



联系方式:

adab0123@gmail.com

QQ号: 1293507230

[土耳其] 奥斯曼·努日·托普巴希 著

忠诚与敬畏

翻译：谭卉颖

审译：玛利娅姆

目录

纯洁心灵的祝福

忠诚和敬畏-I

前言.....	9
今世是一场考验.....	15
心怀敬畏的生活.....	16
精神的崇高境界.....	18
敬畏分三个阶段.....	19
在任何时候都要敬畏.....	20
敬畏者的向导.....	21
寻找亲近真主的途径.....	22
敬畏安拉.....	23

纯洁心灵的祝福

忠诚与敬畏-II

获得拯救的秘密.....	25
信仰中的敬畏.....	26
不要泄气，更不要倾向错误.....	27
与诚实的人在一起.....	29
手捧余火.....	31

在功修当中，尤其是在礼拜中要敬畏.....	31
封斋中的敬畏.....	32
施舍中的敬畏.....	33
朝觐时的敬畏.....	34
妨碍心灵达到敬畏的三个障碍.....	35
行为中在敬畏.....	36
为他人着想.....	37
伊和桑(仁爱)中的敬畏	39

纯洁心灵的祝福

忠诚与敬畏 -III

知足中的敬畏.....	41
仁爱只与安拉同在(善来自安拉)	44
宽恕和忏悔中的敬畏.....	46
扬善止恶.....	48
在服务中敬畏.....	49
忠诚中的敬畏.....	51
爱中的敬畏.....	52

纯洁心灵的祝福

忠诚与敬畏 -IV

忠实中的敬畏.....	55
在对待财富、生命和孩子的态度上的敬畏.....	56
照管委托物中的敬畏.....	57
责任感中的敬畏.....	59
摆脱困境的办法——敬畏.....	60

高贵在于敬畏.....	60
敬畏的迹象.....	61
瞧，这就是敬畏！.....	61
敬畏的太阳.....	62
愿真主给你敬畏！.....	62
对敬畏的考验.....	63
敬畏的衣服.....	64
用敬畏做旅费.....	64

前言

万赞归于安拉，至高无上的主！是他创造了人类，并把人类放在了他的创作的顶峰。他教授人类知识、敬畏与忠诚！

祝福先知穆罕默德·穆斯塔法！他是创造的缘由，是爱的光芒，是引导人类的太阳，是传播真知的明星，是忠诚与敬畏的最好的榜样！

人生总是要被这样或那样地度过，重要的是我们该怎样度过这一生：意识到真主，并忠诚于他，还是在无知的状态下浑浑噩噩地度过此生？

没有人想虚度年华，但怎样才能让人生过得有意义呢？其实，忠诚和敬畏就是能够让你的生命具有意义的最重要的东西。

通过礼拜安拉和做善事，敬畏能够遏制人的私欲，加强人的精神力量。因此，在我们的信仰中，在我们与他人的交往中，在我们生活的各个领域里，甚至在我们的每一次呼吸中，敬畏都是必不可少的。拥有敬畏意味着成为安拉的朋友。拥有敬畏的人，他们的心灵是健康的。这样的人，他们能够从宇宙中观察到安拉的大能，能够因为真主的恩典而获得进入乐园的资格。

忠诚与敬畏意味着纯洁人们的内心世界，让人的心灵远离各种精神疾病，以及从遵从安拉的意志而做的善事和功修中获得快乐。这样的人在《古兰经》里是被这样描述的：

“有教养的人确已成功。”（《至尊》87：14）

拥有忠诚和敬畏意味着获得了心与安拉的联系，这种情况下，人能体现出一些安拉的美好属性(Jamal)，如：仁慈、宽恕、疏于报复等等。这些美好的行为也意味着从各个方面和在每一次的呼吸中寻求安拉的喜悦。

当然，要想获得这样的高境界，人必须经历一个内心的争斗过程。这场争斗有多么艰难，真主是以七样事物发誓，并在最后做了总结来表述的：

“以太阳及其光辉发誓，以追随太阳时的月亮发誓，以揭示太阳时的白昼发誓，以笼罩太阳时的黑夜发誓，以苍穹以及建筑者发誓，以大地及其铺展者发誓，以灵魂及使它均衡，并启示他善恶者发誓，凡培养自己的性灵者，必定成功；凡戕害自己的性灵者，必定失败。”（《太阳》91：1-10）

就像上述经文给我们展示出来的，一方面，人自私，有私欲和低俗的欲望，另一方面，人也有能保护他远离私欲的敬畏之心。虽然私欲让人堕落，但灵魂却仍然想翱翔在蓝天之上。就像鲁米说的：

“寻求真理的人啊，如果你了解事实，那就是，
法老和穆萨都没有死去，他们就在你的身体里，就

隐藏在你的存在里，他们在你的心里继续争斗着，
所以你要从自己里找出这两个敌对者。”

阿卜·达哈尔(愿主喜悦他)的传述：

一天，先知(愿主福安之)说：

“我知道一节经文，如果人们以它来生活，它足以
拯救他们。”

教生们问是哪节经文，先知(愿主福安之)回答道：

“谁敬畏真主，他将为谁辟一条出路。”(《离婚》
65: 2)(伊本·玛哲, Zuhd, 24)

一天，一个人来到先知(愿主福安之)面前，说道：

“安拉的使者啊！我要去旅行了，请为我祈祷。”

先知(愿主福安之)回答道：

“愿安拉给你敬畏！”

这个人继续请求先知(愿主福安之)为他祈祷，先知(愿主
福安之)说道：

“愿安拉宽恕你的罪！”

这个教生说道：

“愿我的父母为你牺牲！安拉的使者啊，请再为我
祈祷祈祷吧。”

“愿安拉让你在任何时候都做好事。”先知(愿主福
安之)回答道。(提尔密济：《律例章》，44:3444)

先知(愿主福安之)首先为这位教生祈祷的是安拉赐予他敬畏，然后是他的罪行得到宽恕，最后是在任何时候、任何地方都做好事。先知(愿主福安之)把敬畏放在了首位，这是因为只有在内心拥有了敬畏之后，罪行才能得到宽恕，人才能做善事。

要做到心中有敬畏，我们首先需要不断地思考、反思和觉悟。在神圣的《古兰经》里，安拉告诉了我们一些以前的先知们劝告自己的宗族的话：

“……你们怎么不觉悟呢？”(《呼德》11: 30)

“……你们怎么不理解呢？”(《呼德》11: 30; 《信士》23: 80)

当一个人真正陷入到思考当中去时，他会不断地问自己：

“为什么我会来到这个世界上？为什么我活着？我生活在谁的世界里？谁在维持我的给养？”

人一旦开始思考这些问题，他就会明白，珍惜和抓住被赐予了自己的这个转瞬即逝的机会是多么重要。尽管人生短暂，但人类仍然有许多可自由支配的时间。关于这一点，先知(愿主福安之)警告我们说：“有两大恩惠令许多人受到欺骗，(那就是)健康和闲暇”。(布哈里，《慈爱章》，1)

如果我们能够想象得出审判日那可怕的场景，我们就会一秒钟都不耽搁地寻找机会为后世做准备。好好理解《古兰经》传递给我们的信息和先知的圣训，只有这样我们才能做

到，在今世里认真耕耘，在后世里收获甜美的果实。《古兰经》经文说：

“信道的人们啊！你们应当敬畏真主，各人应当想一想自己为明日预备了什么。你们应当敬畏真主，真主确是彻知你们的行为的。”（《放逐》59：18）

要做到心中有敬畏，第二件事是要了解先知(愿主福安之)，了解他的生活。圣门弟子们意识到先知穆罕默德(愿主福安之)是因安拉的仁慈而被派遣给全人类的，所以他们爱他胜过一切，包括他们自己的生命。他们在任何方面都竭力效仿他，尊重他的一切，把他拥有的一切都看成是一种吉祥。下面这则圣训也说明了这一点：

阿纳斯·本·马立克的传述：

安拉的使者(愿主福安之)常去乌姆·苏莱伊姆(她是先知的乳母的女儿，即先知的奶亲姐妹)的家，并且在她不在家的时候睡在那里。一天，先知(愿主福安之)正在她家睡觉，乌姆·苏莱伊姆从外面回来了。人们告诉她“安拉的使者正在你家里睡觉”。乌姆·苏莱伊姆走了进去，看到汗珠从先知(愿主福安之)的脸上滚落下来，滴在了铺在床上的油布上。乌姆·苏莱伊姆赶紧打开了身上的香袋，试着把滴在油布上的汗珠收集起来。这个时候，安拉的使者(愿主福安之)醒来了，说道：

“乌姆·苏莱伊姆啊，你在干什么呢？”

“安拉的使者啊，我们想通过这个(指汗珠)为我们的孩子寻求祝福。”

听到这话，安拉的使者(愿主福安之)说道：

“你做对了。”

这就是圣门弟子们对安拉的使者(愿主福安之)的爱的境界。

在寻求正道的道路上，最大的成功就是能够分享先知(愿主福安之)的精神境界。只有通过这种分享，我们的信仰、道德和正直才能得到完善。因此，我们应该常常问自己：

“我像他吗？”

在任何时候，在任何事发生时，我们都应该问自己这个问题。本书收集了一些我在土语的月刊杂志《Yüzaki》上发表的一些文章。在这些文章里，我们试图与读者一起了解、分享在人生的不同阶段如何才能做到敬畏。愿真主帮助那些帮助别人做到敬畏的人，愿真主让这项工作成为一项能够让人们持续不断地获得报酬的施舍(即：Sadaka-i Jâriye) (音：赛德卡·扎瑞叶)，愿安拉让每一句为了寻求真理而说出的话和每一个为寻求真理而写出的字具有强大的影响力！

我的主啊！请祝福我们，让我们在生命的每个阶段都能分享先知(愿主福安之)的生活。主啊，请让我们带着爱为他人服务，让我们的精神和品性达到完美；请让我们达到思考的最高境界，让我们成为完美的人！安拉啊，我的主啊，请让我们在敬畏和忠诚中度过我们的一生！

阿敏！

奥斯曼·努日·托普巴希

纯洁心灵的祝福： 忠诚与敬畏-I

今世是一场考验

真主创造了无数生命，但他只拣选了人类作为美丽和完美的代表。他把人类创造得具有完美的形态，给予了他们智慧、理智和智力，并赐予了他们许多其他的能力，然后，作为对人类的考验，真主把人下放到大地上一段时期，因此，从人类的始祖阿丹开始到当下这个时刻，人类，这个完美的被造物，来到地球上就是为了接受考验。每一个来到这个世界上的人都要接受考验，都要死亡，现在只不过是轮到我们来接受考验了，就像我们的前人一样。纵观人类历史，我们应该很清楚地知道，考验本身从来没有发生过改变，它一直都是：人类该怎样使用自己的理智、智慧和智力——这三者对人类来说，既能让人做好事，又能让人做坏事。

人类的第一项任务就是通过在今世面临的考验，成为安拉的好仆人。

在这项重大的考验面前，至仁慈的主一直都在给予我们引一他给我们降示启示，用含义丰富的词句引导我们，帮助我们在今世获得成功；他给我们派遣了作为人类典范的众先

知，通过他们向人类传递和诠释他的神圣的讯息，尤其是，对于我们来说，他赐予了我们成为先知穆罕默德(愿主福安之)的教生的福气。

因此，要获得今世的成功，赞美我们的主是极为重要的。事实上，通向成功的唯一道路就是按照真主最后启示的经典——神圣《古兰经》——所指明的方式生活。

心怀敬畏的生活

人生的真谛和意义就在敬畏里。心怀敬畏的生活意味着拥有能够理解神圣的启示所蕴含的奥秘的心、成为安拉的真正的朋友和获得乐园。因此，敬畏的本质就是，拥有去除了——一切“坏”和“不好”的纯洁的心灵，和带着真实的信仰奔向造物主。这是唯一一条能够让人到达安拉那里的道路。

对于获得今生和后世的幸福来说，敬畏非常重要。在神圣的《古兰经》里，伟大的造物主在二百五十八节经文里都提到了如何获得敬畏。这就是说，真主希望我们在人生的各个阶段，在我们的礼拜中，在我们的信仰和行为中，在我们的每一次呼吸中，都能心怀敬畏。

什么是敬畏？

安拉的朋友们用许多不同的方式解释了什么是敬畏。敬畏的字面意思是避开各种“坏”与“不好”，保护自己远离它们。实际上，敬畏指的就是安拉的保护。

敬畏指的是通过在安拉那里寻求庇护，远离各种安拉禁止的事物来获得安拉的保护，也就是害怕至大庄严的主的惩

罚，在他的仁慈下寻求保护，因此，对于获得敬畏来说，最基本的是要毁灭心中的自大，提高自己的精神道德品质。换句话说也就是，敬畏是把《古兰经》和圣训的精神体现在家庭、事业、社会生活，即我们的生活的各个方面上。

敬畏还可以被描述为带着激情、尊重和满足履行伊斯兰戒律，也就是不惜代价地按照安拉的命令做事，躲避犯罪。

敬畏还可以被解释为按照“有教养的人确已成功”（《至尊》87：14）这句经文所展示的内涵来修炼自己的精神。当我们确实这样做时，我们的心将因信仰、功修和做安拉赞同的事而获得巨大的满足。

敬畏是信士在精神上与安拉的联系，是仁慈、友善、宽恕、温柔、完美的显现，是每一种情况、每一个行为、每一次呼吸中寻求安拉的赞同；敬畏是用心和舌头不断地寻求宽恕的诚挚的悔过，是满心的爱和对安拉的惩罚的恐惧，是保护心灵远离邪恶的念头。

把知识用于实践可以提高人们的智慧。信仰的真实意思是不要在语言和理智上进行欺骗。人们应该在心里明白，在我们的人生中，我们应该运用自己的知识和智慧来获得安拉的认可。而要做到这一点，心怀敬畏是唯一可行的办法，因为保护心灵的真正的德行是敬畏。

还有一些关于敬畏的解释是这样的：敬畏指的是保护心灵远离那些能使自己远离安拉的事物，以及接近那些能让自己接近安拉的事物；带着爱和激情，服从安拉和他的使者的命令；怜悯所有被造物，远离可能毁坏心灵的任何环境和行

为；憎恶一切让心灵偏离安拉的事物。所以，敬畏其实就是消灭自大，发扬安拉赋予我们的精神上的正面的能力。

敬畏是纯洁的心灵。对于那些成功地清洁了自己的心灵的人来说，他们的心是维护最好的品性的价值无限的宝藏！

精神的崇高境界

先知穆罕默德(愿主福安之)是人类最好的榜样，他展现出了安拉的朋友所应具备的最好的品性。有时候，为了对某些特殊的事情进行解释和说明，先知(愿主福安之)会向教生们提出一些非常能引起他们注意的问题。例如有一次，先知(愿主福安之)问他的教生们道：

“你们中有人能像阿卜·达姆达姆那样吗？”

教生们问道：

“谁是阿卜·达姆达姆？”

先知(愿主福安之)回答道：

“他是你们之前的一个部族里的人。他每天早上起床时都说：‘我已经原谅那些说我的背谈、反对我和侮辱我的人。真主啊，你也宽恕他们吧！’”

(艾卜·达吾德，《礼节》，36：4887)

这是关于敬畏的一个很好的例子——精神的崇高境界！

哈拉智·芒素尔把手举向天空，为那些用石头砸他的人祈祷，请求安拉保护他们。他祈求道：“安拉啊，他们是无知的。在你宽恕我之前，请先宽恕这些用石头砸我的人吧！”

敬畏是这样一种伟大的品质，它把教生们带到了先知(愿主福安之)的面前。根据阿纳斯(愿主喜悦他)的传述：

一个人问先知穆罕默德(愿主福安之)：

“穆罕默德的家人是谁？”

先知(愿主福安之)回答道：

“每一个敬畏真主的人都是我的家人。”

从这则圣训里，我们可以看到，心怀敬畏的信士，他们很受尊重，以至于他们被视为先知(愿主福安之)家庭中的一员。

敬畏分三个阶段：

1. 远离受禁止的事物；
2. 服从命令——这是敬畏的基本要求，是所有信士都应当遵守的条件；
3. 任何时候都觉得自己正站在安拉的面前。这是真正的敬畏，是敬畏的最高境界。

在《古兰经》里，安拉告诉我们，“我比他(人类)的命脉还近于他。”(《夏弗》50: 16)“无论你们在哪里，他是与你们同在的。”(《铁》57: 4)拥有敬畏的心灵，它们能够意识到被造物的本质，能够朝向真理，理解今世的价值。《古兰经》是安拉的仁慈的杰作，它能够帮助人们解决人类需要面对的问题。《古兰经》和圣训能够让我们获得内心的平静与满足。

《古兰经》解释了人，阐述了人的本质。《古兰经》是人类生活和生命的基础，宇宙是对《古兰经》的注释。

当一个人到达了敬畏的顶峰时，他对《古兰经》和宇宙的理解就会更加深入，对宇宙里存在的智慧和奥秘就能够看得更加清楚，理解得更为透彻。

夜莺在歌唱，玫瑰花在颤动，安详与平静在静谧中缓缓地流淌着……我们体会着宇宙的美丽与和谐……这个时候，我们就可以理解尤努斯·艾米热向花朵诉说自己的秘密时的精神状态了。

真正的敬畏是到达安拉那里的一个标志。伊本·阿塔伊拉赫·阿勒－伊斯卡达尔说，有着健全心灵的信士，在获得了敬畏之后，他们会说：“安拉啊，到达了你那里的人失去了什么，失去了你的人又找到了什么？”

所有的信士都应该遵循的是——

在任何时候都要敬畏

人生是在许许多多多个高峰与低谷中度过的一一有时是艰难与贫穷，有时是富有和安逸；有时是焦虑与痛苦，有时是安详与幸福……无论人生处在于高峰还是低谷，真正的信士都会像先知(愿主福安之)所说的：“艰难与安逸时都是虔诚的。”这则圣训告诉我们，人不应该只在某种情况下才是信士，人应该在任何时候都虔诚。

大师鲁米说：

“不要被幸福或痛苦欺骗，因为你的精神不过是它们的暂留地。幸福和痛苦都只是匆匆过客。”

困难时刻要忍耐，要在安拉那里寻求庇护，不要迷失方向；富有、充裕的时候要更多地感谢真主的恩典，不要自我吹嘘和夸耀；富有、安逸的时候不要恣情纵欲，以免我们的人生就此被毁掉；面对艰难与痛苦时，我们要赞美和感谢至高无上的真主，不夹杂丝毫抱怨。每一个人都应该在艰难时忍耐，并服从安拉，赞美和感谢他。我们应该把这句话常常挂在嘴边：“在安拉看来，这是对我最有益处的。”——这，就是敬畏！

在赢得壕沟战役之前的那段艰难时期里，先知(愿主福安之)让教生们忍耐。他对他们说：“真正的生活在乐园里。”收复麦加后，先知(愿主福安之)告诫教生们这是安拉的恩典，他让教生们赞美和颂扬真主。他对他们说的还是：“真正的生活在乐园里。”《古兰经》告诉了我们许多获得敬畏的方式，这些经文实际上表达的都是安拉对我们的希望。真的，《古兰经》确实是——

敬畏者的向导

毫无疑问，《古兰经》是人类的向导，是人类精神财富的源泉。

“至仁主，曾教授《古兰经》。他创造了人，并教人修辞。”(《至仁主》55: 1-4)

真主告诉我们，宗教和《古兰经》是人生的根本。他说：“这部经，其中毫无可疑，是敬畏者的向导。”(《黄牛》2: 2)我们的行为应该符合这节经文的要求。我们应该时常问自

己，在坟墓里，我们应该如何回答天使的提问，在后世，我们又将如何生活？在宇宙化为灰烬之后，在审判日那个严酷的时刻，我们的情状将是怎样的？我们将在哪里寻求保护？要想躲避审判日那个严酷的时刻，我们在今世应该如何生活？

从欧麦尔·本·阿卜杜拉则孜说的“你希望后世是什么样的，你就那样为后世做准备吧！”这句话里，我们应该吸取什么教训？

在我们的人生旅途中，在任何问题上，《古兰经》都是我们的向导。它是一切问题的答案，是敬畏的指南针。信士们有多么敬畏，从他们的心中伸展出来的通向《古兰经》的道路就有多么宽广，伸入《古兰经》的程度就有多么深入。心中拥有了敬畏之后，他们的情感会变得纯洁而细腻，私欲将离他们远去，而他们则会越来越向安拉靠拢。在这种情况下，安拉将变成他们“用来看的眼睛，用来听的耳朵”，他们的心将变得纯洁无瑕……思考变得更加深入了……思考变成了与花朵的喃喃私语，与鸟儿的齐声鸣唱，与果实累累的树木的一起沉默和像它一样的慷慨……

这些人是虔诚的人，是受到了《古兰经》的赞扬的人。他们的目标就是把自己与真主联系在一起——

寻找亲近真主的途径

敬畏是接近真主的第一步。关于这一点，安拉在《古兰经》里说得非常清楚：

全能的安拉说：

“信道的人们啊！你们当敬畏真主，当寻求亲近真主的媒介，当为主道而奋斗，以便你们成功。”

（《筵席》5：35）

靠近安拉的真正办法是什么？——清除私欲、清洁心灵、服从、礼拜、在心里爱真主、在他的王权面前感到爱和恐惧……

全能的安拉希望我们来寻找靠近他的办法。他告诉我们，我们今生的真正目标是我们真正的未来——后世，我们应该专注于此。与后世的无穷相比，今世只是汪洋中的一滴水。《古兰经》告诉我们，审判日里，我们将被问及我们是如何度过今生的，而我们将回答，我们只活了一天，或者半天。至仁慈的主要求我们努力去获得哪怕只是一丁点点的敬畏，因为就是这一丁点儿的敬畏，也会成为让我们进入乐园的阶梯。但，我们到底应该怎么敬畏呢？——

敬畏安拉

伟大的主说：“信道的人们啊，你们当真实地敬畏真主。”（《仪姆兰的家属》3：102）这节经文是告诉我们，我们应该带着信仰、礼拜和善行，在各种方式下做出各种努力来向安拉靠拢。

既然我们无法知道什么程度的敬畏才能让我们靠近真主，那我们就不能忽视任何一个敬畏的表现，无论它看上去有多么小。真主说：“你们不可以死，除非成了顺主的人。”（《仪姆兰的家属》3：102）这是真主对人类下达的命令。所

以我们所能做的，就是通过各种可能的途径，做到“真实地敬畏真主”和成为“顺主的人”。

《古兰经》告诉了我们一些人，他们曾过着正直的生活，但在生命的最后时刻，他们却成了私欲的俘虏，成了真理的违抗者。戈伦和巴拉姆·本·巴乌拉是两个生活在先知穆萨(愿主赐他平安)时期的人。戈伦曾是一个贫穷但正直的人，除了先知穆萨(愿主赐他平安)以外，他是《讨拉特》最好的注解者。作为考验，安拉赐予了他财富。但戈伦却因这财富变得狂妄自大起来，他甚至对先知穆萨(愿主赐他平安)说“所有的东西都是我的，是我自己挣来的。”安拉毁灭了他，把他和他的财富一同埋在了地底下。

巴拉姆·本·巴乌拉曾是安拉的好仆人，但最后他却滥用知识，让野心和怪异战胜了自己。戈伦是被财富毁灭的，巴拉姆·本·巴乌拉是被滥用知识毁灭的。

安拉要求我们用敬畏保护自己，他说：“你应该崇拜你的主，直到那无疑的消息来临。”(《石谷》15: 99)

主啊！请赐给我们放弃世俗并带着敬畏站在你面前的能力吧！请你帮助我们做你的好仆人，直到生命的最后一息！我的主啊，请你赐给我们这份荣耀，让我们作为虔诚的穆斯林在后世里站在你的面前吧！

阿敏！

纯洁心灵的祝福： 忠诚与敬畏-II

获得拯救的秘密

《古兰经》里有一些章节是以起誓开始的。这样做的目的是为了引起读者 / 听众的注意，让他们明白这一章经有多么重要。有时，起誓引出的是与安拉的仆人有关的事项。有一些章节，起誓的编号是随着所要讨论的话题的重要程度的增大而增大的。例如：《太阳》章，第91章经文，是以7个起誓开始的。每一个起誓都提到了一个创造的奇迹——太阳、月亮、昼夜更迭、天空、大地、灵魂，最后，安拉提到了人的内心的斗争和痛苦，并向人类指示出了一条救赎之路：“以灵魂及使它均衡，并启示他善恶者发誓，凡培养自己的性灵者，必定成功；凡戕害自己的性灵者，必须失败。”（《太阳》91：7—10）

《古兰经》说得很清楚，人的欲望既可以把人引入邪恶，诱人犯罪，也可以让人拥有敬畏。前者是对世俗之物的欲望，后者是灵魂有欲望展开双翅，翱翔在蓝天白云之间。

鲁米说：

“寻求真理的人啊，如果你想了解事实，那就是法老和穆萨都没有死去。他们就在你的身体里，就隐藏在你的存在里。他们在你的心里继续争斗着，所以你要从自己里找出这两个敌对者。”

因此，敬畏实际上是保护自己在任何时候都不受敌人伤害的基础。关于这一点，先知穆罕默德(愿主福安之)用自己的行为做出了很好的解释：他向安拉祈求道：“我的主啊，请赐给我敬畏，请让我心灵纯洁。你是我的灵魂的主宰，是我的心灵的保护者。”(穆斯林，《记念》，73)

在与私欲的斗争中，从信仰到礼拜，在人生的各个方面都心怀敬畏且永不停止奋斗的人才有可能赢得胜利。由此，我们不难看出，信仰的一个必要条件就是——

信仰中的敬畏

如果信仰里没有敬畏，人的许多恶习就很难被清除。这个结果将是信仰被削弱，甚至消亡，而失去了信仰的人又将重新落入无知和迷信的深渊，这就是为什么敬畏如此重要的原因。

信仰中的敬畏始自对“真主独一”的维护。先知穆罕默德(愿主福安之)说过：“在生命的最后时刻说‘万物非主，唯有真主’的人将进入乐园。”(哈克姆，Mustadrak, I: 503)但如何保护“真主独一”这一信仰？第一步是真正接受真主是独一的这个事实。通过说“万物非主”，所有偶像都被从心里清除了出去。如果心中装满了迷惑，美丽就无法显现，无知和

肮脏的想法下面寄生的是谎言，因此，要保证心的纯洁和健康，不正确的、不健康的感受、性情和习惯就必须被清除。安拉说：“你告诉我吧，以私欲为其神灵者，你能做他的监护者吗？”（《准则》25：43）这句经文告诉了我们不正确、不健康的欲望有多么危险。

心是信仰的居留地。信仰真主独一是心的责任，而非大脑，因此，对于保护信仰而言，纯洁心灵和自我完善非常重要。如果心灵得到了健康雨露的滋润，信仰就能绽放出美丽的花朵。

宇宙的奥秘还没有被解开，但这并不是因为人的智慧不够，而是心的能力不够，因为只有心才能解开奥秘，揭示真相。大师鲁米说：“信仰是无止境的，要想完全了解它是不可能的。受到了启迪的灵魂只会欣赏、赞美它！”因为心善变，所以关于信仰，最大的困难在于在信仰了安拉之后，如何持续保持信仰。先知(愿主福安之)说：“心就像一根在沙漠里被风吹得到处飘飞的羽毛。”（伊本·玛哲，Muqaddimah，10；艾哈麦德，IV：408，419）心的转变可能会改变信仰，因此，在心中拥有敬畏是唯一一条保持信仰的道路，所以，我们必须——

不要泄气，更不要倾向错误

因为心是会受到其他事物的影响的，所以人不能向非信士或罪恶妥协。信仰没有妥协！安拉说：“你们不要倾向不义的人，以免遭受火刑。”（《呼德》11：113）信士应该保护自己的心灵不受压迫者和罪人的影响。我们不应该忘记，安拉不

喜欢我们的心与其他事物的联系比与他的联系更密切。安拉是唯一的，他的这个属性其实就意味着我们不能让他不喜爱的事物占据我们的心。愿真主保佑我们，让我们远离信仰的敌人，远离压迫和罪恶。伊玛目安萨利说：“刚开始只是接近非信士的想法，但随着时间的推移，这种接近就会变成心的亲近。这种亲近有可能毁灭一个人。”

先知穆罕默德(愿主福安之)给我们的这则警告非常重要：

“当一个罪人被赞扬的时候，安拉是愤怒的，大地也颤抖起来。”(巴依哈克，Shu‘ab, IV: 230)

“不要把伪信士称作大师，因为这会让那个伪信士成为你的领导，而你却只会因自己的行为得到安拉的愤怒。”(艾卜·达吾德，《礼节》，83；艾哈麦德，V，346)

“你像谁，你就是谁中的一员。”(艾卜·达吾德，《服饰章》，4: 4031)

信仰中有敬畏和保护心灵不要靠近不应该接近的人或事非常重要。在封阿舒拉日斋时，先知(愿主福安之)让教生们不但在10号封斋，而且还要在9号或11号也封斋。这样做的目的就是为了与犹太人区分开(犹太人在10号封斋)。接近不应该接近的人或事物，心会受他们的影响。无知或抱着无所谓的态度接近不该接近的事物的行为非常可怕，因为它会在不知不觉中影响你的心，所以敬畏非常重要，因为敬畏让人有意识，敬畏让人不敢“无所谓”。全能的安拉说：“信道的

人们啊，你们要敬畏真主，要和诚实的人在一起。”（《忏悔》9: 119）为了保护我们自己不被引入歧途，我们应该——

与诚实的人在一起

我们都知道“近朱者赤，近墨者黑”这个道理。作为人，我们会受到近旁事物的影响，这是很自然的事，因此，区分周围环境中的好与不好是非常重要的。如果不能分辨出那些可能削弱我们心中的敬畏的事物，我们就很可能被引入歧途，而这，将导致我们人生的失败。

让心远离负面消极的人或事物，取而代之的是用积极、正面的精力填充我们的心，心中的敬畏就会得到保护。心与心之间是有能量互相传递的，一个眼神足以让人受到影响，让接受到这个眼神的人感觉好或不好，因此，心所传递出的能量其实是有影响力的。

人是受环境影响的，所以人既可以成为诚实正直的人，也可以成为压迫者，因此，与诚实正直的人在一起，远离压迫者，人心中的诚实和正直就能得到保护。

一个人来到巴亚孜德·比斯塔米面前，说道：“请告诉我，我怎样做才能更接近我的主？”巴亚孜德回答道：“爱安拉的朋友！你爱他们，他们也会爱你。努力进到他们的心里去，因为安拉每天要看他们的心360次。如果他看到你的名字也在他们的心里，他将宽恕你。”

穆斯林团体的特殊价值在于穆斯林们经常聚集在一起演讲、谈话、交流，从而能够相互学习先知(愿主福安之)的高

尚道德和慷慨。会众演讲、谈话和交流能够在身体和精神上把自己与先知(愿主福安之)联系在一起。从先知穆罕默德(愿主福安之)时期开始一直到今天，穆斯林团体一直遵循着这一传统。

在解释与诚实正直的人在一起的好处时，萨德·设拉子说：“因为深爱它的主人，岩洞的主人(Ashab-i Kehf)的狗才得到了巨大的荣耀。《古兰经》和一些历史书籍都提到了它。”

鲁米也说了同样的话：“它选择了与主人呆在一起。与他们呆在一起，它感到快乐。它将等候在洞口，直到审判日。虽然没有食物，但它饮用了怜悯之水和仁慈之粮。”

放弃诚实和正直，选择与罪恶在一起的心灵，它注定要忽视至大的主宰安拉。任何有智慧、理智和智力的人，他都不会让自己陷入到忽视真主的可悲境地来。尽管鲁特(愿主赐他平安)是一位先知，但他的宗族就是不能理解他所传达的真理，于是鲁特 (愿主赐他平安)发出了悲悯之声：“……难道你们当中没有一个精神健全的人吗？”(《呼德》11: 78)

《古兰经》第66章，《禁戒》章第10节经文提到了先知努哈和鲁特(愿主赐他们平安)的妻子。安拉以她们为不信道者的榜样，她们的结局是进了火狱。由此我们可以知道，即使是先知们的妻子，她们应受的惩罚也不能因此而减轻一丁点儿。

一条狗，因自己的选择而获得了巨大的荣耀，与之相反的是，先知们的妻子，因自己的选择而进入了火狱。

今天，忠诚在哪里？死亡之时，敬畏是那么重要，但是今天，维护真实的信仰已经变得就像——

手捧余火

在一则圣训里，先知(愿主福安之)说道：“可悲啊，谣言将向人们袭来。一个人，在早晨起床的时候是信士，晚上时就变成非信士。有些人为了一点点利益，甚至出卖信仰。到那时，坚持信仰就像手捧着余火那样艰难。”(艾哈麦德，II，390；穆斯林，《信仰》，186；提尔密济，Fitan，30：2196)

在《古兰经》里，善行和信仰在许多经文都是一同出现的。信仰的表现是心里上的崇拜和行动上的表达，因此，敬畏的第二个重要阶段是——

在功修当中，尤其是在礼拜中要敬畏

我们是真主的仆人，我们有义务崇拜真主。我们越注意崇拜真主，我们就离敬畏越近。崇拜真主能让我们摆脱无知和麻木不仁，能让我们渴望做安拉喜爱的事情，能帮助我们达到完美。举个例子来说明一下，从形式上，我们都知道如何礼拜，但真正的智慧在于礼拜把人带到了安拉面前，这种与安拉的直接联系让我们能够满足和克服精神与物质上的需要，正如安拉所说的“……拜功的确能防止丑事和罪恶。……”(《蜘蛛》29：45)但我们的礼拜确实是这样的吗？安拉说：“……你应当为真主叩头，你当亲近真主。”(《血块》

96: 19)这节经文告诉我们在礼拜时，我们的心应该是什么状态：为真主叩头，亲近真主！

我们的家庭、事业，以及我们如何履行自己的义务，这些都是我们的礼拜的反映，如果我们做到真正正确的礼拜，我们就会有平静、纯洁的家庭生活，就会有诚实的事业和以最好的方式履行自己的义务，但许多礼拜者却不能从礼拜中得益，因为他们的心中有不洁净的东西，这就是为什么安拉叹息说：“伤哉！礼拜的人们了，”（《什物》107：4）。《古兰经》要求我们注意礼拜，要求在礼拜时，我们的心是服从的，因此，在礼拜前，我们应该净化心灵，把精神专注在礼拜上，让心意识到自己即将与安拉会面。先知(愿主福安之)说：“安拉爱每一颗敬畏他的、因不能完成他的命令而感到痛苦的、充满仁慈的心。他爱那些教人行善，并劝告人们服从他(真主)的人。” (Daylami, I, 158)

一次，先知(愿主福安之)看到一个人一边礼拜，一边用手捋胡须。他说道：“你们看，如果这个人的心真的是服从的，他的四肢将也是服从的。”（‘Ali al-Muttaqi, VIII, 197: 22530）

封斋中的敬畏

封斋是修行，是从黎明到黄昏戒食、戒饮、戒性行为以及一切非礼的言行。但封斋中的敬畏意味着我们把封斋时注意的事项也一样在日常生活中加以注意。封斋时，我们注意不要贪心，不要浪费，要远离受禁止的和可疑的事物；斋戒让我们知道了一片面包，一杯水有多么重要。安拉通过封斋

让我们了解到我们对他是多么依赖和帮助他人有多么必要。封斋中的敬畏就是让我们时时刻刻都记住我们的养主是谁，只做他喜爱和赞同的事情。那些在封斋中体味到怜悯和同情他人的滋味的人，他们也学会了施舍。封斋给他们带来的另一个结果是——在施舍中敬畏。

施舍中的敬畏

当我们施舍时，我们应该很清楚谁才是财富的真正主人。信士们应该做到的是带着仁慈和怜悯看待所有被造物。这就是我们所说的——在施舍中敬畏。

关于财富，伊斯兰的观点是：“财富只是放在人手中的委托物，今世里的一切不过是暂时的，财富的真正主人是安拉。”因此，当财富到达某个人手里的时候，这个人在应用这些财富时是没有权利浪费或吝啬的。

“难道他们不知道吗？真主是接受他的仆人的忏悔的，是采纳赈款的；真主是至恕的，是至慈的。”（《忏悔》9：104）我们应该牢记这节经文，因为它告诉了我们施舍中的敬畏是在施舍时不要渴望得到赞扬，不要希望得到荣誉；施舍时，心中没有骄傲。真正的施舍是，施舍时，施舍者说：“我的主啊，我做这一切全是为了你！”

至仁慈的主说：“信道的人们啊！你们不要责备受施的人和损害他，而使你们的施舍变为无效……”（《黄牛》2：264）

阿卜·拉伊斯·撒马尔罕说：“真正的施舍是施予者应该对被施予者心存感激，因为正是因为他们对施舍的接受才

把施舍者从自私、灾难、不幸中解救了出来。而且，最重要的是，他们让施予者得到了安拉的喜悦。”

我的可敬的父亲穆萨先生，当他给予时，他非常注意自己的态度。他害怕接受者有任何些微的难为情或不好意思，所以他总是在信封上这样写：“亲爱的xxx，我们感谢您接受这个礼物。”这是发自他内心的诚挚感谢。但愿这份诚挚的心让他获得安拉的喜悦和认可。

当我们给予时，愿真主让我们心怀敬畏！

阿敏！

就像我们上面解释的，敬畏是所有信仰功修的基础。在我们所有的功修中，我们首先应该寻求的是敬畏。朝觐也是一项需要我们身体力行来实现的功修。受戒之后，我们必须十分注意自己的行为，以免坏戒。我们必须时刻心存敬畏，以便获得真主的祝福。

朝觐时的敬畏

朝觐是伊斯兰信仰的五大支柱之一，是每个穆斯林在经济条件和身体条件允许的情况下必须履行的宗教义务。带着敬畏朝觐的人，他们的精神会得到升华。朝觐是可以唤醒心灵的一项宗教功修。朝觐时穿的戒衣很像裹尸布，这让人们想起死亡。当我们射石时，我们就可以想起先知易卜拉欣和他的儿子易司马仪(愿主赐他们平安)——易司马仪用石头狠狠地砸向了魔鬼。整个朝觐期间，背谈、犯罪、与人争斗都是受到严格禁止的，我们必须避免任何可能让我们远离安拉的

行为和言谈。心怀敬畏的朝觐能够让我们把朝觐时培养和感受到的高尚情怀和美好情感带到日常生活当中去，让我们的心和行为时时刻刻都能向真主靠拢。

朝觐期间，打猎和攀扯树枝都是受禁止的，甚至也不能向别人指出动物的方向以便猎杀该动物，从这里面，我们可以学习到仁慈、怜悯、同情的真正含义。

综上所述，我们的宗教实际上就是让我们在生活的各个方面，注意自己的言行、举止、心灵，约束和控制自己的私欲，远离各种罪恶，做到真正的心怀敬畏，以达到靠近安拉这个人生的终极目标。

妨碍心灵达到敬畏的三个障碍

第一个障碍是骄傲，也就是自大。指的是我们把自己所拥有的能力和才能看成是自己的东西，而不是安拉给予的。法老、戈伦就是这样的人。狂妄自大使他们的行为像魔鬼，结果，他们遭到了安拉的弃绝，落得了被毁灭的下场。哈吉·巴依瑞米·沃力说：“骄傲就像一块绑在腰上的石头，因为它，你既不能游泳，也不能飞。”

第二个障碍是吝啬。吝啬不只是指在财物方面的吝啬，不肯花时间和精力完成日常的宗教义务，这也是吝啬。伊玛目阿里说：“乐园是为慷慨者准备的，火狱是为吝啬者准备的。”

第三个障碍是愚蠢。为追求今世而放弃后世的人，浑浑噩噩地只想着今世却不考虑永恒后世的人，这样的人都是愚蠢的人。

关于这些会伤及到人心中的敬畏的事项，先知穆罕默德(愿主福安之)说：“合法所得、真正的兄弟情谊、我的圣行——任何事情都不会比这三样事情更尊贵的时刻将会到来。”(Haythami, I, 172)赚取合法收入、拥有真正的兄弟情谊，这些都是建立在真心实意地效仿圣行的基础上的，因此，我们还应该非常注意——

行为中的敬畏

行为和情感上的敬畏是我们获得祝福和让自己及周围的人或环境满意的一个必要条件。比方说，同情、怜悯中的敬畏意味着心中怀着对真主的崇拜而对贫穷的人进行施舍，换句话说就是，怜悯指的是努力帮助需要帮助的人。怜悯是信士今世里的道德良心，是他们开启后世永久幸福的大门的金钥匙。

仁慈是安拉赐予人类的大福气，因为仁慈的直接结果就是心会生出同情和怜悯。爱他人的人是慷慨的、谦虚的和为他人着想的。

因此，当我们自己拥有健康、平安、幸福的时候，我们应该想到那些被疾病折磨的人、孤儿和需要帮助的人。他们是安拉给予我们的委托物，是安拉给我们的今世的考验。我们应该替他们着想，好好对待他们，因为每一个信士都有责任在信仰上帮助他的兄弟姐妹，关怀他们、爱他们。这，就是伊斯兰！

信士们应该常常问自己“到底我的爱有多深？”爱是信仰的蜜糖。《古兰经》里提到了至仁主的两个尊名：普慈、特慈，这其实就是告诉我们，我们的主希望我们仁慈、怜悯、关怀和爱！

有一则圣训是这样的：

先知穆罕默德(愿主福安之)说：“以掌握我的灵魂的主发誓，你们将进入不了乐园，直到你们信主，你们将不会信主，直到你们互相怜悯。”教生们说道：“安拉的使者啊，我们的确是怜悯的。”先知(愿主福安之)说：“这种情感并不应该只针对你的家人和孩子，它应该针对的是所有被造物，是的，所有被造物。”(Hakim, IV, 185: 7310)

先知(愿主福安之)非常仁慈，我们在这里简单地举两个例子：一次，先知(愿主福安之)在与穆斯林士兵们一起开赴麦加时，在路上，他看到一只狗在给它的幼崽喂奶。他马上命令军队走路的另一侧，不要打扰这只狗和它的幼崽。另一次，先知(愿主福安之)看到一个蚁穴被烧了，他大声地说道：“除了安拉，谁也没有权利用火来惩罚。”(艾卜·达吾德，《圣战》，112)

要想让爱和仁慈被植入到心灵的深处，人就应该——

为他人着想

为他人着想是爱和怜悯的重要表现，是在想自己以前先想他人，这是安拉非常喜爱信士们做的事情。在《古兰经》里，安拉告诫辅士们：“在他们之前，安居故乡而且确信正道的人们，他们喜爱迁居来的教胞们。他们对于那些教胞所获的赏

赐，不怀怨恨。他们虽有急需，也愿把自己所有的让给那些教胞。能戒除自身的贪吝者，才是成功的。”（《放逐》59：9）

这节经文实际上是对那些在奉献爱与怜悯和为他人着想时心怀敬畏的人的高度赞扬。安拉的朋友们一个最大的特征就是先想他人，他们用真正的敬畏保护自己的心远离私欲和不良的念头。

乌拜伊杜拉赫·阿赫瑞尔的讲述：

“一个人来到我面前，说道：‘我很饿，你能给我点儿吃的吗？’我也很饿。我没有钱，也没有其他办法找到食物，于是我拉着这个人一块儿来到了一位厨师面前，我对厨师说：‘我没有钱，但我头上缠的这条头巾是干净的，你可以用这条头巾擦你的盘子，而作为回报，你给这个饥饿的人一些饼吧。’这个厨师给了这个人一盘子食物。尽管我也很饿，但我只是坐在他旁边看着他吃而已。我把头巾解了下来，递给了厨师。刚开始的时候，厨师不要。我对他说：‘我已经向你许诺了，你拿着它吧。’这件事之后，安拉赐给了我很大的财富，现在，有2000名工人在我的田里工作。我选择照顾两个生病的人。因为病痛的折磨，这两个人把自己弄得很脏。我用水擦洗他们。后来我也生病了，但我继续照顾他们。”

瞧，这就是教生们显示出来的为他人着想、爱、关怀和怜悯！

他们是“为主道而施舍”(《黄牛》2: 195)的人，他们心中的敬畏让他们友善地对待、怜悯安拉的所有创造，他们是真正充满爱心、行为善良的人。我们从中可以看到，行为中的敬畏的基础是——

伊和桑(仁爱)中的敬畏

在神圣的《古兰经》里，伊和桑这个词出现了大约190次。这个词的基本含义是仁爱，真正的信士应该在生活的各个方面以最可能的方式显示出仁爱来。这个词的另一个意思是认识到自己每时每刻都在被安拉注视着。慷慨和仁爱中的敬畏是我们生活中的必须品。

信士应该是这样的人：在任何时候，他们的心中都有信仰和敬畏；他们的心是仁慈的，行为是端正的，品德是高尚的。在描述什么样的人信士时，安拉说：“只有这等人是信士：当记念真主的时候，他们内心感觉恐惧；当宣读真主的迹象的时候，那些迹象增加了他们的信仰，他们只信任他们的主。”(《战利品》8: 2)

主啊!请加强我们的信仰，请让我们行为中有敬畏，请赐给我们你欣赏的那种敬畏！请让我们成为那些听到你的尊名时灵魂颤抖的人中的一员，请让我们成为那些读《古兰经》时信仰增强的人中的一员，请让我们成为独自一人时专注于崇拜你的人中的一员！

阿敏！

纯洁心灵的祝福： 忠诚与敬畏-III

知足中的敬畏

根据人所处的状态和表现，人大至可分为四类：

1. 内心和外表都知足的人：

这种人是以伊斯兰的方式生活的人。他们做合法的事，赚取合法收入，并把钱花在合法的事物上；他们施舍，善待安拉的创造；他们不仅远离非法事物，还远离受怀疑的事物；他们的心中装满了忠诚和敬畏。从内心到外表，他们处处体现出善良、美好、忠诚、仁慈、敬畏等等这些美好的品质来。

2. 内心和外表都知足的人：

这种人是为追求今世的利益而不择手段的人。他们不去想什么合法非法，可以为了一己之利而伤害他人的权利。这样的人是为今世而出卖后世的人，他们错把灾难当幸福。这样的人，在后世，除了痛苦，他们什么也得不到。

3. 外表丰裕而内心贫乏的人：

这样的人是：从表面上看，他们是富足的，但如果看他们的内心深处，他们实际上是贫乏的，是自私自利的。比方说：被私心 / 私欲俘虏而使财富成为了灾难之源的人。

财富本身是一种祝福，但如果因为财富，人变得贪婪、自私和浪费，这个时候，财富就不再是祝福，而是导致犯罪和让人受今后两世惩罚的祸根了。最典型的例子是戈伦和撒拉伯：安拉赐予了他们财富，但为了获取更多的财富，他们违抗安拉命令，不理睬先知们向他们发出的警告，结果，他们既失去了今生，也失去了后世。

关于这种人，《古兰经》是这样描述的：

“至于人，当他的主考验他，故优待他，而且使他过安逸生活的时候，他说：‘我的主优待我了。’

当他考验他，故节约他的给养的时候，他说：‘我的主凌辱我了。’”（《黎明》89：15-16）

我们不应该忘记，财富和贫穷都来自安拉。无论安拉给我们安排了什么，我们都应该完成我们应尽的义务——这也是真正的仁慈的开始。为了点醒我们，让我们了解到真理，安拉在《古兰经》里明确地说道：“也许你们厌恶某件事，而那件事对你们是有益的；或许你们喜爱某件事，而那件事对于你们是有害的。真主知道，你们确不知道。”（《黄牛》2：216）那些受到了祝福的信士是，他们完全理解这节经文的含义，并在自己的一生中以此为生活的指引。

先知穆罕默德（愿主福安之）拥有人类最完美的品性，他的最卓越的特点之一就是“真主的好仆人”。在他的一生中，他经历了无数磨难，但他始终以自己的行为为教生们诠释《古兰经》，为传达安拉的信息鞠躬尽瘁。先知素莱曼（愿主赐他平安）拥有巨大的财富，但他把这些财富以安拉喜悦的方

式花费了出去，所以在《古兰经》里，安拉赞扬先知素莱曼(愿主赐他平安)是“好仆人”。尤努斯先知(愿主赐他平安)经历了许多考验，他失去了健康、孩子、财富，在这种一无所有的情况下，他生活了许多年。但是他忍耐，服从安拉的安排，并感谢安拉，结果，安拉赞美他是“好仆人”，并在后来赐给了他无尽的祝福。

4. 表面匮乏但内心知足的人：

有些人生了病，他们的健康被疾病拖垮了，从表面上看，他们的情况很糟糕，但他们却从自己的处境中了解到了自己的弱小，他们寻求安拉的庇护，即使身处困境，他们也只祈求安拉的保护，这样的人，他们的内心是干净的。

阿卜杜拉·伊本·迈斯欧德(求真主喜悦他)说，我去看望真主的使者(愿主福安之)，当时他正在发高烧，我说：“真主的使者啊！你烧得厉害。”他说：“是的，我一个人发高烧如同你们两个人发高烧。”我说：“那么，你将得到双倍的报酬。”他说：“是的，凡穆斯林遭受的痛苦，哪怕是荆棘刺伤或更小的伤害，真主也会因此赦免他的罪过，如同大树落下树叶一般。”(布哈里：《病人章》，3，13，16)

真正的信士，他们把在今世经历的一切都看作是真主对他们的考验，他们意识到自己所处的状态，意识到自己内心深处的负面想法，他们控制私欲，努力向安拉靠拢。

每一个心中有忠诚的信士，他们是知足的。他们会努力偿还自己在思考、在感受、在呼吸间犯下的罪过，因为他们来说，获得安拉的喜悦是他们人生的终极目标。最能让安

拉喜悦的事情是放弃私欲，服从安拉的意志。但我们怎样才能分辨出好和坏，并且让自己时刻都处于知足的状态呢？答案就是——

仁爱只与安拉同在(善来自安拉)

在艾哈麦德·黑里密的著作《Almak-i Hayal》中有两个重要人物：一个是阿依纳里爸爸，他是诺斯替教派的创始人。他用笛声向人们传达出了他的智慧的语言。另一个重要人物是瑞吉，他是一个寻求真理的人。这两个人经常聚在一起，常常是，阿依纳里爸爸一边吹奏着长笛，他们一边思考和讨论宇宙的奥秘和生命的意义。一次，瑞吉一边倾听着阿依纳里爸爸的笛声，一边陷入到了沉沉的睡眠当中。在梦里，他看到自己置身于人群当中。这些人中有先知，有哲学家，有声名显赫的大人物，也有普通的老百姓。一个人站了起来，泪流满面地请世界上最伟大的思想家告诉他什么才是通向幸福的道路：“求你可怜我，请告诉我吧。我不喜欢我的生活，但我又不能放弃它。请告诉我吧，幸福到底是什么？”

一些人开始回答了。孔子说：“饭疏食、饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。”柏拉图说：“幸福是永远想着高贵。”亚里斯多德说：“是逻辑！那才是幸福！”索罗亚斯德说：“是不呆在黑暗里。”婆罗门说：“幸福？幸福是你猜想它是什么，它就不是什么！”佛站了起来，大声说道：“人类啊，幸福是无，是涅槃。人类啊，涅槃吧！”那

个问问题的人被搞糊涂了。他说道：“你们甚至都帮助不了你们自己。你们就生活在没有幸福可言的人生中——在你们的谈话里，根本没有幸福的影子。”

这个时候，一位安拉的朋友站了起来，说道：“对于智者来说，幸福是发现安拉的美好，对于无知者来说，幸福是贪婪和色欲！”他的这句话，事实上正是先知们一直努力向人类传达的幸福的概念。最后，聚会的组织者——众世界的荣耀(指先知穆罕默德(愿主福安之))——站了起来，说道：

“人类啊，幸福是接受生活本身，是接受困难和重负，并做出努力改善它——其实，幸福就是获得纯净的心灵。”得到了答案的人们欢呼雀跃起来，他们站了起来，齐声高呼道：

“众世界的荣耀啊！最伟大的先知啊！你是唯一了解人类，并能治愈人类心灵疾病的人！”

心灵的大师鲁米，他解读了许多人的生活。他意识到，所有的善都来自安拉。他说：“在你接受，或满足于安拉的给予以前，无论你为了得到拯救而跑到哪里，你都将面临困难。无疑的，灾难将追踪你，找到你，今世里，恶魔无处不在，除非获得了心灵的平静，否则你不会感到满足，也不会得到拯救，因此，在灵魂深处寻求安拉吧，在安拉那里寻求庇护吧。在今世这座地牢里，没有一个地方是不需要金钱的，没有一个人是不被打击的。

“向安拉发誓，如果你在老鼠洞里寻求庇护，猫将抓住你。唯一获得拯救的出路是成为忠诚的信士、

靠近安拉。安拉将安慰你，保护你不受毒蛇和蝎子的侵害，(而你若忠诚并且渴望向他靠拢)，最终，他将成为你的朋友。”

一次，一个精灵以蛇的样子出现在心灵的大师阿卜杜齐达尔·格伊朗的面前。但在离开大师的时候，这个精灵成了大师的朋友。这个故事想说明的是爱的神圣和为自己的所有感到满足的结果。

因此，那些在一生中都寻求永恒幸福的信士们，他们不会抛弃信仰，不会偏离正道，他们会心怀敬畏地面对自己的人生。如果人们做到了这一点，他们将在审判日成为成功者，将在后世获得永远的幸福。

诚心诚意地忏悔和宽恕他人也能让人接近乐园，因为安拉喜爱人们真诚的忏悔和宽恕他人。

宽恕和忏悔中的敬畏

忏悔的首要条件是发自内心的后悔。在忏悔中敬畏，能保证人们带着纯洁的、杜绝了一切罪恶的心重返安拉。忏悔中的敬畏的基本表现是以正直的行动完成自己的承诺。当人们揭开盖在心上的无知之帘时，人们就会发现压在自己良心上的罪恶，而心中的正直和善良也将随之被唤醒。这个时候，心灵将流着忏悔的眼泪转向安拉。这是真正的忏悔，其中没有虚伪和欺骗。这是回转 to 安拉那里的一条正道。

挡在信士与造物主之间的障碍可以通过真心的忏悔而被移除掉。但要做到真心的忏悔，首先需要的是一颗宽恕的

心。宽恕的人值得被宽恕。宽恕中的敬畏是当他人请求自己的原谅时原谅他们。宽恕他人能让自己赢得被宽恕的权利。

下面这段话是第四任哈里发阿里对一位被任命为国家领导的人提出的忠告：

“不要像狼盯着羊群一样看你的人民！要从心里爱他们，要仁慈地对待他们。因为他们既是你的信仰上的兄弟，又是你的人类伙伴。他们可能会犯错，所以你要帮助那些需要帮助的人。如果你想获得安拉的宽恕，那你首先也要宽恕。宽恕他们，容忍他们吧！不要挑战安拉的命令，不要对安拉的命令置之不理！不要拒绝宽恕别人，不要以惩罚他人为乐趣！”

在先知(愿主福安之)的教生中，有一个叫阿卜·达尔达(愿主喜悦他)的人，他是大马士革的法官。一天，他听到人们在诅咒和辱骂一个犯了罪的人。阿卜·达尔达(愿主喜悦他)向人们问道：“要是你们看到一个人掉进了井里，你们会怎么做？”人群回答道：“我们会用绳子把他救上来。”阿卜·达尔达(愿主喜悦他)说道：“那你们现在为什么不帮助这个掉进了罪恶之井的人呢？”人群震惊了，他们问道：“你对这个罪人不感到愤怒吗？”阿卜·达尔达(愿主喜悦他)给了他们一个非常精彩的回答：“我恨他的罪，但我不恨他这个人！”

阿卜·达尔达(愿主喜悦他)用这样一个充满了智慧的回答把宽恕他人这个思想注入到了信士的心中，这是从服从安拉的命令中获得的让安拉喜悦的智慧。宽恕，这一品质，从先知(愿主福安之)到他的教生们，传遍了整个穆斯林社会。要想

在这个物质世界里获得长久的快乐，像先知(愿主福安之)那样做事，用爱和宽恕包裹所有被造物是唯一的途径。当我们遇到困难，身处逆境时，我们应该用宽恕、友爱、善良、容忍和谦虚把心转向那充满了祝福的乐园！

宽恕中的敬畏之美在于鼓励人们为他人着想。安拉最喜爱的人类的一个品质是努力帮助和拯救他人。尤其是一——

扬善止恶

扬善止恶是信士们最重要的品性之一。虔诚的人有责任用自己的言行以得体的方式宣扬善良，制止邪恶。不朝向伊斯兰、不畏惧安拉的社会是很容易遭遇灾祸的社会。宰娜卜·本特·贾赫什的传述：一次，她问先知(愿主福安之)：“安拉的使者啊！在我们当中有善良的人的时候，我们也会被毁灭吗？”先知(愿主福安之)回答道：“如果丑事泛滥，那么，是(会被毁灭)的。”(布哈里：《列圣章》，7)所以，保护自己不受惩罚的一条极为重要的途径是扬善止恶！这是每个心怀敬畏的信士都应该完成的任务。但如何才能做到真正的扬善止恶呢？遵循《古兰经》和圣训，并听取各个阶层的人的意见是必要条件。在给一位国家领导人的忠告中，哈里发阿里说：“不要听取那些因为贫穷而惧怕你或想阻止你行善的人的意见；不要听取那些会增加你的野心的胆小鬼或贪婪的人的意见。到安拉和他的使者那里去寻求解决问题的答案吧！向安拉和他的经典寻求帮助，向先知穆罕默德(愿主福安之)和他的圣行寻求帮助吧。”

如果我们期望自己是来自于“最好的社会”的，我们就必须不但自己过高尚的道德生活，还要帮助别人也过上充满了善良、弃绝了邪恶的生活。我们应该清楚地认识到，要想走在安拉的大道上，我们应该承担起什么样的责任。缺乏责任感和爱的人是无法真正做到扬善止恶的，因此，做到扬善止恶的一个基本要求是：

在服务中敬畏

伊斯兰所有原则的基础是带着爱和忠诚向安拉靠拢。服务就是这样一条大道，没有爱和忠诚，无私的服务就无从谈起。为他人服务能向被服务者以及周围的人和环境传递积极的信息和能量，帮助别人重新找回自己。诚挚的心就像一片沃土，它提供营养丰富的精神食粮，让来往的过客从中获益。通过点燃别人心中的明灯，服务者也使自己心中的明灯更加光亮了。但真诚的服务来自于健全的心灵，而健全的心灵又是以知识、智慧、镇定和责任感为基础的。知识和经验的缺乏不能促进心灵的成熟，不能理解真理的人无法提供真正的服务。所以，心中缺乏爱和忠诚的人，即使他们在为他人服务，但他们匆忙、草率、无礼的举动却会让被服务者受到伤害。

因此，心中缺乏爱和忠诚的服务就像一桶被泼进了沙漠里的水，或像一颗被扔进了烧焦了的土地里的种子，这样的水不会使沙漠变绿洲，这样的种子也开不出花，结不出果，但真诚的服务却能够让爱的绿树繁茂生长，荫蔽他人。

以我们上述的种种观点来看，为他人提供的最好的服务是帮助他获得永恒的后世，途径则是引导他上正路，让他做安拉的好仆人。遵循《古兰经》的指导，以它提倡的道德来武装自己，人就可以获得永恒的后世。在引导他人上正路这个问题上，先知(愿主福安之)无疑是我们最好的引导者。先知(愿主福安之)曾经这样祈祷过：“安拉啊！我在你那里寻求庇护，求你帮助我远离无助、懒惰、怯懦、急切、仓促和其他各种弱点。”在这句祈祷词里，先知(愿主福安之)涉及到了感情、思想和行为，因此我们应该常常说这句祈祷词，以便我们完成作为人应尽的义务和职责。

综上所述，为他人服务应该心怀友善和爱，服务时应该非常注意自己的一言一行。

了解被服务者就像服务本身一样非常重要，因为只有了解了被服务者，我们才能保证提供相称的服务。有时候，帮助了一个人好似帮助了一群人。为拥有智慧的人服务，你的付出永远都不会浪费。另外一点需要我们注意的是，服务时要心存感激。大师萨德说：“赞美真主！因为他的恩典，你拥有了善行。仆人不应该期望国王感谢自己为的服务，相反，仆人应该感谢国王让自己为他服务。”

我们应该知道，善行的精髓是回报安拉的恩典和忠诚于先知。虔诚的人知道，因为安拉的恩典，因为服从他的使者，他才拥有了服务的机会和敬畏，因此，他有责任把这种敬畏照样传播给他人。要做到这一点，人的心中应该有忠诚——

忠诚中的敬畏

忠诚的基本含义是不要忘记或忽略朋友，所有的友谊都应该与忠诚联系在一起，忠诚褪色时，友谊就会变淡，忠诚消亡时，友谊也就走到了尽头。在忠诚这个问题上，安拉的使者(愿主福安之)为我们竖立了最好的榜样：对他的乳母，他是忠诚的；对保护了迁徙而来的穆斯林的阿比西尼亚(今日埃塞俄比亚)人，他是忠诚的；对哈迪嘉，在他被人们说成是骗子的时候却坚定地相信他的妻子，他是忠诚的；对他自己的所有教生，他是忠诚的……他尤其忠诚于安拉，至仁慈的主。这是怎样的一种诚实啊，在他的每一次呼吸之中，他都显示出了他对自己的主宰的忠诚。

根据阿依莎(愿主喜悦她)的传述：一天，正当先知(愿主福安之)与教生们在一起时，一位老妇人来到了先知(愿主福安之)面前。先知(愿主福安之)让老妇人向众人介绍自己是谁，老妇人回答道：“我是穆藏的贾撒玛赫(这个字的意思是形体巨大的)。”因为她的名字里含有一些负面的意义，先知(愿主福安之)更改道：“不，从现在开始，你是穆藏的哈撒纳赫(这个字的意思优雅的，漂亮的)。”然后他问起了自从上次见面之后，她生活得如何。老妇人回答道：“赞美真主，我和我的家人都很好。愿我的父母为你牺牲！”老妇人离开后，阿依莎问先知(愿主福安之)为什么对这位老妇人如此尊重，先知(愿主福安之)回答道：“当哈迪嘉还活着时，她经常来看望我们。信仰的一半是忠诚。”(哈克姆，I，62：40)用先知(愿主福安之)的圣行净化自己的人，他也将成为忠诚的表率。

但让人痛心的是，现今，这样的美德已成为了过去。在心里，忠诚已经找不到它的本来面目了，它成了只有在字典里才会出现的一个词汇而已。这个现象的出现，毫无疑问，是因为人类对安拉的畏惧感下降了。“复生日将为毁约者树一面标旗，有人宣示：这就是某某人之子某某的毁约。”(布哈里，6177，6178，3188:穆斯林，《圣战》，11-17)

必须强调一下，我们首先和最重要的忠诚的对象是安拉，然后是他的使者(愿主福安之)。然后，我们应该忠诚于那些教导我们、引领我们上正路的拥有美好信仰的人们；接下来，我们应该忠诚于养育了我们的父母，在他们年迈时孝敬他们、赡养他们。尊重父母，善待父母，是每一个儿女应尽的义务。

对长者、已故者、生者和整个社会，忠诚是一个非常优秀的品质，因此，每一位信士都应该保护自己心中的敬畏，不要屈服于眼下的混乱状态。信士们应该从不放弃努力去获得忠诚，否则的话，爱会失去它真正的价值，友谊和人类的仆人地位也会失去意义。人应该保护自己的忠诚中的敬畏。要做到忠实中有敬畏，爱是一个必要条件！——

爱中的敬畏

心中没有爱，我们什么也做不到。人的行动是以情感为基础的，最细小的行为也需要情感的支持。敬畏为人类的情感提供了真实的价值资本。我们首先真正热爱的应该是至高无上的安拉和他的使者(愿主福安之)。爱是真主赐予信士的

情感，因为这份情感，作为穆斯林兄弟姐妹，信士们才会互爱。远离负面的事物是保护这份情感的基本要素之一。

人的行为、思想是受心中的爱的影响的。人会不由自主地把自己所爱的人或事当成榜样加以效仿，对自己所爱的那个对象的情感有多深，受到的影响也就有多大。因为对先知(愿主福安之)的深切的爱，教生们处处模仿先知(愿主福安之)，他们的言行因此而处处体现出了高贵和卓越。在侯奈因战役中，教生们从先知(愿主福安之)那里获得了极大的精神力量，他们选择接受现实，服从安拉的安排。简单地说，教生们在信仰、崇拜、家庭生活、忠诚和善良等等方面所达到的高度正是先知穆罕默德(愿主福安之)的品质在他们身上的反映，因为他们对他的爱，我们才在他们身上不断地看到了先知(愿主福安之)的影子。

先知(愿主福安之)归真之时，穆斯林们都沉浸在痛苦当中。先知(愿主福安之)活着的时候，一些人天天跟先知(愿主福安之)在一起，但这都还嫌不够，现在，他们却要在今世里与他永远分别了。这个痛苦有多深，可想而知。阿卜杜拉·本·宰伊德无法忍受在今世就此与先知(愿主福安之)分别这个事实，他把手举向天空，动情地祈祷道：“安拉啊！把我的眼睛拿走吧！如果不能再看到我热爱的先知(愿主福安之)，我就不想再看这个世界上的任何东西了！”祈祷完后，他就失明了。

先知穆罕默德(愿主福安之)被安拉称为“(我所)钟爱的”。“爱人爱被爱者所爱的一切。”因此，爱安拉需要我

们爱他的使者(愿主福安之)，爱穆斯林兄弟姐妹和爱所有被造物——这是安拉对我们的要求。对先知(愿主福安之)的爱体现在效仿先知(愿主福安之)的圣行上，因此，爱先知(愿主福安之)就意味着追随他，处处效仿他。但我们不应该忘记的是，我们在今世的终极目标是爱安拉，因此在这个世界上，尽管我们会爱很多事物，但对这些事物的爱都不能让我们偏离对安拉和他的使者(愿主福安之)的爱。爱中的敬畏，能够帮助我们爱安拉和他的使者(愿主福安之)所爱的，远离他们所不爱的。

安拉啊！请你帮助我们，让我们爱你所爱的，远离你所不爱的！求你不要剥夺我们做你的仆人的资格，求你不要剥夺我们对你和你的使者(愿主福安之)的爱和忠诚！我的主啊，请让我们带着敬畏去爱真理，请让我们在今世和后世都与尊贵的先知穆罕默德(愿主福安之)在一起！

阿敏！

纯洁心灵的祝福： 忠诚与敬畏 -IV

忠实中的敬畏

对安拉喜悦的善行而言，忠实是一个首要的必备条件。忠实是，所有举止行为只为安拉，毫无个人主义在里面。忠实意味着保护心灵远离各种世俗之物，其唯一的目的只是靠近安拉。没有忠实，拯救无从谈起，没有忠实，行为缺乏仁慈……忠实是安拉的秘密，每一位信士都应该专注于通过敬畏获得忠实，因为有了忠实，人才会变得虔诚。

如果信士在敬畏中是忠实的，那就是说他的敬畏里有忠实，这就意味着在各个方面，他都是虔诚的。但是，忠实里的敬畏到底是什么？关于这个问题，其中的一个解释是人的精神和身体是统一和谐的，即在心灵上，他是忠诚的，在行动上，他是诚实的。自私、虚伪、不诚实、骄傲都会毁坏忠实，因此，一个人，如果他要成为一个人忠实的人，想拥有忠实里的敬畏，那他就必须远离恶劣的行径。

在给上面提到过的那位国家领导人的劝告中，哈里发阿里说：“不要赞美自己！不要重视那些当着你的面赞美你的人！不要提醒别人你曾为他们做过什么！不要夸大你的成

功！不要毁约！责备会毁坏仁慈，夸大会灭杀真理，毁约会引起安拉和老百姓的愤怒！”

先知(愿主福安之)禁止自夸，因为他知道所有事物都来自安拉。壕沟战役是一次非常艰难的战役，重重艰难让教生身心疲惫。当他们开始丧失希望，并且怀疑安拉的援助是否真的会来时，先知(愿主福安之)对他们说道：“真正的生活是乐园里的生活。”而当穆斯林们收复了麦加圣地时，先知(愿主福安之)又一次说道：“真正的生活是乐园里的生活。”他以这样的态度告诉了教生们他对安拉的绝对信任和服从。

先知(愿主福安之)知道，胜利、成功、财富、生命、孩子，简单地说，所有的一切，都来自安拉，因此，在对待任何世俗之物的态度上，敬畏是让心灵获得平静的源泉。

在对待财富、生命和孩子的态度上的敬畏

财富、生活和孩子是对我们的心灵能够产生巨大冲击的事物。在《古兰经》里，安拉说过：“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。”(《仪姆兰的家属》3: 92)所以，最好的财富是在使用它的人进入后世之前就已经进入了后世的财富，最好的生活是为寻求安拉的喜悦和赞同而过的生活。那些知道如何使用财富和生命的人就象一盏明灯，他们的爱和善行给黑暗送去了光明，他们的慷慨如同春风，抚慰了贫穷、孤独、疲惫的灵魂。

因此，如何花费我们的财富和生命，如何养育我们的下一代，这是我们要非常注意的事情。我们应该以安拉喜悦的方式花费我们的生命和财产，应该用对安拉的真实的信仰培养我们的孩子。而孩子们，他们应该承担的责任是从父母那里接受和传承真实的信仰，努力成为一个好穆斯林。

世间上的任何事物都来自安拉，财富当然也不例外，尽管有时从表面上看好像是继承于自己的父母。我们在今世所享受到的任何事物都是安拉给予我们的委托物，那么，我们应该如何对待这些委托物呢？——

照管委托物中的敬畏

天地间所有的一切都是至仁慈的主宰安拉给予人类的委托物。安拉为人类创造了天地间的一切，他们全都是安拉让我们代管的委托物，所以，我们应该用爱来对待他们，这就是为什么先知(愿主福安之)说：“如果你必须杀死袭击你的蛇，你就一下子把它杀死，不要让它遭受痛苦。”

对我们人类来说，安拉给予我们的最重要的委托物是《古兰经》和圣行。在辞朝演说中，先知(愿主福安之)说：“信士们啊，我留下了两样珍贵的东西——《古兰经》和我的圣行。如果你们紧紧地拥抱它们，你们就不会走上歧途。”这就是说，对于我们来说，最重要的事情是在遵循《古兰经》和圣行的前提下传播伊斯兰。无论我们处于何种境地，全能的安拉和他的使者(主福安之)都希望我们展现出美

好、高贵和成熟来，让看到我们的人说“这个穆斯林是个多么好的人啊！”

《古兰经》是安拉为了让我们实现上述理想而赐给我们的委托物，它可不是只放在书架上，偶尔从中引用经文，或诵念在葬礼上的书。至仁慈的主命令我们阅读《古兰经》，以便我们解读《古兰经》里蕴含着的诸多奥秘和智慧。我们的主想让我们拥有智慧，并在《古兰经》的引导下能够正确解读宇宙中的一切，包括从宏观世界到微观世界里的一切奥妙和智慧。有一节经文是这样的：“……你们应该敬畏真主，真主教诲你们（你们所不知道的）……。”（《黄牛》2：282）

如果我们心中有敬畏，如果我们用心阅读和思考《古兰经》，我们就能发现《古兰经》里蕴藏着的许多奥秘。真主说：“他为你而制服天地万物，对于能思维的民众，此中确有许多迹象。”（《屈膝》45：13）我们有责任了解这一事实，即：穷人、孤儿、财富、孩子、那些在世界的各个角落里等待被指引的人们……等等，这个世间里的一切都是真主给予我们的委托物。

把委托物完好地还给它们真正的主人，这是我们应该做的事情，因此，我们应该认识到，自己所拥有的精神、财富、智慧以及对社会的服务、权力、地位都不过是暂时的，都不过是安拉给予的委托物而已，因为终有一天，我们都要离开这个世界，所以不要对这些东西恋恋不舍，不要认为自己能永远拥有这些东西。

另一方面，伊斯兰禁止浪费。信仰、功修、道德、时

间、知识、智慧，这些都是真主给予我们的委托物，浪费真主给予我们的委托物是十分危险的事。敬畏能够帮助我们保护委托物，但这首先要求我们有责任感，因此，敬畏的另一个方面就是——

责任感中的敬畏

所有举止行为都因责任感而变得活跃起来。安拉赐给了人能力，而且他也只让人承担人的能力能够承担的责任。比方说交纳天课，我们知道在我们的财产达到满贯后，我们交出财产的四十分之一作为天课就行了，农副产品和牲畜的满贯我们也是知道的，但是，我们不知道真主赐给我们的能力、天赋的满贯是多少，因为真主希望我们尽全力向前进。安拉说：“故你们当争先为善。……”（《黄牛》2：148）“信道的人们啊，你们当真实地敬畏真主，你们不要去死，除非成了顺主的人。”（《仪姆兰的家属》3：102）

信士们必须知道自己应该如何活着，应该在什么状态下死去，他们应该知道如何教育自己，以便获得真实的信仰之美。每一次的呼吸都让我们更加接近后世，而每一次的呼吸也都是一次让我们为后世做好准备的机会，因此，在今世，带着一颗安详平静的心，用积极的行为和态度行走在安拉的大道上必须的。宗教义务的履行是有时间要求的，但信仰和做安拉的仆人是没有任何时间、地点的限制的。用善行装点的生命是受祝福的生命，所以，我

们应该好好利用今世，在每一次的呼吸当中改善自己的行为。

通向安拉的大道上充满了考验，那么，成功地通过考验，摆脱困境的办法是什么呢？——

摆脱困境的办法——敬畏

阿卜·达哈尔(愿主喜悦他)的传述：

一天，先知(愿主福安之)说：

“我知道一节经文，如果人们以它来生活，它将足以拯救他们。”

教生们问是哪节经文，先知(愿主福安之)回答道：

“谁敬畏真主，他将为谁辟一条出路。”(《离婚》65：2)(伊本·玛哲，Zuhd，24)

“摆脱困境”或“出路”可以被解释成从艰难到容易、从火狱到乐园、从无用到有价值、从下层到高层，……在伊斯兰里，价值的基础是敬畏——

高贵在于敬畏

安拉的使者(愿主福安之)告诉阿卜·迪哈尔，价值的唯一标准和安拉赞同的是敬畏：“白人不比黑人高贵——除非拥有敬畏。”(艾哈麦德，V，158)

另一次，先知(愿主福安之)对教生们说：“我是你们中最敬畏的人。”(布哈里，《信仰》，13；穆斯林，《斋戒》，74)

先知(愿主福安之)在自己的一生中处处都心怀敬畏，因此，如果我们想成为虔诚的信士，我们就应该紧紧追随他的圣行。那么，敬畏的迹象又是什么呢？——

敬畏的迹象

先知尔萨(愿主赐他平安)用非常优美的语言描述过敬畏：一天，一个人来到先知尔萨(愿主赐他平安)的面前，向他问道：“善良的导师啊！在上帝面前，人怎样才能有敬畏？”尔萨(愿主赐他平安)回答道：“这很简单：用你的心去爱上帝，根据你的能力做善事，怜悯和同情亚当的子孙，就像怜悯和同情你自己那样！”然后，他又接着说道：“你希望别人怎样对待你，你就怎样对待别人。这样的话，在安拉的眼里，你确是虔诚的！”(艾哈麦德，Zuhd, p. 59)

总之，在审判日，我们的行为和崇拜、功修应该让观望者说出——

瞧，这就是敬畏！

一天，欧麦尔(愿主喜悦他)问乌拜伊·本·卡伯(愿主喜悦他)：“什么是敬畏？”乌拜伊回答道：“欧麦尔啊，你以前走没走过一条布满荆棘的路？”“是的，走过。”欧麦尔回答道。“你是怎么走过去的？”乌拜伊问道。欧麦尔回答道：“我把衣服提起来，小心翼翼地走，免得被荆棘扎着。”乌拜伊·本·卡伯说道：“这就是敬畏！”(伊本·凯西尔，《古兰经注释》，I: 42)

如果我们心中怀着这样的敬畏，那照在我们头顶上的太阳就是——

敬畏的太阳

关于敬畏，阿卜杜齐达尔·格伊朗说：“儿子啊，你需要敬畏，所以努力做到敬畏吧！敬畏的条件是要让你的心里没有敌意和邪恶，只有善良和美好。儿子啊！当你把世俗的财富聚拢在一起的时候，不要像在夜晚收集木柴的人那样不知道自己收集的是什么——一定要了解这些世俗之物是被允许的还是被禁止的，是合法的还是非法的，让敬畏的太阳照耀着你的每一个举动！”这番话也是下面这句祈祷语的精髓：先知(愿主福安之)祈祷说：

“愿真主给你敬畏！”

一天，一个人来到先知(愿主福安之)面前，说道：

“安拉的使者啊！我要去旅行了，请为我祈祷。”

先知(愿主福安之)回答道：

“愿安拉给你敬畏！”

这个人继续请求先知(愿主福安之)为他祈祷，先知(愿主福安之)说道：

“愿安拉宽恕你的罪！”

这个教生说道：

“愿我的父母为你牺牲！安拉的使者啊，请再为我

祈祷祈祷吧。”

“愿安拉让你在任何时候都够容易地做好事。”先知(愿主福安之)回答道。(提尔密济, Da‘awat, 44: 3444).

这些祈祷告诉我们的正是敬畏的重要性。先知(愿主福安之)首先为这位教生祈祷的是安拉赐予他敬畏, 然后是他的罪行得到宽恕, 最后是在任何时候、任何地方都做好事。先知(愿主福安之)把敬畏放在了首位, 这是因为只有在内心拥有了敬畏之后, 罪行才能得到宽恕, 人才能做善事。这就是为什么安拉希望我们虔诚, 并通过我们的行为处处考验我们的敬畏。尤其是在追随先知、尊敬先知和爱先知方面, 我们要面临一个重大的考验——

对敬畏的考验

《古兰经》说: “在真主的使者面前低声说话的人们, 真主确已为敬畏而试验他们的心, 他们将蒙赦宥和重大的报酬。在寝室后面喊叫你的人, 大半是不明理的。” (《寝室》49: 3—4)

这两节经文告诉我们, 我们在安拉的使者(愿主福安之)面前的谦恭有礼的态度、效仿圣行的热情和近距离认识他, 是对我们心中的敬畏的考验, 是我们向他表达我们对他的爱的机会, 也是让我们能够靠近安拉的理由, 所以, 从信仰到行动, 从每一个思想到每一个举动, 我们都应该给它们穿上敬畏的衣服! 因为真主赐给我们的最贵重的服饰是——

敬畏的衣服

“阿丹的子孙啊！我确已为你们而创造遮羞的衣服和修饰的衣服，敬畏的衣服尤为优美。……”（《高处》7：26）这件敬畏的衣服，正是先知们和安拉的朋友们给自己的心灵穿上的衣服。

这是一件家喻户晓的事情：伊玛目阿卜·哈尼菲正忙着清理衣服上的一小点污渍。他的几个学生来了，看了看这点污渍，说道：“伊玛目啊，根据你对伊斯兰教法的解释，这点污渍不妨碍你礼拜，那你为什么还这么不嫌麻烦地清理它呢？”伊玛目回答道：“那是伊斯兰的教法，但这，是敬畏！”

在崇拜这项功修上，人在一生当中应该奉行的最重要的原则是《古兰经》里的这节经文：“你们应该按照天命而遵循正道。……”（《呼德》11：112）

除了善行，安拉还要考察我们的敬畏，所以我们可以说，虔诚就是一生都敬畏。虔诚地为获得安拉的喜悦而努力的人，安拉是怜悯他们、保护他们的。今世和后世里的所有美好只属于虔诚的人，所以，用敬畏清洁心灵是人类获得拯救的真正的出路，虔诚和敬畏是我们的精神给养。——

用敬畏作旅费

人类对安拉的爱和了解越多，他的敬畏就越多。这正是安拉期望我们做的，因为真正到达安拉那里的，是心中的敬

畏：“它们的肉和血，都不能达到真主，但你们的虔诚，能达到他。……”（《朝觐》22：37）

大师鲁米说：“不要宰杀羊的影子！”他用这句话告诉我们，敬畏不光是理智的认识，更应该是心灵的感受。关于这一点，安拉说：“（景况更好的，是否认者呢？）还是在夜间专心事主，叩头立正，谨防后世，希望主恩者呢？你说：‘有知识的和无知识的相等吗？唯有理智的人能觉悟。’”（《队伍》39：9）

上述经文里提到的有知识的人的特点包括：

1. 在夜间向安拉叩头
2. 叩头立正，崇拜安拉
3. 保护自己远离火狱的惩罚(不要忽视死亡)
4. 祈求安拉的怜悯

有知识，且拥有上述品质的人是应该被尊重的。先知（愿主福安之）说过：“增长了知识却没有增长心中的敬畏的人让自己偏离安拉了。”在去往永恒的旅途中，安拉不要求我们准备什么物质上的东西或工具，他只希望我们带上一件东西，那就是敬畏之食粮(或旅费)，因为首先有了这个食粮(旅费)后，其它知识等旅途用具才能变得有用，否则的话，就像只注意了买新车，却忘记了加油一样，干巴巴的知识无助于人们到达那个永恒，但敬畏却是能够朝着那个永恒迈进的最重要、最基本的因素。安拉说：“……你们当以敬畏做旅费，因为最好的旅费是敬畏。有理智的人啊，你们当敬畏我！”（《黄牛》2：197）

拿敬畏做旅费的人，他们该是多么愉快和满足啊！

主啊！请让我们在每一次的呼吸中都拥有敬畏——先知们的敬畏；请让敬畏成为包裹我们心灵的永远的衣服！请让我们在您的祝福下走向生命的尽头，请用您喜悦的善行装点我们！请赐给我们健康，请让敬畏成为在真理的大道上旅行的资本！

阿敏！



