该给哪一个孩子（礼物），不该给哪一个孩子（礼物）。

我尊敬的教亲啊！当你施济你的教胞时，你确是在施济自己，你凭借自己的赠品，却是在以善债借给安拉，安拉将把它充足地偿还你，在各人将逃避自己的弟兄、父母的那一日，你将获得自己的赠品，在你需要的日子。和你迫不得已的情况下，你将采摘自己施舍的果实。安拉说：“**谁以善债借给安拉呢？安拉将加倍偿还他，他还受优厚的报酬。**”（57：11）

主啊！求你使我们成为信托你的人，为你而互相友爱的人，为服从你而互相联系的人。阿敏！

第十四篇 在莱麦丹月谨防你的敌人

就像你拥有一些亲密的朋友那样，你必定也会有各种各样的敌人，一年中只要任何人在其中被援助战胜其敌人的一个时节，如：斋月来临，人最强悍的敌人——被驱逐的恶魔——及其被弃绝的后裔，在莱麦丹月中就被戴上脚镣，在此尊贵的月份中，信士就能够使他们惨遭失败，以便这能训练他在一年的其它时间里应对他们，穆圣（祈主福安之）说：“当莱麦丹月来临时，乐园之门就被敞开，火狱之门就被关闭，众恶魔就被带上镣铐。”《两大圣训集》辑录）

使众恶魔带上手铐和铁链，可以按照其表面意思解释，即：禁闭他们入侵人们，也可以凭借关闭他们通过欲望和嗜好而渗入人性的各个通道，加以解释，伊本·凯西尔（愿主慈悯之）说：“斋戒可以净化身体，可以收紧恶魔的通道，因此，正确的两大圣训集中记载此圣训：‘诸位青年啊！你们中能够结婚的人，就叫他结婚吧，无能结婚者，就叫他坚持斋戒吧，因为斋戒确是抑制其欲望的一把匕首。’”。

在莱麦丹月和其它月份中斋戒，在遏制恶魔方面，都具有一定的特殊性，至于单独的莱麦丹月，不仅傲慢的恶魔被遏制，而且真正强悍的恶魔也被禁锢，而使他们避开人们，通过禁锢众恶魔，信士在此月中确已蒙主抵御其劲敌，并蒙主援助战胜他，但他仍然需要求助于安拉，战胜既不被扣上铁链，又不被戴上手铐的私欲。

人与恶魔的大战是无休止的，或许在莱麦丹月的休战期间，蕴含着为使恶魔屈服，援助人性坚强面对其蛊惑、煽动和教唆的其它回合，而拾起信仰的气息的机会。

沉思斋戒的意义者，必将发现穆圣在莱麦丹月中的风范，更加重视三件事，这三件事，实际上在任何时间或地点，都是抵抗恶魔最锋利的武器，即：1、预防疏忽而常常记念安拉；2、节约并抵制浪费；3、个人致力于改良自己，并不沉湎于与自己无关的事，如：浪费时间、失去善功等事情中。

那么它们就是三件武器，人可以利用它们而与恶魔针锋相对，即记念安拉；勤俭节约；放弃与自己无关的事；第一：记念安拉，它就是莱麦丹月中立站和恭诵《古兰经》的目的，它可以打破恶魔最大的罗网，即疏忽，因为一旦人记念安拉，恶魔就逃之夭夭，当他疏忽时，恶魔就教唆他。

第二：勤俭节约，它就是莱麦丹月中斋戒的目的，它可以挫败恶魔迷惑人并使其忙于多余的事物，即多余的话，多余的食物，多余的睡觉，多余的观看，多余的听闻，等这些计谋，所谓多余，就是超出合法的限度，或对一切合法的事物浪费，对于合法事物

毫无节制，便是恶魔最宽敞的入口，因此，安拉说：“你们不要浪费，他（安拉）确是不喜爱浪费者的。”（7：31）

第三种武器，即各人杜绝与自己无关的事，就是莱麦丹月中坐静的目的，不论是在后十天所规定的在清真寺里坐静，或一般性自动地离开人们，检查自己的缺点，而避开众人的缺点，从事自我清算而不留意人们，伊本·盖伊目（愿主慈悯之）说：“每一个聪明人都知道，除三种途径外，恶魔毫无办法进攻他，1、过剩和浪费；故他超出需要的数量，乃至它成为剩余的，这就是恶魔的份额及其通向人心的入口，摆脱此事的方法，就是提防给予自身超出其需要的食物、或睡眠，或快乐，或休息；当你关闭这道门时，就能达到脱离敌人入侵的目的，2、疏忽，因为常记念安拉者，确是在祈祷的堡垒中，当他疏忽时，堡垒的大门就被敞开了，于是敌人就乘虚而入，因此，逐出敌人对他而言是非常困难的。3、勉强承担与自己无关的事情。”

使强悍的恶魔戴上枷锁，确能便于信士们防备从最大的恶魔那里，进攻他们的最大的以物配主，以便他们专心致志地对付小恶魔，不论他们是精灵的或人类的，无论如何，这都是千载难逢的好机会，每年只会再来一个月，强悍的恶魔在此月中被戴上铁链，叛逆的恶魔在其中被带上手铐，伊本·拉吉布说：“诸位穆斯林啊！你们乐观吧，在此尊贵的月份里，乐园的这八扇门确已为你们而敞开了，乐园的和风确已敞开信士们的心扉，火狱的所有门户，都为你们而被关闭了，恶魔及其后裔的脚，都为你们而被镣铐了，你们应当以认主独一的言辞斩断其背脊，故他在每一个高贵的季节，都倾诉沮丧的痛苦，在此斋月中，他因其所看到的安拉的慈恩降临，赦宥仆人的罪过，至仁主的党派胜利，恶魔的党派败北，而叫苦连天。”

除恶魔的敌意外，人还有两个敌人，那就是怂恿人作恶的人性，和诱人迷误的私欲，人也有对付他两的助手，怂恿人作恶的人性，可以利用充满生机的、纯洁的心灵战胜它，此心灵能在它争论的问题中与其争论，并能通过使它嫌弃无谓的事，而指示它于崇高的意向。

不应该小看人性的敌意，因为穆圣（祈主福安之）曾教导我们，在求安拉护佑免遭恶魔自身的伤害之前，先求安拉护佑免遭人性的伤害，因为它临近人，其伤害非常隐匿；穆圣说：“主啊！诸天和大地创造者啊！全知幽明的主啊！除你之外，绝无应受崇拜者，万物的主宰及其持有者啊！我求你护佑，免遭我自身的伤害，免遭恶魔及其同伙的伤害，以免我作恶自害，或嫁祸于穆斯林。”（《提尔密兹圣训集》辑录）恶魔就是通过人性的嗜好，而渐渐引诱它犯罪的，斋戒便可以训练它改正各种不良的嗜好。

至于私欲，则可以用理智战胜它，安拉之所以把理智恩赐人，就是因为它可以控制私欲，可以使它防止它会因此而坠入深渊的轻浮，私欲之所以被这样命名，就是因为它确能使其主人坠入万丈深渊，确能把他引向各种灾难，因此，当人们顺从私欲时，它就蒙蔽理智，以至它被当作除安拉以外的神灵，安拉说：“你告诉我吧，以私欲为其神灵者，你能做他的监护者吗？难道你以为他们大半是能听从或者能了解的人吗？他们只像牲畜一样，他们甚至是更迷误的。”（25：43-44）

人在求助于安拉对付恶魔及其私欲中，必须遵循教律所命令的途径，即以记念安拉为设防，具备理智，更新信仰和自我保护，经常求安拉护佑，庇护于安拉，表示需求安拉，口舌随时都在说：“我们只崇拜你，我们只求你佑助。”（1：5）一旦人利用安拉寄存在其被造物中的各种媒介，他就持有对抗最强悍的敌人的最锋利的武器。伊本·盖伊目（愿主慈悯之）说：“安拉使恶魔和天使互相仇恨，使理智和私欲互相仇恨，使怂恿人作恶的人性和心灵互相仇恨，仆人受到这样的考验，安拉为他汇集了这些事物，并用许多军队和助手来援助每一个党派，所以，两派之间的战争，一直是拉锯战，和轮班的；直到其中的甲派征服乙派，如果胜利的机会是归于心灵、理智和天使，那么，那里就充满愉快、幸福、快乐、欢欣、喜悦、慰藉、美满的生活、心情舒畅和缴获许多战利品，如果是私欲和恶魔获胜，那么，那里就充满苦闷、忧愁、烦恼、各种艰难和闷闷不乐。”

在莱麦丹月中，我们被迫参加那些全面的战争，是为了防备莱麦丹月后所发生的战争，安拉在那些战争中，确已对我们担保援军和装备，并使斋戒成为我们最坚强的盾牌、最锋利的武器，正如穆圣（祈主福安之）说：“斋戒是一面盾牌，就像你们中的某人防备战争的遮挡物一样。”（《奈萨仪圣训集》辑录）穆圣又说：“斋戒是一面坚强的盾牌。”（《提尔密兹、伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录）

主啊！求你以斋戒为我们的堡垒，求你以敬畏而保护我们，求你援助我们战胜我们的敌人，求你保护我们免遭自身的伤害。阿敏！

第十五篇 在莱麦丹月克制自己的欲望

莱麦丹月的斋戒是一次精神的旅行，它在其中从性欲的俘虏中得到解放，为期一个月。精神几乎整年都成为肉体的牺牲品而被损害，在它遭到那个附着其性欲和欲望的肉体的背运之后，没有比公平地对待它一个月，更能减少其倒霉的事了，肉体本身需要一种特殊的锻炼，斋戒带着它在莱麦丹月的整个白天所规定的、强制地戒除各种嗜好，便

能确保这种锻炼。唯有通过锻炼精神和肉体，精神才会得到其教育和准备承担各项义务的重任，和各项责成的重担的需求。

追求得救者，必定要行走在障碍重重、毒害遍布其四周的道路上，这一切都需要训练人们通过与私心杂念和欲望，以及助长它两的精灵和人类的恶魔的各种诱惑交锋，而承受迈向安拉的艰辛；为了接受这种训练，再没有比斋月更美好的时间了。法赫伦·拉济（愿主慈悯之）在注释安拉的这段话：“**拥有正信的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。**”（2：183）时说：“以便你们通过斋戒和戒除欲望而敬畏安拉，因为每当爱慕一事物越强烈时，避开它就越困难，爱慕食物和夫妻生活，胜过爱慕其它的事物，当你们通过放弃食物和性欲，能够轻松地敬畏安拉时，那么，通过放弃其它事物而敬畏安拉，就会更容易。更轻快了。”

斋戒可以把人提升到舍本性倾向满足其私欲和嗜好，而取安拉的喜悦的境界，这就是培养人们升华信仰的精髓，罕伯里学派的学者伊本·拉吉布说：“斋戒就是纯粹为安拉而放弃人性与生俱来所倾向的根本愉快及其嗜好，除斋戒以外的其它功修，并没有如此功效，如果人性强烈渴望它所爱好的东西，并且它能够获得那些东西，但它在只有安拉知道的地方，却为安拉而放弃它们时，那么这就足证其信仰的完美，因为斋戒者知道在其独处时，必定有一个主宰在监视他，并且主曾禁止他满足其天生倾向独居时所袒护的欲望，故他为害怕养主的刑罚、希望其报酬，而服从其养主，遵循其命令，远离其禁止，于是安拉赞扬他的这种做法，并除其它善功以外，把这件善功转归自己所有，因此，在此之后安拉说：‘他的确为我而戒除欲望，放弃饮料。’一位先辈说：‘视为自己尚未看见的未来的约定时间，而放弃眼前的嗜好者幸福！’”

在通过放弃人性的根本嗜好而接近安拉中，确蕴含着学者们所提及的许多裨益，1、可以挫败人性，因为饱食、饱饮和与妻子交接，会使人性狂妄、骄横和昏聩，2、心灵专门记念安拉和思考，因为过分满足这些欲望，会使人心变得坚硬和轻率，也会阻碍它成为一颗健全的、有生气的心灵，甚至这会导致心灵的昏聩，清除其温和，或许这会造成心肠变硬及其冷酷。

放弃根本欲望数日的裨益还有：富人通过放弃其所能够的嗜好，便知道养主借着使其具有他曾使许多穷人丧失的东西，而赐予自己的恩典的价值，当他有意地、自愿地节制那些恩典几个小时的时候，他就会对此感到难受，所以他就理解强制地、义务地被阻止那些恩典数月、或数年者的感受，这能提醒他必须感谢使其富有的安拉的恩典，也能指示他怜悯遭受患难和不幸的人，故他用自己的感情来与他们结为兄弟，用自己财产来

安慰他们。

通过斋戒而放弃根本嗜好的裨益还有：斋戒可以收缩血管，而血管却是恶魔透入人体的通道，因为恶魔必定能渗入人的血管中，故凭借斋戒，恶魔的教唆就平静了，欲望和发怒的墙壁就破裂了，这就是穆圣在对不能结婚的青年们说：“无能结婚者，叫他坚持斋戒吧，因为斋戒确是斩断其性欲的一把匕首”。时，把斋戒称为绝欲的匕首的原因所在。

如果这些裨益和其它功效，统统都可以通过在斋戒时避开天赋的、合法的各种嗜好而获得，那么随时都避开其它非法的各种嗜好，确是裨益更大、功效更广的，这些裨益最能使精神愉快，最能使灵性高尚，最对身体有效；没有像犯罪一样的东西更能伤害精神，更能损害灵性，更能损耗身体的。

伊本·拉吉布（愿主慈悯之）说：“当斋戒的信士知道，其养主的喜悦寓于戒除欲望中时，他就舍自己的欲望而取养主的喜悦，故其快乐变成了寓于为安拉而戒除欲望中，因为他确信安拉是明察他的，也确信安拉的赏罚，确是大于为选择养主的喜悦而舍弃其私欲，在其独居时所想到的快乐的，甚至信士在独居时厌恶那种快乐，胜于其厌恶殴打的痛苦，如果这是针对为暂时的斋戒而被禁止的食物、饮料和与妻子交接，那么在绝对被禁止的事物，如：奸淫、饮酒、以诈术而侵吞人们的财产、无理地毁坏他人的名誉、杀害无辜的人等，这些事物中厌恶更应该是始终不渝的；因为这些事物无论如何、随时随地都是触怒安拉的。”

违犯莱麦丹月中时间的尊严者，奇异的事情之一就是，他们迷惑伊斯兰民族，故他们在可听、可读、可见的新闻媒体中，对伊斯兰民族共同体加大宣传充满抽象的坏斋事项，如：激励欲望的快餐的力度，故一个人以为自己斋戒地度过莱麦丹的岁月，其实他已伴随着罪恶而吃封斋饭，作恶地开斋；而且在其封斋饭和开斋饭之间，都循环于安拉的恼怒之中，尽管安拉在斋月和其它月份中，都把宽裕的合法事物赐予信士们，并使他们满足于合法事物而无求于非法事物。

在莱麦丹月中抽象的坏斋事项，即被禁止的各种嗜好，并非局限于那些与眼、耳和羞体有关的嗜好中，而且它们还包括与肚子的嗜好有关的事物，或许一个人的财产是非法的，但他用那些财产购买食物，故食物像财产一样也是非法的，当人认为食物仅仅是进入肉体后又排除的物质时，他常常犯了一种错误，当他认为凡是进入肚子中的合法食物与非法食物都是一样的，因此，它不会影响各器官的功能时，其错误就更加严重了。

真正的敬畏就是你说：吃非法食物确能毁坏良心，能颠倒心肠，能束缚理智，人却

以多吃非法的饮食，而践踏了安拉赐予他的人性的标志，由于安拉本知的哲理，大多数污浊的各种盈利，才被称为侵吞，因为所获得的财产，结果终为食物，故污浊的财产变成了人所吞吃的肮脏的食物，一个人已陷入吃污秽的食物中，他却以为自己在吃纯洁的合法食物。

1、从孤儿的财产中所夺取的财产，就是侵吞，《古兰经》禁止此事，清高的安拉说：“那些侵吞孤儿的财产的人，只是把火吞在自己的肚腹里，他们将入在烈火之中。”（4：10）

2、所赚得的利息的财产，就是侵吞，《古兰经》警告人们避开它，清高的安拉说：“那些吃利息的人，要像中了魔的人一样，疯疯癫癫地站起来。”（2：275）

3、所获取的贿赂的财产，就是侵吞，《古兰经》使人们憎恨此事，清高的安拉说：“你们不要借诈术而侵吞别人的财产，不要以别人的财产贿赂官吏，以便你们明知故犯地借罪行而侵蚀别人的一部分财产。”（2：188）

4、以非法手段、魔术和占卜所获得的财产，就是侵吞，《古兰经》痛斥此事，清高的安拉说：“你看见他们中有许多人，急于作恶犯罪，超越法度，吞食贿赂，他们的行为真恶劣！”（5：62）

5、以宗教的名义而寻求生活资料，就是吞食，安拉使信士们远离此事，清高的安拉说：“拥有正信的人们啊！有许多的学者和僧侣，的确借诈术而侵吞别人的财产，并且阻止别人走安拉的大道。”（9：34）

各民族，不论是个人或集体的毁灭，均源于他们忽视自己对安拉的义务，放弃为安拉的仆人的身份，取代此事，而使自身服从私欲的奴役，清高的安拉说：“在他们（众先知）去世之后，有不肖的后裔继承他们，那些后裔废弃拜功，顺从嗜好，他们将受到万丈火炕的果报。但悔罪而信道，且行善者除外，他们将入乐园，不受丝毫的亏待。”（19：59-60）

主啊！求你使我们满足于你的合法事物，而无求于你的非法事物，求你使我们满足于你的恩惠，而无求于除你之外的人。阿敏！

第十六篇 在莱麦丹月保护自己的听觉

人的理智、灵性、精神和内心，这些事物的善良，统统都以透入耳朵的消息为转移，如果一个人听见善言，善言就会达到其理智、灵性、精神和内心，当他倾听恶言时，恶

言就会透入其理智、灵性、精神和内心。

诗云：

你应当只倾听真话，它能使你无求于荒谬的言语；

耳朵是各种知识的窗口，最好的耳朵，莫过于记住诵读者所诵读的教诲者。

因此，倾听非法的事物成为斋戒的戒律，即便根据教法意义，它并不包括在坏斋的事项之内，当耳朵杜绝倾听非法事物时，它就可以保护内心，以便它履行适合莱麦丹月中神圣的时间的服从的义务，那么保护耳朵避开激怒安拉的事物，则是斋戒的义务之一，而不仅是其可佳事项，因为当听觉整年都是要被审问的，正如清高的安拉所说：“**耳目和心灵都是要被审问的。**”（17：36）那么，人在莱麦丹月中，对听觉的责任确是更重大的，他违犯斋月的神圣性，也是更可恶的。贾比尔（愿主喜悦之）说：“当你斋戒时，让你的听觉、视觉和口舌也戒除各项戒律吧！”严禁倾听的东西，就是倾听不信的言辞，和恶魔借此来迷惑人们犯罪的调子及其歌曲。

斋戒者啊！莱麦丹月的尊严及其圣神性，值得你认真保护它们，让它们避开谬论，和在你的聚会和会晤中，倾听谬论，凡是谬论，如果是接受、赞许和欣赏地倾听的话，那么倾听它都是非法的。

诗云：

耳朵啊！你应当永远只倾听指导，你倾听罪恶确是犯罪的。

安拉确已把保护听觉列为信士最特别的属性，在《众信士章》里用来描述信士的十种属性中，远离谬论在拜功中恭顺后，直接居于第二位地提到，因为伟大的安拉说：“**信士们确已成功了；他们在拜中是恭顺的，他们是远离谬论的。**”（23：1-3）由于信士们倾听善言，故他们在拜中是恭顺的，为了他们保持恭顺，故他们是远离谬论的。因为倾听谬论必定会消耗内心倾听善言的余额，会扰乱灵性的真正价值。清高的安拉声明净化其听觉者的行为清白而说：“**当他们听见恶言的时候，立即退避，他们说：‘我们有我们的行为，你们有你们的行为，祝你们平安！我们不求愚人的友谊。’**”（28：55）

正如在莱麦丹月中耳朵不倾听谬论的责任更加重大那样，其倾听真理的责任也是重大的，各番明念的拜功，和集体的夜间拜，都是建立在侧耳细听所诵读的经文上的，纪念安拉的圈子，和学习知识的场所，同样需要倾听者的醒悟，及其认真倾听。

倾听《古兰经》是一件伟大的善功，《古兰经》曾发布此善功的命令，并赞扬履行它的人，安拉说：“**当别人诵读《古兰经》的时候，你们当侧耳细听，严守缄默，以便你们蒙受安拉的怜悯。**”（7：204）《古兰经》确已降下赞扬处于被遮蔽的世界中的精灵

的经文，表扬他们侧耳细听正在被诵读的经文，对此降示了一章《古兰经》，那就是精灵章：“你说：‘我曾奉到启示：几个精灵已经静听，并且说：[我们确已听见奇异的《古兰经》]’”（72：1）但愿我们知道，哪些人在静听《古兰经》时，会说出类似精灵所说的话，“我们确已听见奇异的《古兰经》，它能导人于正道，故我们信仰它，我们绝不以任何物配我们的主。”（72：1-2）但愿我们知道，多少人类曾记住精灵所记住的（教诲），曾召人于精灵号召其同伴遵循的正道，他们（精灵）确已号召他们的宗族响应《古兰经》所指示的正道说：“我们的宗族啊！你们当响应安拉的号召者，而归信安拉，安拉将赦宥你们的一部分罪过，并使你们得免于痛苦的刑罚。”（46：31）

当具备由耳入心地倾听的各个条件时，倾听《古兰经》的利益才会真正实现，从倾听中获益，需要集中思想、侧耳细听和警觉的理智，清高的安拉说：“对于有心灵者，或专心静听者，此中确有一种教训。”（50：37）

伊本·盖伊目（愿主慈悯之）说：“当你欲借《古兰经》获益时，那么在诵读它和倾听它的时候，你应当集中思想，应当专心静听，应当像用它谈话者（安拉）与之交谈者（使者）那样全神贯注，因为《古兰经》确是安拉通过其使者的口，转达给你的信函，这是因为当完全的影响力有赖于因素，和接受的对象，以及产生影响，消除阻碍人们受影响的障碍的条件时，这节经文便包含了以最简洁、最明白、最能表达目的文字，而阐明这一切，安拉所说的：“此中确有一种教训”就是暗示从本章之首所提及的事物，直到这里，这就是因素，安拉所说的：“对于有心灵者”这就是接受的对象，这里的心灵所指的：就是了解安拉的充满生机的心灵，正如清高的安拉所说：“这个只是教诲和明白的《古兰经》，以便它警告活人。”（36：69）即心灵活着的人；安拉所说的：“或静听者”这就是他倾听，并使耳朵静听别人对其所说之话的理由，此乃被言语感动的条件，安拉所说的：“专心地”即专心致志者，并非昏聩者和疏忽者，这是指出阻碍人们产生影响的障碍，那就是心灵的昏聩及其丧失理解、思考和参悟别人对它所说的话，一旦因素，即《古兰经》，和接受的对象，即充满生机的心灵存在，而且具备条件，即侧耳细听，排除障碍，即：心灵忽略和忘记信函的意义，放弃信函而倾听其它事物时，那么效果，即深受裨益和觉悟就能实现。”

安拉确已命令信士们侧耳细听其言辞说：“当别人诵读《古兰经》的时候，你们当侧耳细听，严守缄默，以便你们蒙受安拉的怜悯。”（7：204）这是在擢升那些听觉，和净化它，那些听觉本来就是一种恩典，需要人们感谢安拉，本来就是一种恩惠，需要人们知恩图报，清高的安拉说：“他（安拉）为你们创造了耳、眼和心灵，你们却很少感

谢。”（32：9）

感谢安拉赏赐听觉的恩典，就是要限制它倾听善言，阻止它倾听恶言，莱麦丹月确是以各种善功装饰听觉，和使它远离各种罪恶的广场，故听觉应当具有伊本·盖伊目（愿主慈悯之）所提及的特殊的服从性，他说：“听觉必须聆听安拉及其使者对它所规定的事物，如：聆听伊斯兰、信仰以及它两的各项主命，同样，当领拜师高声诵经时，必须聆听拜功中的诵经；根据众学者的两种说法中最正确的说法，也必须聆听聚礼的演讲词，禁止耳朵倾听不信和异端，除非倾听不信含有可能的裨益时，如：反驳它，或对说不信的言辞者作证，或通过了解与伊斯兰和正信相反的事物，如：不信和异端等，而增强信仰，和了解圣行，偷听带着其秘密逃避你，并不想让你知道者的秘密，也是非法的，只要该秘密未曾含有安拉的、必须履行的义务，或未曾含有伤害必须对其尽忠，和使人谨防伤害的穆斯林时，如果没有必要，如：作证，或交往，或投票，或控诉，或治疗等情况时，听担心被其声音迷惑的非直系亲属的妇女的声音，也是非法的，听弦乐器和乐器，如：琵琶、四弦琴等，也是非法的，如果他不想听这些乐器却听见其声音时，他不必塞住耳朵，除非当他担心自己依恋那些乐器和静听它们的时候，那么这时他必须避免倾听它们，就像必须封住犯罪的媒介一样。至于可佳的聆听，则例如聆听可佳的知识、恭诵《古兰经》、记念安拉、和聆听凡是安拉所喜悦的事物，这并非义务，与此相反的是可憎的事物，那就是聆听凡是可憎的、听者不为此而受惩罚的事物，被许可的事物是显而易见的。”

主啊！只要你使我们活着时，求你赏赐我们耳聪目明和身强力壮的幸福，求你使它们成为我们的继承者。阿敏！

第十七篇 在莱麦丹月保护自己的视觉

莱麦丹月是坚忍和奋斗的月份，其中坚忍和奋斗的标志就是：人使自己坚持降低视线，并为此以私欲作斗争，或许这会使他产生习惯于这种伟大的信仰品性的气质，使内心充满畏惧安拉，并以敬畏安拉——斋戒的精髓——为其粮秣。

安拉曾命令信士们，同样也命令信女们要降低视线，因为这确是信仰和敬畏的要求，清高的安拉说：“你对信士们说，叫他们降低视线，遮蔽下身，这对于他们是更纯洁的。安拉是彻知他们的行为的。你对信女们说，叫她们降低视线，遮蔽下身，莫露出首饰，除非自然露出的。”（24：30-31）伊本·凯西尔注释这几节经文时说：“这就是清高的安

拉命令其归信的仆民，要他们降低视线，无视非礼，如果碰到目光无意中看见非法事物时，那么叫他立刻转移视线。”

保护视觉确有助于保守贞操，同时保护两者，必将能保护人避免复活日的悔恨，如果非法的观看是一支毒箭，那么因此而受害者必定是心，因为每当放任眼睛观看非法事物时，心就陷入黑暗中，并且腐败和蒙蔽笼罩它，或许这种漆黑的蒙蔽，会变成眼光的黑暗，它因此而看不见真理，或者不了解正道，由于各种事情对人是错综复杂的，故他几乎不知道善行，或不憎恨恶行，或尝不到真理的甘甜，也尝不到谬论的苦涩，因此，一位先辈说：“谁保护自己的视线，安拉必使谁继承其视力的光明。”这是从安拉的话：“**这对于你们是最纯洁**”（24：28）的这节经文中，所演绎的意思，即他们坚持这样，对于他们是最纯洁的，因为这确是属于他们借此使自身清白，并值得颂扬的范畴。穆圣（祈主福安之）说：“只有任何一个穆斯林看见一个妇女的美色，然后立刻降低视线，那么安拉必把让其尝到美味的一件善功补偿他。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）

正信的甘甜，必定能产生许多崇高的感觉，这些感觉，可以代替和使人忘怀恶魔用来欺骗人们的各种非法的快乐，但清高的安拉知道人的懦弱，也知道视觉健全的被责成者，完全杜绝观看，是不可能的，因此安拉才命令他们要“降低视线”，但他没有说：“叫他们闭住眼睛”，故他满足于我们努力地使视觉避开非法事物的付出，因此当视线看到非法事物一眼时，其主人就为尊重安拉的命令，而与其私欲作斗争，以免这种观看再次出现，穆圣（祈主福安之）曾对阿里（愿主喜悦之）说：“你千万不要接二连三地细看女人，你只许看第一眼，绝不许再看最后一眼。”（《提尔密兹圣训集》辑录）

降低视线和保守贞操，即便这两件事都蕴含着保护自身避开各种毁灭的因素，但它两还有报偿，甚至它两的报偿是即使被聚集的今世的任何享受，都不可比拟的，也是哪怕齐全的今世的各种浮华，都不可与之相提并论的，穆圣（祈主福安之）说：“谁为我保证戒除谗言和保守贞操，我就为谁保证乐园。”（《布哈里圣训集》辑录）当降低视线是保守贞操的最大助手时，本节经文中才先提及降低视线，而后才提及保守贞操，因为视线确是私通的信使、放荡的向导，视线的灾难是最严厉的，驾驭视觉是最困难的。

或许有些人认为，降低视线会压抑人性，会限制人们的自由，他们认为其自由就是：尽情地享受今世的各种快乐，但思考伊斯兰立法的哲理者，却认为《古兰经》的这种指导，蕴含着广济世人的成分，故他们为此而被补偿心胸的纯洁，和心灵的健全，以比那样舒适地享受非法事物更优美的享受，和在安拉那里更长久的恩典而被奖赏，否则，没有戒除今世的各种罪恶及其欺骗，怎能获得乐园的享受、快乐及其美目白皙的仙女呢？

不错，或许注视今世会使人获得暂时的快乐，和临时的幸福，但这些非法的注视，可能会使人丧失观看安拉的尊容的快乐，此乃今后两世的任何亏折，都不能与之相等的亏折，坚持服从安拉，其中包括降低视线，人借此可以获得观看安拉的尊容的恩泽，假若此事（无视非礼）只含有这种裨益（看见安拉的尊容），那么其重要和高贵必定使他满足了，清高的安拉说：“**在那日，许多面目是光华的，是仰视着他们的主的。**”（75：22-23）未曾具有一颗纯洁的、没有被受弃绝的恶魔的毒箭，即偷看、妄想和迈步所穿通的心灵的人，怎能得到这种观看呢？安拉说：“**在那日财产和子嗣都无裨益，唯带着一颗纯洁的心来见安拉者（得其裨益）。**”（26：88-89）

正如人们所想象的那样，或许放任视线会使其主人获得一份快乐和愉快，但那种愉快或许在后世之前，在今世就会变成不幸和悲惨，因为其主人未曾从正门进屋，也未曾找对门户，因此，一位先辈说：“或许片刻的快乐，会导致长期的卑贱。”不论在莱麦丹月或其它月份中，人们都为这种卑贱的快乐，而浪费了许多不可补偿的时间，因为人人都忙于追求掺杂着不幸的愉快，和被罪恶弄浊的享受。

诗云：

当你把目光投向各种物品时，其外观会使你眼花缭乱；

你将达到既不能完全得到它，又不能放弃其中一部分的程度。

你切莫成为在莱麦丹月中肚腹斋戒，内心却开斋的人之一，你的肚子虽戒除合法的饮食，你却在各种被禁止观看的事物中巡迴。

贾比尔（愿主喜悦之）说：“当你斋戒时，让你的耳和眼也斋戒吧，让你的口舌戒除谎言和非礼，你当杜绝伤害邻居，你当保持稳静和庄重，你切莫使自己斋戒和开斋的日子完全相等。”是的！你切莫使自己斋戒和开斋的日子混为一谈。

主啊！求你使我们耳聪目明，求你使我们的心胸充满光明，诸天和大地的光明啊！求你在复活日赏赐我们光明。阿敏！

第十八篇 在莱麦丹月看守自己的口舌

你的口舌在莱麦丹月中，确有一种善功，其中一部分是记念安拉，另一部分是保持沉默，沉默便是斋戒的意义之一，正如麦尔彦（祈主赐予她平安）所说的那样：“**我已向至仁主发愿斋戒，所以今天我绝不对任何人说话。**”（19：26）她所许愿的斋戒，就是保持沉默和不说话，至于我们的斋戒中所要求的沉默，就是戒除口舌的罪恶，和杜绝

言语的祸害，言语确蕴含着许多灾害，那就是穆圣（祈主福安之）所谈到的口舌的恶言，穆圣说：“唯有人们的口舌的恶言，才会把他们匍匐地倒置于火狱中。”（《艾哈迈德、提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）这些恶言何其多啊！其中包括背谈、中伤、撒谎、诽谤、诋毁的言语，造谣和藐视等，比这些更严重的，就是不信和以物配主的言辞，人将因此而永居火狱，如果他尚未真诚地向众世界的化育主忏悔的话。

当人未曾看守其口舌避开斋戒中那些被禁止的祸害时，那么斋戒对其有何裨益呢？从斋戒中所期望的敬畏借此能实现吗？口舌的一种祸害，即妄言，必定会消除和毁灭斋戒的精神，穆圣（祈主福安之）说：“未曾戒除妄言和以此而津津乐道的人，安拉并不需要他放弃食物和饮料。”（《布哈里圣训集》辑录）因此，穆圣在另一段圣训中，禁止人们用那些祸害来弄破斋戒的墙壁，于是斋戒就不适合成为盾牌或防护物，穆圣（祈主福安之）说：“斋戒是一面盾牌，当你们中有谁斋戒时，那么他不要说淫词，不要吵闹，如果有人谩骂他或与他打架时，就叫他说：‘我确是斋戒的人。’”（《穆斯林圣训集》辑录）

穆圣（祈主福安之）已阐明淫词，即下流话和丑话，同样还有放肆和鲁莽，以及由它两所产生的，对于不适合的事物信口开河等，这一切都会使斋戒丧失其成为盾牌，即保护人远离火狱的功效。

伊玛目伊本·兆兹（愿主慈悯之）说：“许多戒食者，都是以妄言而开斋的，是坚持立站（夜间拜）的，但他却是伤害他人的，故他就其口舌和行为而论，是犯罪的，不会为其斋戒和礼拜而获得报酬，偏离正道和导人于灭亡之道的人哪里去了？各种罪恶蒙蔽其心灵，尚未赶快悔罪，也不畏惧养主的刑罚的人，哪里去了？这个可怜的人啊！愿你遭难，你应当充分利用含有安拉的恩惠和饶恕的莱麦丹月，这个可怜的人啊！在刀子到达你的咽喉（死亡来临）之前，你应当怜悯自己。”

斋戒者啊！这确是很少的几天，故你应当尊重它们，应当珍惜它们，应当在认真、诙谐、喜悦和发怒时，都保护它们，避开口舌的利剑，和言语的毒箭，你应当效法诗人的以下诗词。

我将彻底地使自己的精力摆脱安拉所禁止的诙谐的事情，而恭敬地倾向服从安拉的月份，善良地倾向廉洁的月份；

当斋戒者们循规蹈矩时，他们将受到天堂和俊俏的、美目白皙的仙女的报酬，也将得到伟大的养主的赦宥，和绝无空地的庞大国土的报酬。

斋戒的人啊！莱麦丹月，确是你使自己的口舌习惯于服从安拉的好机会，你的口舌

负有许多特别的服从的责任，那些服从被分配在履行各项主命、义务和可佳事项，放弃各项戒律和可憎事物中。

伊玛目伊本·盖伊目曾提及这些服从的事项，并阐明其种类和与每一种有关的事项说：“至于口舌的五种服从，其义务就是宣读两个作证词，诵读必须诵读的《古兰经》，那就是拜功的正确有赖于它的经文，诵念在安拉曾命令其使者礼的拜功中，必须诵念的赞主词，正如在鞠躬和叩头中他曾奉命念清赞词一样，在（从鞠躬中）站端后他曾奉命念：‘我们的主啊！一切赞颂唯归于你。’他曾奉命念作证词和大赞词，回答祝安词，也是口舌的义务之一，关于必须先道祝安词有两种说法。口舌的义务还有，劝人行善，止人作恶，教导无知者，指导迷误者，提供特定的证词，说话诚实等。

至于口舌的可佳事项，就是恭诵《古兰经》、经常记念安拉、温习有益的知识 and 隶属此事的工作。

至于禁止口舌做的事项，就是宣扬凡是安拉及其使者所厌恶的事，如：宣扬违背安拉派遣使者的旨意的各种异端，倡导异端，美化异端，作伪证，无知地假借安拉的名义而妄言，这是极其严禁的。

至于口舌的可憎事项，就是尽管不为说话而受惩罚，却说不说比说要更好一些的话。”

舌头的情况，确实不像其它肢体的情况，因此，圣训中提到，当人类进入清晨时，其全部肢体都告诫舌头说：“你当敬畏安拉，我们只是追随你的，如果你遵循正道，我们就遵循正道，如果你偏离正道，我们就偏离正道。”（《提尔密兹、艾哈迈德圣训集》辑录）人最容易能做到的事，就是说话，尽管如此，舌头自动轻快的活动，确是一切行为中成本最重大的，因此，有人说：“缄默是一件律例，但执行者却寥寥无几。”

经常沉默是清廉者的风范，他们只说有助于他们的话，或含有教授知识和请教他人的话，当穆圣（祈主福安之）对穆阿兹（愿主喜悦之）说：“你应当控制自己的舌头，让你的房屋容纳自己，你当哭泣自己的罪过”（《提尔密兹圣训集》辑录）时，穆圣借此的目的，就是要让他和伊斯兰民族共同体知道，在敬畏安拉和看守舌头之间的这种坚固的关系，如果封斋可以结出敬畏的果实，控制口舌与敬畏紧密联系，那么这就证明在莱麦丹月和其它月份里，口舌的斋戒，都具有激发其它肢体斋戒的精神的效果。

我们的问题是：或许我们从未想象，针对我们的功过簿充满了舌头的妄言和多余的话语，我们可能要付出的高昂的代价，但为使此事近于理解，让我们设想一下，比如一年内我们的通话和交谈的发票，作为电话单发到我们手中，单据中记录了通话的次数、

时间、以及其中所包含的真伪和善恶，那些通话曾含有许多的报酬，也曾包括许多罪恶，你认为那些发票有几页？针对其中的每一页我们将支付多少现金？

奇怪的是，当我们中有人接到把其通话记录在不可与其终生的时间和岁月，而比较的几分钟内的电话发票，然后他发现那张发票上的每分每秒实际上都是高价的时候，他就会汗流浹背，并思考给自己造成这一高昂费用的那些通话，究竟它们值得支付这些金额吗？究竟它们有与那些费用相等的价值吗？

有些人极其谨慎地控制自己，故他要求其电话只可接，不可拨，以免他被迫支付拨打电话的费用，聪明人就是这样对待自己的舌头的，故他把一些要事转交自己的耳朵。因为他所听到的，比所说的还要多，故他担心在清算之日，自己不能偿还言语的账单的金额。

斋戒者啊！后世清算你的闲言和你的舌头的妄言的账单，其装配和结构确是精密的，你唯一减轻其压力的出路，就是谨遵渴望你获得正道的、怜悯和慈爱信士的先知——穆罕默德——的嘱咐，当时他说：“你当看守自己的舌头。”

主啊！求你使我们的舌头忙于记念你、感谢你和召人信仰你，求你使它戒绝毁灭我们，和与我们无关的事物。阿敏！

第十九篇 在莱麦丹月净化自己的心灵

心灵对安拉负有像耳目一样，应负有的责任，正如我们中的每个人将为其耳所听到、眼所见到的事物，而被审问的那样，他将为心所想的事物而被审问，安拉说：“**耳目和心灵都是要被审问的。**”（17：36）即仆人将为这些肢体及其行为而被审问，心灵对其它肢体负有特别的责任，因为它确是“这样的一块肉，当它善良时，则全身善良，当它腐败时，则全身腐败。”《两大圣训集》辑录）

就像其它肢体都有功修一样，心灵在莱麦丹月中，也有一件功修，因为它是各肢体的首领，也是转归于功修的首领，即虔诚的，虔诚就是功修的精髓，所有功修中没有比斋戒更贴近虔诚的，因为斋戒确是仆人和养主之间的一件功修，唯凭借虔诚，斋戒才可能成为功修，或许这就是穆圣（祈主福安之）替其伟大的养主传述而说以下圣训：“人类的每一件善功，都归自己所有，唯斋戒例外，因为它确是归于所有我的，我将厚报他。”的意义所在。故尔图毕（愿之慈悯之）说：“尽管所有善功都归安拉所有，安拉之所以指定斋戒归自己所有，是因为斋戒借此而有别于其它善功的两件事：第一、斋戒可以预

防其它善功不能预防的，人性及其嗜好的隐蔽所；第二、斋戒是主仆之间的一种秘密，它只对安拉才显露，因此，它变成专属安拉的，除此之外的善功，是显而易见的，或许人为装饰和沽名钓誉而做它，因此，安拉变成比其它善功更近于斋戒的。”

人在莱麦丹月中，应当探查其内心的情况，并以此类推它在斋月前的情况，探索其强项和弱点，以便他通过此类比而得知，究竟心灵在莱麦丹月和平时，都具有统一的服从吗？抑或是它在莱麦丹月与养主的相处中充满了敬重，而在其它月份却充满了失礼？

我们服从安拉的根本，确是建立在尊重和敬重他之上的，这种尊重在莱麦丹月和平时，都应该是一样的，但我们在莱麦丹月中却能够增加那种尊敬，因为斋戒确是建立在公开之前秘密地敬畏安拉，和对他羞愧之上的一件功修，尊敬安拉的方式，就是要尊敬其言语及其使者的言语，尊重两者的言语中所提到的命令和禁止，因为思考和执行天经与圣训，必定会产生尊重，铭记安拉的恩惠及其庞大的被造物 and 精细的创造，也同样如此，谁把安拉全能和创作的景象，呈现给其心灵，谁必借这颗心而领悟到责成他尊敬安拉，引起他确信和服从的安拉的伟大，因此，伊本·阿巴斯在注释安拉的话：“**你们怎么不希望安拉的尊重呢？**”（71：13）这节经文的意思时说：“你们怎么不真实地尊重安拉呢？”真实的尊重，就是心中的尊重，心中真实的尊重，就会流露出各肢体的服从。

伊本·盖伊目（愿主慈悯之）说：“假若他们尊重安拉，认识其伟大的权利和程度，那么他们必定服从他和感谢他，服从安拉、远离违抗他和对他感到羞愧，完全要根据内心尊重他的程度而确定。”

但内心尊重安拉，只有掌握认主独一的言辞的知识，坚信其意义，口头承认它，出于喜爱和恭顺而服从它，表里都执行它时，才算完善，除此之外，内心并不算纯洁的，故心地的好与坏，完全是根据它所具有的，准备服从（安拉）和追随（穆圣）的程度而确定。

内心的虔诚，正如它是天赋的那样，它也是后来才获得的，正如安拉责任人们归信他，和确信其它要素的那样，他也责成人们虔诚，安拉说：“**你们当祈祷安拉，虔诚地顺服他，即使不信道者不愿意。**”（40：14）伊本·凯西尔注释这节经文说：“意即：你们当虔诚地崇拜和祈祷独一的安拉，你们当有别于多神教徒的行为和主张。”

斋戒者啊！你的心灵确是你的各肢体的首领，及其总指挥，故你应当经常检查它，因为它确是经常翻转的，穆圣（祈主福安之）最多的祈祷就是：“主啊！翻转心灵的主啊！求你使我的心坚持你的教门。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）穆圣曾对自己的心灵更新虔诚、且能改善它的要素，故当他出拜时，他曾在每一番拜后都诵念：“除独一无偶

的安拉外，绝无应受崇拜者，一切国权和赞颂，只归于他，他对于万事是全能的，除安拉外，绝无应受崇拜者，我们只崇拜他，恩惠、恩德和赞美只归于他，除安拉外，绝无应受崇拜者，我们诚心地顺服他，即使不信道者不愿意。”本则圣训的传述人说：“穆圣曾在每一番拜后，都高念以上祷词。”

当心心地善良时，它就会对其它肢体发布命令说：“你们应当倾向你们的养主，因为我确已倾向他，你们应当真诚地服从他，因为我确已真诚地服从他。”这就是清算之日，将获得的成功，安拉说：“**在那日，财产和子嗣都无裨益，唯带着一颗纯洁的心来见安拉者，（得其裨益）。**”（26：88-89）

在莱麦丹月中，心灵和各肢体都是最近于恭顺和服从的，故安拉的慈恩不断地降临，安拉的恩惠有增无减，心灵的谦逊一直增加，因此，各肢体都变得更充分地准备响应正道的号召者，叫在斋月中一心向主者，利用此机会吧！利用这种机会的开始就是：在各肢体致力于斋戒之前，心自愿地致力于斋戒，心应当具有持之以恒的斋戒，那就是戒除恶意，和杜绝赞赏谬论。

一旦人的心斋戒并循规蹈矩，它就会使各肢体保持阐明（真理）和（反驳得）使人哑口无言的口舌，并使它们谨防在斋月中触犯违背教规的事项。伊本·兆兹（愿主慈悯之）说：“凡是斋戒地进入清晨的人，都应该对其舌头说：‘今天你必定要戒绝谎言、诽谤、妄言、谬论和背谈；’应该对其两眼说：‘今天你两必定要戒绝观看非法事物；’应该对其两耳说：‘今天你两必定要戒绝倾听你两的养主所讨厌的言辞；’应该对其两手说：‘今天你两必定要戒绝猎取对你两被禁止的事物，和在买卖与交际中欺骗他人；’应该对其肚腹说：‘今天你必定要戒绝食物，你应当考虑，你将用什么食物开斋，你当远离你被引诱去享用的污浊的食物，因为安拉确是纯洁的，他只接受佳美的食物；’应该对其两脚说：‘今天你两必定要戒绝奔向，将对你两记录那里的罪恶，和在你两之前那里的责任和罪恶就流传的场所；’人类与上述的方式，和自己的各肢体交谈，是其义不容辞的责任，每一个人只要还活着时，都应当在其斋戒期间和平时，都使用这种方式。”

主啊！翻转心灵的主啊！求你使我们的主心坚持你的教门，拔转心灵的主啊！求你使我们的主心趋向服从你，求你援助我们纪念你、感谢你和完美地崇拜你。阿敏！

第二篇 在莱麦丹月坚持坐静

如果伊斯兰教不认可修行制和终生与世隔绝，隐居于禅房和教堂中，那么它却代替

此事，为了使自身致力于服从、敬畏、自我清算和思考，而规定在特殊的地点和特殊的时间，特殊地与世隔绝，那就是坐静，其教律的定义就是：举意接近安拉，而特别地使自己隐居在清真寺中。

坐静的精神就是专心敬事安拉，嘤嘤不休地恳求他的宽恕，再三要求获得其喜悦，阿塔义（愿主慈悯之）说：“坐静的人就像一个有求于国王的人一样，他坐在其门前说：‘我不会离开，直到你满足我的需求。’同样坐静的人，坐在安拉的朝房中说：‘我不会离去，直到安拉饶恕我。’”

这件伟大的功修，确与斋戒所联系的各种哲理紧密联系，那就是改正心灵和获得敬畏，因此，适合坐静者的事宜，就是他要嫌弃与人们交往，并专心致志地单独与安拉会面，当安拉的使者要坐静时，他曾命令别人在清真寺里为其搭建一个自己隐居的帐篷，他独自在其中与养主会面，正如阿伊莎（愿主喜悦之）所说：“穆圣（祈主福安之）曾在莱麦丹月的后十天坐静，我曾为他搭建一个帐篷，他礼毕晨礼后就进到帐篷去了。”

由于通过与人们隔绝，而实现的这种有益的隐居，接待希望坐静而向安拉恳求者，才被视为安拉的朝房的功能之一，清高的安拉曾命令易卜拉欣和伊斯马仪（祈主赐他俩平安）说：“我曾命令易卜拉欣和伊斯马仪说：‘你们俩应当为旋绕致敬者、虔诚住守者、鞠躬叩头者而清洁我的房屋。’”（2：125）坐静是众使者的圣行，始于众先知的祖父——易卜拉欣（祈主赐他平安），众先知的封印——穆罕默德（愿他享受安拉最高贵的赐福和最完美的问候）曾履行它，他曾为这项吉祥的功修，选择了最高贵且吉庆的夜间，那就是莱麦丹月的后十夜，阿伊莎（愿主喜悦之）说：“穆圣曾在莱麦丹月的后十天坐静，直到安拉使他寿终正寝，在他去世后，圣妻们一直坚持坐静。”《两大圣训集》辑录）

伊玛目艾哈迈德（愿主慈悯之）主张：“坐静者与人们交际不是可佳的，甚至教授知识和教人背诵《古兰经》，都不是可佳的，其实坐静者最优越的工作，就是自我独处，专心与其养主诉机，记念他和祈祷他。”

伊斯兰著名学者伊本·盖伊目（愿主慈悯之）曾关于坐静精神，发表过重要论述，我在此完全地引证它，因为它节略了可能关于使复兴其精神者振奋精神的感触，所需书写的几十页，他说：“当心地善良及其坚持向往安拉的道路，有赖于通过它彻底地归向安拉，而使它集中和凝集于安拉时，那么心的涣散，只有归向安拉才能收拢，多余的睡觉，却是使心灵更加涣散，并使它陷入山谷，且使它停止向往安拉，或使它虚弱，或阻碍它的因素之一，万能至慈之主对其众仆的慈悯，要求他根据利益而对他们规定，消除多余的饮食，和从心中腾空阻碍它向往安拉，及其大法的各种嗜好的混合物的功修，

即斋戒，因此，仆人在今后两世都受益于它，它对仆人绝无伤害，也不会剥夺其现世和后世的各种利益，安拉为他们规定了坐静，其目的就是使心归依安拉，使它集中于安拉，与安拉会面，停止忙碌于被造物，致力于独一的安拉，因此，记念安拉、喜爱他和倾向他，便处于内心向往和想到的位置，故安拉取代各种意图而占有人心，所有企图都联系着安拉，所有想法都联系着记念他，和考虑博得其喜悦，以及使人接近他的善功，因此，人心代替与人们亲热，而变成是亲近安拉的，故安拉借此而许诺他在坟墓中寂寞之日，在他绝无温存者，和除安拉外没有使他快乐的事物之时，必将亲近他，这就是坐静的最大目的。”

在安拉的一所朝房中，与人们断绝关系数日和数夜，必定能使灵性涌出开诚布公和相互友爱的精神，使灵性致力于在其被清算之前自我清算，并使敬畏安拉紧接着那种自我清算，真正的聪明，就是为死亡之后的清算而做好准备，彻底的无能，就是顺从私欲。英明的欧麦尔（愿主喜悦之）说：“在你们被清算之前，你们应当自我清算，你们应当为最大的检阅之日而装饰，在复活日，唯有在今世曾自我清算者，才会受到轻快的稽核。”

我斋戒的教胞啊！当你履行坐静的圣行时，你确已复兴了被人们遗弃很长时间的一件圣行，伊玛目祖胡立（愿主慈悯之）说：“众穆斯林的情况真奇怪！尽管自穆圣（祈主福安之）到达麦地那后，直到伟大的安拉使他与世长辞，他都未曾放弃坐静，他们却放弃了坐静。”

你在其中坐静的清真寺，应当是举行众礼和聚礼的清真寺，以免你再需要出去参加集体礼拜，禁止坐静者离开其坐静处，除非因为个人的需求，或许适合坐静意义的事情之一就是：你选择自己在其中不认识任何人，任何人也不认识你的一座清真寺，这最能导致你的意念虔诚、你的时间空余、和你摆脱整年都与自己的亲戚和朋友们交往。

如果在后十天里坐静是一件圣行，那么正如学者们所提到的那样，用一天，甚至用一部分时间，争取一份坐静，也是法定的事情。

尽管莱麦丹月的全部善功，都没有让坐静者统揽，但其中的大部分却被他独揽了，尤其是当他在禁寺中坐静时，他便能够在其中完成相当于一次正朝的副朝，并能集体地礼各番拜功，也得到足够恭诵《古兰经》，和诵念被规定的赞主词，以及等待拜功的时间，同样还有施舍、供人食物、说善言、众人沉睡时礼夜间拜等机会，最终他获得了综合大多数善功的一件善功。

坐静者还将尝到节日的另一种滋味，那就是如果他是已婚者的话，在坐静禁止他与妻子交接之后，节日后，他将出去与其妻子交接，妻子的义务是：她与丈夫隔离地坐静，

但条件是要具备其教法的状况，如：安全、遮蔽物、在至亲附近、丈夫许可等，穆圣（祈主福安之）的部分妻子，曾在其坐静处附近坐静，但有一次穆圣曾坐静，阿伊莎请求穆圣许可她坐静，穆圣就许可了她，后来哈福赛又请求阿伊莎许可她坐静，阿伊莎便许可了她，然后宰奈卜又来请求阿伊莎许可她坐静，直到三个圣妻（愿主喜悦她们各位）的帐篷都集合在穆圣的帐篷周围，穆圣（祈主福安之）说：“她们也打算行善吗？”似乎穆圣厌恶房屋中所出现的交际，掺杂着她们的坐静，或她们打扰他的坐静，故他放弃了那个月的坐静，然后又在伊历十月坐静十天。（《布哈里圣训集》辑录）

这个故事充分表明，穆圣在坐静中的规矩是：坐静要使他远离与人们交际、矜夸和使后世的目的掺杂今世目的污点。

我们的主啊！至慈的主啊！至爱的主啊！求你接受我们的善功，并使我们成为成功的人，即旋绕致敬者、虔诚住守者和鞠躬叩头者。阿敏！

第二十一篇 在莱麦丹月学会坚忍

坚忍是人生的美德，是终生的义务，但在斋月中，其高贵是加倍的，其义务是被强调的，因为它确是坚忍的月份，人在其中使自身忍受戒除物质和精神方面一切坏斋的事物，它是服从者们在其中肯定，他们为安拉的坚忍，就是他们坚持其法律的月份，故他们的心不会偏离归依安拉，他们的各肢体不会偏离服从他，坚忍分为两类：即可颂的，和可耻的，在《古兰经》中约九十个地方，曾提到这两种坚忍，可颂的坚忍又分为几种，其中有对服从安拉坚忍，有杜绝违抗安拉，有忍受安拉的前定，伴随着杜绝各项戒律而坚忍于服从安拉，确比忍受令人痛苦的前定更高贵，许多人认为坚忍只局限于其中。自身伴随着忍受令人痛苦的前定，而坚忍于服从，及其杜绝违抗，统统都聚集在斋戒中，因此，莱麦丹月，堪称坚忍之月，正如穆圣（祈主福安之）曾如此称呼它的那样，穆圣说：“你当在坚忍的月份斋戒，当每月斋戒三天，这就等于终生的斋戒。”（《奈萨仪圣训集》辑录）

莱麦丹月中含有坚忍于服从安拉，如：斋戒、立站、诵经、记念安拉和祈祷等，其中也含有通过为安拉而放弃内心所嗜好的事物，而杜绝内心和各肢体的犯罪，其中也含有凭借自然地对斋戒者所发生的事，如：因饥渴的影响而感到痛苦等情况，而忍受令人痛苦的各种考验。

至于可耻的坚忍，就是固执于引起安拉愤怒的事，和违抗他，这是与斋戒格格不入

的，因为它消灭了斋戒的精神，剥夺了其光明。

在莱麦丹月中，我们培养自身应具有的，和使它习惯于此的坚忍，就是照耀人性的火炬和透入身体的力量，斋戒能使人性熟练各种各样的坚忍真好啊！人性响应那种训练，并通过实习而受此训练，直到它变成自然的，坚忍只凭借克制，因此，穆圣（祈主福安之）说：“谁廉洁自爱，安拉就使谁纯洁高贵，谁坚忍克制，安拉就使谁毅力坚强，谁知足，安拉就使谁富贵，你们再也得不到比坚忍更美好、更丰厚的赏赐了。”《两大圣训集》辑录）

我们当今需要坚忍的程度，大大地超过我们以前，各个时代的人们需要它的无数倍，那是由于反复于痛苦和快乐的灾难之间的，各种灾难的袭击，快乐和痛苦，两者都需要具有三种坚忍，即坚忍于服从安拉，杜绝违抗安拉，忍受令人痛苦的前定和各种考验，你所处的这些日子——安拉至知——就是坚忍的日子，穆圣谈到它时曾这样说：“在你们的后面，必定有一些坚忍的日子，在那时坚忍犹如手握火炭一样，那时一个行善者，将获得五十个人的报酬，他们都做像你们的善功一样的善功。”（《提尔密兹、艾布·达吾德、伊本·马哲圣训集》辑录）现代的信士，是极其需要加倍的坚忍力的，并要对此求助于安拉，以便他能面对各种灾难，和孤独时代的各种变化，穆圣谈到该时代时说：“世人将面临这样的一个时代，他们中坚持其信仰者，犹如握住火炭者一样。”（《提尔密兹圣训集》辑录）他（信士）唯借坚忍和礼拜而求佑助，方能握住火炭，即教门的各项义务，安拉说：“你们当借坚忍和礼拜而求佑助。礼拜确是一件难事，但对于恭敬的人却不然。”（2：45）

我们所处的时代，充满了敌人们使我们面对，和使我们对之而奋斗的各种障碍和挑战，对此，伊斯兰教徒无处可逃，唯有使他们坚忍不拔，安拉说：“拥有正信的人们啊！你们当坚忍，当奋斗，当戒备，当敬畏安拉，以便你们成功。”（3：200）安拉又说：“如果你们感到痛苦，那么，他们确是像你们一样感到痛苦的；你们希望从安拉那里获得他们所不能希望的报酬。”（4：104）成功地与敌人交锋，需要凝聚坚忍和奋斗的一切能力，穆圣（祈主福安之）说：“胜利确是伴随坚忍的。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）坚忍是一种装备，它要提前于各种准备，在准备就绪后它还需继续，因为它确是培养人性，而培养人性，则是各种培养中最重要、最伟大的培养，它建立在敬畏和坚忍之上，清高的安拉说：“你说：‘我的信道的众仆啊！你们当敬畏你们的主。在今世行善的人，得享善报，安拉的大地是宽阔的；唯有坚忍的人，得享受完全的、无量的报酬。’”（39：10）

坚忍就是培养人性，因为它能照耀心灵，启发理智，因此，穆圣（祈主福安之）说：

“坚忍就是光明。”（《穆斯林圣训集》辑录）即：由于坚忍所产生的像太阳消毒的光芒一样，发光的热度，故它使心地光明，不同于月亮，因为它确是没有热度的光明，其中只有照耀，却没有燃烧，《古兰经》已经表明这种区别，安拉说：“**他（安拉）曾以太阳为发光的，以月亮为光明的。**”（10：5）在上述圣训中把坚忍称为光明的理由是：通过使人性戒除其嗜好，坚忍中确含有忍受的热度，和奋斗的痛苦，这完全与坚忍的文字意义一致，因为它的意思就是“克制”，其中包括忍耐地被杀害，即：一个人被监禁直到他死亡。

坚忍所具有的光明，能使斋戒获得光上之光，坚忍的各种善功是加倍的，其报酬是递增的，因此，坚忍的面貌是显而易见的，坚忍者的报酬将重复加倍，正如清高的安拉所说：“**唯有坚忍的人，得享受完全的，无量的报酬。**”（39：10）

其次，由于斋戒也是建立在坚忍之上的，故其报酬无限量地加倍，因此，穆圣在传自养主的言辞中说：“人类的每一件善功，都归自己所有，一件善功可以得到十倍乃至七百倍的报酬，安拉说：‘唯有斋戒例外，因为它归我所有，我将厚报他，他为我而戒除欲望，放弃饮食。’”通过斋戒而放弃身心的嗜好，就是坚忍，安拉为此而预备了斋戒的报酬。伊本·拉吉布（愿主慈悯之）说：“斋戒是从各种加倍的善功中，作为例外的，每一件善功的报酬，都从十倍增加到七百倍，唯有斋戒例外，因为其加倍的数量是无限的，甚至安拉会加赐它无数倍，因为斋戒确是坚忍的一部分，清高的安拉说：‘**唯有坚忍的人，得享受完全的、无量的报酬。**’”。

我斋戒的教胞啊！你正处于斋戒中，也是坚忍的斋戒者，你从坚忍的香味中，闻到了今世的恩赐，这就是在后世的其价值不可估量、其秘密不得而知的恩赐之前，你的佳音。事情就是正如穆圣所说的那样：“任何人再没有获得比坚忍更美好、更丰富的恩赐了。”（《布哈里圣训集》辑录）

至于后世的、你和坚忍者的队伍一起，被赠送的坚忍的喜讯就是：

1、你无需中介，就能收到来自安拉的喜讯：安拉为你对服从他坚忍、杜绝违抗他、忍受他的各种令人痛苦的前定的喜讯，安拉说：“**你当向坚忍的人报喜，当他们遭难时，他们说：‘我们确是安拉所有的，我们必定只归于他。这等人是蒙安拉的祐祐和慈恩的；这等人，确是获得正道的。’**”（2：155-157）

2、通过你的坚忍，你必定博得安拉的喜悦，得到安拉的陪同，安拉说：“**你们应当坚忍，安拉确是与坚忍者同在的。**”（8：46）

3、凭借坚忍，你被应许今世获得高位，后世脱离火狱，至于谈到今世安拉说：“我

曾以他们中的一部分人为表率，当他们忍受艰难，确信我的迹象的时候，奉我的命令去引导众人。”（32：24）至于谈到后世安拉说：“今天我确已为他们的坚忍而报酬他们，他们正是成功的。”（23：111）

主啊！求你使我们对于服从你坚忍不拔，求你使我们远离违抗你，求你把那些无惧、无忧的坚忍者的报酬赏赐我们。阿敏！

第二十二篇 在莱麦丹月感谢安拉

安拉对人最大的恩典，就是引导他于正道，假若他鞠躬、叩头地度过终生，他都必定履行不完这件恩典的义务，对于指示正道的恩典，感谢安拉和赞颂他，在我们的功修中占用一定的比例，在拜功——主命拜或副功拜中——我们都要诵读开端章，本章包括在首先赞颂和赞美安拉之后，再祈求安拉继续引导人于正道，“求你引导我们上正道。”

（1：6）我们在那番拜中为安拉而鞠躬后又诵念：“安拉确已听见赞颂他者的赞词，我们的主啊！无限、优美、吉祥的一切赞颂只归于你。”在从鞠躬中直起腰后，此中也含有另一种感谢，其实，拜功就是为纪念安拉和感谢他，而被规定的，正如清高的安拉所说：“你当为纪念我而谨守拜功。”（20：14）关于朝觐的功课，《古兰经》指导我们为感谢安拉指引正道的恩典，而规定各项仪式，安拉说：“他（安拉）为你们这样制服它们（牲畜），以便你们为安拉对你们的引导而尊崇他。你应当向行善者报喜。”（22：37）至于斋戒，我们在其中同样被命令为指引正道而感谢安拉，安拉说：“以便你们完成斋月的数目，以便你们赞颂安拉引导你们的恩德，以便你们感谢他。”（2：185）这里和朝觐的经文中所提到的“尊崇”，就是感谢安拉引导的恩惠，因此，“大赞”《太克比尔》的动词用“阿俩”来接物，因为它含有赞颂的意义，好像有人说：“以便你们赞颂安拉引导你们的恩德地大哉他。”他们的这种大哉安拉，就是为普遍地引导的恩典而感谢他，和为凭借完成莱麦丹月的斋戒，特别的恩典而感谢他。

坚忍和感谢，确是信士的生活中密不可分的两个伙伴，因为信仰的一半是坚忍，另一半是感谢，不管怎样，我们对感恩的义务的履行，都将是微不足道的，因为安拉对我们的恩典，确是更大、更多的，无法加以统计和核算，安拉说：“如果你们要计算安拉的恩惠，你们是无法统计的。”（16：18）

尽管感谢者怎样感谢，他们的感谢都是微乎其微的，因为人类中的感恩者确是很少的。安拉说：“我的众仆中，感谢者是很少的。”（34：13）因此，此事需要启示的启发，

来为我们阐明，我们成为感谢者的道路是怎样的，以便我们成为安拉对他们说：“**如果你们感谢，我势必对你们恩上加恩**”（14：7）的那些人的成员。而不要成为安拉对他们说：“**如果你们忘恩负义，那么，我的刑罚确是严厉的**”（14：7）的那些人的队伍。

我们在莱麦丹月中所诵读的《古兰经》，都充满了安拉使仆人承认的各种恩典，以便他感恩戴德，不忘恩负义，如果在我们诵读或聆听《古兰经》期间，我们注意观察此事，并铭记安拉提醒我们的那些恩典，那么，我们必定尽到了一点感谢的义务。比如你应当思考一下安拉的以下言辞：“**难道我没有为他创造两只眼睛，一条舌头、两片嘴唇，并指示他两条明显的道路吗？**”（90：8-10）以便你知道，笼罩我们的各种恩惠，和我们自由处理的各种恩典，或许由于我们习以为常而未感觉到它们的存在，穆扎黑德（愿主慈悯之）注释这节经文说：“这是安拉的显而易见的恩典之一，他让你承认它，以便你对此感谢他。”有一晚上，法堆里诵读这几节经文后便失声痛哭，有人问他：“为何啼哭？”他回答说：“安拉为你创造了你用来说话的一条舌头，用来观看的两只眼睛，难道你曾是感谢安拉的人吗？”他一直计算安拉的各种恩典。伊本·艾比杜呢雅传述，安拉曾使一个人今世富有，然后又剥夺了他的财富，那人便不断地感赞和颂扬安拉，另一个今世的财富没有被剥夺的人却问他：“你为何赞颂安拉和感谢他呢？”他回答说：“我为假若我取代它而获得人类所获得的事物，我也不会把它赠给他们的恩典而赞颂安拉。”那人问：“那是怎么回事？”他回答说：“你看看你的眼睛、耳朵、舌头、两手和两脚吧。”

人所获得的最大的恩典，莫过于健康的身体，与此同时，他在身体中还获得可以享受的寿命，如果他未曾以使身体充满服从安拉的方式，去对那种健康和这种时间感谢安拉，那么，他就是犯罪自害者和亏负自身者，正如穆圣（祈主福安之）所说：“两种恩典，许多人在其中确是亏折的，即健康和空闲。”（《布哈里圣训集》辑录）

当复活日人们被审问是否对那些恩典感谢安拉时，他们将知道这种亏折的程度；安拉说：“**然后，在那日，你们必定为恩泽而被审问。**”（102：8）我们将被审问的恩典，并非专指拥有财富和高楼大厦的人而言，而是包括所有被造物都尝试过的恩典，穆圣（祈主福安之）说：“复活日，仆人首先被审问的恩典，就是安拉对他说：‘难道我未曾使你的身体健康，未曾让你饱饮凉爽的淡水吗？’”

仁慈之主多么仁慈啊！因此，他接受我们少量的赞颂和微不足道的善功，并认为这就是我们已尽到感恩的义务。穆圣（祈主福安之）说：“谁在进入清晨时诵念：‘主啊！凡是清晨降临我，或你的任何被造物的任何恩典，都是来自独一无二的你那里的，一切赞颂和感谢只归于你。’那么他确已履行当天感谢的义务。谁在进入傍晚时诵念同样的

赞词，（即：凡是傍晚降临我，或你的任何被造物的任何恩典，都是来自独一无二偶的你那里的，万赞和感谢只归于你。）那么他确已完成当晚感谢的义务。”任何工作，一旦紧密联系虔诚为主和跟随穆圣，那么它就是感谢安拉，因此，清高的安拉说：“**达吾德的家属啊！你们应当为感谢我而行善，我的众仆中，感谢者是寥寥无几的。**”（34：13）这件事只需要举意就行了。

在斋月中，我们能够使自己的所有工作都变成感恩的，故我们通过举意感谢安拉，而进行我们的斋戒、立站和其它善功，我们借此而兼备坚忍和感谢，以便我们在斋月中成为坚忍者、感恩戴德者。

正如学者们所言，感谢安拉分为两个等级：

第一个等级：必然的感谢，这就是通过履行各项义务、远离各项禁令而进行的，故凡是忽略各项义务，或因触犯各种戒律而过分的人，根据其疏忽的程度，其感谢是欠佳的，因此，一位先辈说：“感谢安拉，就是杜绝各种罪恶。”另一位先辈又说：“感谢安拉，就是不利用任何一件恩典去违抗他。”在斋戒时，我们戒绝罪恶，就是莱麦丹月感谢安拉的表现之一。

第二个等级：可佳的感谢，这就是仆人在完成各项主命、防备各种禁忌之后，再做各项副功，这便是蒙主眷顾的先进者们的等级，这种感谢就是穆圣曾为礼拜而站立在安拉面前，直到其两脚都肿胀的感谢方式，当有人关于此事询问穆圣时，他说：“难道我不愿做一个感恩戴德的仆人吗？”当在莱麦丹月中，我们为安拉而立站时，具备这种意念的时候，那么我们确已并聚了赞颂和感谢。

安拉对我们的优厚的恩惠之一就是：他使我们对各种恩典的感谢，成为赐予我们的另一些恩典，他表扬这些恩典，并借此而增赐我们，安拉说：“**如果你感谢，我誓必对你们恩上加恩。**”（14：7）当安拉默助其仆人以赞颂他，或其它感谢的方式，而对今世的各种恩典感谢他时，那么，在安拉看来，这种恩典胜过其它的各种恩典，也比各种恩典更可贵；因为安拉的确喜欢仆人对他的各种赞颂，他喜悦吃一口食物后赞颂他一次，喝一口水后又赞颂他一次的仆人，慷慨和仗义家们认为，赞美安拉的恩典，为那些恩典而赞颂安拉和感谢他，比他们的财产更可喜，故他们为寻求赞美安拉，而施舍财产，安拉是最慷慨、最博施的，他把各种恩典施予其众仆，要求他们赞美那些恩典、记住它和颂扬它，喜欢他们为感恩而这样做，即便这一切都是安拉赐予他们的恩惠，安拉并不需要他们的感谢，但他却喜欢仆民这样做，因为仆人的善良、成功和完美，均寓于感谢之中，安拉的恩惠中还包括：他把赞颂和感谢归于仆人，即便这是他对他们的最大恩典，

他并不需要仆人的感谢，这就像安拉曾赏赐其众仆丰富的财产，而后又向他们借贷一部分财产，并以借给他而表扬他们一样，所有财产都是安拉的，都是他的恩惠，但其慷慨需要他这样做。

主啊！求你借你的慷慨而优待我们，求你使我们成为感谢你的恩惠的人，求你使我们居住感恩的、在你那里受优待者的豪宅。阿敏！

第二十三篇 在莱麦丹月重视施舍

所谓施舍，就是博施和厚赠，它是安拉最崇高的属性之一，安拉极美的一个尊名——慷慨之主，便是派生于此的，穆圣（祈主福安之）曾以此描述伟大的养主说：“安拉确是慷慨的，他赞赏慷慨，喜欢高尚的道德，讨厌堕落的道德。”（《艾勒巴尼在正确圣训集中所引证圣训》）

在莱麦丹月中，安拉对其众仆的慷慨和恩惠有增无减，他也希望其仆民在这个尊贵的月份慷慨好施，穆圣（祈主福安之）在斋月里曾积极施舍，正如在传自伊本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）的一致会同的圣训中所记载的那样：“穆圣是世人中最慷慨的，在莱麦丹月中，当吉卜利勒天使来见他，并与他共同研习《古兰经》时，他更是空前地慷慨，吉卜利勒天使曾在莱麦丹月的每一夜都来见他，当吉卜利勒天使会见穆圣时，他比春风滋润禾苗更施舍自己的财产。

伊本·拉吉布（愿主慈悯之）解释穆圣在斋月中加倍施舍的奥秘说：“这部尊贵的天经就是他的品格，因此，他为安拉的喜悦而喜悦，为安拉的恼怒而恼怒，他争先恐后地做安拉所鼓励的善行，戒除安拉所禁止的事物，因此，他在斋月中加倍地施舍和惠顾，因为他刚与吉卜利勒天使交往，和经常与他共同研习这部尊贵的、倡导高尚的道德和慷慨的天经，毋庸置疑，与吉卜利勒天使交往必定会使人感动，并让人产生结交者的品性。”

信士心甘情愿的施舍，便可表白其慷慨和馈赠，故他解释其崇高的善行，及其对那些施舍物的确信，因此，穆圣（祈主福安之）说：“施舍就是证明。”（《穆斯林圣训集》辑录）它可以证明其主人的信仰，及其履行安拉对财产的权利，不同于吝啬的伪信者，他认为任何人都无权享受其财产。

由于慷慨与莱麦丹月的名称紧密联系，故开斋捐被称为“莱麦丹月的丁课。”据两大圣训集记载：“穆圣（祈主福安之）曾对公民和奴隶、男子和妇女规定了莱麦丹月的丁课，即一升椰枣，或一升大麦，后来人们使半升小麦与它相等了。”《两大圣训集》辑

录)

如果施舍是慷慨的证明,那么我们的使者(祈主福安之)确有关于此事的最大证明,因为穆圣是极其慷慨的,他曾有过多多次自愿的施舍,伊玛目伊本·盖伊目对我们阐述那些施舍说:“当穆圣遇到贫困者时,他便舍己利人,有时,他施舍自己的食物,有时,施舍其衣服,他曾做过各种各样的馈赠和施舍,有时,给予赠品,有时,给予施济,有时,给予礼物,有时,通过购物,然后再把价值和商品,同时给予卖主,正如他曾买下贾比尔的骆驼,又把它物归原主一样,有时,他曾借用一件东西,又更多、更好、更充足地加以偿还,他曾购买一件物品,又超出其价格地付款,他曾接受礼物,并以比它多几倍的礼品回赠他人,他尽可能地以各种施舍和善行而表示亲切,其施舍和善行,是根据其所拥有的财产、状况和诺言而进行的,他分舍自己的财产,命令人们施舍,鼓励施舍,并以其行动和言语倡导它,当一毛不拔的吝啬者看见他的时候,其行动迫使他施舍和给予,凡是与他相处、交往和看见其行为的人,都情不自禁地施舍和大方”。

施舍各种财产,都不是唯一的施舍形式,还有一种非财产的施舍,它被算为自愿的施舍,在莱麦丹月中,人人都应当为寻求安拉的喜悦而对自己实行它。伊本·拉吉布(愿主慈悯之)说:“财产分为两种:

第一种是:可以使善行及物众人的,它就成为对他们的一种施舍,或许它胜过用财产施舍,例如:劝人行善、止人作恶,因为这确是召人服从安拉,和杜绝违抗他,那胜于财产的裨益,同样还有教授有益的知识,教人诵读《古兰经》,为穆斯林大众祈祷和求饶,替他们清除障碍物等。正如圣训所记载的那样:‘你在自己的教胞面前微笑,是一种施舍,你劝人行善、止人作恶,是一种施舍,你指引迷路者,是一种施舍,你把自己桶中的水全倒在教胞的桶里,是一种施舍。’”(《提尔密兹圣训集》辑录)

第二种非财产的施舍:就是其利益只限于行为者的,例如各种赞主词,即大赞词、清赞词、赞颂词、清真言、求恕词等,步行到清真寺也是一种施舍。

我斋戒的教胞啊!你在莱麦丹月中的施舍,都必将从慷慨大方的养主那里,获得其充足的报酬,报酬是与工作同类的,通过你对斋戒者和贫困者施舍,你将获得与他们同等的报酬,穆圣(祈主福安之)说:“谁为斋戒者提供开斋餐,谁必获得类似他的报酬,但这不会减少斋戒者的报酬一丝毫。”(《提尔密兹、伊本·马哲、伊本·恒巴尼、艾哈迈德圣训集共同收录》如果你在斋月中既礼拜(夜间拜),又供人食物,那么你将凭借这种施舍而获得特殊的报酬,穆圣(祈主福安之)说:“乐园中确有许多高楼,从里面可以看到外面,从外面可以看到里面。”圣门弟子们问:“安拉的使者啊!它们归谁所有?”

穆圣回答说：“归于说善言，供人食物，众人沉睡时，夜间为安拉而礼拜的人。”（《艾哈迈德、提尔密兹、哈克目圣训集》辑录）斋戒者啊！通过你的施舍，每天你都会得到天上的众天使的一种祈祷，穆圣（祈主福安之）说：“每天众仆清晨起来，都有两位天使降临，其中一位天使说：‘主啊！求你补偿施舍者；’另一位天使则说：‘主啊！求你使吝啬者遭到损失。’”《两大圣训集》辑录）

主啊！求你把你的慷慨赏赐我们，求你使你的宽恕普及我们，求你使我们成为在那里被接纳的人。阿敏！

第二十四篇 在莱麦丹月加强奋斗

正如莱麦丹月是为斋戒、立站、诵读《古兰经》和善待安拉的被造物，而坚忍的月份一样，它也是为服从安拉而奋斗，和与私欲和敌人战斗的月份，在莱麦丹月中，穆斯林大获全胜并非巧合，在此月中，斋戒者达到精神升华的等级，此等级促使他为安拉的喜悦而牺牲这种精神，这就是斋戒的奥秘之一，及其一种精神。

众穆斯林的第一次和最重要的胜利——伯德尔大战——就是发生在伊历第二年莱麦丹月的第十七日，这是《古兰经》永久纪念的战役，安拉说：“在伯德尔之役，你们是单薄的，而安拉确已援助了你们。故你们当敬畏安拉，以便你们感谢。”（3：123）

伊历第八年莱麦丹月二十日，曾解放麦加，安拉借此而使伊斯兰教及其信徒变得强大了，人们成群结队地加入安拉的教门，关于这次胜利的情况，降示了援助章，“当安拉的援助和胜利来临，而你看见人们成群结队地加入安拉的宗教时，你应当赞颂你的主超绝万物，并且向他求饶，他确是至宥的。”（110：1-3）

伊历九十二年莱麦丹月第十八日，穆斯林军队光复了安达卢西亚，并在其中成立了光明的哈里发制度。

伊历二百三十三年莱麦丹月二十六日，在阿巴斯王朝的元首——穆尔泰绥目比俩（信托安拉者）的率领下，穆斯林军队光复了阿穆利叶城。

伊历六百六十六年莱麦丹月第四日，穆斯林军队辉煌地战胜了十字军，并且获胜的伊斯兰长官——伯义鲁斯——收复了安塔克叶城。

伊历六百六十八年莱麦丹月第十五日，在被占有的首领——赛义弗丁·卡塔兹的率领下，在阿义尼扎鲁特战役中，穆斯林军队战胜了塔塔尔人的大军，在他们曾征服伊斯兰世界，并推翻巴格达阿巴斯王朝的君主制之后，塔塔尔人已经彻底灭亡。

在莱麦丹月中奋斗的精神，随着在其中竭尽全力的精神的升华而提升，毋庸置疑，与私欲作斗争确是每一种正确的战斗的前锋，此事完全如同穆圣（祈主福安之）所说：“（真正）的战士，就是为服从安拉而与私欲作斗争者，（真正）的迁士，就是远离罪恶者。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）只有为安拉而与私欲作斗争，继而以生命而为主道奋斗的人们，才能继续跨入合法地讨伐安拉的、夺取众穆斯林的权利的敌人的征程中，斋戒就是通过与私欲作斗争，而拜主的一种纯正的方式。

或许有些人认为，在与私欲作斗争和努力崇拜安拉之间，并没有坚固的关系，但上述的圣训却阐明了这种关系，穆圣说：“（真正）的战士，就是为服从安拉而与私欲作斗争的人。”全力以赴地干包括斋戒在内的各种善功，却能建立特别的、相貌严肃的、倾向真诚的人格，这就是我们希望莱麦丹月对我们产生的结果，尤其是后十天，它真正被视为奋斗和勤劳的日子，我斋戒和礼拜的教胞啊！你应当带有准备的举意，而在其中真抓实干，或许你凭借这种举意，便能增加你在莱麦丹月中的善功，即使内心预想奋斗的善功，因为“未曾参战，也未曾打算参战地死去的人，确带有一份伪信地死去。”（《穆斯林圣训集》辑录）

通过斋戒而与私欲作斗争的意思，就是要像谨守拜功那样力行斋戒，即人竭尽全力地完成其要素、义务、条件和补充事项，这只是一种特殊的奋斗和戒备，伊本·拉吉布（愿主慈悯之说：“须知，信士在莱麦丹月中，同时具有两种战斗，即白天为斋戒而与其私欲战斗，夜间为礼拜而与私欲战斗，谁兼顾这两种战斗，并全面地履行它两的义务，且持之以恒，那么他将获得完全的、无量的报酬。”

随着感觉到斋戒已接近尾声，奋斗的意义尤为突出，当一个人因斋月的三分之二逝去，而感觉到此事时，那么他应该赶快争取利用好最后的三分之一，那就是体现于莱麦丹月后十天中的最高贵的三分之一，穆圣（祈主福安之）的做法是：把加倍的勤勉专属这十天，以便他指导信士们弥补所错失的时机，抓住所剩余的时间，据两大圣训集记载，阿伊莎（愿主喜悦之）传述说：“当后十天来临时，安拉的使者曾系紧腰带，通宵礼拜，唤醒家人。”（《布哈里圣训集》辑录）

穆斯林圣训集记载，阿伊莎传述说：“安拉的使者（祈主福安之）在莱麦丹月的后十天勤奋干功的程度，曾远远超越其它时间。”（《穆斯林圣训集》辑录）

穆圣专属莱麦丹月后十天的这种苦干，包括以下几件事情：1、通宵礼拜；2 唤醒家人；3、避开众妻；4、把开斋餐延迟到吃封斋餐时候；5、在昏礼和宵礼之间做大净；6、**穆圣还把坐静的功修专属这十天，这共计六种品行。**正如伊本·拉吉布（愿主慈悯之）

所说的那样，它们就是穆圣在后十天勤奋的目标。

这六种品行中的**第一件**：就是整夜干功，阿伊莎（愿主喜悦之）的话：“他整夜礼拜；”便可以证明它，“整夜礼拜”的旨意有可能是“夜间的大部分时间都礼拜。”

第二件：就是穆圣唤醒家属起来礼拜，据传述，穆圣曾“在后十天唤醒其家属。”艾布·赞尔（愿主喜悦之）传述：“穆圣曾在斋月的二十三、二十五和二十七夜，带领他们礼拜，他提到穆圣曾召唤其家属和众妻。”

这就证明穆圣在希望碰到“盖德尔”（高贵）之夜的最重要的单数日子中，不断地唤醒其家属，穆圣曾在后十天唤醒其家属。苏福扬·扫立说：“当后十天来临时，我最喜欢的事，莫过于在夜间努力干功，并唤醒家属和子女去礼拜，如果他们能胜任此事时。”

如果这是整个伊斯兰民族，都在莱麦丹月的后十天超常地勤奋的现象，那么它则是穆圣整年的各个月份，都带领其家属的长期的风范，据传述，穆圣曾在夜间访问法图麦和阿里（愿主喜悦他俩）并问道：“你俩怎么不起来礼拜呢？”（《提尔密兹、艾哈迈德圣训集》辑录）

第三件事：就是穆圣曾束紧腰带，这里的旨意是：他避开众妻，圣训记载，据阿伊莎（愿主喜悦之）传述：“当后十天来临时，穆圣曾束紧腰带，通宵干功，唤醒家属。”《两大圣训集》辑录）

第四件事：就是把开斋餐延迟到吃封斋餐时候，据阿伊莎（愿主喜悦之）和艾奈斯（愿主喜悦之）传述：“安拉的使者（祈主福安之）曾在后十夜把其封斋餐当作晚餐。”《两大圣训集》辑录）据艾布·赛义德追溯于穆圣地传述，穆圣说：“你们切莫连续封斋，你们中谁想连续封斋，就叫他延续到吃封斋餐时候吧。”圣门弟子们说：“安拉的使者啊！你的确在连续封斋呀！”穆圣说：“我并不像你们一样，我过夜时，有一个供给者供我食物，有一个供饮料者给我喝水。”《两大圣训集》辑录）

第五件事：就是在昏礼和宵礼之间做大净，据伊本·艾比·阿绥目传自阿伊莎（愿主喜悦之）：“当穆圣处于莱麦丹月时，他曾睡觉并起来礼拜，当后十天来临时，他曾系紧裤带，避开众妻，并在昏礼和宵礼之间做大净。”毋庸置疑，以更加清洁的方式而为那些高贵的夜间做好准备，必定含有更多的纯洁。

第六件事：就是坐静，前面我们已经论述过。

主啊！求你赏赐我们坚决恪守正道，摆脱一切罪恶，争取各种善行，求你使我们获得乐园，脱离火狱。阿敏！

第二十五篇 在莱麦丹月多多祈祷

尊贵的斋月的殊荣，就是安拉在其中以应答祈祷而顾惠我们，由于祈祷本身的高贵，安拉才使它与此月紧密联系，安拉在谈到斋戒及其哲理和律例时说：“**如果我的仆人关于我的（情状）询问你，（你就告诉他们）我确是临近的，确是应答祈祷者的祈祷的，当他祈祷我的时候。叫他们应答我，信仰我，以便他们获得正道。**”（2：186）应答祈祷，就是除尊重尊贵的斋月之外的一种优待，穆圣（祈主福安之）说：“在安拉看来，任何事物都不比祈祷更高贵。”（《艾哈迈德、提尔密兹圣训集》辑录）

在尊贵的月份里，你确是以最高尚地崇拜具有高尚属性的养主，而干功的，穆圣（祈主福安之）说：“你们的养主确是羞愧的，确是慷慨的，当他的仆人把双手升向他时，他不好意思让他两手空空地返回。”（《艾布·达吾德、提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）安拉喜欢向他祈祷的人，因此，他命令人们祈祷，他只命令人们做自己所喜欢的事，安拉说：“**你们的主说：‘你们当祈祷我，我就应答你们。’**”（40：60）甚至安拉恼怒为藐视他，而放弃向他祈祷的人，安拉接着前面的话而说：“**不肯崇拜我的骄傲者，他们将卑贱地进入火狱。**”（40：60）穆圣（祈主福安之）说：“未曾向安拉祈求者，安拉必恼怒他。”（《提尔密兹圣训集》辑录）

在安拉所说的：“**如果我的仆人关于（我的情状）询问你，（你就告诉他们）我确是临近的，确是应答祈祷者的祈祷的，当他祈祷我的时候。**”（2：186）这段话中，鼓励人们获得应答祈祷的时间，却出现在鼓励人们通过斋戒，而达到敬畏之目的谈话次序中，在斋戒的文气中，祈祷具有独特的风味，在开斋前向安拉恳求者，黎明时在安拉面前心灰丧气者，长久的立站后，在后十天的单数日子中，在他们的养主面前独自痛哭者，和与别人痛哭者，便知道这种味道，他们感觉到自己已临近化育主，并得到临近仆人之主的应答。

每当莱麦丹月的岁月逝去时，蒙主喜爱的人们便多多地祈祷，故你们应当多祈祷福祉，因为莱麦丹月就是祈祷的月份，同时它也是恭诵《古兰经》、坚忍、斋戒、供人食物和善待旅客的月份，伊本·凯西尔（愿主慈悯之）说：“安拉提及这几节鼓励人们祈祷并插入斋戒的律例中间的经文，蕴含着指示人们在完成本月的数目后，甚至在每次开斋时，都要努力地祈祷。”但为何勤奋者们应当在斋戒期间和斋戒后，都要努力地祈祷呢？他们之所以努力地祈祷，是为了获得专属祈祷的斋戒者的奖品，那（奖品）就是安拉特赐他们不拒绝他们的祈祷的权利，以报酬他们虔诚地斋戒的善举，穆圣（祈主福安

之）说：“斋戒者开斋时的祈祷，必定不被挡回。”（《伊本·马哲圣训集》辑录）本则圣训的传述人——阿卜杜拉·本·阿穆尔·本·阿绥（愿主喜悦他们父子俩）曾在开斋时，召集其家属和子女，并不断地祈祷。

这种奖品是属于斋戒者的，它并非专指莱麦丹月的斋戒，而是每一个斋戒者的祈祷都不被挡回，正如穆圣（祈主福安之）所说：“三种人的祈祷不被拒绝：1、公正的领导人；2、斋戒者，直到开斋为至；3、被冤枉者的祈祷，复活日安拉将把它升到白云下面，并为它而敞开天门，且宣布：‘以我的尊严盟誓！我必定要援助你，即便是在一段时期之后。’”（《艾哈迈德、提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）

因此，清廉的人们曾以祈祷而更多地亲近临近仆人的、应答祈祷的安拉，因为这种祈祷透入他们白天的斋戒，和夜间的立站中，他们努力地应答安拉对祈祷者的召唤说：

“你们当祈祷我，我就应答你们。”（40：60）和同时应答安拉对斋戒者的召唤说：“叫他们应答我，信仰我，以便他们获得正道。”（2：186）足以说明此事。

安拉呼吁我们通过虔诚的祈祷，而虔诚地崇拜他，安拉说：**“你们应当祈祷安拉，真诚地服从他，即使不信道者不愿意。”（40：14）**正如穆圣所说：“祈祷就是崇拜。”（《艾哈迈德、提尔密兹、艾布·达吾德、伊本·马哲圣训集》辑录）斋戒时的这种崇拜，便闪闪发光，此时，内心感到怜悯，精神感到悸动，故各种欲望就会枯竭，并心灰意冷，这就是使仆人适合成为应答安拉者，从而安拉应答其祈祷的特征，应答祈祷经常与心灰意冷、恶性减弱、及其从欲望的压迫中得到解放联系在一起，这并不像斋戒时其充足的比例一样，在人的任何时候都会齐备。

向安拉祈祷，经常联系着求助于他，因为当我们向安拉祈祷时，我们必定要求助于他，当我们求助于他时，我们的口舌就不断地说：**“我们只崇拜你，我们只求你佑助。”**

（1：5）而祈祷他；穆圣曾对伊本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）说：“当你祈求时，你应当向安拉祈求，当你求助时，你应当求助于安拉。”（《艾哈迈德、提尔密兹圣训集》辑录）表示需求安拉，只有通过求助、祈祷和恳求才能体现。安拉曾命令我们祈求他说：

“你们应当向安拉祈求他的恩惠。”（4：32）安拉的恩惠不论多寡，都应当寻求，正如穆圣（祈主福安之）所说：“叫你们中的任何人都恳求养主满足其要求吧，甚至他可以向安拉祈求食盐，甚至当其鞋带折断时，他可以向安拉祈求凉鞋的皮带。”（《提尔密兹、艾布·达吾德、奈萨仪圣训集》辑录）

我斋戒的教胞啊！无论你何时向安拉祈祷，仅仅凭你的祈祷是真诚的这一动机，你必定随时都会成功，必定会获得有保证的许多奖品，穆圣说：“只要任何一个穆斯林向

安拉做一种祈祷，该祈祷中没有犯罪，或断绝血亲的成分，那么安拉都将赏赐他三件事情之一：1、要么安拉迅速满足其祈祷；2、要么安拉把它延迟到后世；3、要么安拉替他消除同样的祸患。”（《艾哈迈德、布哈里、哈克目圣训集》辑录）

尽管如此，无论在莱麦丹月和平时，祈祷都有一些最近于应答的时间，虔诚者们都充分珍惜它们，聪明人们都寻求它们。现列举如下：

1、深夜：穆圣说：“夜间必定含有一段时刻，只要一个穆斯林碰上它，并向安拉祈求今后两世的任何福利，安拉都会满足其要求，每一夜他都这样做。”（《穆斯林圣训集》辑录）

2、黎明时：穆圣说：“尊严伟大的安拉，每一夜都要降临近天，并说道：‘谁向我祈祷，我必应答谁；谁向我求饶，我必饶恕谁；谁向我寻求生活资料，我必供给谁；谁要求解除患难，我必解除其患难；’直到黎明出现。”

3、莱麦丹月的每一夜：穆圣说：“当莱麦丹月的第一夜来临时，众恶魔和叛逆的精灵就被扣上了枷锁，火狱的各门户都被关闭了，再也不打开其中的任何一道门，乐园的各门户都被敞开了，再也不关闭其中的任何一道门，一个天使召唤道：‘追求善行的人啊！你快来吧，沉湎于罪恶的人啊！你收敛吧。’安拉将从火狱中释放许多罪犯，每一夜他均这样做。”（《提尔密兹圣训集》辑录）

4、宣礼时：穆圣说：“当有人宣礼时，天门就被打开，祈祷就被应答，宣礼词和成拜词之间的祈祷，是不被拒绝的。”（《艾布·伯克尔、达吾德·塔雅礼斯圣训集》辑录）

5、宣礼词和成拜词之间的祈祷：穆圣说：“宣礼词和成拜词之间的祈祷，必定被应答。”（《艾哈迈德、伊本·胡宰麦、白额威圣训集》辑录）

6、拜功中叩头时：安拉说：“你们应当为安拉而叩头，应当崇拜他。”（53：62）穆圣说：“仆人叩头时，便是最临近其养主之时。”（《穆斯林圣训集》辑录）

7、礼拜完毕时：安拉说：“当你礼拜完毕时，你应当勤奋地祈祷，你应当向你的主恳求。”（94：7-8）段哈克说：“当你礼拜完毕时，在道赛兰出拜后，你应当努力祈祷，应当向安拉恳求。”

8、聚礼日：穆圣说：“聚礼日蕴含着一段时刻，只要一个信士正在礼拜时碰到这段时刻，并向安拉祈求一种福祉，那么安拉必赐福于他。”《两大圣训集》辑录）

9、夜间带着小净睡醒后：穆圣说：“只要任何一个穆斯林，清洁地保持记念安拉而过夜，夜间醒来后向安拉祈求今后两世的一种福利，那么安拉必赐福于他。”（《艾哈迈德、艾布·达吾德、伊本·马哲、奈萨仪圣训集》辑录）

10、星期三的晌礼和晡礼之间：贾比尔·本·阿卜杜拉（愿主喜悦之）说：“安拉的使者曾于周一、周二和周三，在艾哈咱布清真寺里祈祷，周三的晌礼和晡礼之间，其祈祷便蒙主应答了，于是我们在他的脸上看出了高兴的表情。”贾比尔说：“只要我遇到一件令人忧虑的、让人生气的事情，我就选择聚礼日的那个时段向安拉祈祷，于是我就看到了应答的结果。”（《提尔密兹、奈萨仪、艾布·达吾德、伊本·马哲圣训集》辑录）

11、招募员号召战斗和参战时：穆圣说：“两段时间，天门在其中是敞开的，祈祷者的祈祷很少被拒绝：1、应征入伍时；2、为主道而列队作战时。”《泰伯拉尼圣训集》辑录）

我斋戒的教胞啊！当你向养主祈祷时，你应当争取用他最伟大的尊名向他祈祷，一个人曾以此祈祷，穆圣听到他祈祷说：“主啊！我以你是安拉，除你外，绝无应受崇拜者，你是独一的，是万物所仰赖的，你不生育，也不被生育，没有任何物可以做你的匹敌的高贵，而向你祈求。”时，穆圣说：“你确已用安拉最伟大的尊名而恳求他，当有人用它祈求时，他将被赏赐，当有人用它祈祷时，他将被应答。”（《艾哈迈德、提尔密兹、伊本·马哲圣训集》辑录）

主啊！我们以你的最伟大的尊名——当有人用它恳求你时，你必赏赐他，当有人用它向你祈祷时，你必应答他——而祈求你满足我们的全部要求，饶恕我们的所有罪过，并把你的全部喜悦赐予我们。阿敏！

第二十六篇 珍惜自己在莱麦丹月中生存的机会

你想寻求弥补自己所蹉跎的寿命的机会吗？

你想寻求其中的善功得到成百上千的报酬的时刻吗？

你想寻求众天使在其中与你握手，他们的领袖是吉卜利勒天使（祈主赐予他平安），他们同齐向你道安，为你祈祷，并为你的祈祷而求主应答吗？

你想寻求一旦你碰上它，它就能涤净你以往的罪恶的瞬间吗？

你想寻求人们的理智不知道其地位，他们也无法描述其高贵的夜间吗？

那就是“盖德尔”（高贵）之夜，“你怎能知道那高贵之夜是什么？”（97：2）信士啊！这个高贵之夜就是安拉在其中把其慈恩、福泽和优待赐予你的夜间，如果你碰到它，你就是成功人士，如果你丧失它，你就是不幸者，“那高贵的夜间，胜过一千个月，众天使和精神，奉他们的主的命令，为一切事务而在该夜降临，那夜间全是平安的，直到

黎明显的时候。”（97：3-5）

那确是吉祥的夜间，吉祥的经典在其中被降示，安拉说：“在一个吉祥的夜间，我确已降示它，我确是警告者。在那夜里，一切睿智的事，都被判定。”（44：3-4）

它确是吉祥的夜间，因为《古兰经》在该夜一次性从被保护的天牌上被下降到天体的“拜义图勒·恩宰”（高贵的房屋）中，此后又零星地被下降。

它确是吉祥的夜间，因为伟大的安拉赞扬它，并使其特征难以尽述，安拉说：“你怎能知道那高贵的夜间是什么？”（97：2）即：其地位是超乎众生知晓的范围的，唯全知幽玄之主才知道其地位。

它确是吉祥的夜间，因为安拉在该夜把主宰赠送的殊荣，特赐了这个民族，故他使其中的功修的报酬，胜过先民们曾在其中崇拜他的一千个月的拜功，这约等于在连续地服从安拉的状态下，活了八十三年零四个月的一个长寿者的年龄，那高贵的夜间，“胜过一千个月。”（97：3）即其中没有高贵之夜的一千个月。有些学者说：“它的确胜过终生，因为阿拉伯人曾作为数目的极限，而提及‘一千’这个词。”

它确是吉祥的夜间，因为众天使在其中居住地面并充满它，故天上的居民（天使们）陆续地降临地面的居民，即信士们，甚至那些天使中最优越、最高贵者——吉卜利勒都从每一层天上，和极境的酸枣树旁降落，他们降临地面后，对信士们的祈祷念求准词，并向他们的同类和在各所清真寺里的信士们道安，直到黎明显著；“众天使和精神，奉他们的主的命令，为一切事务而在该夜降临，那夜间全是平安的，直到黎明显的时候。”

（97：3-5）

它确是吉祥的夜间，因为它是判定的夜间，它综合了安拉前定的判决及其教法的判决，《古兰经》在该夜确已降下许多教法律例，那些律例教授人们让他们接近安拉的工作，因此安拉说：“在一个吉祥的夜间，我确已降示它，我确是警告者。”（44：3）在该夜还降下许多前定的判决，因此，一切睿智的事，包括本年内将发生的寿限、给养和工作等事务，都从被保护的天牌上被分布给记录的天使们，因此安拉说：“在那夜里，一切睿智的事，都被判定，我确是派遣使者的。”（44：4-5）

该夜间吉祥的标志如下：

1、安拉在其中对信士们所降下的各种前定，都是依照其慈悯而进行的，故他在其中只注定幸福和恩惠，安拉说：“那是由于从你的主发出的恩惠。”（44：6）不同于其它夜间，因为安拉在其中只注定灾难和刑罚，恶魔在其中不能影响信士和信女，安拉说：“那夜间全是平安的，直到黎明显著的时候。”（97：5）

2、那夜间被隐藏起来，是为了让人们为寻求它，而在后十天的其它夜间勤奋干功，故他们充分利用这种勤奋的高贵，而把它加入他们的工作的天秤中。

3、谁为确信（安拉的许诺）、寻求（安拉的报酬）而以立站、赞主词和祈祷去复活它，那么他以往的罪过将蒙主饶恕；因为穆圣说：“谁为确信（安拉的应许）、谋求（安拉的报酬）而礼了高贵之夜的拜功，谁以往的罪过将蒙主赦宥。”《两大圣训集》辑录）

4、它可以补偿这个民族短暂的寿命，因为他们的寿命，确是短于以前的各民族的寿命的。伊玛目马立克（愿主慈悯之）说：“相传，穆圣（祈主福安之）曾被告知前人们的寿命，和安拉意欲他知道的往事，似乎他的民族的寿命，不能完成其他长寿的民族所完成的工作，于是安拉便把高贵之夜赏赐了他。”

5、蒙主赏赐该夜间，并顺利地碰到它的人，确已脱离不幸者的行列，因为穆圣谈到它时说：“其中有一个夜间，胜过一千个月，丧失其福分者，确已蒙受损失了。”（《奈萨仪、艾哈迈德圣训集》辑录）另一个传述：“丧失其福祉者，确已丧失所有福祉，唯有不幸者才会丧失其福祉。”

6、那夜间的白昼，优越于莱麦丹月中的各个白昼，晒阿毕（愿主慈悯之）说：“它的夜间犹如白昼。”沙菲义（愿主慈悯之）说：“我希望信士在其白昼的努力干功，完全和他在其夜间的苦干是一样的。”

7、该夜间具有宇宙的迹象，证明太空和苍穹世界都知道那个夜间，并被告知该夜，据吾班叶·本·凯尔布（愿主喜悦之）传自穆圣（祈主福安之）说：“那天（高贵之夜）早上太阳升起时，绝无光线。”（《穆斯林圣训集》辑录）

8、该夜间具有特别地被应答的祈祷，阿伊莎（愿主喜悦之）曾关于它询问安拉的使者（祈主福安之）说：“安拉的使者啊！如果我碰到高贵之夜，那么我在其中该怎样祈祷？”穆圣说：“你祈祷说：‘主啊！你确是至恕的，你乐意宽恕人，求你宽恕我吧。’”（《提尔密兹、伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录）

诗云：

我的养主啊！你的仆人确已罪恶累累地来见你了；

他因羞愧自己以往的过失而不敢仰视你；

他背负毁灭性的各种罪恶而过分自害；

他嘤嘤不休地求护于你的宽恕的衣尖免遭你的惩罚；

我的养主啊！求你宽恕他，原谅他吧，你是最具有赦宥权的。

主啊！求助者的救星啊！应答被迫者的祈祷者啊！求你默助我们赶上高贵之夜，求

你在该夜赏赐我们重大的报酬，求你赦免我们的一切罪恶，主啊！你确至恕的，你乐意宽恕仆人，求你宽恕我们吧。阿敏！

第二十七篇 在莱麦丹月副朝

莱麦丹月的高贵之一就是：安拉使它成为大多数功修，如：斋戒、礼拜、立站、天课、施舍、行善、坚忍、感恩、纪念主和恭诵《古兰经》的时期，甚至安拉在此伟大的月份中，规定了一定的副朝仪式，故在莱麦丹月中，为小朝——副朝而前往圣神的天房，是教法所鼓励的，和人们争先恐后地倾向的一件善行，据传自穆圣（祈主福安之）的正确圣训，一位辅士妇女，曾向穆圣诉说自己失去了朝觐的机会，穆圣便对她说：“当莱麦丹月来临时，你去副朝吧，因为莱麦丹月的一次副朝，等于一次正朝。”另一个传述：“等于和我一起朝觐。”（《穆斯林圣训集》辑录）

这次副朝的报酬虽与正朝相等，但它却不可代替正朝，因为副朝不能代替主命的朝觐，这是伊斯兰民族的经学大家，所公决的，但这段圣训表明，莱麦丹月中副朝的报酬是重大的，伊本·阿拉比（愿主慈悯之）说：“这段副朝的圣训是正确的，它确是从安拉那里发出的恩惠和恩赐，由于莱麦丹月的加入，故副朝达到了正朝的品位。”伊本·兆兹（愿主慈悯之）说：“这则圣训说明，善功的报酬，随着时间的高贵的增加，而不断攀升，正如它随着聚精会神和真诚的意念，而不断飙升一样。”伊本·哈吉尔·尔斯噶拉尼（愿主慈悯之）曾反驳那些使广义变成狭义而说：“莱麦丹月副朝的这种高贵，仅仅限于那个妇女”的人们，他还说：“该圣训的表面，可以解释为大众化的。”

穆圣指导人们在莱麦丹月中副朝，确出现在斋月中积极行善的赛场里，法定的竞赛次序中。

我斋戒的教胞啊！我副朝的教胞啊！你履行那次小朝，即副朝的仪式时，你应当想象你是在陪同安拉的使者，于是你获得在穆圣唯一做过的一次朝觐中，陪同他的报酬，你应当想象自己在圣地中，随同穆圣一起环游天房，跟随他而奔走于赛法和麦尔卧两山之间，追随他一起礼拜，在有求必应处（天房的金门槛处）站在他的附近，从穆圣尊贵的手中饮到可口的一口渗渗泉水，这将使你有资格畅饮多福池水。

我斋戒而副朝的教胞啊！其实还有比这更多的恩典，是的！除你因莱麦丹月的副朝，而获得与穆圣一起朝觐的报酬外，你因在莱麦丹月或其它月份里做副朝，都是安拉在天房中的使者，什么恩典等待着在天房和尊贵的斋月中，访问安拉者呢？安拉的使者（祈

主福安之）说：“正朝者和副朝者，都是安拉的客人，安拉召唤他们，他们便响应安拉（的召唤），他们向安拉恳求，安拉就满足他们的要求。”（《伊本·马哲圣训集》辑录）

如果莱麦丹月时间的圣神性，在于其中的善功的等级，加倍到七百多倍，那么麦加和麦地那的地点的圣神性，则在于其中的拜功获得很多倍的报酬，穆圣（祈主福安之）说：“在我的清真寺（麦地那圣寺）中礼的一番拜，胜过其它清真寺中礼的一千番拜，但禁寺例外，在禁寺中礼的一番拜，胜过其它清真寺中礼的十万番拜。”（《伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录）故你应当珍惜这些在时间和地点中加倍回赐的特恩。

无论是在莱麦丹月里，或其它月份经常做副朝，都有其优越性和报酬，故你不要认为对此的费用太多，也切莫担心贫穷，因为穆圣（祈主福安之）曾说：“你们应当连续地正朝和副朝，它两必定能消除贫穷和罪过，犹如风箱吹去铁渣一样。”（《两大圣训集》辑录）

当你得到探望天房的机会时，你应当使莱麦丹月中自己的一部分功修，成为多环游天房，环游天房确是一种特殊的祈祷，在其中允许说话，随着脚的走动，一切罪恶就被勾销。穆圣（祈主福安之）说：“谁环游了这座天房七趟，并清楚地算足七趟，又礼了两拜，那么等于他释放了一个奴隶，只要他放下一只脚，提起另一只脚，安拉就借此而勾销他的一件罪恶，并为他记录一件善功。”（《提尔密兹圣训集》辑录）

接连地副朝被定为可佳的意思，并非像有些人所做的那样，在莱麦丹月的每一天都举行一次副朝，因为这是违背穆圣的圣行，及其以后的圣门弟子们的行为的。反复环游天房，即可代替重做副朝，因为前面的圣训已提及此事，再者因为环游天房，本身就是一种祈祷，正如伊本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）所说：“环游天房确是一种祈祷，不过在环游时你们可以说话，故谁在环游时说话，那么他只可以说善言。”

指定斋月的二十七夜副朝，是毫无依据的，而在该夜我们最应该致力于礼拜、祈祷和哀求，高贵之夜的优越，却是与其礼拜息息相关的，并非与在其中副朝有所关联，如果人们放弃这样做，而忙于副朝的话，那么由于他们在该夜，都纷纷从国内和国外涌来副朝，禁寺差点不能容纳他们了。

我们的主啊！求你接受我们的善功，你确是全聪的，确是全知的。求你昭示我们朝觐的仪式，求你恕宥我们，你确是至宥的，确是至慈的。阿敏！

第二十八篇 在莱麦丹月多多忏悔

斋月被称为莱麦丹月的含义之一就是：它确是人们的罪恶在其中被烧毁的月份，“莱麦丹”一词是“拉麦达”的词根，意即：焚烧。其中也包括“拉目达义”一词，意即：残余的火种。故尔图毕（愿主慈悯之）说：“有人说，他之所以被称为莱麦丹，是因为它能使人们的一切罪恶化为乌有，即以各种善功而烧毁它。”

斋月本身就蕴含着这种特性，因为仅仅为确信（安拉的应许）和寻求（安拉的报酬）而斋戒此月，确能烧毁一切罪过。穆圣（祈主福安之）说：“谁为确信（安拉的许诺）和谋求（安拉的报赏）而了封莱麦丹月的斋，那么他以往的罪过将蒙主饶恕。”通过为确信（安拉的许诺）和谋求（安拉的报赏）而立站斋月的拜功（夜间拜），更能烧毁各种罪过，穆圣（祈主福安之）说：“谁确信（安拉的许诺）和寻求（安拉的报赏）地立站了莱麦丹月的拜功，那么他以往的罪恶将蒙主赦宥。”通过立站“盖德尔”（高贵）之夜的拜功，肯定更能烧毁人们的一切罪恶，穆圣（愿主福安之）说：“谁坚信（安拉的应许）和谋求（安拉的喜悦）地礼了高贵之夜的拜功，那么他以往的罪恶将蒙主饶恕。”

在此人们注意到：莱麦丹月的斋戒及其礼拜，和高贵之夜的礼拜，只是为饶恕以往的一切罪恶而被制定的，但大罪例外，正如穆圣（祈主福安之）所说：“五番拜之间，一次聚礼，到另一次聚礼，一个莱麦丹月，到另一个莱麦丹月，均可消除彼此之间的罪恶，但条件是要远离大罪。”（《穆斯林圣训集》辑录）

莱麦丹月中除斋戒和立站可以烧毁罪恶外，人还可能为响应安拉的以下命令：“**拥有正信的人们啊！你们当向安拉真诚地悔罪。**”（66：8）通过具备为一切罪恶真诚地忏悔的条件，而扩宽烧毁罪恶的范围，以便它使其大小、前后的罪恶，统统都化为灰烬。这就需要他立刻停止犯罪，为过去的罪恶而悔恨不已，决心将来永不再犯，并撤销对当事人的各种冤枉。故尔图毕注释“**真诚的悔罪**”这节经文说：“所谓真诚的悔罪，就是以后永不再犯，犹如奶汁不再返回乳房一样。”嘎塔戴说：“真诚的意思是：诚恳的，忠心耿耿的悔罪。”哈桑说：“真诚的意思是：他憎恨自己曾喜欢的罪恶，一旦他想起罪恶，就为它而向主求饶。”赛义德·本·祝伯尔说：“真诚的悔罪就是：被接受的忏悔，只要其中尚未具备三个条件时，它就不被接受：1、担心忏悔不被接受；2、指望忏悔被恩准；3、埋头苦干各种善功。”

真诚的忏悔可以通过屡次求饶而加以保持，穆圣（祈主福安之）曾经常向主求饶并说道：“誓以安拉！我每天必定要向安拉求饶和悔罪，七十多次。”（《布哈里圣训集》辑

录)求饶可以保护善功免遭流失,并能使它澄清各种缺陷;因此,它被列为所有善功的结尾,故拜功、朝觐、夜间拜和一切会场,都以它而结束,如果会场是纪念安拉,则求饶词等于其印章一般,如果会场是胡言,则求饶词可以罚赎它,莱麦丹月的斋戒,同样应该以求饶词而结尾,欧麦尔·本·阿卜杜拉阿齐兹曾写信给各城市的居民,命令他们以求恕词和施舍,结束莱麦丹月,因为开斋捐确能涤净斋戒者的妄言和秽语,求饶词则可缝合被妄言和秽语所撕破的斋戒。穆圣(祈主福安之)曾命令阿伊莎(愿主喜悦之)在高贵之夜祈求宽容,而祈求宽恕就是求饶。

我斋戒的教胞啊!如果你处于斋月的上旬,那么你应当使真诚地归依(安拉)抢先它,如果你处于斋月中残余的日子,那么你应当利用它们真诚地忏悔,此忏悔可以擦去你的罪恶的泥垢,消除过失的痕迹。如果半个月已经逝去,那么你不要错过剩下的日子,各种琐事不要使你忽视它们。伊本·拉吉布(愿主慈悯之)谴责正在忽视斋月中剩下的日子的道路上,忽视其中一部分日子的人们说:“这确是莱麦丹月,它仍然还有宽裕的时间,崇拜安拉的人们,会充分利用其剩余的时间,在其中有人恭诵和聆听安拉的经典——古兰经,假若这部《古兰经》被降示在一座山上,你必定看见那座山因畏惧安拉而成为柔和的,崩溃的;尽管这样,却没有谦恭的心灵、流泪的眼睛,没有被保护而有益(于人)的斋戒,也没有标直的立站,从而希望它能替人求情,所有缺乏敬畏的心灵,都是荒凉的空地,种种罪恶填满了它们,故它们既不会看,又不会听。别人曾对我们诵读《古兰经》许多次,而我们的心却像石头那样坚硬,甚至比石头还硬,莱麦丹月曾连续地降临我们若干次,而我们在斋月里的状况,却像簿命者的状况一样,我们怎能与那些人相比呢?当他们听见安拉的召唤者时,他们叫立即响应,当有人对他们宣读安拉的启示时,他们的内心感到恐惧,并向安拉忏悔。”让我们以真诚地决意,莱麦丹月后不再犯罪而结束莱麦丹月吧。

叶哈雅·本·穆阿兹(愿主慈悯之)说:“对安拉的最终目的,不是获得他的宽恕,口头虽向安拉求饶,内心却决意犯罪的人,并非明智者,他决意斋月后继续犯罪,重蹈覆辙,故其斋戒是被挡回的,接纳之门对他被关闭的。”

凯尔布说:“谁虽封莱麦丹月的斋,但他决心莱麦丹月开斋后,再违抗其养主,那么其斋戒是被挡回的,谁封莱麦丹月的斋,并决心莱麦丹月开斋后,不再违抗安拉,那么他将不受清算、不受审问地进入乐园。”

莱麦丹月的确带着许多饶恕的钥匙而降临,谁从它那里接过那些钥匙,谁就一心倾向至恕的养主,谁拒绝那些钥匙,谁就是亏折者、被羞辱者和轻视自己的权利者,因为

他使自身丧失了养主在宽恕的月份里，所展现的宽恕的馥郁，穆圣（祈主福安之）说：“赶上莱麦丹月却未蒙主赦宥的人，已经倒霉了。”（《艾哈迈德、提尔密兹圣训集》辑录）这是穆圣诅咒那些忽视利用斋月中，已准备好的所有良机的人，安拉确已宽恕赶上莱麦丹月的仆人，他怎么进入斋月，又毫无悔罪地离开斋月呢？众恶魔在其中已被带上铁链，性欲之火已被斋戒熄灭，嗜好已被隔离，幸运只归于控制理智者，犯罪者没有任何借口，赶上月首是慈悯，月中是宽恕，月尾是从火狱中释放，这样一个月的仆人，还有何辩解呢？，在服从安拉的月份里，放弃善功的人还有何托词呢？其中一夜的善功，便等于一千个月的善功，在其中有人召唤道：“追求善行的人啊！你快来吧，想作恶的人！你停止吧”。这样的一个月里，犯罪的人，还有何借口呢？这确是黑如乌云的昏聩，确是深重的罪恶，确是带着罪恶的痕迹和负担，而延迟忏悔，带着其污秽和伤害而奢望，主啊！求你使我们平安。

主啊！求你恕宥我们，让我们通过此恕宥，而获得你的喜悦，求你使我们远离我们的罪过，求你赐予我们真诚的忏悔，此忏悔可以改善我们的状况，并成为我们终生美好的结局。阿敏！

第二十九篇 怎样告别莱麦丹月

当莱麦丹月接近尾声时，劝诫和忠告已经深入信士们的心灵，这个月就是我们的寿命的一部分，正如此月结束的那样，整个人生也将结束，那时（寿终时）有些人将欢欣鼓舞，有些人将追悔莫及，至于在莱麦丹月的末尾，或生命的终结时，兴高采烈的人，就是那些获得至仁之主的喜悦的奖品的人，让我们为作为逝去的寿命的形狀的模型，而扩大终结的莱麦丹月的状况吧，谁在斋月中履行其各项义务，充分利用其分分秒秒，遵守其各项戒律，为争取各种善功而奋斗，那么他就是获得奖品的成功人士，据追溯地传自贾尔法勒之父·穆罕默德·本·阿里的箴言记载，他说：“谁身体健康、作为穆斯林地赶上莱麦丹月，并封其白天的斋，礼其夜间的拜，降低视线，保守贞操，看守其口舌和手，坚持集体礼拜，及早去参加聚礼，那么他确已封了整月的斋，并得到了圆满的报酬，赶上了高贵之夜，获得了养主的奖品。”

像这样的人，就应该在斋月里欢欣鼓舞，应该为其生命因行善和戒恶地度过，而感赞安拉，这种赞颂和感谢，本身就是服从安拉的命令，因为他命令人们在斋月的末尾看见伊历十月的新月时，赞他伟大，安拉的饶恕和从火狱中释放，均源于莱麦丹月的斋戒

及其礼拜，因此，当完成斋月的数目时，安拉命令人们赞扬他和感谢他，安拉说：“以便你们完成斋月的数目，以便你们赞扬安拉引导你们的恩德，以便你们感谢他。”（2：185）感谢安拉默助众仆斋戒和礼拜，及其饶恕和从火狱中释放他们的表现，就是他们要记念他、崇拜他和真实地敬畏他，这里的感谢，就是由于完成斋月，和蒙主默助在斋月中服从他，而兴高采烈地欢度节日，这就是感激至仁主使穆斯林的功修尽善尽美，并保护《古兰经》不受变更和篡改；故尔图毕（愿主慈悯之）说：“以便你们赞扬安拉引导你们的恩德”（2：185）的意思是：“他引导你们辨别基督教徒在其中误入歧途的事，即改变他们的斋戒。”

凡是为坚信（安拉的许诺）和谋求（安拉的报赏）而封莱麦丹月的斋，以及礼其夜间拜，和礼高贵之夜的拜功的人，均通过安拉的使者（祈主福安之）的口舌，而被应许赦宥其以往的罪过，但大罪例外。他的这种奖品是不容藐视的，因为众多的小罪，却能与大罪的严重性并驾齐驱，穆圣（愿主福安之）说：“你们应当谨防小罪，因为它们将被聚拢在一个人身边，直到它们毁灭他为止。”（《艾哈迈德圣训集》辑录）穆圣曾对阿伊莎（愿主喜悦之）说：“你应当谨防微小的罪恶，因为它必定有安拉那里的一个追究者。”（《伊本·马哲、艾哈迈德圣训集》辑录）

但大罪是更严重的，它唯凭忏悔或赦免才被宽恕，这里发出安拉从火狱中释放的恩惠，安拉把它赐予那些在莱麦丹月的结尾，获得大奖而幸运地被释放的人。此释放也包括大罪，蒙主释放者，才是真正享受节日者，丧失安拉的释放者，确已处于严重的亏折之中。这种释放和饶恕，确是伊斯兰的两大节日中，最深刻的哲理，这是安拉的恩惠，他把它赏赐他所意欲的人，因此，他选择自己所挑选的人，以便他把从火狱中释放的凭借给予他们。伊本·拉吉布说：“莱麦丹月的开斋节，之所以成为全体伊斯兰民族的节日，是因为斋戒者中曾犯大罪的人们，在其中从火狱中被释放，故罪人们在其中加入善人们的行列，同时宰牲节也是最大的节日，因为它的前一天，是驻阿拉法特山之日，而在阿拉法特之日，今世的任何一天，都未曾见过比在其中从火狱里释放的人数更多的，故在两个节日中蒙主释放的人，才是真正享受节日的人。”

据传述，伊本·阿巴斯（愿主喜悦他们父子俩）说：“当开斋节来临时，众天使就降临地面，并站在各条大路口，用除精灵和人类外，安拉的众生都能听见的声音呼叫说：‘穆罕默德的民族啊！你们出去见慷慨的养主吧！他将赏赐丰富的恩惠，将饶恕深重的罪恶。’当他们前往礼拜场时，尊严伟大的安拉便问众天使道：‘当工人完成其工作时，他的报酬是什么？’众天使回答说：‘我们的主宰啊！我们的君主啊！就是给予他充足

的报酬。’安拉说：‘我请你们作证，我确已把我的喜悦和饶恕，作为他们斋戒和立站的报酬，你们蒙主饶恕地返回吧。’”伯义海更增加以下词句：“安拉说：‘我的仆民啊！以我的尊严和伟大盟誓！只要今天你们向我祈求关于你们为后世而被集合时的任何事物，我都会赏赐你们，或者祈求今世的任何事物，我都会应答你们。’”

我斋戒的教胞啊！你切莫忽视斋月的报酬，切莫错过副朝的机会，在斋月结束后，你应当以圆满一年的斋戒，而充实你的欢喜，这就是你在莱麦丹月后，要继续封伊历十月的六天斋，这是忠实可靠的穆圣（祈主福安之）所许诺的，他说：“谁封了莱麦丹月的斋，接着又封伊历十月的六天斋，那么他便等于整年的斋戒。”（《穆斯林圣训集》辑录）每一次莱麦丹月的斋戒，你都使十月的六天连接它，这就等于你一年的斋戒，在你的一生中，责成的若干年已逝去，你却处于斋戒者的状态中，好像你因封伊历十月的六天斋，而让自己终身都不断地获得斋戒的报酬一样。

这一切都属于因开斋节安拉饶恕和慈悯的日子来临，而幸福愉快地告别斋月的人，至于因忽视善功的月份而悲哀、忧愁和被考验的人，其责任是为错过和丧失的机会，而回心转意，让其忧愁和悲伤，成为告别他尚未很好地款待的这个尊贵的月份的一种忏悔吧，据传述。哈桑说：“安拉确已使莱麦丹月成为人类的一个赛跑场，他们在其中奔向安拉的喜悦，一些人领先而获胜了，另一些人则落后而失败了，自豪是属于在行善者们在其中获胜，荒诞者们在其中失败之日，充满欢声笑语的运动员。”

但愿我知道，谁在斋月结束时是被接纳者？以便向他表示祝贺，谁是不幸者？以便对他进行安慰，蒙主接纳的人啊！祝你愉快！不幸的人啊！愿安拉修复你的裂缝。

我尊敬的教亲啊！我们为斋月的逝去而忧伤，不必联系着担心丧失其福分或亏折，就连成功的人们，也为芬芳的月份中可数的几天的消逝，而感到悲伤，这种忧伤却能带来希望，因为它激励人们渴望安拉的喜悦，悔恨对服从安拉的怠慢，信士的情况，就是无论自己预备了多少善功，都保持恐惧的状态。安拉说：“**有所施舍、但因为将归于养主而心怀恐怖者，这等人，都是争先行善的，而且最先获得善报的。**”（41：60-61）

诗云：

你每天都被召唤启程，你却不倾听临近的召唤者的声音；

好像我们对死亡持怀疑态度，而真理却被令人不安的谣言取消似的；

我的主啊！求你宽恕，并以你的恩惠而体贴张皇失措者和沮丧者。

主啊！求你在我们是服从你的情况下，使莱麦丹月再回到我们身边许多年，求我们在我们是受你喜悦的情况下，再使莱麦丹月降临我们若干年，求你接受我们的礼拜、斋戒

和诵读《古兰经》，阿敏！

第三十篇 在莱麦丹月后遵守自己的誓约

完美的恩典和宽裕的恩惠就是：你被饶恕地离开莱麦丹月，你应当珍惜这种恩典，你切莫以告别莱麦丹月后，继续犯罪而把它改变成一种惩罚。

蒙主从火狱中释放的人啊！你应当谨防在你已变成自由人之后，再变成罪恶的奴隶，难道你处于火狱的边缘时，你的养主使你脱离了它，并从它中拯救了你，你还要自投于其中吗？如果恩惠是归于行善者，那么作恶者也不要对它绝望，如果安拉的饶恕是归于敬畏者，那么不义者对它并不是被阻止的。

现在领会斋戒的精神及其意义结束的时间已到，这是最后的几点忠告：

就像你以善功迎接莱麦丹月一样（告别者的迎接），你应当像以善功而迎接接着它而来的，若干月份那样告别它，所有月份都是安拉的日子，我们都需要用建设莱麦丹月的方式，去建设它，也需要像我们在莱麦丹月中尊敬安拉那样，在其中也尊敬他。

你为确信（安拉的许诺）和寻求（安拉的报赏）而封了斋月的斋，为坚信（安拉的承诺）和谋求（安拉的回赐）而礼了斋月的各夜，和高贵之夜的拜功——我们认为你是这样的人，这种信仰和虔诚是每一种功修中，甚至是任何时候都必须的条件，安拉说：

“他们只奉命崇拜安拉，虔诚敬意，恪守正教。”（98：5）你应当使自己在莱麦丹月后的副功斋，成为满怀信心的、虔诚为主的，也使斋月后自己的立站，成为满怀信心的、虔诚为主的，同时也应当使自己的求知、劝人行善、止人作恶、坚忍、义产、奋斗、施舍和每一件善功都成为满怀信心的、虔诚为主的，寻求安拉的报赏，就是虔诚的精髓和善功的真谛，它是终身的主命，而并非斋月的专利。

如果你封了整个莱麦丹月的斋，那么这是安拉对你的恩惠和优待，因为他赐予你健康的身体，你能够连续地斋戒一个月，足以证明斋月后你同样能够继续封副功斋，故你在可佳的时候，应当经常封副功斋，因为副功，首先可以弥补主命中的各种缺陷，其次它可以擢升你若干品级，勾销你的许多罪过，故你应当使善行连接着恶行，善必驱恶，你应当通过各种副功，而从喜欢履行主命的中和者的等级，晋升为热衷于副功的蒙主喜爱的先进者的等级；安拉在圣洁的圣训中说：“我的仆人始终以各种副功而接近我，直到我喜爱他。”（《布哈里圣训集》辑录）

在莱麦丹月中，斋戒是你防备敌人的一面盾牌，你在斋戒坚强的堡垒及其坚固的盾

牌中（的比喻），就像你们中有的人预防战争的（伤害）庇护物一样；你始终是被敌人，即精灵和人类从四方包围的，甚至是被你的恶魔、嗜好和处于你的两肋之间的恶性包围的，假设你在一年的其它月份中，离开斋戒的堡垒时，你能保证自己不受敌人的侵犯吗？

我们认为你曾和众穆斯林一起，保持恭敬地礼拜，完美地鞠躬和叩头，制定礼拜的目的，确是为了记念安拉，安拉说：“**你应当为记念我而谨守拜功。**”（20：14）为何在安拉的所有日子中，你不坚持记念安拉呢？谨守拜功和使其尽善尽美，并不是以斋戒而定时的，其实整年都坚持完美的拜功，确是伊斯兰教的支柱，安拉说：“**拜功对于众信士，确是定时的主命。**”（4：103）

你整个斋月都跟随伊玛目为礼拜而立站，无论他怎样延长诵经，充分证明你能够较长地立站，故在一年的其它时间里，你切莫忽视夜间拜，斋月后你应当坚持一定的夜间拜，因为它确是信士的荣誉，在一年的其它时间里，你切莫忽略自己的荣誉。

你在莱麦丹月中，曾封印《古兰经》一遍，或半遍，或一遍多点，这就是公平对待你自身，以免它陷入遗弃《古兰经》的（罪恶）中，当你厌倦各种杂事和干扰，直到你实现这一目的（封印古兰经）时，那么为何你不决意再次使这些琐事摆脱你，而在其它日子中经常把《古兰经》分成许多段落呢？

你曾在斋月中，尽力地看守自己的内心和理智，并使它们戒绝性欲的能揭去头皮的各种灾难，曾保护自己的耳目和心灵戒除非法事物，但那些肢体戒除非法事物，并非以太阳西下，或会礼的新月出现而终止，耳目和心灵戒除非法事物，确是安拉在整年中的法度，安拉说：“**耳目和心灵都是要被审问的。**”（17：36）你不仅是在斋戒期间为它们而被审问，而且在你的一生中所剩下的年、月日里，都要被审问。

你在莱麦丹月中，曾效法伊斯兰的美德，曾对谩骂你或与你争吵的人说：“我确是斋戒的人。”你在尊贵的斋月里，曾控制自己的口舌，未曾使斋戒和开斋的日子完全一样，斋戒何尝未曾教导你，这样守口如瓶就是其它日子中道德的关键，美德是最能加重（善功的）天平的分量的，也是信士的信仰完美的标志。

你在莱麦丹月中，曾经常联络自己的亲戚、弟兄、邻居和家属，那么在莱麦丹月后，你切莫把他们视为亡人，在尊贵的斋月中，斋戒已唤醒你的心灵去联络他们，以便其它日子也仍然保持活跃的联络。

在斋月中你曾是慷慨大方的，因为尊贵的月份教导你要慷慨，但你的永生不灭的养主，却是无求的、最慷慨的、仗义的、最伟大的，你应当以你希望他用来对待你的慷慨、仗义的方式，去对待他的仆人，他必定把恩泽的乐园赏赐你，并保护你免遭火狱的火焰。

在斋月里我们曾与活泼而羞愧的你续约，故斋月后，你应当为坚持活跃和羞愧的誓约，而与自己订约，或许这次誓约是安拉对你的恕宥，和你的成功和储备，一旦你决定这个誓约，你就应当谨防违背约言，安拉说：“背约者，自受背约之害。”（48：10）你当谨防违约中含有伪信者的四分之一特性，伪信者的四种特征之一就是：违背约言，这是在《古兰经》中用来描述伪信者的最可耻、最恶劣的种类，安拉说：“他们中有人挑剔你分配赈款的工作。”（9：58）安拉又说：“他们中有人伤害先知，称他为耳朵。”（9：61）安拉又说：“他们中有些人，与安拉缔约：‘如果安拉把部分恩惠赏赐我们，我们一定施舍，一定成为善人。’当他把部分恩惠赏赐他们的时候，他们吝啬，而且违背正道。”（9：75-76）违背誓约的结局是什么呢？请听安拉的答案：“故安拉使他们心中常怀伪信，直到见主之日，因为他们对安拉爽约，而且常撒谎。”（9：77）

你曾在善功时节的末期，与安拉续约要坚持善功，你的先知——穆罕默德（祈主福安之）曾在每一个时刻，即夜幕来临之前和上午，都为服从安拉而与他续约，他在其被称为求恕词之精髓的祷词中曾说道：“主啊！你是我的养主，除你之外，绝无应受崇拜者，你创造了我，我是你的仆人，我尽力遵守对你的盟约和约言，我求你护佑，免遭我的行为的伤害，我承认你赐予我的恩惠，并坦白自己的罪恶，求你赦宥我，唯有你才赦宥罪过。”

主啊！赞颂你超绝万物！你真当赞颂，我们作证：除你之外，绝无应受崇拜者，我们求你饶恕，向你悔罪。

鸣 谢

感赞安拉！在清高伟大的安拉的相助下，本书的印刷得到了沙甸的马进能哈吉及其妹妹、沙甸文化站全体妇女老年班、马伊荣女教亲，个旧清真寺的五位女教亲，深圳清真拉面馆的马龙教亲，文山州茂克村的金达、马路达和马瑞圣同学的大力支持。在这尊贵而吉庆的斋月里，祈求清高伟大的安拉接受他们及其家属的善功，饶恕他们及其父母和家人的罪过，使他们两世幸福和吉庆！阿敏！